

第41回 聖隷三方原病院 病院学会

日時 2013年11月24日

開会 / 8:40 閉会 / 16:40

場所 聖隷三方原病院 救急棟3階 大ホール

一般公開
入場無料

研究発表 8:45~12:30

日々の業務の成果を職員が発表します。

特別講演 13:30~15:00

「命の尊さ・大切さ」



■講師

健康教育学者 / 心理カウンセラー
芸術療法士 (音楽療法・ダンスセラピー・演劇療法)
演出家・舞台師

Watari 氏 (わたり としお)

命の尊さ・大切さを、自らの体験を交えて、熱く語ります。昨今の少年犯罪増加の原因と、命の教育・心の教育について、心と体と社会の健康について、お話します。



企画展 病院正面受付北側及び救急棟3階

BLS・AED体験コーナー

パネル展、体重・体脂肪・血圧測定

※詳細は中面をご覧ください。

【理念】キリスト教精神に基づく「隣人愛」

【経営方針】この地域にしっかりと根ざし、住民に信頼される病院づくり

社会福祉法人 聖隷福祉事業団
医療保護施設・地域医療支援病院

総合病院 聖隷三方原病院

SEIREI MIKATAHARA GENERAL HOSPITAL



聖隷三方原病院は、公益財団法人日本医療機能評価機構の定める認定基準を達成しています。

おしらせ



がん患者さんのための おしゃべり会「じゃがいも」

同じ病気を抱えている患者さんといっしょにお話してみませんか？

おしゃべり会はみなさんで体験をわかちあい、支えあう会です。

日時：11月28日(木) 13:30~14:30

場所：聖隷三方原病院 管理棟2階 第7会議室

対象：がん患者さんとご家族

お問い合わせ：よろず相談地域支援室

がん相談支援センター

TEL：053-439-9047



看護師募集について

～復職・中途採用をお考えの方へ～

聖隷三方原病院では看護師を募集しています。随時、病院見学・ご相談を承っておりますので、担当者までご連絡ください。

また、看護師として就職・復職を考えておられるお知り合いがいらっしゃいましたら、是非ご紹介ください。

お問い合わせ 総務課 担当：奥川・山田・大谷・青山

TEL：053-439-9050 (直通) FAX：053-438-2971

E-mail：mkwebmaster@sis.seirei.or.jp

第41回 聖隷三方原病院病院学会を開催します!

患者様をはじめ、地域住民・近隣医療機関の皆様にご一般公開して、第41回聖隷三方原病院病院学会を開催いたします。

午前は職員による研究発表、午後は健康教育学者で心理カウンセラーのWatari氏をお迎えし、ご講演いただく予定です。今年も、地域がん診療連携拠点病院として、当院主催の市民公開講座を同時開催いたします。併せてご聴講ください。

また、企画展の一環として「写真コンクール」を開催いたします。ご応募いただいた中から事前に選ばれた写真を数点展示し、学会当日の投票によって入賞作品を決定します。皆様には、投票のご協力もよろしくお願いいたします。

写真コンクールはどなたでもご応募いただけます。詳しくは院内に掲示してあるポスターまたは病院ホームページをご覧ください。

日時：11月24日(日) 8:40~16:40
場所：聖隷三方原病院 救急棟3階大ホール

■特別講演：「命の尊さ・大切さ」

13:30~15:00

講師 Watari 氏 (健康教育学者/心理カウンセラー)

■地域がん診療連携拠点病院 市民公開講座

「肝がんの治療の現場から伝えたいこと」

15:10~16:10

講師 坂西 康志 (聖隷三方原病院 肝臓内科部長)

多数のご参加をお待ちしております。

「みどりの通信」へのご意見、ご感想をお待ちしております。

皆様からお寄せいただいたご意見・ご感想を今後の誌面作りの参考にさせていただきます。

e-mail: mkwebmaster@sis.seirei.or.jp FAX: 053-438-2971 みどりの通信編集部

栄養課通信 11月

地産地消～静岡県の食材～ れんこん(浜松市西部、静岡市葵区)

静岡県では浜松市西部地区や、静岡市葵区などでれんこんが栽培されています。特に静岡市葵区で栽培されるれんこんは「麻機れんこん(あさはた)」という品種で、家康公も漢方として食していたそうです。

れんこんは輪切りにすると多数穴があいていることから、先を見通すことに通じ、縁起が良いとされており正月のおせち料理にも用いられることが多い食材です。

またデンプン質が多いので、熱に弱いビタミンCが失われにくく、ムチンという糖タンパク質も含まれているので、胃腸に優しく疲れた時には有効です。

簡単!旬のレシピ

今回は当院で提供している
「磯辺揚げ」をご紹介します

《栄養価 1人分》

エネルギー	40kcal
脂質	1.2g
ビタミンC	7mg
食物繊維	1.0g
塩分	0.1g

4人分

れんこん160g
青海苔0.4g
塩0.4g
オリーブ油4g
片栗粉適量



作り方

- ①れんこんは十字に切り、薄くスライスする。
 - ②①に片栗粉をまぶし、オリーブ油で揚げる。
 - ③②が冷めないうちに塩と青海苔をまぶす。
- ～院内の食事では鶏器油麴焼きの付け合せとして提供しています～
〈ポイント〉

○冷凍のれんこんを使う場合は、乱切りに切り、一度蒸してれんこんのなかの水分を飛ばしてから揚げるとカラッと仕上がります。

栄養士 満口 智子

『緩和ケアチーム』ってご存知ですか？

「緩和ケアチーム」というと皆様どのようなイメージをお持ちでしょうか？がんで手術や抗がん剤治療ができなくなったから、症状緩和に移行するというイメージをお持ちの方も多いかと思えます。

2007年にがん対策基本法が制定され、国は「～がんの早期からの緩和ケアを～」を目標に多くの病院に緩和ケアチームの設置を求めてきました。つまり、がんの早期から緩和ケアチームをご利用いただけるということです。

●どのように考えて利用すると良いのでしょうか・・・

がん治療には体力も精神力も必要です！

がん自体の症状や治療による副作用などで自身の持つエネルギーを消耗しては、本来の手術や化学療法、放射線治療などに使う体力や精神力を持続できません。

上手に緩和ケアチームをご利用いただきたいと思います。

●緩和ケアチームって何をしてくれるの？

がんに伴うお身体の苦痛な症状への対応はもとより、がんによって生じた心配なこと、不安なお気持ちに対する支援、治療の選択や療

養場所に悩んでいる・困っているなどのご相談へのお手伝いをいたします。

●緩和ケアチームメンバーと役割のご紹介

勿論皆様の主治医が中心です。私達は皆様からのご相談に応じてチームメンバーで方針を立て主治医や病棟・外来の看護師とともに皆様を支えます。

～チームメンバー～

医師：緩和ケア支持治療科 麻酔科 精神科の医師が、症状にあわせて薬の調整や、神経ブロックなどのご相談に対応いたします。

看護師：がん看護専門看護師が、生活上で困っておられることや、退院後の生活について、治療の方針に迷った時のご相談などに対応いたします。また、ご家族へのサポートもいたします。

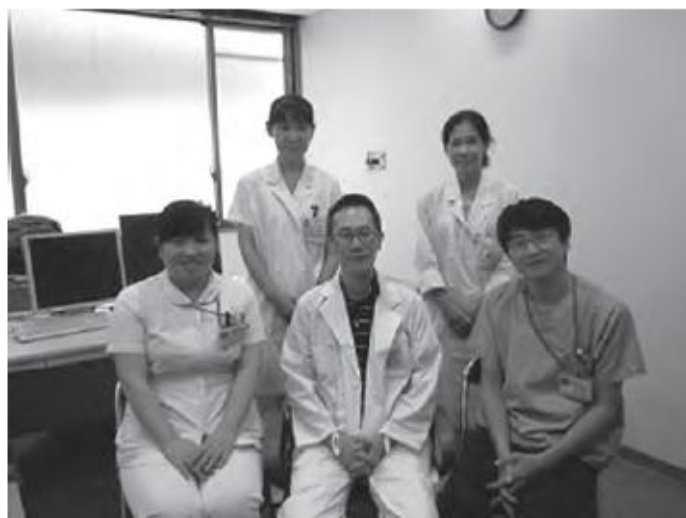
薬剤師：お薬の効果的な使用方法や、副作用への対応など、薬に対する様々な心配事に対応いたします。自宅での薬の管理でお困りな点についてもご相談ください。地域の薬局とも連携し皆様をお支えます。

臨床心理士：がん治療を健康な精神状態で乗り切るために、自分の心との付き合い方のアドバイス、また不安なお気持ちに対しての支援を行ないま

す。ご家族にも同様の支援を実施いたします。

●緩和ケアチームのご利用をお考えの方へ・・・

入院中でも外来でも主治医やお近くの看護師にご相談ください。また、外来では「生活のしやすさに関する質問票」という問診票を記入いただいている診療科もございます。「生活のしやすさに関する質問票」の中に、チームの関わりを希望する場合にチェックを入れていただく項目がございます。記入していただき外来の窓口にご提出ください。



おしらせ



ご利用ありがとうございます。



1階窓口会計前自販機コーナーに設置しているハートフルベンダー（募金機能付自販機）を通じ、2013年4月から7月末の間に57,484円の募金・寄付金をいただきました。皆さまの暖かい善意は全額共同募金会を通じて、社会福祉に役立てられます。



ポットマムをいただきました

10月8日、今年も庄内中学校の皆さんが心を込めて育ててくださったポットマムが届けられました。庄内中学校の皆さん、毎年ありがとうございます。院内各所に飾らせていただきましたので、どうぞご覧ください。
※ポットマムとは、鉢(ポット)、菊(クリサンセマム)を略した呼び方です。



編集後記

今年のボジョレー・ヌーボーの解禁日は11月21日です。この時期になると解禁日を楽しみにしている方も多いと思います。一口にボジョレーと言っても様々な銘柄がありますので、何種類か飲み比べてみるのもいいと思います。通常のワインとは異なり熟成すると味が落ちるので、早めに飲む方が良さそうです。今年のボジョレーを味わいながら、秋の夜長のひとときを過ごすのもいいですね。

発行責任者：総合病院 聖隷三方原病院 病院長 荻野 和功
〒433-8558 浜松市北区三方原町 3453
TEL 053-436-1251 (代) / FAX 053-438-2971
<http://www.seirei.or.jp/mikatahara/>