

2014年度 新人職員が入職しました



当院の新入職員を対象に導入研修を開催しました。病院長・総看護部長・事務長からのメッセージをはじめ、先輩達の説明や話しを通じて社会人・医療人としての心構えを再認識しました。どうぞよろしくお願い致します。

【理念】キリスト教精神に基づく「隣人愛」

【経営方針】この地域にしっかりと根ざし、住民に信頼される病院づくり

社会福祉法人 聖隷福祉事業団
医療保護施設・地域医療支援病院

総合病院 聖隷三方原病院

SEIREI MIKATAHARA GENERAL HOSPITAL



聖隷三方原病院は、公益財団法人日本医療機能評価機構の定める認定基準を達成しています。

おしらせ



就職説明会・看護体験研修のお知らせ

聖隷三方原病院に就職をお考えの看護学生の皆さまを対象に、看護師・助産師の就職説明会と看護体験研修を行います。

開催日：6月7日(土)、7月5日(土)

会場：聖隷三方原病院内(申し込みいただいた方には、別途会場のご案内をさせていただきます)

内容：就職説明会(開催日の午前9:00~12:00)
看護体験研修(開催日の午後13:00~15:30)

持ち物：筆記用具、靴(ナースシューズまたは白いスニーカー)、
印鑑

服装：軽装、清潔感のある服装でお越しくください。

その他：昼食はこちらでご用意いたします。

詳しくは病院ホームページをご覧ください。

http://mikatahara-ns.net/?page_

お申込み・お問い合わせ

TEL、E-mailにて下記担当者宛てにご連絡ください。

聖隷三方原病院 総務課 看護師採用担当

TEL：053-439-9050(直通)

E-mail：mkwebmaster@sis.seirei.or.jp

「みどりの通信」へのご意見、ご感想をお待ちしております。

皆様からお寄せいただいたご意見・ご感想を今後の誌面作りの参考にさせていただきます。

e-mail：mkwebmaster@sis.seirei.or.jp FAX：053-438-2971 みどりの通信編集部

新任医師紹介

脳卒中科
赤嶺 壮一
(浜松医科大学 1994年卒)



麻酔科
乙咩 公通
(琉球大学 2006年卒)



母乳外来

毎週水曜日・土曜日に産科外来の母乳外来室にて、母乳外来を行っています。授乳についてだけでなく、断乳や育児についてのご相談も受け付けております。どうぞお気軽にお申込みください。

時 間：水曜日…13:30～16:00 (完全予約制)

土曜日…9:20～16:00 (完全予約制)

お申し込み・お問い合わせ

下記までご連絡ください

TEL：053-439-9041 (産婦人科病棟直通)

受付時間：8:30～17:00



がん患者さんのための おしゃべり会「じゃがいも」

同じ病気を抱えている患者さんといっしょにお話してみませんか？
おしゃべり会はみなさんで体験をわかちあい、支えあう会です。

日 時：5月8日(木) 13:30～14:30

場 所：聖隷三方原病院 管理棟 2階 第7会議室

対 象：がん患者さんとご家族

お問い合わせ：よろず相談地域支援室
がん相談支援センター
TEL：053-439-9047



栄養課通信 5月

春のお野菜～5月～ 「芽キャベツ」

芽キャベツはキャベツを小さくしたような形をしていますが、キャベツの若芽ではなくキャベツの仲間を品種改良したものです。芽キャベツはシチューの具や付け合せに使われることが多く、料理の主役になる機会は少ないのですが栄養価では仲間のキャベツに負けていません。美容によいビタミンCやエネルギーをつくるのに必要なビタミンB1などが豊富で、いずれもキャベツの4倍含まれているといわれています。

1年のうちで紫外線がもっとも強いのは5月から9月といわれていますので、今からの紫外線対策としてもお食事に加えてみてはいかがでしょうか。

簡単！旬のレシピ

今回は
「芽キャベツとベーコンのスープ」
をご紹介します

4人分

芽キャベツ ……………16個
じゃがいも ……………400g
ベーコン ……………3枚
コンソメスープ ……カップ2、1/2
塩 ……………少々
胡椒 ……………少々
パルメザンチーズ ……大さじ1
オリーブ油 ……………大さじ1

《栄養価 1人分》

エネルギー	236.0kcal
たんぱく質	9.6g
脂質	12.0g
炭水化物	25.4g
ビタミンC	158.0mg
塩分	1.2g



作り方

- ①芽キャベツは根元を切り、半分にする。じゃがいもは皮をむいて縦6つ割にし、水にさらす。
- ②ベーコンは湯をかけ、3cm幅くらいに切る。
- ③鍋にオリーブ油を熱し①と②を軽く炒め、コンソメスープをいれ17分ほど煮る。
- ④③を塩、胡椒で味を調え器に盛りパルメザンチーズをふる。

<ポイント>

※チーズが苦手な方や塩分が気になる方は、パルメザンチーズをパジルやパセリに変更して振りかけてあげると風味もアップします。

循環器X線血管撮影装置が更新されました

当院ではこのたび、循環器領域専用の血管造影室をリニューアルし、新しい血管撮影装置を導入いたしましたのでご紹介をさせていただきます。

【はじめに血管造影検査とは】

血管造影検査とは、カテーテルと呼ばれる細い管を手首や足の付け根の血管から体内に挿入し、そこから造影剤を注入して目的とする血管の画像を撮影する手技のことです。血管に病変があった場合には、カテーテルを使用して治療することもあります。

循環器領域で行われるカテーテル治療として代表的なのは、冠動脈形成術です。冠動脈形成術とは、狭心症や心筋梗塞の原因となる冠動脈の狭窄や閉塞部位をバルーンとよばれる風船で広げたり、ステントとよばれる金属の筒を置いて再び狭くなりやすくする治療のことです。



冠動脈造影画像

【最新鋭の装置を導入しました】

今回導入いたしました装置は島津製作所製「トリニアス」で、同社製の血管撮影装置を導入した施設は静岡県内では当院が初めてとなります。



この装置は心臓カテーテル治療等の循環器領域の検査・治療に適した最新鋭の装置であり、最先端の技術を駆使して低被ばく・高画質を実現しています。

【優れた画質】

高度な画像処理技術により心臓の血管はもちろん、体動が起きやすく撮影範囲の長い足などの血管の描出も向上いたしました。近年盛んに行われるようになってきた、閉塞性動脈硬化症のカテーテル治療などに、威力を発揮します。その他、心臓の拍動で動いている血管やステントを、静止している様に強調描出する機能も搭載されており、より安全で質の高いカテーテル治療を実現できます。

【優れた操作性】

この装置は複雑な動きも簡単な操作で可能であり、観察したい領域へスムーズに移動させることができます。また、画像を映し出す画面は、56インチの大型モニターを採用



下肢血管造影画像



画像診断部
鈴木 康太

し、細かい部分も大画面で視認性良く観察できます。優れた操作性によるスピーディーな検査・治療は、患者さんの負担軽減につながります。

【安心と安全を提供します】

この装置にはさまざまな被ばく低減機能が搭載され、患者さんの安全・安心に十分配慮されています。また併せて導入した造影剤自動注入器は、これまでの手動による造影に比べ安定した注入が可能であり、高精度センサーでわずか0.01ml程度の空気の混入も防ぐことができます。

リニューアルした血管造影室は、患者さんに安心して落ち着いて検査・治療を受けていただけるように、木目を基調としたやわらかく温かみのある室内になっています。今後も常に安心と安全を重視した質の高い医療を地域のみなさまに提供できるよう、努力してまいります。



携帯電話の使用について

当院では一部のエリアを除き、携帯電話の使用が可能です。院内では、必ずマナーモードに切り替え、他の方の迷惑にならないようご配慮をお願いいたします。また、携帯電話での写真撮影はご遠慮ください。

なお、下記のエリアにおいては、携帯電話の使用は禁止しておりますので、電源はお切りください。

すべての診察室、検査室・NICU・院内ICU・透析室
救命救急センター（C3病棟・ICU・CCU）

第41回 聖隷三方原病院 病院学会 写真コンクール

優秀賞
「神様からの
プレゼント」
横井 聡子 様



編集後記

浜松の5月と言えば、「浜松祭り」ですね。昨年生まれたお子様の誕生をお祝いするお祭りです。一説によると今からおよそ450年ほど前に、当時浜松を治めていた城主の長男誕生を祝って高く凧を揚げたことが、凧揚げの起源であるといわれています。

浜松が一年で一番活気付く5月！町中が賑やかになる季節ですね。

発行責任者：総合病院 聖隷三方原病院 病院長 荻野 和功
〒433-8558 浜松市北区三方原町 3453
TEL 053-436-1251 (代) / FAX 053-438-2971
<http://www.seirei.or.jp/mikatahara/>