

メンタルヘルス講演会



9月17日(水)に当院の管理職・リーダー向けのメンタルヘルス講演会が行われました。講師をお迎えし、管理監督者としての役割、心に不安を持つ職員の早期発見についてなど、約1時間半の講演会となりました。

【理 念】キリスト教精神に基づく「隣人愛」
【経営方針】この地域にしっかりと根ざし、住民に信頼される病院づくり
社会福祉法人 聖隷福祉事業団
医療保護施設・地域医療支援病院

総合病院 **聖隷三方原病院**
SEIREI MIKATAHARA GENERAL HOSPITAL



聖隷三方原病院は、公益財団法人日本医療機能評価機構の定める認定基準を達成しています。

おしらせ 



Transplant - 10月は全国臓器移植推進月間です-

(財) 静岡県腎臓バンクでは、移植医療に対するご理解とご協力をいただくため Gift Of Life 絵画の展示をはじめとする様々な啓発活動を行っています。

当院は、静岡県健康福祉部事業に於ける「臓器移植推進協力病院」として、これらの啓発活動に協力しています。

黄色い羽根募金

11月28日(金)まで窓口会計のカウンターに募金箱を設置しております。

ご協力をお願いいたします。



Gift Of Life 作品展

期 間：2014年11月4日(火)～11月28日(金)
(土・日・祝日を除く、10:00～16:00)

場 所：A号館1階 患者さんのための「医学情報プラザ」

「みどりの通信」へのご意見、ご感想をお待ちしております。

皆様からお寄せいただいたご意見・ご感想を今後の誌面作りの参考にさせていただきます。

e-mail : mkwebmaster@sis.seirei.or.jp FAX : 053-438-2971 みどりの通信編集部

新任医師紹介

耳鼻咽喉科
こんどう はるき
近藤 玄樹
(宮崎大学 2006年卒)



麻酔科
おがさわら たかし
小笠原 孝
(浜松医大 2010年卒)



がん患者さんのための おしゃべり会「じゃがいも」

同じ病気を抱えている患者さんといっしょにお話してみませんか？
おしゃべり会はみなさんで体験をわかちあい、支えあう会です。

日 時：10月16日(木) 13:30~14:30

場 所：聖隷三方原病院 管理棟 2階 第7会議室

対 象：がん患者さんご家族

お問い合わせ：よろず相談地域支援室

がん相談支援センター

TEL：053-439-9047



市民公開講座

日 時：10月30日(木) 17:30~

場 所：聖隷三方原病院 救急棟 3階大ホール

内 容：「関節リウマチの診断について」

志智 大介(医師)

「日常生活について

～便利グッズを用いての生活～」

鍋田 祐子(看護師)

お問い合わせ：聖隷三方原病院 総務課

TEL：053-436-1251(代)

栄養課通信 10月

季節の食材～10月～「きのこ」

きのこは、秋が旬で味や香りも増して更に美味しくなります。

きのこ類は、低カロリーでビタミン類や、ミネラル、食物繊維が豊富で、便秘の解消やコレステロール値の低下に効果があり、旨味成分のアミノ酸が多く含まれているため和洋中の料理に幅広く利用できます。

また、生椎茸に含まれるエルゴステロールという成分は、紫外線にあたることでビタミンDに変化し、カルシウムと一緒に摂取すると骨粗鬆症を予防します。

簡単！旬のレシピ

今回は当院で提供している
「きのこのマリネ」
をご紹介します

〈栄養価 1人分〉

エネルギー	51 kcal
脂質	2.2 g
たんぱく質	1.9 g
炭水化物	8.3 g
食塩	0.5 g

4人分

えのきたけ	80g	米酢	40g
ほんしめじ	80g	砂糖	12g
しいたけ	80g	サラダ油	8g
ピーマン	40g	醤油	4g
昆布だし(粉末)	4g	塩	適量
水	40g		

作り方

- ①きのこは食べやすい大きさにほぐす。ピーマンは千切りにする。
- ②えのきたけ、ほんしめじ、しいたけを蒸す。(レンジ加熱でもよい)
ピーマンは色が変わりやすいのできのこより短時間で加熱
- ③全ての調味料を合わせたものに②を入れて半日程度漬け込む。
お好みで鷹の爪、ハーブを入れてもよいでしょう。

＜調理のポイント＞

きのこ類は水で洗うと風味が落ちてしまうので、汚れは軽く払って落とすか湿らせたペーパーで拭き取りましょう。



調理師 山口真緒

病院学会に参加してみませんか★

毎年、当院では「病院学会」を開催しています。これは、職員による研究発表や地域のみなさまにご参加いただけるイベントを同時に開催するもので、すでに41回開催しています。

今年も12月7日（日）に開催をすることとなりましたので、みなさまにご参加いただけるよう、あらためて病院学会について知っていただきたいと思っています。

職員による研究発表

各部門・職場から、日頃の業務に関する研究、患者さんへの思いなどを発表いたします。審査員や多くの聴衆を前にして、少し緊張しながらの発表となります。内容が優秀な演題については、表彰が行われます。



特別講演・市民公開講座

【特別講演】

毎回、医療を幅広く捉えさまざまなテーマを設定し、その内容で講演いただける著名な方を講師としてお招きしています。

【市民公開講座】

地域がん診療連携拠点病院として、当院の医師が、がんに関する内容で講演を行っています。

写真コンクール

毎回テーマに沿った写真を募集し、学会の最後に表彰を行っています。写真は地域のみなさまから広く募集し、院長賞・総看護部長賞など合計8件の表彰を行います。入賞作品には豪華賞品をご用意しておりますので、奮ってご応募いただきたいです。

応募いただいた写真は、病院学会開催1週間前から病院玄関にて公開され、ご来院の方々に投票をお願いしています。



体脂肪・血圧測定コーナー

体脂肪・血圧を測定できます。基準とされている値と自分の値を見比べてみてください。

その同じ場所に、お菓子と飲み物をご用意しています。結果に安心した方もそうでない方も、どうぞご自由にお召し上がりください。



病院学会実行委員会
委員長 吉田 正弘

BLS・AED 体験コーナー

BLSとは、心肺停止状態の人に対して行う救命処置のことです。AEDの使用方法など職員が一次救命処置について丁寧にわかりやすくご説明させていただきます。初体験の方、見たことあるけれど触ったことない方、大歓迎です!!

今年の病院学会について (第42回)

■日時：2014年12月7日(日)

開会 / 8:40 閉会 / 16:40

■会場：聖隷三方原病院救急棟3階大ホール

■特別講演：講師 北原照久氏

(予定) (ブリキのおもちゃ博物館館長)

■地域がん診療拠点病院 市民公開講座：

講師 西田 淳(消化器内科部長)

☆写真コンクール：テーマ『いいね!!』

応募方法は、追って院内または当院ウェブサイトにて告知いたします。みなさま奮ってご応募ください。

地震総合訓練が行われました

9月25日(木)17:30から地震総合訓練が行われました。地震発生時の広域災害に備えて、的確な初期活動や傷病者の受け入れ訓練などを、病院全体で行いました。

ご理解とご協力をいただき、ありがとうございました。



携帯電話の使用について

当院では一部のエリアを除き、携帯電話の使用が可能です。院内では、必ずマナーモードに切り替え、他の方の迷惑にならないようご配慮をお願いいたします。また、携帯電話での写真撮影はご遠慮ください。

なお、下記のエリアにおいては、携帯電話の使用は禁止しておりますので、電源はお切りください。

すべての診察室、検査室・NICU・院内ICU・透析室
救命救急センター(C3病棟・ICU・CCU)

編集後記

秋の夜長の好季節。「食欲の秋」「芸術の秋」「読書の秋」「スポーツの秋」・・・みなさんはどのような「秋」をお過ごしでしょうか?日中もだいぶ過ごしやすくなる、この季節。趣味に加えて、新しいことにチャレンジしてみたいものですね。



発行責任者：総合病院 聖隷三方原病院 病院長 荻野 和功
〒433-8558 浜松市北区三方原町 3453
TEL 053-436-1251 (代) / FAX 053-438-2971
<http://www.seirei.or.jp/mikatahara/>