



## 患者満足度調査を行いました



8月21日から23日までの3日間、当院の外来で患者満足度調査を行いました。(病棟：8月21日～27日)  
皆さまのご協力に感謝いたします。

【理 念】キリスト教精神に基づく「隣人愛」

【経営方針】この地域にしっかりと根ざし、住民に信頼される病院づくり



社会福祉法人 聖隷福祉事業団  
医療保護施設

総合病院 聖隷三方原病院

SEIREI MIKATAHARA GENERAL HOSPITAL

〒433-8558 浜松市北区三方原町3453

TEL 053-436-1251(代) FAX 053-438-2971

# おしらせ



## 新任医師の紹介

脳卒中科  
さの ひろやす  
**佐野 博康**  
(埼玉医科大学 2011 年卒)



## がん診療連携拠点病院 聖隷三方原病院 市民公開講座

日 時：平成30年9月22日(土)14:00～15:30  
場 所：えんてつホール 遠鉄百貨店 新館8階  
講 師：聖隷三方原病院 呼吸器内科部長 横村 光司 医師  
『肺がんの診断と内科的治療の進歩』  
参加費：無料(参加申し込みも不要です)  
《お問い合わせ》 聖隷三方原病院 地域医療連携室  
電話 053-439-0001

## 2018年度フェスタおおぞら

日 時：9月16日(日)13:00～15:00  
場 所：聖隷おおぞら療育センター  
本館前駐車場および施設内ホール他  
内 容：近隣福祉施設による  
フリーマーケット、  
模擬店

皆様のお越しをお待ちして  
おります。



あれ!?これって…  
認知症?

## 認知症相談会

認知症の人には  
どう接したらいいの?

認知症に関する相談を、認知症看護認定看護師、医療ソーシャルワーカーがお受けします。ひとりで悩まず、ご相談ください。

日 時：9月27日(木)14:00～17:00

※事前予約制、30分程度/1件

場 所：聖隷三方原病院 よろず相談地域支援室

申し込み：聖隷三方原病院 医療相談室(よろず相談地域支援室内)

電 話：053-439-0006

受付時間：月～金 8:30～17:00

主 催：聖隷三方原病院 浜松市認知症疾患医療センター

## がん相談支援センターからのお知らせ

### おしゃべり会「じゃがいも」

同じ病気を抱えている患者さんといっしょにお話してみませんか?  
おしゃべり会はみなさんと体験をわかちあい、支えあう会です。

参加費無料 申し込み不要

日 時：9月27日(木)13:30～14:30

場 所：聖隷三方原病院 第6会議室

対 象：がん患者さんご家族



### 第3回 就労に関する相談会

静岡県社会保険労務士会から派遣された社会保険労務士と  
当院の相談員がご相談をお受けいたします。

予約制 日 時：10月11日(木)13:00～16:00

場 所：よろず相談地域支援室

対 象：がん患者さんご家族

お問い合わせ：よろず相談地域支援室内 がん相談支援センター  
電 話：053-439-9047

## ボランティア募集

当院でのボランティア活動に関心をお持ちの方は、「ボランティア説明会」にぜひご参加ください。

日 時：10月4日(木)14:00～15:30

場 所：聖隷三方原病院 ホスピス2階研修室

お申込みは10月3日(水)までに下記担当者までお願いします。

お申込み・お問い合わせ：

聖隷三方原病院

ボランティア担当 高塚・林

TEL：053-436-1251（代表）



## 地震総合訓練を行います

9月12日(水)17:30～18:30に地震総合訓練を行います。地震発生時の広域災害に備えて、的確な初期活動や傷病者の受け入れなどを、病院全体で実施します。院内放送や患者搬送訓練などでご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

## 絵画展のご案内

—聖隷厚生園讃栄寮 プチ宝石箱展—

期 間：9月3日(月)～9月28日(金)

場 所：患者さんのための『医学情報プラザ』  
(土・日を除く、10:00～16:00)

どなたでもご覧いただけます。ぜひお立ち寄りください。



## 省エネパトロール、巡回中！

職員一人ひとりが意識し、省エネを推進していけるようパトロールを行っています。「人がいない部屋でエアコンを使っていないか」、「適正な温度設定になっているか」などを見て回ります。

省エネは、エネルギーの浪費の防止はもちろん、環境面でも地球温暖化の防止につながります。

職員一人ひとりが高い意識を持って、これからも活動を続けていきます。



## お詫び

みどりの通信7月号(No.453)の記事の中に、一部誤りがありましたので訂正してお詫びいたします。

1ページの「高額療養費の上限額が変わります」の記事に表の掲載がありませんでした。

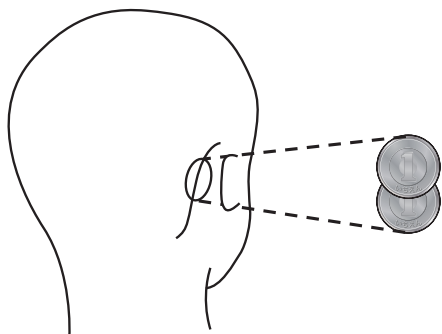
| 平成30年7月までの上限額 (70歳以上)                 |                                |                                                         | 平成30年8月からの上限額 (70歳以上)                 |                                                           |                              |
|---------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------|------------------------------|
| 適用区分                                  | 外来<br>(個人ごと)                   | 外来+入院<br>(世帯ごと)                                         | 適用区分                                  | 外来<br>(個人ごと)                                              | 外来+入院<br>(世帯ごと)              |
| 課税所得<br>145万円以上の方                     | 57,600円                        | 80,100円<br>+ (医療費 - 287,000円) × 1%<br>(多額 44,400円 (※2)) | Ⅲ 課税所得<br>600万円以上の方                   | 252,600円<br>+ (医療費 - 642,000円) × 1%<br>(多額 145,100円 (※2)) |                              |
| 課税所得<br>145万円未満の方<br>(※1)             | 14,000円<br>(年額の上乗せ<br>14,000円) | 57,600円<br>(多額 44,400円 (※2))                            | Ⅱ 課税所得<br>380万円以上の方                   | 167,400円<br>+ (医療費 - 558,000円) × 1%<br>(多額 93,000円 (※2))  |                              |
| Ⅱ 住民税非課税世帯<br>(※3)                    |                                | 24,600円                                                 | Ⅰ 課税所得<br>145万円以上の方                   | 80,100円<br>+ (医療費 - 287,000円) × 1%<br>(多額 44,400円 (※2))   |                              |
| Ⅰ 住民税非課税世帯<br>(年金収入80万円<br>以下など) (※3) | 8,000円                         | 15,000円                                                 | 課税所得<br>145万円未満の方<br>(※1)             | 18,000円<br>(年額の上乗せ<br>14,000円)                            | 57,600円<br>(多額 44,400円 (※2)) |
|                                       |                                |                                                         | Ⅱ 住民税非課税世帯<br>(※3)                    |                                                           | 24,600円                      |
|                                       |                                |                                                         | Ⅰ 住民税非課税世帯<br>(年金収入80万円<br>以下など) (※3) | 8,000円                                                    | 15,000円                      |

(※1) 世帯収入の合計額が300万円未満(1人世帯の場合は380万円未満)の場合や、「旧たばこ費」の合計額が210万円以下の場合も含まれます。  
(※2) 適用12か月以内に3回以上、上乗せに達した場合は、4回目より多額に該当となり、上乗せが7となります。  
(※3) 住民税非課税世帯の方については、従来どおり、医療費適用・標準負担額減額認定を発行します。

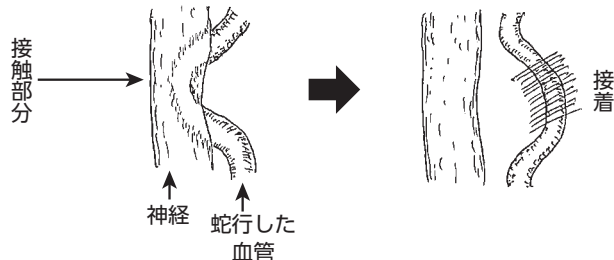
# 三叉神経痛と顔面けいれん

脳神経外科  
部長 佐藤 晴彦

歯医者で虫歯ではないと言われたけど、歯磨きする時や物を噛む時に口の奥にズキンとする痛みを感じる場合には三叉神経痛である可能性があります。治療は内服薬から始めますが人によっては効かないことや副作用がでることもあります。次の治療としては局所麻酔薬を使ったブロック注射がありますが、効果が不十分であったり注射が苦手な方はぜひ脳神経外科を受診して下さい。三叉神経痛の原因は、蛇行した血管が頭の中で三叉神経に接触し、そこから痛みの刺激を脳に伝えることが多いとされています。MRIで原因がわかれば手術を勧めます。耳の後ろの骨に1円玉一つ半程度の穴をあけ、蛇行した血管を三叉神経から外すことによって痛みは消えてしまいます。入院は10日間もあれば十分です。年齢やその他の条件で手術を受けられない方には放射線治療を勧めることもあります。



同じように血管の蛇行が原因となる疾患に顔面けいれんがあります。顔面けいれんでは接触を受ける神経は顔面神経になり、顔を動かす気持ちがなくても、蛇行した血管が顔面神経を刺激してまぶたがピクピク勝手に動くようになります。口元に広がりひどくなると目が開けられなくなります。また精神的イライラもつってきます。こちらでも治療は内服薬から始め、効果が不十分であれば副作用の少ない特殊な注射薬でけいれんする筋肉を麻痺させますが、年に数回注射を繰り返す必要があります。脳神経外科ではMRIで原因を調べ患者さんによっては根本的治療として手術を勧めます。手術の穴の部位や入院期間は三叉神経痛とほぼ同じで、蛇行した血管を顔面神経から外して原因を取り除き顔面けいれんをなおします。



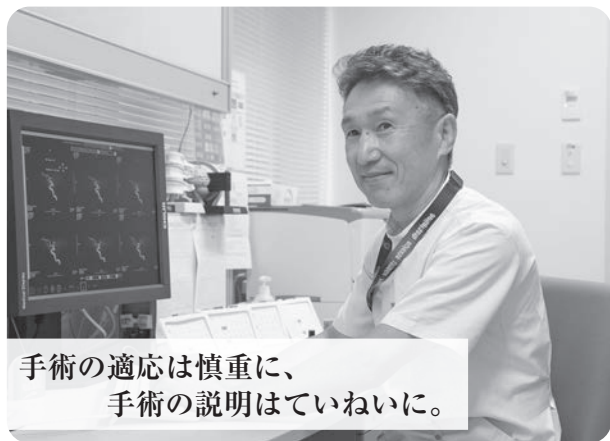
顔面の痛みやピクツキで悩まれている方ぜひ脳神経外科を受診して下さい。

患者さんにあった治療をていねいに説明致します。

# 今月の部門紹介

## 脳神経外科

医師 佐藤 晴彦



手術の適応は慎重に、  
手術の説明はていねいに。

脳神経外科では、脳腫瘍、くも膜下出血や脳出血や脳梗塞などの脳血管や頸の血管の病気、三叉神経痛や顔面けいれん、水頭症、てんかん、さらには様々な頭部外傷を治療しています。当院では開頭（頭蓋骨を外す）や穿頭（穴をあけて行う）による手術治療以外、カテーテルを使う血管内手術も実施しています。私達は地域の方々に全国レベルの最善の医療を届けることを目標に日々の診療に臨んでいます。

### 人間ドックのご案内 聖隷予防検診センター

お申し込み：

【受付時間】



0120-938-375

◆月～金曜日 8:30～17:00  
◆土曜日 8:30～12:00

## 栄養課通信 9月

### ～里芋～

お芋がおいしい季節になりました。

今回は、晩夏から秋にかけて収穫される里芋について紹介します。里芋はでんぷんを主成分とし、他の芋と比べて低エネルギーで食物繊維、カリウムも豊富です。

里芋は、和風の煮物の材料として極めて一般的な存在ですが、洋風のクロックを紹介します。じゃが芋とは違う、ねっとりクリーミーな食感をぜひ一度試してみてください。

### 簡単！旬のレシピ

#### おすすめメニュー

### 「里芋コロッケ」

をご紹介します

《栄養価 1人分》

|       |          |
|-------|----------|
| エネルギー | 203 kcal |
| たんぱく質 | 6.3 g    |
| 脂質    | 9.4 g    |
| 食塩相当量 | 0.6 g    |

2人分

|      |         |         |     |
|------|---------|---------|-----|
| 里芋   | 200g    | 小麦粉     | 5g  |
| 玉葱   | 20g     | パン粉     | 10g |
| 油    | 5g      | 揚げ油     | 適量  |
| 豚ひき肉 | 20g     |         |     |
| 塩    | 小さじ 1/3 | ～付け合わせ～ |     |
| 胡椒   | 少々      | キャベツ    | 40g |
| 卵    | 20g     | ミニトマト   | 4個  |

#### 作り方

- ① 里芋を洗い皮ごとレンジで8分加熱、竹串をさしやわらかくなっていたら粗熱をとり皮を剥く。
- ② 玉葱をみじん切りにしフライパンで炒める。しんなりしたらひき肉を入れさらに炒める。
- ③ 里芋をつぶし②の具を合わせ小判型にまとめる。
- ④ 小麦粉・卵・パン粉の順につけ170℃の油で揚げる。
- ⑤ キャベツ・ミニトマトなど好みの野菜を添えて盛り付ける。

\* 親芋があれば、よりねっとり感が味わえます。ひき肉の代わりに甘塩鮭などでも（塩はいれない）芋との相性が良いのではないかと思います。

栄養課 名倉哲子