



短冊に願いをこめて



今年も院内各所に七夕の飾りつけがされました。正面玄関の笹の近くには短冊をご用意していますので、願いごとを書いてみてはいかがでしょうか。

皆さまの願いが叶いますように。

【理念】キリスト教精神に基づく「隣人愛」

【経営方針】この地域にしっかりと根ざし、住民に信頼される病院づくり

社会福祉法人 聖隷福祉事業団
医療保護施設・地域医療支援病院

総合病院 聖隷三方原病院

SEIREI MIKATAHARA GENERAL HOSPITAL



聖隷三方原病院は、公益財団法人日本医療機能評価機構の定める認定基準を達成しています。

おしらせ



就職説明会・看護体験研修のお知らせ

聖隷三方原病院に就職をお考えの看護学生の皆さまを対象に、看護師・助産師の就職説明会と看護体験研修を行います。

開催日：7月20日(土)

会場：聖隷三方原病院内(申し込みいただいた方には、別途会場のご案内をさせていただきます)

内容：就職説明会(開催日の午前9:00~12:00)
看護体験研修(開催日の午後13:00~15:30)

持ち物：筆記用具、靴(白いスニーカー)、印鑑

服装：軽装、清潔感のある服装でお越しください。

その他：昼食はこちらでご用意いたします。

詳しくは当院ホームページをご覧ください。

http://mikatahara-ns.net/?page_id=55#1

お申込み・お問い合わせ：

TEL、E-mailにて下記担当者宛てにご連絡ください。

聖隷三方原病院 総務課 担当：奥川・山田・鈴木

TEL：053-439-9050(直通)

E-mail：mkwebmaster@sis.seirei.or.jp

『みどりの通信』へのご意見、ご感想をお待ちしております。

皆様からお寄せいただいたご意見・ご感想を今後の誌面作りの参考にさせていただきます。

e-mail：mkwebmaster@sis.seirei.or.jp FAX：053-438-2971 みどりの通信編集部

第40回
聖隷三方原病院
病院学会写真
コンクール

優秀賞
「夏のおくりもの」
野末 建男 様



日中火災総合訓練を行います

病棟での火災発生を想定した避難誘導や発生時の初期消火活動の訓練を実施します。
ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

日時：7月25日(木) 17:30～18:00



がん患者さんのための おしゃべり会「じゃがいも」

同じ病気を抱えている患者さんといっしょにお話してみませんか？
おしゃべり会はみなさんで体験をわかちあい、支えあう会です。

日時：7月25日(木) 13:30～14:30

場所：聖隷三方原病院 管理棟 2階 第7会議室

対象：がん患者さんとご家族

お問い合わせ：よろず相談地域支援室
浜松がんサポートセンター
TEL：053-439-9047



栄養課通信 7月

地産地消～静岡県の食材～
「トマト(西部地域)」

静岡県はトマトの栽培が盛んな地域です。特に浜松市を始めとした西部地域では非常に甘い高糖度トマト「アメーラ」や「桃太郎」等の生産が進んでいます。

トマトには風邪予防や美肌効果など美容と健康に不可欠な栄養素ビタミンAやビタミンCが多く含まれています。生食できるトマトは熱に弱いビタミンCを効率良く摂取することが出来ます。

また夏バテなどで食欲が落ちたときにも、トマトの甘酸っぱさが食欲を増進させてくれます。栄養豊富なトマトで体調を整えて、この夏を乗り越えてみてはいかがでしょうか。

【選び方】

- ・赤色にムラがなく、光沢があって表面に張りがあるもの
- ・ヘタが綺麗な緑色をしていてピンとしっかりしているもの

簡単！旬のレシピ

今回は当院で提供している
「トマトサラダ」をご紹介します

4人分

トマト(2個)	320g
玉ねぎ(1/5個)	40g
ツナ缶(小1缶)	80g
イタリアンドレッシング(大さじ3)	40g

《栄養価 1人分》

エネルギー	74kcal
蛋白質	3.9g
脂質	4.4g
ビタミンC	13μg
食塩	1.2g



作り方

- ①湯むきしたトマトは1cm角のさいの目に切る。
 - ②玉ねぎは粗みじん切りし、茹でて冷ましておく。
 - ③ ①と②にツナ缶、イタリアンドレッシングを加えて混ぜる。
- ※お好みのドレッシングで様々な味を楽しみましょう。

〈ポイント〉

湯むきの仕方：ヘタをとり頭頂部に十文字に切り込み、熱湯につけて皮がはじけたら冷水につけて皮をむきます。

管理栄養士 堀内 麻菜美

当院の作業療法部門の紹介

当院のリハビリテーション部、作業療法部門（身体障害領域）は2013年6月現在、計14名の作業療法士で構成されており、リハビリテーション科チームと他科チームに分かれて業務を行っています。

作業療法とは

「作業療法」はリハビリテーションの一分野です。しかし、「リハビリ」は知っていても「作業療法」という言葉になじみのない方も多いと思います。実際に私たちも患者様から「なんで作業療法と呼ぶのですか?」「OTってなんですか?」と聞かれることが多くあります。

皆さんは「作業」という言葉を聞いてどんなことを思い浮かべますか。私たちは「作業」を「日常生活で行われるあらゆる動作」と考えています。朝起きて顔を洗う、ご飯を食べる、服を着替える、新聞を読む、これらはすべて「作業」です。私たちはそれらをごく当たり前になしながら

生活しています。

しかし脳卒中や交通事故などにより、体の一部または認知面に障害が及ぶと作業が出来なくなることがあります。その際に、失われた体の機能の回復を図りながら再び「作業」が出来るように支援するのが作業療法であり、それを行うのが私たち作業療法士（Occupational Therapist：略称OT）です。

また私たちは、仕事をする・学校へ行くといった「社会参加」も「作業」として捉えています。「高次脳機能障害」という言葉を聞いたことがあるでしょうか。脳卒中や交通事故などで脳の一部を損傷することによって、要領よく仕事を行うことが出来ない、対人関係でトラブルを起こしてしまうといった症状が現れる障害です。私たち作業療法士は、社会参加が困難になった方に対して、人間関係の再構築を図り、就労をサポートするなどの支援を行っています。

おわりに

私たちが日常生活で行っている活動は全て「作業」

リハビリテーション部
作業療法士
坂本 京子

です。したがって作業療法士の仕事は守備範囲が広く、一人一人の患者様によって実施する作業療法の内容は異なります。しかし共通しているのは、失った作業を取り戻すこと、つまり「その人らしく生きること」を支援することです。そのために「患者様にとって必要な作業は何か?」ということを意識しながら日々働いています。



新任医師紹介

骨関節外科
中山 威知郎
(杏林大 1986年卒)



臨床検査科
白土 明美
(高崎医科大 2002年卒)



小児科
白井 憲司
(浜松医科大 2002年卒)



整形外科
田畑 忍
(韓国youngnam大学 2006年卒)



耳鼻咽喉科
橋本 雄一
(浜松医科大 2010年卒)



呼吸器内科
幸田 敬悟
(金沢大 2011年卒)



ご利用ありがとうございます。



1階窓口会計前自販機コーナーに設置しているハートフルベンダー(募金機能付自販機)を通じ、平成25年1月から3月末の間に41,640円の募金・寄付金をいただきました。皆さまの暖かい善意は全額共同募金会を通じて、社会福祉に役立てられます。



編集後記

サッカー日本代表がワールドカップ出場を決め、日本中が歓喜に包まれた夜、ある“おまわりさん”が注目を集めました。

渋谷のスクランブル交差点で興奮したサポーターの誘導を行った機動隊員です。「おまわりさんも心の中では喜んで」「みなさんも12番目の選手」など、サポーターに寄り添った声かけをし、そのためか大きな混乱はなかったといいます。日常のコミュニケーションにおいて、私たちに参考となるエピソードではないでしょうか。

発行責任者：総合病院 聖隷三方原病院 病院長 荻野 和功
〒433-8558 浜松市北区三方原町 3453
TEL 053-436-1251 (代) / FAX 053-438-2971
<http://www.seirei.or.jp/mikatahara/>