



就職説明会・看護体験研修のお知らせ

聖隷三方原病院に就職をお考えの看護学生の皆さまを対象に、看護師・助産師の就職説明会と看護体験研修を行います。

開催日：4月6日(土)、4月13日(土)、5月18日(土)、6月15日(土)、7月20日(土)

会場：聖隷三方原病院内(申し込みいただいた方には、別途会場のご案内をさせていただきます)

内容：就職説明会(開催日の午前9:00~12:00)
看護体験研修(開催日の午後13:00~15:30)

持ち物：筆記用具、靴(ナースシューズまたは白いスニーカー)、印鑑

服装：軽装、清潔感のある服装でお越しください。

その他：昼食はこちらでご用意いたします。

詳しくは当院ホームページをご覧ください。

http://mikatahara-ns.net/?page_id=55#1

お申込み・お問い合わせ

TEL、E-mailにて下記担当者宛てにご連絡ください。

聖隷三方原病院 総務課 担当：平田・山田・鈴木

TEL：053-439-9050(直通)

E-mail：mkwebmaster@sis.seirei.or.jp

桜花爛漫



桜や春の花々の美しい季節の到来とともに新年度の始まりです。皆さん良いスタートとなりますように。

【理念】キリスト教精神に基づく「隣人愛」

【経営方針】この地域にしっかりと根ざし、住民に信頼される病院づくり

社会福祉法人 聖隷福祉事業団
医療保護施設・地域医療支援病院

総合病院 聖隷三方原病院

SEIREI MIKATAHARA GENERAL HOSPITAL



聖隷三方原病院は、公益財団法人日本医療機能評価機構の定める認定基準を達成しています。

『みどりの通信』へのご意見、ご感想をお待ちしております。

皆様から寄せいただいたご意見・ご感想を今後の誌面作りの参考にさせていただきます。

e-mail：mkwebmaster@sis.seirei.or.jp FAX：053-438-2971 みどりの通信編集部

第40回
聖隷三方原病院
病院学会
写真コンクール

優秀賞

「おにいちゃんになったよ」
今井 堅吾 様



がん患者さんのための おしゃべり会「じゃがいも」

同じ病気を抱えている患者さんといっしょにお話してみませんか？
おしゃべり会はみなさんで体験をわかちあい、支えあう会です。

日時：4月25日(木) 13:30~14:30

場所：聖隷三方原病院 管理棟2階 第7会議室

対象：がん患者さんとご家族

お問い合わせ：よろず相談地域支援室
浜松がんサポートセンター
TEL：053-439-9047



禁煙のご協力をお願いします

当院は、出入口を含め、敷地内禁煙となっております。

玄関前などでの喫煙は、周りの方のご迷惑となりますので、ご理解とご協力をお願いします。



栄養課通信 4月

地産地消～静岡県の食材～
⑫キャベツ(県内全般)



キャベツは季節に合わせた品種から作られ、春を中心に出荷する春系キャベツ・冷涼地で栽培される夏秋キャベツ・珠がしっかり締まっている冬キャベツに分けられ一年中美味しい野菜です。

これから出荷する春キャベツは葉が瑞々しく柔らかいのでサラダなど生食に向いています。栄養面は酸化作用・免疫力を高めるビタミンCや胃腸を浄化して丈夫にする効果があるビタミンU、カルシウムも豊富で葉の緑の部分にはカロテンが含まれています。

春キャベツは柔らかく甘いのでスープやジュースにして手軽にとるのもおすすめです。

【最近の話題の品種】

- ・キャンディキャベツ…とても甘みが強くサラダにおすすめの春キャベツ
- ・グリーンキャベツ…小ぶりで中心まで緑色、生食・漬物向き
- ・サボイキャベツ…葉がちりめんのように縮れていて煮込み向き
- ・紫キャベツ…色味はアントシアニンによるものでレッドキャベツともいわれる

簡単！旬のレシピ

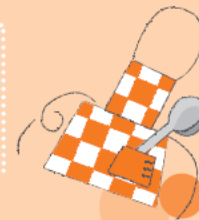
春キャベツの肉みそサラダ
～肉みそをドレッシング
代わりにして～

《栄養価 1人分》

エネルギー	120kcal
蛋白質	6.5g
ビタミンC	30mg
カリウム	66mg
塩分	1.9g

4人分

豚ひき肉 ……50g 醤油 ……大さじ1
サラダ油 ……大さじ1 砂糖 ……大さじ1/2
ニンニク・生姜 ……適宜 キャベツ ……300g
味噌 ……40g 新玉ねぎ ……100g



《作り方》

- ① 鍋に油を入れ中火でニンニク・生姜のみじん切りを炒め、ひき肉を加えてパラパラになるまで炒める。
- ② ①に水(100cc)と調味料をすべて加え、混ぜながらトロリとするまで煮詰める。
- ③ キャベツは2～3cm幅のくし形に切り、新玉ねぎも薄めにスライスする。
- ④ ③を器に盛りつけ、粗熱のとれた肉みそをかける。

栄養士 市川 尚巳

患者満足度調査

～当院では患者様に満足いただける医療を目指しております～
 患者様が当院の医療についてどのように思われているのかを
 教えていただき選ばれる病院となるよう、患者満足度調査を実施
 しております。

2012年度実施の患者満足度調査結果をご報告させていただきます。
 いただきましたご意見は、今後の病院運営に反映させたいと
 考えております。ご協力いただきました皆様、ありがとうございました。

院内の表示・案内について

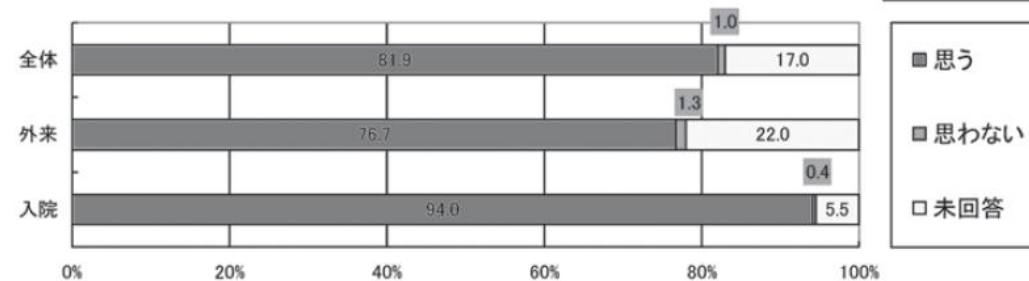
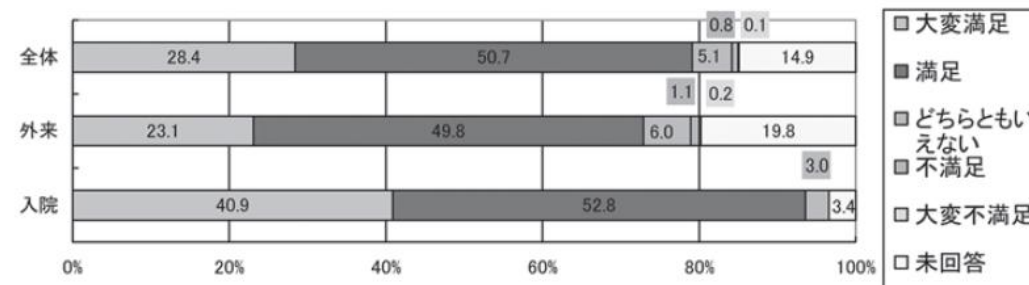
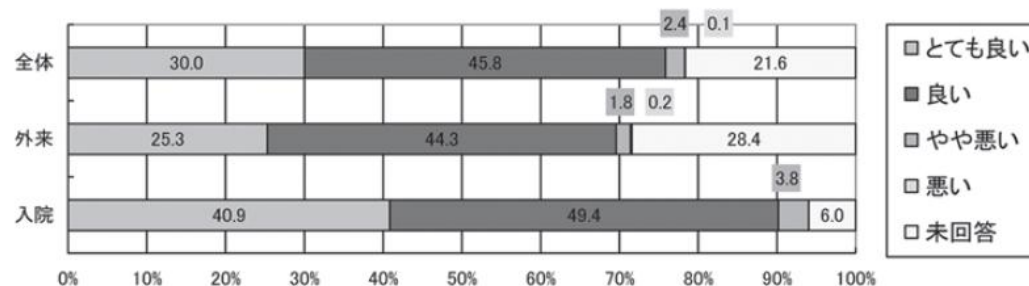
診療 / 入院全般について

あなたの大切な方々に外来受診・
 入院の必要があった場合、
 当院を薦めたいと思いますか

アンケート調査の方法

- 調査対象および調査方法…外来、入院患者に対し、調査票の配布によるアンケート方式で実施した。
 入院患者は、調査期間内に退院される方を対象にしている。
- 調査時期…〈外来〉2012年8月21日～23日 〈入院〉2012年8月21日～27日
- 回答者数…
 〈外来〉546名（配布枚数 761枚、回答率 71.7%） 調査当日外来患者数 3,222名
 〈入院〉235名（配布枚数 271枚、回答率 86.7%） 調査期間退院数 308名

詳しくは当院ホームページをご覧ください。
<http://www.seirei.or.jp/mikatahara/activity/580.html>



ピロリ菌のはなし

今回は消化器内科より、ピロリ菌の話をさせていただきます。ピロリ菌は最近あちこちで話題になっていますが、実はずっと昔から人類と共生してきた菌であり、5万8千年前の人間の胃からも認められています。それにも関わらず、胃炎や胃潰瘍などの原因と判明したのは、ただか30年前のことです。

Q1. ピロリ菌はどうやって感染するのでしょうか？

大人になってからピロリ菌が胃に入っても、急性胃炎を起こすだけですが、慢性的に感染した状態になるには、小さい頃、おおむね10歳頃までに胃に入らなければならないといわれています。60歳以上では7～8割の方がピロリ菌を持っていると言われていますが、40歳以下の方では25%程度に低下しており、これは戦後急速に上水道、下水道が完備され、戦後世代とそれ以後で育つ環境が変化しているため、とされています。先進国でピロリ菌感染者が多く見られる国は、日本くらいです。日本でもこれ

から生まれてくる、育ってくる世代では、ピロリ菌感染者はどんどん減り、欧米並みになっていくでしょう。

Q2. ピロリ菌があると、どのような病気にかかるのでしょうか？

以前の保険適応では、胃潰瘍、十二指腸潰瘍やピロリ菌と関連がある特殊な疾患（胃MALTリンパ腫、特発性血小板減少性紫斑病）、早期胃癌の内視鏡治療後のみに、検査が可能となっていました。これらの病気はピロリ菌の除菌により病気が改善したり、再発率が下がるなどのことが分かっています。ただ大部分の患者さんでは、ピロリ菌がずっと感染（慢性感染）しているため起こる「慢性胃炎」という状態となっています。大部分の慢性胃炎の患者さんでは、症状はありません。

Q3. ピロリ菌がいるかどうかは、どのように調べればよいのでしょうか？

検査は胃カメラの際にも可能ですが、採血、呼気テスト（専用の試薬を服用後、息を採取す

消化器内科 部長
西田 淳

る検査です) などでも出来ます。

Q4. ピロリ菌がいる場合、どうすればよいのでしょうか?

ピロリ菌は日本人の半分が持っているといわれています。「菌がいる」と言われたからといって、すぐに慌てる必要はありません。胃潰瘍や十二指腸潰瘍の患者さんは、ピロリ菌を治療しないと高い確率で潰瘍が再発するので、除菌療法が強く勧められます。除菌は胃酸を抑える薬1種類と、2種類の抗生物質を使用し、服用期間は1週間です。成功率はおおむね8割といわれていますが、失敗した場合には抗生物質を変更した上、もう一度だけ行うことが出来ます。

また、この2月から「ピロリ菌による慢性胃炎」の方も、保険適応で除菌が可能となりました。慢性胃炎の方は、胃癌の発生率がやや多いことが報告されているための措置ですが、内視鏡を受けて慢性胃炎と診断されることが必要です。除菌についてご相談を希望される患者さんは、消化器内科までご相談ください。

新任医師紹介

外科
岸 真示
(神戸大 1995年卒)



形成外科
佐藤 誠
(神戸大 2003年卒)



血液内科
竹村 兼成
(浜松医科大 2006年卒)



精神科
色川 大輔
(岐阜大 2007年卒)



精神科
伊藤 沙枝子
(浜松医科大 2008年卒)



形成外科
辻本 賢樹
(群馬大 2009年卒)



感染症・リウマチ内科
岩永 智陽
(近畿大 2009年卒)



小児科
吉田 悟
(名古屋市立大 2009年卒)



外科
矢田 吉城
(鳥取大 2010年卒)



心臓血管外科
松浦 誠
(高知大 2010年卒)



脳神経外科
山本 祐太郎
(浜松医科大 2010年卒)



卒後臨床研修医

浅井 優子
(長崎大 2013年卒)



有賀 隆裕
(浜松医科大 2013年卒)



有本 直人
(藤田保健衛生大 2013年卒)



入江 晃子
(旭川医科大 2013年卒)



岩本 亜弓
(山口大 2013年卒)



大野 嘉寿人
(浜松医科大 2013年卒)



小黑 美樹
(富山大 2013年卒)



楠 貴之
(旭川医科大 2012年卒)



小杉 洋平
(浜松医科大 2013年卒)



佐藤 元己
(信州大 2013年卒)



鈴木 亮一
(群馬大 2013年卒)



中西 健太
(浜松医科大 2013年卒)



松田 律史
(札幌医科大 2013年卒)



松原 理沙
(千葉大 2013年卒)



自動支払機の配置がかわりました

3月より、4機並列の配置に変更いたしました。
自動支払機は外来診療のお支払いにご利用いただけます。
現金の他、クレジットカードでのお支払いも可能です。



編集後記

春風のさわやかな季節を迎えました。カラフルでかわいらしい春の草花や満開に咲き誇る桜を目にする機会も多くなり、よりいっそう春の訪れを感じます。

お天気の良い日にはお花見を楽しみたいですね。

発行責任者：総合病院 聖隷三方原病院 病院長 荻野 和功
〒433-8558 浜松市北区三方原町 3453
TEL 053-436-1251 (代) / FAX 053-438-2971
<http://www.seirei.or.jp/mikatahara/>