

## 新人導入研修



3月29日より3日間、2010年度新入職員の導入研修を行いました。様々な講義等を通じて、聖隷三方原病院の職員としての自覚を身につけました。どうぞよろしくお願ひします。

【理念】キリスト教精神に基づく「病人愛」  
【運営方針】この地域にしっかりと根ざし、住民に信頼される病院づくり  
社会福祉法人 聖隷福祉事業団  
医療保護施設・地域医療支援病院

総合病院 聖隷三方原病院

SEIREI MIKATAHARA GENERAL HOSPITAL



聖隷三方原病院は、財団法人日本医療機能  
評価機構の定める認定基準を達成しています。

# おしらせ



## 就職説明会・看護体験研修のお知らせ

聖隷三方原病院に就職をお考えの看護学生の皆さまを対象に、看護師・助産師の就職説明会と看護体験研修（ご希望の方のみ）を行います。

開催日：6月26日（土）、7月3日（土）、7月21日（水）、  
7月27日（火）、8月4日（水）

会場：聖隷三方原病院

内容：就職説明会（開催日の午前中 9:00～12:00）  
看護体験研修（開催日の午後 13:00～15:30）

持ち物：筆記用具、靴（ナースシューズまたは白いスニーカー）

服装：軽装、清潔感のある服装でお越しください。

詳しくは病院ホームページをご覧ください。

<http://www.seirei.or.jp/mikatahara/nurse/724.html>

お申し込み・お問い合わせ

FAX、E-mailにて下記担当者宛てにご連絡ください。

聖隷三方原病院 総務課 担当：加藤、吉田

TEL：053-439-9050（直通）、FAX：053-438-2971

E-mail：mk-hosp@sis.seirei.or.jp

『みどりの通信』へのご意見、ご感想をお待ちしております。

皆様からお寄せいただいたご意見・ご感想を今後の誌面作りの参考にさせていただきます。

e-mail：mkwebmaster@sis.seirei.or.jp FAX：053-438-2971 みどりの通信編集部

## ボランティアを募集しています

当院でのボランティア活動に関心をお持ちの方は、「ボランティア説明会」にご参加ください。

日程	時間	場所
6月9日(水)	14:00～15:30	ホスピス2階研修室

※説明会后、ボランティア登録の前に面接をさせていただきます。

### 《参加条件》

- ・18～70歳までの心身ともに健康な方
- ・人の話を聴け、上手にコミュニケーションがとれる方
- ・患者さまのプライバシーを厳守できる方
- ・目的を理解し、その達成のために協力的に活動できる方
- ・少なくとも6カ月以上の期間継続して、定期的に(週1回2～3時間以上)活動いただける方

### お申し込み・お問い合わせ

聖隷三方原病院 ボランティア担当 山口  
 TEL: 053-436-1251(代) 内線6332  
 E-mail: s-yamaguchi@sis.seirei.or.jp



## 看護師募集について

～復職・中途採用をお考えの皆様へ～

聖隷三方原病院では看護師を募集しています。随時、ご相談を承っておりますので、担当者までご連絡ください。なお、併せて病院見学も受付けておりますのでご利用ください。また、ご友人やお知合いの方で看護師として就職・復職を考えておられる方がいらっしゃいましたら、是非ご紹介ください。

### お問い合わせ

聖隷三方原病院 総務課 担当: 加藤、吉田  
 TEL: 053-439-9050(直通) / FAX: 053-438-2971  
 E-mail: mk-hosp@sis.seirei.or.jp

## 玉ねぎとビタミンB<sub>1</sub>で疲労回復

玉ねぎは、刺激成分である硫化アリルを含んでいます。玉ねぎを切ったときに涙が出るのは、その硫化アリルが非常に揮発性の高い成分のためです。また加熱することによって糖度の高い物質に変化するため、甘みを増します。

硫化アリルには、ビタミンB<sub>1</sub>の吸収を促進し、疲労回復や集中力を高める働きがあります。ビタミンB<sub>1</sub>は糖質をすばやくエネルギーに変える栄養素であるため不足すると食欲不振や疲労などの症状が起こりやすくなります。

ビタミンB<sub>1</sub>の吸収を高める働きをもつ玉ねぎと、ビタミンB<sub>1</sub>が多く含まれる豚肉・鶏肉・鰯・鮭などを一緒に食べて、疲れにくい体づくりをはじめましょう。

### 簡単! 旬のレシピ

## 豚の生姜焼き

《栄養価 1人分》

エネルギー	316kcal
たんぱく質	20.6g
ビタミンB <sub>1</sub>	0.66mg

1人分

豚肉ロース薄切り	100g	玉ねぎ	1/4個
生姜	大さじ1	塩・こしょう・油	適量
はちみつ	大さじ1		
醤油	大さじ2		
酒	大さじ1		

### 《作り方》

- ① (A)の調味料を混ぜておく。
- ② 玉ねぎを炒めておく。
- ③ 焼く直前に豚肉に塩・こしょうをする。
- ④ 加熱したフライパンに少量の油をひき中火で1枚ずつ広げて焼く。
- ⑤ ④のフライパンに①で合わせた調味料を入れる。
- ⑥ お肉と調味料が絡んだら先にお肉を取り出し、煮汁を少し煮つめる。
- ⑦ ②で炒めた玉ねぎの上にお肉をのせ、上から煮汁をかけて出来上がり。



栄養課 管理栄養士 桂 知子



# 放射線治療棟移転・新規治療機導入

当院は地域がん診療連携拠点病院として、より良いがん診療のご提供を目指しています。2006年5月より放射線治療科を開設し地下1階で放射線治療診療を行っていましたが、2010年5月末より新設された放射線治療棟へ移転し、放射線治療装置は2号機を増設しました。

今回導入した放射線治療機はドイツ・ブレインラボ社製ノバルスTx (Novalis Tx) です。この治療機ノバルスTxは国内4機目、県内では初となる最新鋭機です。X線ビームを射出する開口部絞り（マルチリーフ）は2.5mmきざみで微小なものから40cmの広範囲までをカバーします。刻々と変化する人間の身体の動きに対応するため、3種類の画像誘導装置を備え、治療寝台上で体表の動きを赤外線で、骨格の動きをX線透視画像で、内部臓器の動きをCT横断像で把握し、コンピューター計画

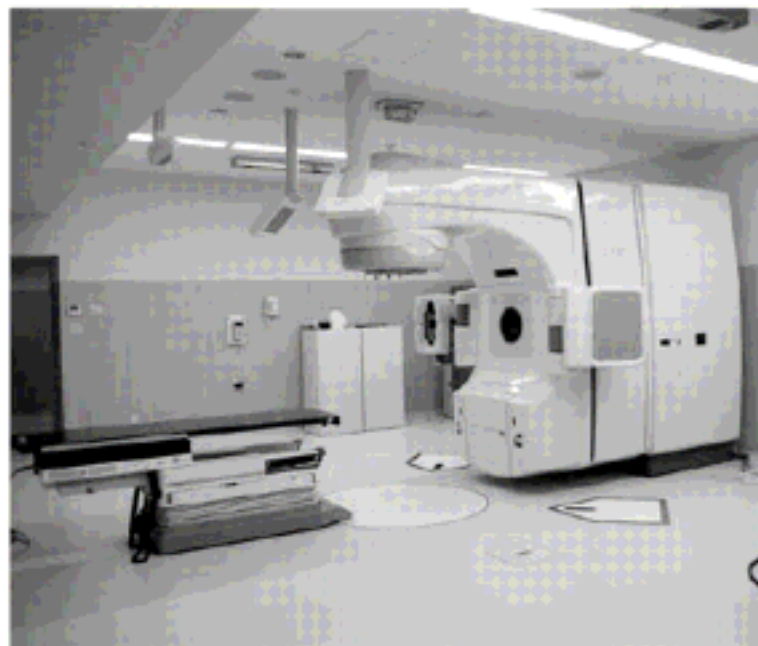
時との誤差を0.1mmの精度で位置座標を算出。算出したずれをロボット寝台が毎回、自動的に補正し精密な治療を実現します。また呼吸運動のリズムにあわせビーム発射を行う呼吸同期機能も備えています。従来機では頭部の定位放射線治療（ラジオサージェリー・ピンポイント照射）で1mm以内の誤差を確保するためには頭蓋骨のボルト固定が必要でしたが、新型機では不要となりました。

治療計画コンピューターも最新バージョンに更新され、頭部のみならず全身の腫瘍に対し高精度放射線治療（定位放射線治療、強度変調放射線治療：IMRT、画像誘導放射線治療：IGRT）が可能となります。

高価な高精度医療機器もコンピューター同様、使いこなせなければタダの箱です。保守管理が複雑な分、事故のリスクがあがりむしろ有害ともいえます。専門医とともに医学物理士、放射線治療品質管理士を配置、スタッフも増員し、より安全な

# について

放射線治療科  
部長  
山田 和成



県内では初となる最新鋭機「ノバリスTx」

体制の構築に努めています。

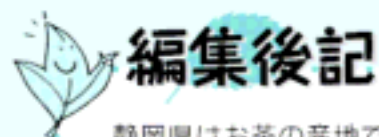
これからも地域の皆様にさらに最適で最先端のがん医療をご提供できるよう機器整備・スタッフの研修を続けてまいります。

## 患者さんのための「医学情報プラザ」ご案内

医学や健康に関する書籍、一般書籍合わせて約1,000冊を所蔵、ビデオ、インターネットもご利用いただけます。絵画展なども随時開催しています。ぜひご利用ください。

開館日：月～金曜日（祝日を除く）

開館時間：10:00～16:00



## 編集後記

静岡県はお茶の産地ですね。5月は初摘みのお茶「新茶」の季節です。立春（2月4日）から数えて88日目の八十八夜に摘まれたお茶を飲むと無病息災でいられるといわれます。新茶を楽しみ、心と体を癒すのもいいですね。

### 今月の花：カーネーション

古代ギリシャの時代から神の花として愛されていましたが、原種の色はピンクだったそうです。その後イギリス・アメリカが品種改良を加え、今花屋さんでみかける大輪のセム系ができました。

今月の色：ナチュラル・ライトブルー（アメリカの伝統色より）五月  
晴れの空色です

発行責任者：総合病院 聖隷三方原病院 病院長 萩野 和功  
〒433-8558 浜松市北区三方原町 3453  
TEL 053-436-1251(代) / FAX 053-438-2971  
<http://www.seirei.or.jp/mikatahara/>