

院内助産所「たんぽぽ」☆5周年☆



2009年3月にオープンした「たんぽぽ」が5周年を迎えました。この5年間で835人もの赤ちゃんの産声を聞くことができました。これからも安心と共にご満足いただけるようなお産を提供していきたいと考えております。

【理念】キリスト教精神に基づく「隣人愛」

【経営方針】この地域にしっかりと根ざし、住民に信頼される病院づくり

社会福祉法人 聖隷福祉事業団
医療保護施設・地域医療支援病院

総合病院 聖隷三方原病院

SEIREI MIKATAHARA GENERAL HOSPITAL



聖隷三方原病院は、公益財団法人日本医療機能
評価機構の定める認定基準を達成しています。

おしらせ



就職説明会・看護体験研修のお知らせ

聖隷三方原病院に就職をお考えの看護学生の皆さまを対象に、看護師・助産師の就職説明会と看護体験研修を行います。

開催日：4月5日(土)、4月12日(土)、6月7日(土)、7月5日(土)

会場：聖隷三方原病院内(申し込みいただいた方には、別途会場のご案内をさせていただきます)

内容：就職説明会(開催日の午前9:00～12:00)

看護体験研修(開催日の午後13:00～15:30)

持ち物：筆記用具、靴(ナースシューズまたは白いスニーカー)、
印鑑

服装：軽装、清潔感のある服装でお越しください。

その他：昼食はこちらでご用意いたします。

詳しくは病院ホームページをご覧ください。

http://mikatahara-ns.net/?page_

お申込み・お問い合わせ

TEL、E-mailにて下記担当者宛てにご連絡ください。

聖隷三方原病院 総務課 看護師採用担当

TEL：053-439-9050(直通)

E-mail：mkwebmaster@sis.seirei.or.jp

「みどりの通信」へのご意見、ご感想をお待ちしております。

皆様からお寄せいただいたご意見・ご感想を今後の誌面作りの参考にさせていただきます。

e-mail：mkwebmaster@sis.seirei.or.jp FAX：053-438-2971 みどりの通信編集部

当院をご利用の皆さまへ

来院される際に発熱・咳などの症状がある方は、マスクの着用をお願いします。

また、抵抗力の弱いお子様やご高齢の方の入院患者さんへのご面会はできるだけご遠慮ください。

なお、職員におきましても自らが感染源とならないよう、一部マスクを着用しております。

ご理解とご協力をお願いします。

ご家庭に戻られた時には手洗い・うがいをしましょう。



第41回
聖隷三方原病院
病院学会
写真コンクール
優秀賞
「はじめてのおでかけ」
磯貝 聡 様



編集後記

少しずつ春の暖かさを感じる今日この頃。今年もたくさんの新入職員を迎える時期となりました。みなさんの中にも新しくスタートをきる方も多いのではないのでしょうか。季節の変わり目ですので、体調管理を大切にしてください。

発行責任者：総合病院 聖隷三方原病院 病院長 荻野 和功
〒433-8558 浜松市北区三方原町 3453
TEL 053-436-1251 (代) / FAX 053-438-2971
<http://www.seirei.or.jp/mikatahara/>

栄養課通信 4月

季節のお野菜～4月～

「菜の花」

今回は春を代表する野菜、菜の花について紹介します。

菜の花はアブラナ科の、とても栄養価の高い緑黄色野菜です。βカロチンやビタミンB1、ビタミンB2、ビタミンC、鉄、カルシウム、カリウム、食物繊維などの豊富な栄養素をバランスよく含んでいます。カロチンやビタミンCは免疫力を高め、がん予防や風邪の予防に効果が期待できるとともに、お肌を美しくする効果もあります。また、体内の塩分バランスを保つカリウムも豊富で、高血圧の予防や治療中の方の食事にも向いています。

（栄養価 1人分）

エネルギー	106kcal
たんぱく質	16.0g
脂質	2.5g
ビタミンC	130mg
βカロテン	2201μg
食物繊維	4.2g

簡単！旬のレシピ

今回は当院で提供している
「菜の花のかにあんかけ」
をご紹介します

4人分

菜の花2把	ごま油小さじ1
かに(缶詰)150g(4本)	サラダ油大さじ1
しょうが5g		
卵1個	鶏がらスープ200cc
鶏がらスープ600cc	A 薄口しょうゆ15cc
塩少々	塩少々
水溶き片栗粉小さじ1と1/2	こしょう少々

作り方

- ①菜の花は根もとを切り水につけてシャキッとさせる。鶏がらスープ600ccを沸騰させ、ごま油と塩を各少々いれて菜の花を茹で、ザルにとって水気をきる。
- ②かのに缶詰を開け、缶汁はAのスープの中に入れ、身をほぐして軟骨を取り除く。
- ③しょうがはみじん切りにし、卵は割りほぐす。
- ④フライパンにサラダ油を熱し、しょうがを炒めて香りを出し、かのに身をAを加え、水溶き片栗粉でとろみをつける。
- ⑤④に卵を糸状に流し入れ、軽く混ぜる。
- ⑥器に①の菜の花を盛り、⑤をかける。

<ポイント>

菜の花をスープで下茹ですることではんどのり味がつき、優しい味に仕上がります。



患者満足度調査

～当院では患者さんに満足いただける医療を目指しております～
 患者さんが当院の医療についてどのように思われているのかを教えてください。選ばれた病院となるよう、患者満足度調査を実施しております。

2013年度実施の患者満足度調査結果をご報告させていただきます。いただきましたご意見は、今後の病院運営に反映させたいと考えております。ご協力いただきました皆様、ありがとうございました。

院内の表示・案内について

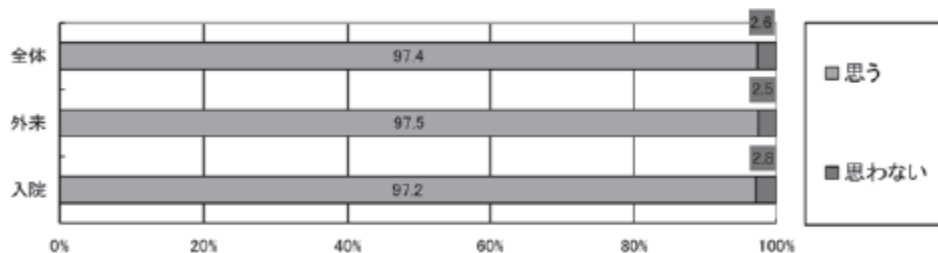
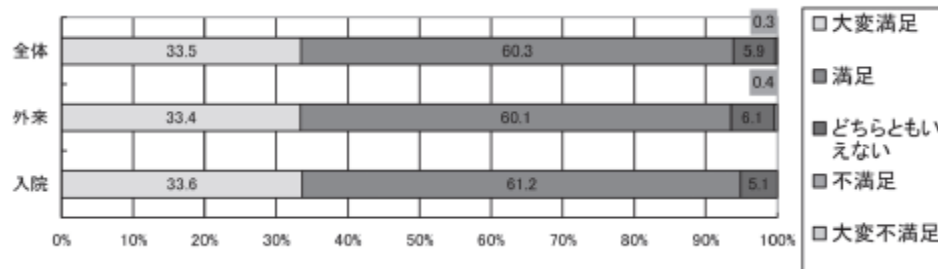
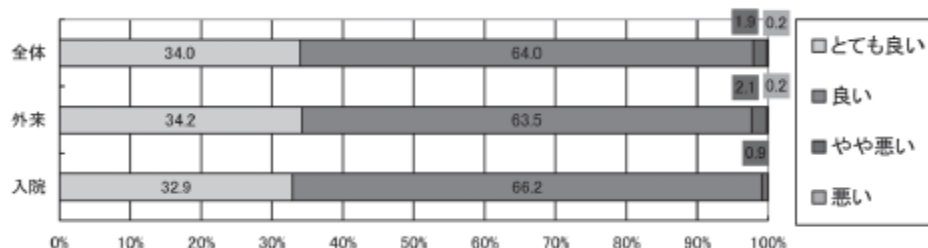
診療 / 入院全般について

あなたの大切な方々に外来受診・入院の必要があった場合、当院を薦めたいと思いますか

アンケート調査の方法

- ・ 調査対象および調査方法…外来、入院患者に対し、調査票の配布によるアンケート方式で実施した。入院患者は、調査期間内に退院予定方(精神科病棟含む、結核病棟除く)を対象としている。
- ・ 調査時期…〈外来〉平成25年8月21日～23日 〈入院〉平成25年8月21日～27日
- ・ 回答者数…
 〈外来〉 1,125名 (配布枚数 1,128枚、回答率 99.7%) 調査当日外来患者数 3,102名
 〈入院〉 224名 (配布枚数 239枚、回答率 93.7%) 調査期間退院数 330名

詳しくは当院ホームページをご覧ください。
<http://www.seirei.or.jp/mikatahara/activity/580.html>



パートナーシップ・ナーシング・システムに

看護方式とは

看護方式とは私たち看護職が「患者さんに看護を提供するための方法」です。対象となる患者さんや働く看護職の経験などの違いにより、その病院（病棟）に合った方式を使っています。当院ではこれまでの「チームナーシング」に加え、「パートナーシップ・ナーシング・システム」という看護方式を取り入れましたのでご紹介いたします。

「チームナーシング」の特徴

これまで当院では「チームナーシング」という看護方式を使ってきました。これはリーダー看護師のもと、メンバー看護師や看護助手などでチームを編成し、患者さん中心の看護ケアを行う方法です。長所は、経験豊かなリーダーのもと必要な看護ケアの内容を低下させず看護力を標準化できることにあります。一方、メンバー看護師は複数の患者さんを受け持ち、1人で患者さんのもとへ伺い、検温をしたり、処置をしたりします。そのため、1人では判断が難しい症状や、患者さんからの要望にすぐ応えられない場合は、リー

ダーなどに相談するために一旦退室させて頂く場合があります。また複数の受け持ち患者さんがいますから、業務が重なるとお待たせすることもあります。

「パートナーシップ・ナーシング・システム」の特徴

「パートナーシップ・ナーシング・システム」は、ペアになった看護師同士が受け持ち患者さんに関する全ての事柄の情報交換をしながら二人三脚で看護をする方式です。つまり、患者さんのもとに看護師2人がペアで伺い、2人で協同して検温したり、処置をしたり、ケアをしたりします。1人が検温や症状観察をしている間に他方が記録し、観察内容の不足がないか確認し合います。その場で観察したことをすぐに記録しますから、電子カルテを通じ医師などに情報が伝わるのが早くなり、チームでの情報共有がしやすくなります。ケアや移乗介助も2人で行うことで容易になり、患者さんにとっても安心につながります。



「パートナーシップ・ナーシング・システム」でめざすこと

この看護方式でめざすことは、患者さんの症状や気がかりなこと、患者さん個々に合わせた安全で快適な療養環境であるかを常に2人の目で確認した上で、気づいたことに即対応するということです。また、経験豊かな先輩看護師の看護技術を後輩へ伝承し、患者さんが安心して医療を受けられるようにしたいと考えます。

「パートナーシップ・ナーシング・システム」は二人三脚の看護方式ですが、患者さんの希望を聞きながら、患者さんにも参加して頂いて医療を進めていきたいと思っています。

担当看護師について

当院では患者さん全員ではありませんが、慢性疾患や悪性疾患、在宅療養の調整が必要な患者さんなどに対し、入院から退院まで（外来においては通院中）一貫して患者さんの希望を聞きながら継続的に関わる「担当看護師」をつけています。もちろん患者さんが希望する場合にもつかせて頂きますので、いつでもお声かけください。

新任医師紹介

外科
寺井 祥雄
(山口大 2001年卒)



小児科
南野 初香
(北里大 2001年卒)



呼吸器外科
設楽 将之
(名古屋市立大 2004年卒)



ホスピス
横道 直佑
(岡山大学 2004年卒)



呼吸器内科
榎本 泰典
(名古屋大学 2007年卒)



循環器科
佐藤 亮太
(浜松医科大学 2008年卒)



循環器科
宮島 佳祐
(浜松医科大学 2008年卒)



整形外科
佐野 善智
(滋賀大学 2008年卒)



整形外科
石濱 嘉紘
(近畿大学 2009年卒)



外科
阪部 雅章
(香川大学 2010年卒)



産婦人科
仲西 菜月
(名古屋市立大学 2010年卒)



消化器内科
谷 佐世
(香川大学 2010年卒)



心臓血管外科
陽川 孝樹
(神戸大学 2011年卒)



新任医師紹介

脳神経外科
堀川 真
(浜松医科大学 2011年卒)



総合ローテーション
後藤 彩乃
(浜松医科大学 2012年卒)



呼吸器外科
藤野 智大
(名古屋市立大学 2012年卒)



総合ローテーション
片桐 悠介
(富山大学 2012年卒)



小児科
今市 悠太郎
(名古屋大学 2012年卒)



卒後臨床研修医

小柳 亜理沙
(山形大学 2013年卒)



小川 裕子
(山口大学 2014年卒)



岡崎 絢子
(愛知医科大学 2014年卒)



上沼 康範
(名古屋市立大学 2014年卒)



倉橋 基祥
(名古屋市立大学 2014年卒)

