

こどもの日



F4病棟プレイルーム内に飾られた鯉のぼりです。色鮮やかなかわいらしい鯉のぼりに、子供たちの健やかな成長と幸福を願います。

【理念】キリスト教精神に基づく「隣人愛」
【経営方針】この地域にしっかりと根ざし、住民に信頼される病院づくり

社会福祉法人 聖隷福祉事業団
医療保護施設・地域医療支援病院

総合病院 聖隷三方原病院

SEIREI MIKATAHARA GENERAL HOSPITAL



聖隷三方原病院は、公益財団法人日本医療機能
評価機構の定める認定基準を達成しています。

就職説明会・看護体験研修のお知らせ

聖隷三方原病院に就職をお考えの看護学生の皆さまを対象に、看護師・助産師の就職説明会と看護体験研修を行います。

開館日：5月19日(土)、6月9日(土)、7月21日(土)

会場：聖隷三方原病院 救急棟3階大ホール・第7会議室

内容：就職説明会(開催日の午前 9:00～12:00)

看護体験研修(開催日の午後 13:00～15:30)

持ち物：筆記用具、靴(ナースシューズまたは白いスニーカー)、
印鑑

服装：軽装、清潔感のある服装でお越しください。

その他：昼食はこちらでご用意いたします。

詳しくは院内ホームページをご覧ください。

<http://www.seirei.or.jp/mikatahara/nurse/724.html>

お申込み・お問い合わせ：

TEL、E-mailにて下記担当者宛てにご連絡ください。

聖隷三方原病院 総務課

担当：平田・吉田

TEL：053-439-9050(直通)

E-mail：mk-hosp@sis.seirei.or.jp



『みどりの通信』へのご意見、ご感想をお待ちしております。

皆様からお寄せいただいたご意見・ご感想を今後の誌面作りの参考にさせていただきます。

e-mail：mkwebmaster@sis.seirei.or.jp FAX：053-438-2971 みどりの通信編集部

地産地消

～静岡県の食材～ ①緑茶

新緑の季節に目に鮮やかなお茶の葉。「お茶といえば静岡」といわれるほど、日本茶の産地として有名です。お茶の栽培は、鎌倉時代に聖一国師が故郷の静岡に茶をまいたことから始まったといわれています。そして牧之原の開墾により日本一のお茶の生産地となり、現在では鹿児島をおさえて国内シェア 4 割のお茶の生産地になりました。

県内では気象条件で恵まれた本山・牧之原・川根・掛川・天竜などがお茶の産地として有名です。

緑茶にはビタミン C・E などのビタミン類と渋み成分のカテキン、旨み成分のテアニンが豊富に含まれています。カテキンには抗酸化作用があり、生活習慣病予防や美容に効果的です。

【お茶の入れ方】 お茶を入れる時に旨み成分のテアニンは 50℃程度の低温で、カテキンは 80℃以上の高温で溶け出しやすくとされているので茶葉と温度を選ぶのがポイントです。

【保存法】 密閉性、遮光性のある容器に入れて冷暗所にて保存。一ヶ月くらいで使い切れる量で購入するのがおすすめです。

簡単！旬のレシピ

茶葉の香りを感じる季節の卵焼きです

お茶の葉入り卵焼き

《栄養価 1人分》

エネルギー	124kcal
蛋白質	6.3g
脂質	5.2g
塩分	0.5g

4人分

卵……………5個 塩……………小さじ1/3
 酒・みりん……………大さじ1 油……………大さじ1
 砂糖……………大さじ3 湯……………大さじ3
 煎茶(茶葉) ……2g(小さじ1)

《作り方》

- ① 茶葉に湯を加えて茶葉を蒸らす。
- ② 卵を割りほぐし、酒・みりん・砂糖・塩と①の茶葉を加え混ぜ合わせる。
- ③ 油をひいたフライパンや卵焼き器でお好みの形の卵焼きを焼きます。

【もうひとつの緑茶レシピ】

茶葉(大さじ2)を弱火で、から煎りして冷ましたものに同量の桜海老(素干し)・白ゴマ・青海苔・塩(小さじ1)を合わせてミキサーにかければ、カルシウム豊富で添加物なしの簡単ふりかけのできあがり。愛情たっぷりのお弁当におすすめです。

栄養士 市川 尚巳

がん患者さんのための おしゃべり会「じゃがいも」

同じ病気を抱えている患者さんといっしょにお話してみませんか？

おしゃべり会は皆さんで体験をわかちあい、支えあう会です。

日時：5月24日(木) 13:30～14:30

場所：聖隷三方原病院 管理棟 2階 第7会議室

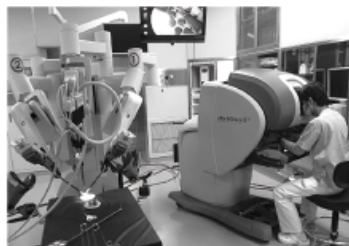
対象：がん患者さんご家族

お問い合わせ：よろず相談地域支援室
 浜松がんサポートセンター
 TEL：053-439-9047



4月18日(水)、神戸大学大学院医学研究科腎泌尿器科学分野藤澤正人教授を講師に迎え「未来型医療：泌尿器科におけるロボット支援手術による現状と課題」をテーマに、市民公開講座を開催しました。150名を超える市民の方々が聴講していただき、活発な質疑もいただきました。

当院では4月に手術支援ロボット「ダ・ヴィンチS」を導入。従来の腹腔鏡手術ではできなかった操作ができるようになり、また、患者さんにとっては、傷口も小さく、痛みが軽減されます。今後、前立腺がんの治療に利用していきます。



せん妄状態とは

「入院したら急に認知症になった??？」

入院中の患者様のご家族から「入院したら、母が急におかしなことを言うようになりました。日にちもわからないし、遠くから駆けつけてくれた親族のこともわからないようです。急に認知症になったんでしょうか？」といったご相談を受けることがよくあります。体の病気で入院したのに、その上急に認知症にまでなった、とびっくりして動転されるご家族の方も多いです。しかし、認知症は、通常年月をかけて少しずつ進行していく病気ですので、それまで認知症の症状が全くなかった方が急に認知症になるということはありません。それでは、この相談の例ではどんなことが起こっているのでしょうか？

せん妄とは？

ここで挙げたのは「せん妄」という状態です。せん妄とは、一般の方にはあまり耳慣れない言葉だと思いますが、簡単に言えば「入院したことによる環境の変化や病気のために脳がうまく

働かなくなり、興奮したり、言動に一時的に混乱が見られる状態」です。ご家族の方にはわかりやすく「半寝ぼけ状態」と説明したりします。入院してせん妄状態になられる方は珍しくありません。ある資料によれば、入院中の高齢者の方の1割以上にせん妄が見られるようです。

せん妄の症状

せん妄では次のような症状が良く見られます。

・幻覚（幻視）

ないはずの物が見えると言ったり、いないはずの人が「訪ねてきた」と言い張ったりすることがしばしば見られます。

・情動の障害

激しく興奮して大声を上げたり、看護に抵抗したりすることがしばしば見られます。一方で、不安を訴えたり困惑したりすることもあります。

・睡眠リズムの障害

夜はなかなか眠らず、昼間はうとうととしているような状態になります。

精神科
医師
矢島 章雄

せん妄の原因と治療

せん妄の治療の基本はせん妄を悪化させる要因を取り除くことです。内臓や中枢神経の病気などがせん妄の原因となることもあります。痛み・脱水・低栄養・不眠などの不調もせん妄を悪化させることがあります。また、薬物の影響がせん妄の原因となることもあります。そのため身体の不調を治療したり、薬物の調整を行ったりすることで改善することが期待されます。また、入院などで環境が急に変わることせん妄の原因となります。入院中激しいせん妄が見られても、退院されて住み慣れた環境に戻ること落ち着かれることも多く見られます。症状が激しい時には抗精神病薬などの薬を用いることもあります。



新任医師紹介

おおはし まさひこ
麻酔科 大橋 雅彦
(浜松医科大 2009年卒)



第39回
聖隷三方原病院
病院学会
写真コンクール



優秀賞
石原 武明 様『いつまでも仲良し』

患者さんのための「医学情報プラザ」ご案内

医学や健康に関する書籍、一般書籍合わせて約1,000冊を所蔵、インターネットもご利用いただけます。

絵画展なども随時開催しています。ぜひご利用ください。

開館日：月～金曜日（祝日を除く）

開館時間：10：00～16：00

編集後記

5月に入ると立夏を迎え、暦のうえでは早くも夏の始まりです。また木々が繁り新緑の季節を迎えます。梅雨前のこの時期に、自然に触れてのんびり過ごすのもいいですね。

発行責任者：総合病院 聖隷三方原病院 病院長 荻野 和功
〒433-8558 浜松市北区三方原町 3453
TEL 053-436-1251 (代) / FAX 053-438-2971
<http://www.seirei.or.jp/mikatahara/>