

## 防災の勉強会を行いました。



職員を対象に災害発生時等における救護所設営の図上シミュレーション訓練を行いました。

各救護所の重要性を理解し、どのように立上げていくのかを検証するよい機会となりました。

【理念】キリスト教精神に基づく「隣人愛」

【経営方針】この地域にしっかりと根ざし、住民に信頼される病院づくり

社会福祉法人 聖隷福祉事業団  
医療保護施設・地域医療支援病院

総合病院 聖隷三方原病院

SEIREI MIKATAHARA GENERAL HOSPITAL



聖隷三方原病院は、公益財団法人日本医療機能評価機構の定める認定基準を達成しています。

# おしらせ

## 市民公開講座

日時：平成 25 年 10 月 26 日 (土) 14:00 ~

場所：水窪協働センター 2 階研修室ほか

内容：

【市民公開講座 14:00 ~ 定員 40 人】

演題① 「肝がんの治療の現場から伝えたいこと」

聖隷三方原病院 肝臓内科部長 坂西 康志 医師

演題② 「知って得する！胃がんのお話」

浜松医療センター 消化器内科医長 吉井 重人 医師

【よろず相談会 16:00 ~ 16:30 定員 4 人】

がんの治療から療養に関することなど、がん診療連携拠点病院のソーシャルワーカー、看護師、医師等が相談に応じます。(1 人 15 分まで)

【相談員】

聖隷三方原病院：ソーシャルワーカー 笹ヶ瀬 容子

がん看護専門看護師 大木 純子

浜松医療センター：担当ソーシャルワーカー

参加費：無料 (ただし、事前申込が必要です。)

申込先：天竜区健康づくり課

(電話 053-922-0075) へ

《お問い合わせ》

浜松市 健康福祉部 健康医療課

電話 053-453-6178

主催：聖隷三方原病院、浜松医療センター浜松市

後援：一般社団法人 磐周医師会

## 市民公開講座 開催

【正しく理解しておきたい皮膚疾患】

日時：平成25年 11月 2日（土） 13：00～15：00

場所：聖隷三方原病院 救急棟3階 大ホール

講師：聖隷三方原病院 副院長 皮膚科部長 白濱 茂穂 医師  
 栄養課 管理栄養士 石田 知子

参加費：無料(ただし、事前申込みが必要です。)

※栄養補助食品のサンプルをご用意しています。

※予約制ですのでお早めにお申し込みください。

お申込み方法

「市民公開講座参加希望」と明記のうえ、参加を希望される方のお名前をご記入いただき、FAXかメールにてご連絡ください。

FAX：053-438-1126（ご自身のFAX番号もご記入してください。）

E-mail：t-kiyomoto@sis.seirei.or.jp

もしくは1階栄養相談室（正面玄関、入院受付隣）の申込用紙にてお申込みください。

申込締切：11月 1日（金）12時まで

※お申込みをもちまして、ご予約完了とさせていただきます。

多数のご参加をお待ちしております。

## がん患者さんのための おしゃべり会「じゃがいも」

同じ病気を抱えている患者さんといっしょにお話してみませんか？

おしゃべり会はみなさんで体験をわかちあい、支えあう会です。

日時：10月 24日（木）13：30～14：30

場所：聖隷三方原病院 管理棟 2階 第7会議室

対象：がん患者さんとご家族

お問い合わせ：よろず相談地域支援室

がん相談支援センター

TEL：053-439-9047



「みどりの通信」へのご意見、ご感想をお待ちしております。

皆様からお寄せいただいたご意見・ご感想を今後の誌面作りの参考にさせていただきます。

e-mail：mkwebmaster@sis.seirei.or.jp FAX：053-438-2971 みどりの通信編集部

## 栄養課通信 10月

### 地産地消～静岡県の食材～ かぼちゃ

静岡県産のかぼちゃは甘味が強くほくほくした味わいが特徴で煮物や天ぷらなどによく使われます。

静岡県でもかぼちゃは中遠地域、西部地域で多く栽培されています。

かぼちゃは体内でビタミンAに変わるβカロチンを多く含んでいます。βカロチンは粘膜や皮膚の抵抗力を高め、生活習慣病やがん予防の効果があるとされています。

また、ビタミンも豊富で冬至に食べると風邪を引かないといわれています。

### 簡単！旬のレシピ

今回は当院で提供している  
「かぼちゃポタージュ」をご紹介します

（栄養価 1人分）

エネルギー	73kcal
脂質	2.4g
β-カロテン	502μg
炭水化物	11.6g
たんぱく質	3.2g
塩分	0.2g

4人分

かぼちゃ……………1/4個  
 たまねぎ……………40g  
 牛乳……………240cc  
 コンソメ……………5g  
 塩……………少々  
 コショウ……………少々  
 パセリ……………お好み



作り方

- ①かぼちゃは、皮をむき加熱して柔らかくしておく。
- ②玉ねぎはみじん切りしてあめ色になるまで炒める。
- ③①と②をあわせそこにあたためた牛乳、コンソメ、こしょうを入れミキサーにかける。
- ④③を器に盛りつけ、お好みでみじん切りパセリをのせる。

〈ポイント〉

- ・冷凍南瓜でも美味しく作れます。
- ・牛乳が苦手な人は豆乳などで代用できます。
- ・ミキサーを使用する場合は粗熱をとりましょう。

調理師 竹内 麻里加

# 抗がん剤治療における薬剤師の役割について

抗がん剤の進歩はめざましく、より効果のある新しい薬が開発され使用されています。しかし、ご存知のように抗がん剤は副作用が多いのも特徴であり細心の注意をはらって治療を行わなければいけません。

外来化学療法室（F号館 7階）隣には抗がん剤を調整する設備があり、薬剤師が常駐しています。そこで院内において使用する全ての抗がん剤を準備しています。【写真①】

薬剤師は抗がん剤投与を行う前日までに、各患者さんの処方箋に基づき、安全に投与ができるよう、当日使用する注射の調整方法などを確認します。また患者さんの体重、検査値等も前日までにカルテを調べ、投与量などが処方通りで良いか確認します。体重が前回より減っている患者さんもいますので、そのような場合は主治医に連絡をとります。

投与当日は、医師が患者さんの状態や検査値等を確認したうえで予定通り投与するか否

かを決定します。投与が決まったら薬剤師は前日に確認した調整方法で薬を準備します。注射薬の量などの確認は必ず2名で行うよう徹底しています。【写真②】問題がなければ隣の外来化学療法室に注射薬を運び、医師や看護師によって投与開始となります。

以上が薬剤師の抗がん剤投与に関わる一連の業務ですが、抗がん剤投与を実施するために必要なレジメンと呼ばれる計画書の作成もしています。

レジメンとはがん治療で投与する薬剤の種類や量、期間、手順などを時系列で示した計画書です。様々ながん種に使用する薬剤に対し、医師や看護師と十分検討したうえでレジメンを作成し、登録・管理をしています。最終的にはそのレジメンをもとに作成した資料をもって、患者さんに抗がん剤投与の説明をさせていただきます。

抗がん剤をはじめ、お薬に関してご不明な点や不安なことがありましたら、遠慮なく薬剤師までお問い合わせください。

薬剤部  
薬局長 柴山 芳之

【写真①】



【写真②】



# おしらせ



Transplant - 10月は全国臓器移植推進月間です -

(公財) 静岡県腎臓バンクでは、移植医療に対するご理解とご協力をいただくため Gift Of Life 絵画の展示をはじめとする様々な啓発活動を行っています。

当院は、静岡県健康福祉部事業に於ける「臓器移植推進協力病院」として、これらの啓発活動に協力しています。

## 黄色い羽根募金

11月30日まで窓口会計のカウンターに募金箱を設置しております。  
ご協力をお願いいたします。



## Gift of Life 作品展

期 間: 2013年11月5日(火)～11月29日(金)  
(土・日・祝日を除く、10:00～16:00)

場 所: 患者さんのための「医学情報プラザ」



## 編集後記

日本アニメの巨匠、宮崎駿監督が長編映画製作からの引退を発表されました。子どもたちへ「この世は生きるに値する」というメッセージを込めた作品の数々に、誰もが少なからず影響を受けたことと思います。また大人になって同じ作品を見ても、子どもの頃とは違った多くのことを学ばせてくれます。

2020年に東京で五輪が開催されることが決定しました。汚染水をはじめ、震災後の日本にはまだまだ課題が山積みです。7年後、子どもたちや世界中の人々の前で胸を張って五輪を開催するために、私たち大人が果たすべき役割をジブリ映画が教えてくれている気がします。ちなみに私の好きなジブリ映画は「耳をすませば」です。

発行責任者: 総合病院 聖隷三方原病院 病院長 荻野 和功  
〒433-8558 浜松市北区三方原町 3453  
TEL 053-436-1251 (代) / FAX 053-438-2971  
<http://www.seirei.or.jp/mikatahara/>