

ボランティアを募集しています

当院でのボランティア活動に関心をお持ちの方は、「ボランティア説明会」にご参加ください。

日程	時間	場所
6月9日(水)	14:00～15:30	ホスピス2階研修室

※説明会后、ボランティア登録の前に面接をさせていただきます。

《参加条件》

- ・18～70歳までの心身ともに健康な方
- ・人の話を聴け、上手にコミュニケーションがとれる方
- ・患者さまのプライバシーを厳守できる方
- ・目的を理解し、その達成のために協力的に活動できる方
- ・少なくとも6か月以上の期間継続して、定期的に(週1回2～3時間以上)活動いただける方

お申し込み・お問い合わせ

聖隷三方原病院 ボランティア担当 山口
TEL: 053-436-1251(代) 内線6332
E-mail: s-yamaguchi@sis.seirei.or.jp



夏期デイケアスタッフ募集

学校へ通っている重症心身障害児に夏休みを活動的に過ごす場を提供するプログラムです。

期 間: 8月2日(月)～8月27日(金) 土日は休み

障害児療育に関心のある社会人の方や、福祉・看護・介護・保育等を専攻している学生の方、聖隷おおぞら療育センターで子ども達と夏休みを一緒に過ごしませんか? 興味のある方は、是非ご連絡ください。

お申し込み・お問い合わせ

聖隷おおぞら療育センター 担当: 早戸・田力
TEL: 053-437-1467, FAX: 053-437-8714

栄養課通信6月

赤色パワーで健康づくり

トマトは一年中ハウス栽培で出回っていますが、露地栽培では6月からが旬となります。ヨーロッパでは「トマトが赤くなると医者が青くなる」ということわざがあるほど栄養がたっぷりです。

赤い色素はリコピンという成分で、βカロテンの約2倍の抗酸化力があるといわれており、がんや動脈硬化の予防や老化防止に効果があります。葉物野菜よりは量を摂取しやすく、ビタミンA・Cが豊富なトマトは美肌効果もある野菜です。また、カリウムも多く含むので、塩分過多や高血圧の人にもおすすめです。

トマトの旨み成分はグルタミン酸で、果肉よりも種まわりのゼリー部分に多く含まれています。種を取らずにサラダやソースにして食べましょう。また加工されたトマトには水煮の缶詰やジュース、ドライトマトがあります。保存性が高く、生のトマトと比べて栄養価も変わらないので気軽に調理に使えます。

これから新鮮なトマトがますます美味しくなる季節です。ぜひ積極的に食べましょう。

《栄養価 1人分》

エネルギー	323kcal
たんぱく質	16.8g
脂質	20.7g
塩分	0.9g

ミニトマトのスコッチエッグ風

2人分

ミニトマト	6個	衣(小麦粉・卵・パン粉)	適量
合挽き肉	150g	揚げ油	適量
玉ねぎ	60g	※お好みでケチャップ・ソース	
塩・こしょう	各少々		

《作り方》

- ① 玉ねぎをみじん切りにして、きつね色になるまで炒める。
 - ② ①が冷めたら合挽き肉を加え、塩・こしょうで味付けしてよくこねる。
 - ③ ②でミニトマトを包み、ボール状に丸める。
 - ④ 衣をつけて170℃の油でこんがり揚げる。
 - ⑤ 半分に切って盛付け、お好みでケチャップ・ソースを添える。
- * お弁当のおかずにもおすすめです。
* 少量を作る場合は、フライパンを使って揚げ焼きにするとヘルシーに仕上がります。



栄養課 栄養士 市川 尚巳



新人防災訓練



“いざ”という時、病院職員として適切な状況判断や迅速な行動がとれるよう、新入職員・他施設からの異動職員を対象に防災訓練を行いました。皆さんは、どんな備えをされていますか？

【理念】キリスト教精神に基づく「病人愛」
【運営方針】この地域にしっかりと根ざし、住民に信頼される病院づくり
社会福祉法人 聖隷福祉事業団
医療保護施設・地域医療支援病院

総合病院 聖隷三方原病院

SEIREI MIKATAHARA GENERAL HOSPITAL



聖隷三方原病院は、財団法人日本医療機能評価機構の定める認定基準を達成しています。

就職説明会・看護体験研修のお知らせ

聖隷三方原病院に就職をお考えの看護学生の皆さまを対象に、看護師・助産師の就職説明会と看護体験研修（ご希望の方のみ）を行います。

開催日：6月26日（土）、7月3日（土）、7月21日（水）、
7月27日（火）、8月4日（水）

会場：聖隷三方原病院

内容：就職説明会（開催日の午前 9:00～12:00）

看護体験研修（開催日の午後 1:00～3:30）

持ち物：筆記用具、靴（ナースシューズまたは白いスニーカー）

服装：軽装、清潔感のある服装でお越しください。

詳しくは病院ホームページをご覧ください。

<http://www.seirei.or.jp/mikatahara/nurse/724.html>

お申し込み・お問い合わせ

FAX、E-mailにて下記担当者宛てにご連絡ください。

聖隷三方原病院 総務課 担当：加藤、吉田

TEL：053-439-9050（直通）、FAX：053-438-2971

E-mail：mk-hosp@sis.seirei.or.jp

『みどりの通信』へのご意見、ご感想をお待ちしております。

皆様からお寄せいただいたご意見・ご感想を今後の誌面作りの参考にさせていただきます。

e-mail：mkwebmaster@sis.seirei.or.jp FAX：053-438-2971 みどりの通信編集部

2010年度診療報酬改定について

●診療報酬とは？

診療報酬は、病院や診療所が提供する医療行為やサービスに対して支払われる公定価格のことで、原則として2年に一度見直しが行われています。

●これまでの診療報酬改定

この診療報酬は、1980年以降薬代など（薬価等）を減額し、診察料や手術料など（本体）の増額に充てるという方式で行われてきましたが、2002年からは本体部分も引き下げられてきました。

日本の医療費は、諸外国と比較して決して高いわけではなく、むしろ主要先進国の中で最低の水準なのですが、急速に進む少子高齢化への懸念から、積極的な医療費抑制策がとられてきたのです。こうした中で、いわゆる『医療崩壊』が進み、2008年度には本体部分はプラス改定が行われたものの、決して十分ではありませんでした。



●今回の改定の基本方針

この4月、その『医療崩壊』を止めるために、政権交代後、初めての診療報酬改定では、0.19%とほんのわずかですが、10年ぶりに全体改定率がプラスとなりました。

さて、今回の診療報酬改定は、基本方針として、①救急科、産科、小児科、外科等の医療の再建②病院勤務医の負担の軽減を重点課題に掲げて行われました。

●今回の改定の当院への影響

当院においては、例えば、専門性の高い手術料が増額されたり、医師が診療に専念できるよう事務負担を

入院医事課
課長
山崎 高志

軽減する医師事務作業補助体制加算がアップされたり、また、これまで手厚い看護師配置の病院では認められていなかった看護補助者の配置が評価されるなど、主に入院の際の診療報酬が増額されました。増額された診療報酬は、患者さまの自己負担額にも反映しますので、70歳未満の方は、是非、「**限度額適用認定証**」をご活用ください。入院受付にご案内を用意しております。

診療明細書について

さらに、今回の診療報酬改定においては、**診療などにかかった費用の内訳が記載された「診療明細書」**をすべての患者さまに無料で発行することが、原則義務化されました。

しかし、当院においては、自動支払機での発行ができないため、自動的な発行はしておりません。**希望される方は、3番会計窓口までお申し出ください。**

ご自分の受けた診療や検査の内訳を確認することで、請求額におかしなところがないかチェックしていただき、また、保険医療制度にも関心を持っていただければ幸いです。

新任医師紹介



精神科 西村 克彦
(筑波大 1999年卒)



外科 浅野 栄介
(香川大 2005年卒)



眼科 宮道 大督
(浜松医科大学 2006年卒)

聖隷歴史資料館のご案内

今年、聖隷福祉事業団は創立80周年を迎えました。私たちの事業は1930年（昭和5年）、ひとりの結核の患者さんに手を差し伸べたことから始まりました。関係資料を収めた「聖隷歴史資料館」が当院隣接の聖隷クリストファー大学内にございます。ぜひ、足をお運びください。

場 所：聖隷クリストファー大学2号館 2階

開館時間：10:00～17:00（16:30までに入館）

休 館 日：土・日・祝祭日・聖隷学園の休業期間

お問い合わせ：聖隷歴史資料館 TEL：053-439-3407



編集後記

FIFAワールドカップ2010が開催される南アフリカ共和国は世界でも屈指の「花の王国」で、日本で馴染みのあるデイジーやガーベラも、実は南アフリカが原産国。遠い国が急に身近に感じた瞬間でした。

今月の花：バラ

古来より女性の魅力にバラの香りはつきもので、クレオパトラもナポレオン妃もバラの香りをもっとも愛しました。かつて、バラは花そのものより香りが重要だと考えられていたそうです。

今月の色：フロンティア・パープル あじさい色です。

発行責任者：総合病院 聖隷三方原病院 病院長 荻野 和功
〒433-8558 浜松市北区三方原町 3453
TEL 053-436-1251(代) / FAX 053-438-2971
<http://www.seirei.or.jp/mikatahara/>