

春爛漫



さあ、新年度のはじまりです！生活環境が大きく変わった人も多い
と思います。健康管理に気をつけ、清々しいスタートを切りましょう。

【理 念】キリスト教精神に基づく「隣人愛」
【経営方針】この地域にしっかりと根ざし、住民に信頼される病院づくり
社会福祉法人 聖隷福祉事業団
医療保護施設・地域医療支援病院

総合病院 聖隷三方原病院

SEIREI MIKATAHARA GENERAL HOSPITAL



聖隷三方原病院は、公益財団法人日本医療機能
評価機構の定める認定基準を達成しています。

おしらせ



初診時・再診時の選定療養費のお知らせ

医療保険制度改革法による制度改革に伴い、平成28年4月
1日から『特定機能病院および一般病床500床以上の地域医
療支援病院については、現行の選定療養の下で定額の徴収を責
務とする』こととなり、一定以上の徴収が義務化されます。

対象病院である当院では平成28年4月1日から初診時及び
再診時選定療養費を制度に規定される基準額へと変更させて
いただきますので、ご理解の程よろしくお願いいたします。

■初診時選定療養費：5,000円(税込5,400円)

※平成28年3月31日までは税込3,240円

■再診時選定療養費：2,500円(税込2,700円)

当院は地域医療支援病院として急性期医療を担い、「かか
りつけ医（診療所等）」と役割を分担する病診連携を推進し
ています。

初めて当院を受診する場合や、新たな病気で当院を受診さ
れる際には、まずはかかりつけ医に受診し、紹介状をお持ち
の上ご来院ください。

お問い合わせ：聖隷三方原病院 外来医事課

TEL：053-436-1251（代表）

「みどりの通信」へのご意見、ご感想をお待ちしております。

皆様から寄せいただいたご意見・ご感想を今後の誌面作りの参考にさせていただきます。

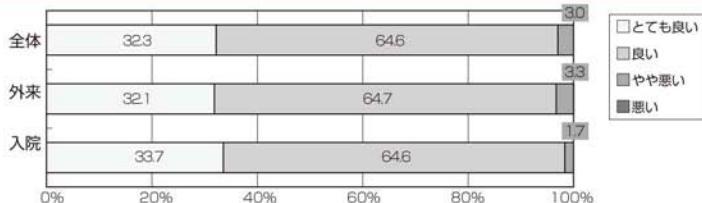
e-mail：mkwebmaster@sis.seirei.or.jp FAX：053-438-2971 みどりの通信編集部

患者満足度調査

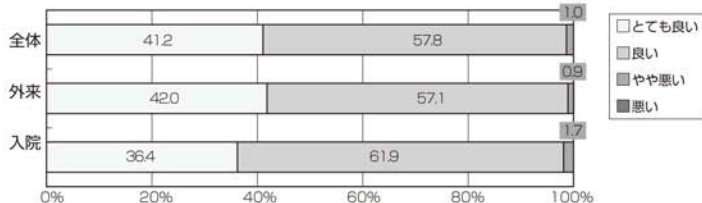
～当院では患者さんに満足いただける医療を目指しております～
 患者さんが当院の医療についてどのように思われているのかを教えてください。選ばれる病院となるよう、患者満足度調査を実施しております。

2015年度実施の患者満足度調査結果をご報告させていただきます。いただきましたご意見は、今後の病院運営に反映させたいと考えております。ご協力いただきました皆様、ありがとうございました。

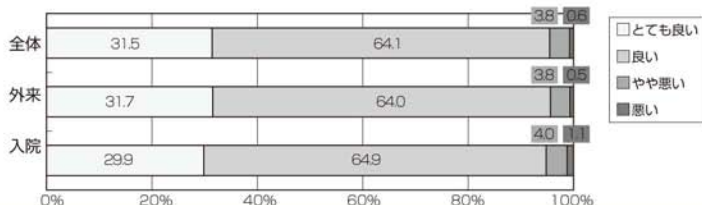
院内の表示・案内について



院内の清掃状況及び清潔さについて



プライバシーへの配慮について

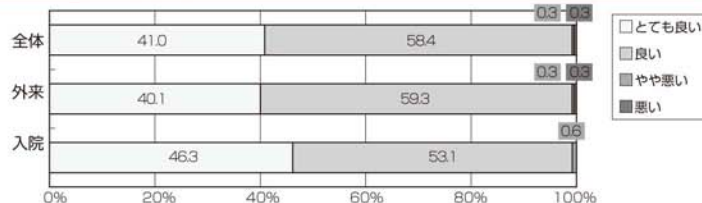


アンケート調査の方法

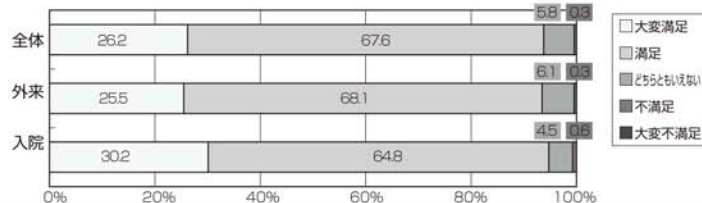
- 調査対象および調査方法… 外来、入院患者に対し、調査票の配布によるアンケート方式で実施した。入院患者は、調査期間内に退院される方(ホスピスは入院している患者)を対象にしている。
- 調査時期… <外来> 平成27年8月19日～21日 <入院> 平成27年8月19日～25日
- 回答者数… <外来> 1,157名(配布枚数1,168枚、回答率99.1%) 調査当日外来患者数3,378名 <入院> 187名(配布枚数206枚、回答率90.8%) 調査期間退院数318名

詳しくは当院ホームページをご覧ください。
<http://www.seirei.or.jp/mikatahara/activity/580.html>

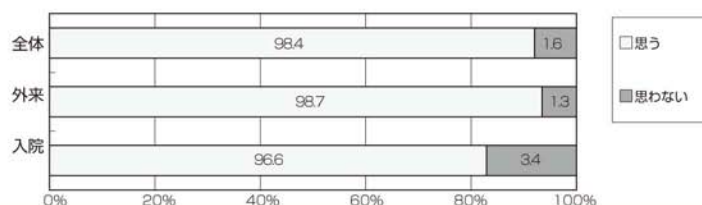
診療・治療・看護について



診療/入院全般について



あなたの大切な方々に外来受診・入院の必要があった場合、当院を薦めたいと思いますか



季節の食材～4月～ 『新玉葱』

一般的に出回る玉葱は夏から秋にかけて収穫され貯蔵したもので翌年の春まで順々に出荷されています。春に出回る新玉葱と呼ばれるものは収穫されたばかりのものになります。水分が多いため、やわらかく甘みがあるので生食が美味しくおすすめです。

県内では西部地区篠原町の白玉葱が有名で2月くらいから県外へ出荷されています。

簡単！旬のレシピ

当院のメニュー

「蒸し魚甘酢あんかけ」

をご紹介します

《栄養価 1人分》

エネルギー	178 kcal
蛋白質	14.6 g
脂質	6.5 g
炭水化物	14.6 g
塩分	1.9 g

4人分

- ・白身魚 ……4切
- ・人参 ……1/2本
- ・玉葱 ……1個(中)
- ＊水 ……160cc
- ＊中華だし ……3.2g
- ＊砂糖 ……大4
- ＊薄口醤油 ……大4
- ＊酢 ……大4
- ＊ごま油 ……小1
- ・水溶き片栗粉 ……大1
- ☆日本酒(あれば紹興酒)

作り方

- ① 野菜は食べやすい大きさに切る。
- ② 白身魚に酒をふり入れ、電子レンジで加熱する。
- ③ フライパンに油を入れ、野菜を炒める。
- ④ ＊をあわせたものを入れる。
- ⑤ 野菜が柔らかくなったら水溶き片栗粉を流し入れトロミをつける。
- ⑥ できたあんを蒸した魚にかければ完成！！



☆新玉葱の場合は甘味があるので火に通さず水でさっと洗い、あんの上にのせて食感を楽しむのも良いでしょう。

栄養課 調理師 井田 知里

＜栄養課の野菜ソムリエより＞

玉葱を切ると涙を誘う成分のアリシンは切った後に水にさらすことで効果が弱まります。また切り方で食感が変わるのでシャキシャキを楽しみたい時は玉葱の繊維に沿って切り、柔らかい食感にしたい場合は繊維に逆らって切ると良いでしょう。

がん相談支援センターからのお知らせ

就労に関する相談会

静岡県社会保険労務士会から派遣された社会保険労務士と当院の相談員がご相談をお受けいたします。

予約制

日時：5月12日(木) 13:00~17:00

場所：よろず相談地域支援室

対象：がん患者さんご家族



おしゃべり会「じゃがいも」

同じ病気を抱えている患者さんといっしょにお話してみませんか？おしゃべり会はみなさんで体験をわかちあい、支えあう会です。

日時：4月28日(木) 13:30~14:30

場所：聖隷三方原病院 管理棟2階 第7会議室

対象：がん患者さんご家族

お問い合わせ：よろず相談地域支援室
がん相談支援センター

TEL：053-439-9047



研修医研修修了式

3月17日、2年間の初期研修を終えた研修医の修了式が執り行われました。院長をはじめ多くの方々に見守られる中、一人ひとりに修了証が手渡されました。

今年度も新たに研修医を迎えていますので、どうぞ宜しくお願いします。



「誤嚥性肺炎」と「口腔ケア」

○はじめに

皆さんは「誤嚥性肺炎」という病気をご存知でしょうか？

平成23年の厚生労働省の統計によると肺炎は我が国で死因順位の第3位となり、年々その数は増加傾向です。肺炎で死亡する人の9割以上が75歳以上であり、90歳以上では死亡原因の2位との報告もあります。そして高齢の方に生じる肺炎の多くは「誤嚥性肺炎」であるといわれています。

○誤嚥性肺炎とは？

「誤嚥性肺炎」は、嚥下障害(飲み込む動作が正常に働かないこと)により飲食物や唾液などが誤って気管へ入ってしまう「誤嚥」が原因で引き起こされる肺炎のことをいいます。入院治療が必要な病気の方や介護を必要とする高齢の方など、体の抵抗力が低下した状態であると「誤嚥性肺炎」になりやすいといわれています。

○なぜ誤嚥で肺炎になるのでしょうか？

その主な原因は口の中に存在する細菌にあるといわれています。口の中にはたくさんの細菌が生息しています(唾液1ml中に1億以上の細菌が含まれて

いるといわれています)。その中でも問題となるのは虫歯や歯周病の原因となる細菌です。過去の研究では、誤嚥性肺炎の病巣から虫歯や歯周病の原因菌が検出されたという報告があります。つまり、虫歯や歯周病の原因菌が誤嚥により気管に流れ込み、さらに肺に到達して感染することで肺炎が引き起こされるのです。誤嚥性肺炎は再発を繰り返す特徴があり、抗生物質で治療しても次第に耐性菌(薬が効きにくい細菌)が生じやすく、治療困難に陥ることが多いのです。

○誤嚥性肺炎を予防するには？

まずは誤嚥を防ぐために食べ物の形(ペースト状にしたり、柔らかくしたりする。液体にはとろみを付けるなど)の工夫をすることや、食事時や食後の姿勢を整えることが重要です。そして次に重要なことは「口腔ケア」です。

○誤嚥性肺炎予防としての「口腔ケア」

口腔ケアとは一言でいうと「口の中を清潔に整える」ことです。具体的には歯や粘膜に各種ブラシを当てて清掃することです。義歯をお使いの方なら義歯もブラシで清掃する必要があります。このように清潔を保つことで、虫歯や歯周病の細菌数を減らし、仮に誤嚥を

しても肺炎を起こしにくい環境を整えることが予防となります。また、口腔ケアには清掃効果だけではなく、口の中や周囲を刺激することがリハビリテーションとなり、飲み込みを改善させる効果が期待できるという報告もあります。

○当院での「口腔ケア」

当院では入院患者さんの口腔ケアは病棟の看護師を中心として実施していますが、難しい症例(口の中の汚れが強い、出血しやすい等)では歯科衛生士が専門的な口腔ケアを実施しています。また、より効果的な口腔ケアの方法について看護師等に指導することも行っています。

○今後も重要性が増す「口腔ケア」

近年研究が進み、口の中の細菌は肺炎だけでなく心臓病や糖尿病などの疾患にも影響を及ぼすことが明らかになってきており、「口腔ケア」はさらに重要性を増しているといえます。今後も当科では入院患者さんが病気から回復することを支えるために、口腔ケアなどの歯科的対応をより充実させていきたいと考えております。

卒後臨床研修医の紹介

あさい まいこ
浅井 麻依子
(広島大学 2016年卒)



いいた せりか
飯田 瀬里香
(東海大学 2016年卒)



いずも しょうこ
出雲 翔子
(浜松医科大学 2016年卒)



いなだ みきこ
稲田 享希子
(聖マリアンナ医科大学 2016年卒)



うちやま こうだい
内山 広大
(新潟大学 2016年卒)



うめだ かずよし
梅田 和佳
(新潟大学 2016年卒)



かすかわ そうたろう
粕川 宗太郎
(浜松医科大学 2016年卒)



こいけ けんたろう
小池 研太郎
(九州大学 2016年卒)



こいで ようへい
小出 容平
(佐賀大学 2016年卒)



こんどう じゅんや
近藤 洵也
(筑波大学 2016年卒)



しんぼり りさ
新堀 莉沙
(熊本大学 2016年卒)



すすき はるな
鈴木 はる菜
(北海道大学 2016年卒)



まつもと けいじ
松本 圭司
(群馬大学 2016年卒)



新任医師の紹介

循環器科
かわぐち よしたか
川口 由高
(浜松医科大学卒 1998年)



血液内科
ひらの いさお
平野 功
(浜松医科大学卒 2000年)



放射線治療科
もり まさのり
森 雅紀
(京都大学卒 2002年)



麻酔科
こばやし あつし
小林 充
(浜松医科大学卒 2006年)



精神科
まさはら たけし
牧原 健
(藤田保健衛生大学卒 2006年)



脳神経外科
かわじ ひろし
川路 博史
(浜松医科大学卒 2007年)



泌尿器科
にしかわ まさとも
西川 昌友
(神戸大学卒 2007年)



産婦人科
うつ ひろあき
宇津 裕章
(札幌医科大学卒 2008年)



外科
たきぐち こうすけ
瀧口 豪介
(関西医科大学卒 2008年)



救急科
おおはら かずと
大原 和人
(藤田保健衛生大学卒 2009年)



小児科
たなか たけし
田中 健
(日本医科大学卒 2009年)



呼吸器内科
あまの ゆうすけ
天野 雄介
(浜松医科大学卒 2010年)



形成外科
ひろせ まさし
廣瀬 雅史
(奈良県立医科大学卒 2010年)



耳鼻咽喉科
さばら そうすけ
佐原 聡甫
(浜松医科大学卒 2012年)



眼科
うえだ まさひろ
上田 将弘
(浜松医科大学卒 2013年)



精神科
くろみや めぐみ
黒宮 恵
(兵庫医科大学卒 2013年)



心臓血管外科
こうの あつひり
河野 敦則
(島根大学卒 2013年)



小児科
こすぎ ようへい
小杉 洋平
(浜松医科大学卒 2013年)



呼吸器内科
かなた けい
金田 桂
(浜松医科大学卒 2014年)



外科
にしお こうすけ
西尾 公佑
(琉球大学卒 2014年)



生活支援員募集について～就職・復職をお考えの方へ～

聖隷三方原病院では『おおぞら療育センター（重症心身障害児施設）』での生活支援員の募集をしています。

随時、施設見学・ご相談を承っておりますので、担当者までご連絡ください。

また、生活支援員として就職・復職を考えておられるお知り合いがいらっしゃいましたら、是非ご紹介ください。

お問い合わせ：総務課 採用担当

TEL：053-439-9050（直通）

FAX：053-438-2971

E-mail：mkwebmaster@sis.seirei.or.jp



第43回 聖隷三方原病院 病院学会 写真コンクール

優秀賞

「3姉弟」

加藤 剛 様



にぎやかで癒されます。



編集後記

4月29日は国民の祝日の一つである「昭和の日」です。激動の日々を経て、復興を遂げた昭和の時代を顧み、国の将来に思いをいたす日とされています。2007年に祝日法の改正がされるまでは、「みどりの日」と呼ばれていました。因みに「みどりの日」は、5月4日に移動し、GWを構成する祝日の一つとなっています。

発行責任者：総合病院 聖隷三方原病院 病院長 荻野 和功
〒433-8558 浜松市北区三方原町 3453
TEL 053-436-1251 (代) / FAX 053-438-2971
<http://www.seirei.or.jp/mikatahara/>