



教育講座修了証授与式



3月8日、平成21年度の看護部教育講座修了証授与式を行いました。認定看護師などによる講座を1年にわたり受講し、その後のテストに合格した看護師へ修了証を発行しており、各分野あわせ123名が授与されました。

【理念】キリスト教精神に基づく「病人愛」
【運営方針】この地域にしっかりと根ざし、住民に信頼される病院づくり
社会福祉法人 聖隷福祉事業団
医療保護施設・地域医療支援病院

総合病院 聖隷三方原病院

SEIREI MIKATAHARA GENERAL HOSPITAL



聖隷三方原病院は、財団法人日本医療機能評価機構の定める認定基準を達成しています。

就職説明会・看護体験研修のお知らせ

聖隷三方原病院に就職をお考えの看護学生の皆さまを対象に、看護師・助産師の就職説明会と看護体験研修（ご希望の方のみ）を行います。

開催日：6月26日（土）、7月3日（土）、7月21日（水）、
7月27日（火）、8月4日（水）

会場：聖隷三方原病院

内容：就職説明会（開催日の午前中 9:00～12:00）
看護体験研修（開催日の午後 13:00～15:30）

持ち物：筆記用具、靴（ナースシューズまたは白いスニーカー）

服装：軽装、清潔感のある服装でお越しください。

詳しくは病院ホームページをご覧ください。

<http://www.seirei.or.jp/mikatahara/nurse/724.html>

お申込み・お問い合わせ

FAX、E-mailにて下記担当者宛てにご連絡ください。

聖隷三方原病院 総務課 担当：加藤、吉田

TEL：053-439-9050（直通）、FAX：053-438-2971

E-mail：mk-hosp@sis.seirei.or.jp

『みどりの通信』へのご意見、ご感想をお待ちしております。

皆様からお寄せいただいたご意見、ご感想を今後の誌面作りの参考にさせていただきます。

e-mail：mkwebmaster@sis.seirei.or.jp FAX：053-438-2971 みどりの通信編集部

新館建築計画に伴う工事が完了いたしました。

新館建築計画に伴う工事として、救急棟を皮切りに、F号館、プラザ棟、放射線治療棟の増築、さらには玄関前ロータリーとポケットパークの整備を行ってまいりました。このたび2010年3月31日をもって、約5年に及びました工事が全て完了いたしました。

皆様には長きにわたり、様々な面で大変なご迷惑をおかけいたしました。ご協力に厚く感謝申し上げます。

今回の一連の建物完成にてハード面は向上できたと考えます。今後はご利用される皆様にとりまして更にご利用いただきやすい病院となるよう、ソフト面の充実も図るべく努力していきたいと思っております。

今後ともよろしくお願い申し上げます。



イースター（復活祭）

イースターは、イエス・キリストの“復活”を祝う日で、春の訪れを喜びあう日でもあります。今年のイースターは4月4日です。馴染みがない方も多いと思いますが、一般的にはクリスマスと同様に、家族でご馳走を食べてこの日を祝います。また、卵が生命や復活の象徴であることから、カラフルな紙やペンで卵を彩ったイースターエッグも有名です。

卵は、ビタミンCと食物繊維以外の栄養素をバランスよく併せ持つ優秀な食品で、中でもたんぱく質はアミノ酸のバランスが良い良質たんぱく質が含まれています。コレステロールが比較的多く含まれているため、食べすぎには注意が必要ですが、手軽に調理できるたんぱく源としてとても魅力的な食品です。

簡単！旬のレシピ

巣ごもり卵

《栄養価 1人分》

エネルギー	115kcal
蛋白質	17.7g
塩分	0.9g

1人分

卵	1個	醤油	小さじ1
キャベツ	1～2枚	塩コショウ	少々
鰹節	1g		

《作り方》

- ① キャベツは太めの千切りにする。
- ② ①に鰹節を混ぜ皿に盛る。軽くラップをして、レンジで1分程（600W）加熱する。
- ③ ②を軽く混ぜ、真ん中を少しくぼませて卵を割り入れる。
- ④ 軽くラップをして、1分～1分10秒程（600W）加熱する。
- ⑤ 仕上げに醤油をかけて、お好みで塩コショウをふる。

- * 卵に含まれないビタミンCと食物繊維を野菜等で補うと、慌ただしい朝の食卓にもピッタリのバランスの良い一品になります。
- * 今回はキャベツを使用しましたが、好みの野菜やきのこなどでもお試しください。



がん患者さんのための おしゃべり会「じゃがいも」

当院は、地域がん診療連携拠点病院です。拠点病院には、がんについていろいろな相談が出来る「相談支援センター」を設置することになっており、よろず相談地域支援室内の『浜松がんサポートセンター』がその役割を担っています。がんのことやがんの治療について知りたい、今後の療養や生活



のことが心配など、がんの医療にかかわる質問やご相談を、専任の看護師や相談員がお受けいたしています。

また、浜松がんサポートセンターには、ご相談以外にも、「患者同士で不安な気持ちを話せる機会はないの」、「どうやって乗り越えてきたか話を聞きたい」などのご要望をいただきました。そこで患者さまやご家族が交流しあうことで、がんの辛さの軽減や療養生活の質の向上に繋がるように、交流の場を設けることにしました。

第1回のおしゃべり会「じゃがいも」を3月6日(土)に開催しました。当日は冷たい雨が降ってい

て、参加された方はわずかでしたが、患者さんがこの場を望んでいたことが、スタッフにも伝わってきて、今後も患者さまやご家族の交流の場の必要性を再認識しました。

次回は5月20日(木)午後の開催を予定しています。詳細は院内掲示等でご案内しますので、ぜひご参加ください。

いっしょに
お話しませんか？



「じゃがいも」開催しました。

おしゃべり会「じゃがいも」

ご病気に伴って、さまざまな思いや出来事があるかと思います。そんなとき、同じ病気を抱える患者さんといっしょにお話をしてみませんか？おしゃべり会はみなさんで体験をわかちあい、支えあう会です。

お問い合わせ

聖隷三方原病院 よろず相談地域支援室内
浜松がんサポートセンター

TEL 053-439-9047

受付時間 月～金 9:00～17:00
土 9:00～12:00

平成22年度 研修医

研修医
青木 秀梨
(東京大 2010年卒)



研修医
坂本 和也
(徳田保健衛生大 2010年卒)



研修医
田中 佐世
(香川大 2010年卒)



研修医
田端 宏之
(鹿児島大 2010年卒)



研修医
西村 健
(和歌山県立医科大 2010年卒)



研修医
服部 宗軒
(浜松医科大 2010年卒)



研修医
松浦 誠
(高知大 2010年卒)



研修医
丸山 翔子
(福井大 2010年卒)



新任医師紹介

脳神経外科
赤嶺 壮一
(京都医科大 1994年卒)



外科
松田 武
(神戸大 1995年卒)



精神科
川本 俊哉
(京都医科大 1998年卒)



循環器科
大谷 速人
(京都医科大 1999年卒)



救急科
中谷 充
(産婆医科大 2000年卒)



救急科
川崎 磨美
(福井医科大 2001年卒)



耳鼻咽喉科
八木 悠樹
(京都医科大 2003年卒)



消化器内科
山田 哲
(岐阜大 2004年卒)



呼吸器内科
井上 裕介
(神戸大 2005年卒)



整形外科
藤井 貴之
(京都大 2005年卒)



内分泌代謝科
糟谷 真樹子
(新潟大 2006年卒)



整形外科
田中 達也
(愛知医科大 2006年卒)



小児科
野村 武雅
(金沢医科大 2006年卒)



整形外科
馬谷 直樹
(関西医科大 2007年卒)



整形外科
奥津 弥一郎
(慶應義塾大 2007年卒)



内分泌代謝科
高田 知治
(信州大 2007年卒)



脳神経外科
川路 博史
(浜松医科大 2007年卒)



産婦人科
宇津 裕章
(札幌医科大 2008年卒)



皮膚科
宇津 桃子
(札幌医科大 2008年卒)



呼吸器内科
大前 美奈子
(大阪市立大 2008年卒)



消化器内科
佐藤 義久
(新潟大 2008年卒)



救急科
竹淵 史子
(宮崎大 2008年卒)



麻酔科
長田 侑子
(広島大 2009年卒)



編集後記

春といえば桜ですね。開花した姿を見ると春の訪れをよりいっそう感じます。河津桜、染井吉野や山桜、八重桜など種類が豊富で全国にも名所と言われる場所も多いですね。お花見で春の華やいだ気分を味わいましょう。

今月の花：チューリップ

トルコが原産国ですが、ヨーロッパにはじめて渡来したまだら模様のチューリップは、ブームを引きおこしました。カラフルで可愛い花を目にすると春の訪れを感じますね。

今月の色：若草色 新緑の緑です。

発行責任者：総合病院 聖隷三方原病院 病院長 荻野 和功
〒433-8558 浜松市北区三方原町 3453
TEL 053-436-1251(代) / FAX 053-438-2971
<http://www.seirei.or.jp/mikatahara/>