

絵画展～プチ宝石箱展～



患者さんのための「医学情報プラザ」（患者図書室）にて、絵画展を開催いたしました。今年も聖隷厚生園讀米寮の絵画サークルの皆様による、力強くあたたかい作品が来場者を迎えてくれました。

【理 念】キリスト教精神に基づく「隣人愛」
【経営方針】この地域にしっかりと根ざし、住民に信頼される病院づくり

社会福祉法人 聖隷福祉事業団
医療保護施設・地域医療支援病院

総合病院 **聖隷三方原病院**

SEIREI MIKATAHARA GENERAL HOSPITAL



聖隷三方原病院は、公益財団法人日本医療機能評価機構の定める認定基準を達成しています。

おしらせ



がん患者さんのための おしゃべり会「じゃがいも」

同じ病気を抱えている患者さんといっしょにお話してみませんか？
おしゃべり会はみなさんで体験をわかちあい、支えあう会です。

日 時：10月15日（木）13：30～14：30

場 所：聖隷三方原病院 管理棟2階 第7会議室

対 象：がん患者さんご家族

お問い合わせ：よろず相談地域支援室

がん相談支援センター

TEL：053-439-9047



がん患者さんのための就労に関する相談会

静岡県社会保険労務士会から派遣された社会保険労務士と
当院の相談員がご相談をお受けいたします。

日 時：2015年11月12日（木）13：00～17：00

場 所：聖隷三方原病院 よろず相談地域支援室

対 象：がん患者さんご家族

お申し込み：予約制

お問い合わせ：よろず相談地域支援室

がん相談支援センター

TEL：053-439-9047

受付時間：月～金 8：30～17：00

土 8：30～12：15

臨時労働者を
希望することは
できないの？

勤めをやめたいで
続けることは
できないの？



「みどりの通信」へのご意見、ご感想をお待ちしております。

皆様からお寄せいただいたご意見・ご感想を今後の誌面作りの参考にさせていただきます。

e-mail：mkwebmaster@sis.seirei.or.jp FAX：053-438-2971 みどりの通信編集部

新任医師紹介

小児科
さとう ともこ
佐藤 知子

(福島県立医科大学 1989年卒)



脳神経外科
まつい しゅうすけ
松井 秀介

(浜松医科大学 2010年卒)



整形外科
にしやま ほまれ
西山 誉

(京都大学 2013年卒)



Transplant -10月は全国臓器移植普及推進月間です-

(財)静岡県腎臓バンクでは、移植医療に対するご理解とご協力をいただくため Gift Of Life 絵画の展示をはじめとする様々な啓発活動を行っています。

当院は、静岡県健康福祉部事業に於ける「臓器移植推進協力病院」として、これらの啓発活動に協力しています。

黄色い羽根募金

11月30日(月)まで窓口会計のカウンターに募金箱を設置しております。

ご協力をお願いいたします。

Gift Of Life 作品展

期間：2015年11月4日(水)～11月30日(月)
(土・日・祝日を除く、10:00～16:00)

場所：患者さんのための「医学情報プラザ」



栄養課通信 10月

季節の食材～10月～『れんこん』

秋も深まり美味しい食材が市場に豊富に出回る季節になりました。食欲の秋到来です。

これから美味しくなる野菜「れんこん」には糖質、ビタミン、ミネラル、食物繊維が含まれています。特にビタミンCは一般的には熱に弱いのですが、れんこんは豊富なでんぷん質に守られているため加熱してもビタミンCが壊れないのが特徴です。また切った時に糸をひく粘り成分ムチンは粘膜を保護する働きがあり風邪予防に効果があります。

簡単！旬のレシピ

れんこんを使ったメニュー
「モチモチれんこん餅」
をご紹介します

《栄養価 1人分》

エネルギー	204 kcal
脂質	9.5 g
たんぱく質	3.6 g
炭水化物	28.6 g
食塩	0.7 g

4人分

- ・れんこん ……400g (つくだれ)
- ・干桜エビ ……8g
- ・ニラ ……1/4束(25g)
- ・片栗粉 ……大さじ4
- ・コショウ ……少々
- ・サラダ油 ……大さじ2
- ・濃口醤油 ……15cc
- ・酢 ……40cc
- ・ごま油 ……小さじ1/2



作り方

- ① れんこんは皮をむいて3/4を粗めにすりおろす。
- ② 残りのれんこんと桜エビ、ニラは荒みじん切りにする。
- ③ ①にコショウ、片栗粉をよく混ぜ、具材を混ぜ合わせる。
- ④ ③を8等分し4cmくらいの平らな丸型に成型する。
- ⑤ フライパンに油を熱し④を蒸し焼きにして両面に焼き色がつけば完成。
- ⑥ 濃口醤油、酢、ごま油を合わせたタレでお召し上がり下さい。

【ポイント】

れんこんの持つ水分により生地の間が柔らかいので、生地から水が流れ出ない程度に片栗粉の量で調整して下さい。

調理師 杉岡 教男

<栄養課の野菜ソムリエより>

れんこんは、色むらや傷がなく厚みがあり重みのあるものを選びましょう。また切った時に中が茶色に変色していないもの、穴も白くきれいなものが新鮮です。

食感の違いは切り方でわかります。きんぴらや酢の物などシャキシャキした食感にしたい時は「輪切り」、ホクホクの煮物に仕上げたい時は「乱切り」をおすすめします。

病院と診療所が連携するということ

◆「かかりつけ医」をもつメリット

「かかりつけ医」という表現、今では広く浸透し理解されてきました。「かかりつけ医」とは、ちょっと風邪をひいたときなどに気軽に診てもらったり、相談にのってもらえる身近な診療所の先生のことですね。病歴・薬のアレルギーの有無、日頃の生活環境、家族の既往歴、お子さんの場合は発達や発育の状態などの情報をかかりつけ医が把握していることで、適切な治療やアドバイスを受けることができ、少しの異変でも早期に発見してもらえます。もし何らかの重い病気が心配されるようであれば、より専門的な検査、治療のために、適切な医療機関へ「紹介状」を書いていただけます。

◆かかりつけ医との連携体制

当院においても、かかりつけ医である地域の先生方と連携して患者様の健康を見守っています。そのために、かかりつけ医からの紹介状をいただくことはとても大切です。紹介状から普段の状態、病状の変化などが詳しくわかり、適切に専門的な検査などを選択し、早くて正しい診断・治療につなげるこ

ができます。ぜひこのような事情をご理解のうえ、当院を初めて受診される際には、かかりつけ医からの紹介状をお持ちください。

当院の治療により状態が安定すれば、以後の治療や経過観察、お薬の処方などは、引き続きお住まいの近くのかかりつけ医にお願いすることができます。当院の専門外来まで通院する必要がなくなり、患者様のご負担も減らすことができます。もちろん病状に変化があれば、またすぐに連携して当院で診療させていただきます。このように病院と地域の先生方が連携することによって、患者様により効果的で安心な医療を提供することが可能になります。

◆紹介状を持っていないと・・・

紹介状や予約のない患者様が来院された場合、予約患者様の枠の終了後に診察いたしますので、長くお待ちいただく場合があります。また、完全予約制の診療科、当日にその病気の専門医が外来診療をしていない場合など、診察ができず改めて来院をお願いするケースもございます。

なお、紹介状をお持ちでない場合、当院では初診に係

地域医療連携室 室長
天野 さとみ

る選定療養費として、3,240円(3,000円+税)を自費でご負担いただきます。紹介状をお持ちいただくことは、患者様のお支払いになる診療費のご負担が軽減されることとなります。

◆受診のご予約は地域医療連携室へ

当院の地域医療連携室では、診療所などの医師からの受診予約だけでなく、紹介状をお持ちの患者様からの電話による受診予約も可能です。紹介状をお手元にご用意のうえ、お気軽にお電話ください。

【紹介状をお持ちの方の予約窓口】

聖隷三方原病院 地域医療連携室

TEL : 053-439-0001

FAX : 053-439-0002

予約受付時間 :

月～金 8:30～17:00

土 8:30～13:00



第43回 聖隷三方原病院 病院学会
～写真コンクール開催のお知らせ～

11月29日(日)に開催される聖隷三方原病院 病院学会の企画として、写真コンクールを開催します。

以下の内容で写真の募集を致しますので、みなさま奮ってご応募ください。

対象 : どなたでもご応募できます。

写真テーマ : 「癒し」 景色・動物・人…何でもOKです。

募集期限 : 11月20日(金)

提出方法 : ①院内回収箱(正面玄関近く)

②下記アドレスに送付

mail : mkwebmaster@sis.seirei.or.jp

③総務課にお持込みOK!!

問合せ先 : 総務課 鈴木(内線 : 4016)



編集後記

10月は8日に「寒露(かんろ)」、24日に「霜降(そうこう)」、と二十四節季を2つ迎えます。字のとおり、少し肌寒さを感じるようになりますが、秋刀魚にれんこん、梨、ぶどう、栗、さつまいも、かぼちゃ、とたくさんの旬な食べ物を味わうことができる時期でもあります。喫茶店やレストランで、どんな「季節限定」メニューが登場するか、今から楽しみです。