



2014  
3  
NO.400

## みどりの通信 400号達成!



1977年1月創刊から今回、400号を迎えました。  
いつもご愛読いただきありがとうございます。  
これからもお役に立つ医療情報・お知らせをわかりやすくお届けすることを目標に努力していきたいと思っております。

【理念】キリスト教精神に基づく「隣人愛」  
【経営方針】この地域にしっかりと根ざし、住民に信頼される病院づくり

社会福祉法人 聖隷福祉事業団  
医療保護施設・地域医療支援病院

総合病院 聖隷三方原病院

SEIREI MIKATAHARA GENERAL HOSPITAL



聖隷三方原病院は、公益財団法人日本医療機能評価機構の定める認定基準を達成しています。

# お知らせ



## 就職説明会・看護体験研修のお知らせ

聖隷三方原病院に就職をお考えの看護学生の皆さまを対象に、看護師・助産師の就職説明会と看護体験研修を行います。

開催日：3月22日(土)、4月5日(土)、4月12日(土)、  
6月7日(土)、7月5日(土)

会場：聖隷三方原病院内(申し込みいただいた方には、別途会場のご案内をさせていただきます)

内容：就職説明会(開催日の午前9:00~12:00)  
看護体験研修(開催日の午後13:00~15:30)

持ち物：筆記用具、靴(ナースシューズまたは白いスニーカー)、  
印鑑

服装：軽装、清潔感のある服装でお越しくください。

その他：昼食はこちらでご用意いたします。

詳しくは病院ホームページをご覧ください。

[http://mikatahara-ns.net/?page\\_](http://mikatahara-ns.net/?page_)

## お申込み・お問い合わせ

TEL、E-mailにて下記担当者宛てにご連絡ください。

聖隷三方原病院 総務課 担当：看護師採用担当

TEL：053-439-9050(直通)

E-mail：mkwebmaster@sis.seirei.or.jp

『みどりの通信』へのご意見、ご感想をお待ちしております。  
皆様からお寄せいただいたご意見・ご感想を今後の誌面作りの参考にさせていただきます。

e-mail：mkwebmaster@sis.seirei.or.jp FAX：053-438-2971 みどりの通信編集部

## ひな飾り

今年もボランティアの皆さんにご協力をいただき、1階正面玄関ホールに段飾りとつるし雛を飾りました。ぜひご覧ください。



## ご利用ありがとうございます。



1階窓口会計前自販機コーナーに設置しているハートフルベンダー(募金機能付自販機)を通じ、平成25年8月から12月末の間に74,536円の募金・寄付金をいただきました。皆さまの暖かい善意は全額共同募金会を通じて、社会福祉に役立てられます。



## がん患者さんのための おしゃべり会「じゃがいも」

同じ病気を抱えている患者さんといっしょにお話してみませんか？  
おしゃべり会はみなさんで体験をわかちあい、支えあう会です。

日時：3月27日(木) 13:30~14:30

場所：聖隷三方原病院 管理棟2階 第7会議室

対象：がん患者さんとご家族

お問い合わせ：よろず相談地域支援室  
がん相談支援センター

TEL：053-439-9047



## 栄養課通信3月

## 地産地消～静岡県の食材～

## 「しらす」

静岡県は全国でも1位、2位を競う「しらす」の生産県です。

しらすはイワシ類稚魚の俗称でまだ魚体が透明なことからしらす(白す)と呼ばれています。旬は3月下旬から5月となっており、漁獲されたしらすは生、釜揚げ、素干しなどの形態で食べることができます。

しらすはたんぱく質やカルシウムが豊富なので高齢者の骨粗しょう症予防や子供達の成長を助ける大切な栄養素となっています。

## 簡単！旬のレシピ

今回は当院で提供している  
「しらすまぜ寿司」  
をご紹介します

4人分

米飯 .....640g  
寿司酢 .....60ml  
しらす干し .....120g  
油揚げ .....40g  
しょうが甘酢 .....20g  
白ゴマ .....40g  
大葉 .....6g  
錦糸卵 .....120g  
寿司用開きえび .....15g×8枚  
刻みのり .....少々

### 作り方

- ①米飯と寿司酢をあわせ酢飯を作る。
- ②油揚げは、油抜きし1枚を2、3等分し千切りにする。
- ③①にしらす、油揚げ、しょうが甘酢、白ゴマ、千切りにした大葉をいれ混ぜ合わせる。
- ④器に③をのり、その上のにり、錦糸卵、えびをのせ完成。

### <ポイント>

- ・酢飯を作る時は、きるように混ぜることでご飯の粒がつぶれにくくなります。
- ・しらすは塩と酒でゆでることで臭みがとれます。

### 《栄養価 1人分》

エネルギー	478.0kcal
炭水化物	64.7g
たんぱく質	23.9g
脂質	12.5g
カルシウム	245.0mg
食塩相当量	1.3g



# 認知症疾患医療センター

最近では新聞やテレビでも認知症という言葉を目にすることが多くなり、身近に認知症の人がいるという方も多くなっていることと思います。実は日本では高齢化の進行に伴って、認知症の人の数が増え続けています。最新の統計では65歳以上の認知症有病者数が約439万人、正常と認知症の中間の状態の有病者数が約380万人と推計され、一昔前の数倍にのぼっています。浜松市に当てはめると総人口約80万人に対して、約5万人の方が認知症ないし正常と認知症の中間の状態であると概算されます。世界各国で認知症の治療やケア、予防に向けての取り組みが行なわれている中で、日本では平成9年に介護保険法が制定されてはや十余年が経ち、私たちの身の回りでも様々なサービスや施設が整備されてきました。平成24年9月には認知症施策推進5カ年計画「オレンジプラン」が制定され、認知症のケアパスの普及・作成、早期診断・早期対応の重要性や地域での生活を支える医療・介護体制の構築、人材育成などが掲げられ

ました。

この早期診断・早期対応などを担う医療機関の一つとして、平成25年7月に当院は浜松市から基幹型認知症疾患医療センターの指定を受けました。これまでも精神科救急事業や身体合併症対応事業を通じて様々な精神疾患の診療を行ってきましたが、今後は認知症の鑑別診断や認知症の人の身体合併症及び周辺症状の治療についての対応を積極的に行っていく一方で、地域の認知症専門医療機関、一般病院、精神科病院や地域包括支援センターなどとも密な連携をとり、地域全体で適切な医療・介護サービスを提供できる体制を構築していくことを目標としていきます。

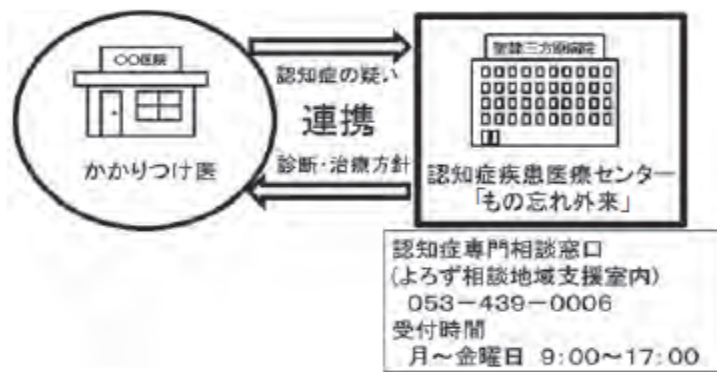
## もの忘れ外来と認知症専門相談窓口

皆さん方と接する機会が多いのは、主に認知症の鑑別診断と治療を行う「もの忘れ外来」になります。認知症の多くはアルツハイマー型認知症ですが、脳血管性認知症、レビー小体型認知症など様々な認知症があって、治療や対応が大きく異なる場合があります。

認知症疾患医療センター長  
磯貝 聡

ます。中には治療可能な認知症もあり、なんらかの身体的治療によって大幅に認知機能が改善することもあります。このため専門的な診断を受けることが大切です。認知症と診断された場合でも最近では進行を遅らせることが出来る良い薬も開発されており、他の身体疾患同様に早期発見・早期介入の有効性が認められています。

もの忘れ外来の受診は紹介予約制になっていますので、かかりつけ医を通して受診をご相談ください。また、認知症に関する相談を受ける専門相談窓口も設けておりますので、かかりつけ医がない方や何かお困りごとがある方はそちらにご相談ください。



当院をご利用の皆さまへ

来院される際に発熱・咳などの症状がある方は、マスクの着用をお願いします。

また、抵抗力の弱いお子様やご高齢の方の入院患者様へのご面会はできるだけご遠慮ください。

なお、職員におきましても自らが感染源とならないよう、一部マスクを着用しております。

ご理解とご協力をお願いします。

ご家庭に戻られた時には手洗い・うがいをしましょう。



第41回  
聖隷三方原病院  
病院学会  
写真コンクール

事務長賞  
「6ヶ月!筋トレ中!」  
長尾 亮介 様



編集後記

桃の節句の風習が、一般庶民に浸透されたのは江戸時代中期以降という説があります。当院にも展示しています雛飾りは、それぞれに役割があるそうです。白酒を持ってお仕えする三人官女、五人囃子は楽器の大きさ順に並んでいるそうですよ。七段飾りの一番下は、お雛さまの嫁入り道具が入っているそうです。中身を少し見てみたいですね。何を持って嫁いだのでしょうか。。。

発行責任者: 総合病院 聖隷三方原病院 病院長 荻野 和功  
〒433-8558 浜松市北区三方原町 3453  
TEL 053-436-1251 (代) / FAX 053-438-2971  
<http://www.seirei.or.jp/mikatahara/>