

夜間火災総合訓練を行いました



夜間に火災が発生したことを想定した防災訓練を実施しました。初期消火から患者さんの搬送・誘導など、夜間帯の人員が少ない状況でも迅速な対応が取れるように訓練しました。

【理 念】キリスト教精神に基づく「隣人愛」
【経営方針】この地域にしっかりと根ざし、住民に信頼される病院づくり
社会福祉法人 聖隷福祉事業団
医療保護施設・地域医療支援病院

総合病院 **聖隷三方原病院**

SEIREI MIKATAHARA GENERAL HOSPITAL



聖隷三方原病院は、公益財団法人日本医療機能評価機構の定める認定基準を達成しています。

おしらせ



フェスタおおぞらボランティア募集

聖隷おおぞら療育センターでは、フェスタおおぞらの開催にあたり協力して下さるボランティアを募集します。

開催日：9月18日(日)

時 間：10:30~16:00

(うちフェスタおおぞらの開催時間は13:00~15:00)

内 容：会場設営や模擬店の販売員、会場案内等

お申込み・お問い合わせ

フェスタおおぞら実行委員会

ボランティア担当まで

(電話：053-437-1467)



患者満足度調査を実施します

患者さんのご意見を病院運営に反映させ、医療サービスの質の向上を図ることを目的に、下記日程で調査を実施させていただきます。ご協力のほどよろしくお願いたします。

実施日：8月17日(水)~19日(金)

実施場所：各科外来

※病棟においては8月17日(水)~23日(火)に実施させていただきます。

『みどりの通信』へのご意見、ご感想をお待ちしております。

皆様からお寄せいただいたご意見・ご感想を今後の誌面作りの参考にさせていただきます。

e-mail : mkwebmaster@sis.seirei.or.jp FAX : 053-438-2971 みどりの通信編集部

季節の食材～8月～『酢』

最近では黒酢やフルーツ酢など種類が多い酢ですが一番の特徴はその香りと酸味です。

疲労や夏バテで食欲減退した体に酢の香りが嗅覚を、酸味が味覚を刺激することによって唾液や胃液が分泌されて食欲が増進します。また夏に心配な食中毒に著しい殺菌効果が発揮されます。料理の裏技としては肉料理に酢を加えることでタンパク質分解酵素が働いて肉がととても柔らかく美味しくなります。

第43回 聖隷三方原病院 病院学会 写真コンクール

優秀賞
「安心してください」
石川 麻莉 様



穿いてま...

あれ!? これって...
認知症?

認知症の人には
どう接したらいいの?

認知症相談会

認知症に関する相談を、認知症看護認定看護師、医療ソーシャルワーカーがお受けします。

ひとりで悩まず、ご相談ください。

日 時：8月18日(木) 14:00～17:00

※事前予約制、30分程度／1件

場 所：聖隷三方原病院 よろず相談地域支援室

申し込み：聖隷三方原病院 医療相談室(よろず相談地域支援室内)

電 話：053-439-0006

受付時間：月～金 8:30～17:00

土 8:30～12:15

主 催：聖隷三方原病院 浜松市認知症疾患医療センター

絵画展のご案内

一聖隷厚生園讃栄寮 プチ宝箱展一

期 間：8月1日(月)～8月31日(水)

場 所：患者さんのための『医学情報プラザ』

(土・日を除く、10:00～16:00)

どなたでもご覧いただけます。ぜひお立ち寄りください。



簡単！旬のレシピ

当院のメニュー

「野菜の甘酢漬け」

をご紹介します

〈栄養価 1人分〉

エネルギー	35 kcal
蛋白質	0.4 g
脂質	0.1 g
炭水化物	8.4 g
塩分	0.2 g

4人分

- ・大根 ……160g(1/4本) *だし汁 ……大1
- ・人参 ……40g(1/4本) *砂糖 ……大2
- ・きゅうり ……80g(1本) *塩 ……適量
- ・ゆず果皮 ……適量 *酢 ……大2

作り方

- ① 野菜を千切りにし、塩もみする。
- ② 野菜がしんなりしたら、水気をよくきる。
- ③ ゆず・調味料とあわせる。
- ④ 味を整えて数時間漬け込んだら完成。
*ゆずの代わりにみょうが・しょうがを使ってもいいでしょう。
*季節に合わせてパブリカ・セロリもおすすめです。

栄養課 調理師 原 隆介

<栄養課の野菜ソムリエより>

この季節は新鮮な生野菜を使ったメニューが多いですが最近では気軽に取れる野菜ジュースも人気があります。市販で野菜汁100%とあっても濃縮還元ものは加熱し濃縮したものを水分で戻す方法なので、そのまま食べるより栄養価や風味は下がってしまいます。

ジュースで野菜をすべて補うのではなく補助的に飲むことをおすすめします。

色鮮やかなトマト・胡瓜・茄子・ゴーヤなどの夏野菜をぜひお楽しみください。



遠慮せずにセカンドオピニオンを求めまし

私は長年「肺がんセカンドオピニオン外来」にて大勢の患者さんと話をしてきましたので、セカンドオピニオンとは何かについてお話いたします。

セカンドオピニオンとは

納得のできる治療方法を選択するために現在の担当医以外の医師に求める第2の意見です。担当医から説明された病状や治療方針について、納得のいかないことがあるかもしれません。他の医師の意見を聞くことで別の角度から考えられます。同じ治療方針であったとしても病気に対する理解が深まります。また、別の治療法が提案された場合には選択肢が広がります。セカンドオピニオンは患者さんが前向きに納得した治療を受けることができるようにする仕組みで、決して担当医を変更したり転院するための手段ではありません。医師を変えたい、病院を変えたいという意味がある場合には転医・転院となります。

セカンドオピニオンを受ける際に重要なこと

現在の担当医のファーストオピニオンをしっかり理解し、セカンドオピニオンでは何を聞きたいかを明らかにしておきましょう。次にどこの病院のどの医師を訪ねたいのかを考えます。選ぶことが難しい場合には

現在の担当医に相談することもできます。その上で紹介状、これまでの種々の医療データを準備してもらい希望医療機関の受診の予約を取り付けます。

セカンドオピニオン外来では、検査や治療を行いません。現在かかっている医療機関から提供を受けたデータの範囲で、患者さんの状態を客観的に評価します。

セカンドオピニオンを受けた後の手続き

ご自分でまとめた治療に対する考えを現在の担当医に報告した上で、今後の治療法について相談します。ファーストオピニオンに沿って治療したいならば現在の担当医に依頼することになりますし、セカンドオピニオン先の病院で治療を受けたい場合には、あらためて紹介状を持って受診することになります。

納得した医療を受けるために現在の担当医に遠慮なくセカンドオピニオンを求めていただければと思います。



当院のセカンドオピニオン予約について

- ・完全予約制です。直接来院されても当日には対応できません。
- ・原則、事前に診療情報提供書および資料を送付していただきます。
- ・相談日、時間は診療科により異なります。
- ・相談時間は30分を基本としますが、相談によって事情が許せば延長することも可能です。
- ・当院は患者さんから直接ご連絡をいただいている予約はお受けしておりません。現在通院している医療機関で必要な手続きをしていただくようご依頼ください。

料金について

- ・30分単位10,800円(税込)です。医師の判断で30分を超えた場合には、30分を超えるごとに10,800円(税込)がかかります。
- ・健康保険は適用されませんので全額自費となります。ご了承ください。

お問い合わせ

聖隷三方原病院 地域医療連携室
電話：053-439-0001
FAX：053-439-0002



がん相談支援センターからのお知らせ

おしゃべり会「じゃがいも」

同じ病気を抱えている患者さんといっしょにお話してみませんか？
おしゃべり会はみなさんで体験をわかちあい、支えあう会です。

日 時：8月25日(木) 13:30~14:30

場 所：聖隷三方原病院 管理棟2階 第7会議室

対 象：がん患者さんとご家族

就労に関する相談会

静岡県社会保険労務士会から派遣された社会保険労務士と
当院の相談員がご相談をお受けいたします。

予約制

日 時：9月8日(木) 13:00~17:00

場 所：よろず相談地域支援室

対 象：がん患者さんとご家族

お問い合わせ：よろず相談室
がん相談支援センター
TEL：053-439-9047



編集後記

みなさんをご存知でしたか？今年から8月11日は、「山に親しむ機会を得て、山の恩恵に感謝する」日として、国民の祝日「山の日」となりました。今年の夏に登山やハイキングを予定している方も多いと思います。余裕のある計画としっかりした準備で山を楽しみたいですね。

夏の暑さはまだまだ続きます。熱中症対策を忘れずに行いましょう。

発行責任者：総合病院 聖隷三方原病院 病院長 荻野 和功
〒433-8558 浜松市北区三方原町 3453
TEL 053-436-1251(代) / FAX 053-438-2971
<http://www.seirei.or.jp/mikatahara/>