

臨床研修 修了式



3月17日、2年間の初期臨床研修を終えた研修医の修了式を行いました。今年度も新たに研修医を迎えていますので、どうぞよろしくお願いいたします。

【理念】キリスト教精神に基づく「病人愛」
【経営方針】この地域にしっかりと根ざし、住民に信頼される病院づくり
社会福祉法人 聖隷福祉事業団
医療保険施設・地域医療支援病院

総合病院 聖隷三方原病院
SEIREI MIKATAHARA GENERAL HOSPITAL



聖隷三方原病院は、財団法人日本医療機能評価機構の定める認定基準を達成しています。

新任医師
紹介



整形外科
野村 和重
金沢大 (1992年卒)



ホスピス科
今井 堅吾
名古屋大 (1997年卒)



内分泌代謝科
阿部 浩子
東北大 (1999年卒)



呼吸器内科
加藤 真人
浜松医科大 (2000年卒)



心臓血管外科
野村 拓生
神戸大 (2003年卒)



脳神経外科
赤井 京
徳島医科大 (2004年卒)



放射線治療科
石原 武明
神戸大 (2005年卒)



小児科
側島 健宏
名古屋大 (2005年卒)



精神科
伊藤 珠野
金沢大 (2005年卒)



産婦人科
加藤 雄一郎
鳥取大 (2005年卒)



小児科
吉村 歩
浜松医科大 (2005年卒)



整形外科
川口 誠司
滋賀医科大 (2006年卒)



麻酔科
松沼 佳代子
自治医科大 (2006年卒)



外科
前田 暁行
山梨医科大 (2007年卒)



外科
水本 拓也
神戸大 (2009年卒)



救急科
秋山 訓通
豊橋医科大 (2009年卒)



歯周病科
榊原 智晶
浜松医科大 (2009年卒)



腎臓内科

片山 直紀

浜松医科大学 (2009 年卒)



精神科

瀬本 みさと

浜松医科大学 (2009 年卒)



麻酔科

小間 雄一郎

岡山大学 (2010 年卒)

卒後臨床研修医



生駒 剛典

浜松医科大学 (2011 年卒)



蘭田 将樹

産業医科大学 (2011 年卒)



角田 哲也

山梨大学 (2011 年卒) 聖マリアンナ医科大学 (2011 年卒)



長島 崇充



西野 彰

岐阜大学 (2011 年卒)



樋口 友洋

山梨大学 (2011 年卒)



平野 菜里奈

浜松医科大学 (2011 年卒)



松井 基浩

浜松医科大学 (2011 年卒)



松本 宗大

北海道大学 (2011 年卒)



宮津 隆裕

浜松医科大学 (2011 年卒)



山本 泰資

浜松医科大学 (2011 年卒)

栄養課通信 4 月

今が旬!! たけのこ(筍)

春の味覚を代表する食材のたけのこ。成長が早く、旬といわれる期間内で竹になるといわれることから「筍」の字があてられました。

独特の旨みがあり、日本料理や中国料理で広く使われています。

たけのこは食物繊維が豊富で、便秘解消やコレステロールの排出に効果があり、また旨み成分の一つであるアスパラギン酸は、疲労回復に効果があります。

【選び方】 たけのこは鮮度が命です。穂先が黄色で皮につやがあり、うぶ毛のそろった、切り口がみずみずしいものを選びましょう。

【調理法】 すぐに下茹でをしましょう。(米糠・赤唐辛子とともに目安は 30～40 分)

【保存法】 生の状態での保存は硬くなり、えぐみが増します。下茹でして水に浸し、密閉容器にて冷蔵庫で保存します。毎日水を入れ替えれば 10 日位もちます。

水煮の場合も同様に、水を張った容器に移し替えて冷蔵保存してください。

簡単! 旬のレシピ

たけのこの 彩りきんぴら

《栄養価 1 人分》

エネルギー	74kcal
蛋白質	2.3g
塩分	1.1g
食物繊維	2.4g

4 人分

たけのこ(水煮)	200g	みりん	大さじ 2
人参	100g	だし汁	200cc
さやえんどう	60g	ごま油	大さじ 1
白醤油	大さじ 2		

《作り方》

- ① たけのこ・人参は 3～4 cm の長さで太めのせん切りにする。
- ② さやえんどうは斜め 1/2 切りにして、下茹でする。
- ③ ごま油で①を炒め、だし汁と白醤油・みりんを入れて中火で煮合わせる。
- ④ 煮汁が少なくなってきたら、さやえんどうを加えて盛り付ける。

※今回は食材の色が引き立つように白醤油を使っています。

ごほうやれんこん、春野菜にかえても美味しく出来ます。
ちりめんじゃこや胡麻などを上手に使って、薄味にすることで減塩にもなります。



栄養課 管理栄養士 倉知 千恵

聖隷三方原病院 看護部における専門・認定看

●看護師ライセンスの紹介

保健師・助産師・看護師免許は指定教育機関の卒業後、国家試験の合格によって取得できます。この他に日本看護協会（職業団体で会員は全国で62万人以上）では、高度化・専門分化が進む医療現場における看護ケアの広がりや看護の質向上を目的に、1996年から専門看護師・認定看護師・認定看護管理者の資格制度と教育を始めました。専門看護師は特定の専門分野を大学院で学び、幅広い問題に対応します。認定看護師は特定の分野で熟練した技術と知識を指定教育機関で学び、高い実践力を持ちます。認定看護管理者は指定教育機関で学び、創造的に組織を発展させるための活動をします。

当院で活躍している看護師をご紹介しますと、専門領域ではがん看護専門看護師、認定領域では皮膚・排泄ケア、緩和ケア、感染管理、摂食嚥下障害看護、集中ケア、救急看護、がん

化学療法看護、透析看護と認定看護管理者が在籍しています。

●どういった仕事をするの？

専門看護師や認定看護師たちは、病気の種類や程度によってより専門的なケアを必要とする方々に対して直接ケアに携わり、病棟看護師の相談を受け援助方法を指導するなど、よりよい看護ケアが実践できるように関わります。そして、急性期病院で求められるチーム医療を担い、医師・薬剤師・栄養士・理学療法士等と協働して病気の回復過程を支えています。病院全体に係る感染管理認定看護師は院内感染対策を周知し、より衛生的な環境整備に努めています。

患者様やご家族の方からのご相談もお受けしています。例えば、がんと診断されたときは不安ですし治療を説明されてもわかりにくいなどと困ることも多いかと思います。このような時には、病気の受



護師の活用

総看護部長
吉村 浩美

け止めから治療の相談などに是非ご利用していただきたいと思います。がん専門看護師やがん化学療法看護・緩和ケア認定看護師などがサポートいたします。他に在宅療養中の皮膚や排泄のトラブルなどには皮膚・排泄ケア認定看護師が看護外来で対応しています。

今後も多くの専門資格を持った看護師を育成し、良質な看護の提供に力を尽くしていきたいと考えます。

●相談窓口は？

来院された際には正面玄関の通路の掲示版「看護師の専門性資格」欄をご覧ください。御用の際にはよろず相談地域支援室内看護相談室へご連絡いただくようお願いいたします。

お問い合わせ先

TEL:053-436-1251(代表)

看護相談室



がん患者さんのためのおしゃべり会「じゃがいも」

同じ病気を抱えている患者さんといっしょにお話してみませんか？

おしゃべり会はみなさんで体験をわかちあい、支えあう会です。

日時：4月28日(木) 14:30~15:30

場所：聖隷三方原病院 第7会議室(管理棟2階)

対象：がん患者さんとご家族

お問い合わせ：よろず相談地域支援室

浜松がんサポートセンター

TEL:053-439-9047



就職説明会・看護体験研修のお知らせ

看護学生の皆さまを対象に、看護師・助産師の就職説明会と看護体験研修を開催します。

開催日：5月28日(土)、6月25日(土)、7月23日(土)、
8月4日(木)、8月10日(水)

会場：聖隷三方原病院 救急棟3階 大ホール

内容：就職説明会(午前)、看護体験研修(午後・希望者のみ)

詳しくは病院ホームページをご覧ください。

お申込み・お問い合わせ

聖隷三方原病院 総務課 担当：平田、久保

TEL:053-439-9050(直通)、E-mail:mk-hosp@sis.seirei.or.jp

東北地方太平洋沖地震について

3月11日に発生した東北地方太平洋沖地震におきまして、被災された皆様に心からお見舞いを申し上げます。

そして、尊い命を落とされた多くの方々に深く哀悼の意を表します。

当院では、3月12日に災害派遣医療チーム(DMAT)をドクターヘリで被災地へ派遣するなど、微力ながらできる限りの対応を行いたいと考えております。

発行責任者：総合病院 聖隷三方原病院 病院長 荻野 和功

〒433-8558 浜松市北区三方原町3453

TEL 053-436-1251(代) / FAX 053-438-2971

http://www.seirei.or.jp/mikatahara/