



## 院内助産所「たんぽぽ」1000人目の赤ちゃんが誕生♪



2009年にオープンした院内助産所「たんぽぽ」が6周年を迎える今春、1,000人目の赤ちゃんが産声をあげました！

今後たんぽぽのように、深く地に根ざし、綿毛にのるように幸せの種が広がってほしいと願います。

【理念】キリスト教精神に基づく「隣人愛」  
【経営方針】この地域にしっかりと根ざし、住民に信頼される病院づくり  
社会福祉法人 聖隷福祉事業団  
医療保護施設・地域医療支援病院

総合病院 **聖隷三方原病院**  
SEIREI MIKATAHARA GENERAL HOSPITAL



聖隷三方原病院は、公益財団法人日本医療機能評価機構の定める認定基準を達成しています。

## 就職説明会・看護体験研修のお知らせ

聖隷三方原病院に就職をお考えの看護学生の皆さまを対象に、看護師・助産師の就職説明会と看護体験研修を行います。

開催日：4月6日(月)、4月25日(土)、  
5月30日(土)、6月6日(土)

会場：聖隷三方原病院内(申し込みいただいた方には、別途会場のご案内をさせていただきます)

内容：就職説明会(開催日の午前9:00～12:00)  
看護体験研修(開催日の午後13:00～15:30)

持ち物：筆記用具、靴(ナースシューズまたは白いスニーカー)、  
印鑑、ストッキング

服装：軽装、清潔感のある服装でお越しください。

その他：昼食はこちらでご用意いたします。

詳しくは病院ホームページをご覧ください。

[http://mikatahara-ns.net/?page\\_id=55](http://mikatahara-ns.net/?page_id=55)

## お申込み・お問い合わせ

TEL、E-mailにて下記担当者宛てにご連絡ください。

聖隷三方原病院 総務課：看護師採用担当

TEL：053-439-9050(直通)

E-mail：mkwebmaster@sis.seirei.or.jp

「みどりの通信」へのご意見、ご感想をお待ちしております。

皆様からお寄せいただいたご意見・ご感想を今後の誌面作りの参考にさせていただきます。

e-mail：mkwebmaster@sis.seirei.or.jp FAX：053-438-2971 みどりの通信編集部

## 季節の食材～4月～「ごぼう」

春になると新物が出てくるごぼうは食物繊維の多い野菜の代表格です。ごぼう特有のシャキシャキした歯ざわりは、イヌリンという炭水化物によるものです。

ごぼうは胃腸をきれいに掃除し便秘を改善、大腸がんの予防になるといわれています。また、生活習慣病の予防にもなり、食物繊維が不足しがちな現代人にはうれしい野菜です。

ごぼうは乾燥しやすいので、泥付きで太さが均等でひげ根の少ないものがおすすめです。洗ってある場合は、冷蔵庫保存で早めに使いましょう。

### 簡単！旬のレシピ

今回は当院で提供している  
「ごぼうサラダ」  
をご紹介します

#### 《栄養価 1人分》

エネルギー	154 kcal
たんぱく質	1.9 g
脂質	12.0 g
炭水化物	10.3 g
食物繊維	3.5 g
食塩相当量	0.5 g

#### 4人分

ごぼう ……50g      味噌 ……小1  
 キャベツ ……20g      白胡麻 ……少々  
 きゅうり ……10g      塩・こしょう  
 マヨネーズ …大4      …適量(お好みで)



#### 作り方

- ①ごぼうは皮をむき、長さ5cmの千切りにし、茹でる。
- ②キャベツ、きゅうりも食べやすいように千切りにする。
- ③ボウルにマヨネーズと赤味噌を混ぜ合わせ、ごぼう・キャベツ・きゅうりを加えて和える。
- ④塩こしょうで味をととのえ、白胡麻をふりかける。

#### <調理のポイント>

ごぼうを茹でるときは酢を少し加えて茹でると変色を防ぎ、きれいに仕上がります。レシピ以外に春先に出てくるキャベツや人参を使うと甘味も出て、彩りもよくなります。

# 研修医って？

研修医は学生ではなく、医師免許を取得したれっきとした医師です。学生は、医学部で6年間勉強し、卒業後医師国家試験に合格して医師として認められ、診療に携わる事ができるようになります。しかし、卒業したばかりですので知識は持っていますが、実践力が充分ではありません。このため医師になって最初の2年間は、いろいろな病気の診断や治療法、採血や縫合などの処置、様々な検査法などを学びます。これが初期研修と言われるものです。将来の専門科に関係なく、全ての医師に義務づけられています。

初期研修終了後は、大学に戻って大学院に進学する、留学する、研究の道を目指す人達もいます。多くの場合、医師は自分の希望する分野（例えば、循環器科、呼吸器科、脳神経外科、整形外科、神経内科など）の研修を3~5年行い（後期研修といいます）、卒業後5、6年、年齢でいうと30歳前後にようやく専門医となり、一区切りとなります。

でも医師の場合はこれで修業が終わったわけではありません。医学の進歩は日進月歩であり、毎週

毎週膨大な数の論文が発表されます。画期的な診断法や治療法が発表される事もあれば、それまで標準的な治療法とされていたものが実は余り意味が無いと判明する事もあります。このため医師は日頃、様々な媒体を通して、最新の情報を得るように努力しています。

もう一つ医学で難しいのは生身の人間が相手であるという事です。人それぞれに顔も個性も違うように、同じ病気であっても症状の出方、治療に対する反応性もそれぞれ違います。その幅の広さを身につけていくのが経験です。また、人間相手という点ではこのような医学的知識のみならず、礼儀作法、一般常識、コミュニケーション能力を身につけ、共感力を磨く必要があります。研修医の多くは20代であり、社会経験も充分ではありません。患者さんの方が人生経験を積んだ方々が多く、小さな子供が対象であったとしても、説明する相手は親であり社会人です。医師としての見識はとても重要です。従って、医師の教育には患者さんやご家族、市民の方々のご協力が欠かせないのです。皆さまの子どもさんやお孫さんと同じように、至らぬところは優

研修管理委員長  
白濱 茂穂

しく、時には厳しく諭し、社会人としてのご指導をお願いしたく存じます。

住み慣れた地で健やかに生活する、そのためには良医を育て、この地に定着してもらう必要があります。当院では初期研修医が19名、後期研修医が25名、計44名の研修医が日夜研修に励んでいます。皆さま、ぜひ地域全体で今後の医療を託せるような良医が育つよう、ご協力をお願い致します。



研修医の  
研修風景



## 卒後臨床研修医の紹介

あかし たくろう  
**明石 拓郎**  
(佐賀大 2015年卒)



いしかわ とちみ  
**石川 朋美**  
(福井大 2015年卒)



いしはら ひろゆき  
**石原 寛之**  
(駿岡大 2015年卒)



いまだ ゆうき  
**今田 裕貴**  
(岐阜大 2015年卒)



いん かや  
**殷 加耶**  
(筑波大 2015年卒)



ささの やすゆき  
**笹野 恭之**  
(昭和大 2015年卒)



さとう りょう  
**佐藤 亮**  
(新潟大 2015年卒)



しみず まほ  
**清水 真帆**  
(東京女子医大 2015年卒)



たかはし いくみ  
**高橋 郁太**  
(浜松医科大 2015年卒)



ほうじょう まりん  
**北條 真鈴**  
(杏林大 2015年卒)



まつうら じゅんや  
**松浦 純也**  
(岐阜大 2015年卒)



みつさだ せいや  
**光定 聖弥**  
(東京女子医大 2015年卒)



やざわ しゅうすけ  
**矢澤 秀介**  
(浜松医科大 2015年卒)



やまだ しゅんすけ  
**山田 舜介**  
(山梨大 2015年卒)



## 新任医師の紹介

産婦人科  
まつもと みなこ  
**松本 美奈子**  
(香川医科大 1995年卒)



循環器科  
わたなべ とちゆき  
**渡辺 知幸**  
(浜松医科大 2002年卒)



小児科  
まつした ひろあき  
**松下 博亮**  
(鳥取大 2004年卒)



救急科  
いわくら けんや  
**岩倉 賢也**  
(愛知医科大 2006年卒)



ホスピス科  
うえもと じゅんこ  
**上元 洵子**  
(島根医科大 2007年卒)



救急科  
すがめま かずき  
**菅沼 和樹**  
(筑波大 2009年卒)



呼吸器内科  
かくたに たくや  
**角谷 拓哉**  
(関西医科大 2010年卒)



精神科  
ちよう ゆりこ  
**長 由利子**  
(浜松医科大 2010年卒)



整形外科  
やました しんのすけ  
**山下 伸之輔**  
(香川大 2010年卒)



呼吸器内科  
こやうち たかふみ  
**小谷内 敬史**  
(浜松医科大 2011年卒)



外科  
わだ ゆきこ  
**和田 侑希子**  
(香川大 2011年卒)



ホスピス科  
きりう ゆきあき  
**桐生 幸歩**  
(大阪大 2012年卒)



外科  
たかい りょう  
**高井 亮**  
(富山大 2012年卒)



精神科  
やまだ たけし  
**山田 岳史**  
(昭和大 2012年卒)



総合ローテート  
かわうら りょう  
**川浦 僚**  
(岐阜大 2013年卒)



小児科  
たなか ひでと  
**田中 秀門**  
(名古屋市立大 2013年卒)



病理診断科  
やぎ はるな  
**八木 春奈**  
(山形大 2013年卒)

