

みどりの 通信



2018
12
NO.457

Merry Christmas!



2018年も残すところあとわずかとなりました。皆様にはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。
これからが冬本番です。どうぞ、ご自愛ください。

【理 念】キリスト教精神に基づく「隣人愛」

【経営方針】この地域にしっかりと根ざし、住民に信頼される病院づくり



社会福祉法人 聖隷福祉事業団
医療保護施設

総合病院 聖隷三方原病院

SEIREI MIKATAHARA GENERAL HOSPITAL

〒433-8558 浜松市北区三方原町3453

TEL 053-436-1251(代) FAX 053-438-2971

おしらせ



年末年始の診療について

12/28(金) 通常診療

12/29(土)~1/3(木) 休診

1/4(金) 通常診療

- * 休診期間中のお薬が必要な方は、お早めにご来院ください。
- * 休診期間中に受診されたいなど緊急の場合は病院代表
(TEL053-436-1251) へご連絡ください。

なお、類似の番号のかけ間違いによりご迷惑をおかけ
しています。お電話の際は番号をお間違えないようお
願い申し上げます。

年末年始のシステム停止について

下記日程において、電子カルテシステム等のシステム更新
を行います。

患者さまには、ご迷惑をおかけいたしますが、
ご理解の程、何卒よろしく願いいたします。

2018年12月31日(月)12:00~

2019年1月2日(水)14:00



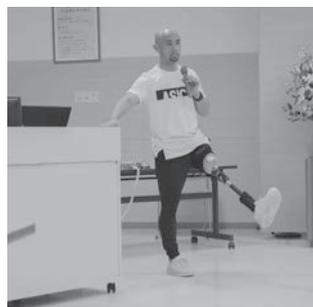
病院学会を開催しました。

2018年11月11日、第46回聖隷三方原病院病院学会を
開催しました。

職員より日頃の業務の成果・研究について15演題が発表さ
れ、特別講演ではプロアスリートとしてパラリンピックでも
活躍されている山本篤氏に「パラリンピックへの挑戦」とい
う演題でご講演いただきました。

また、同時開催の市民公開講座では、呼吸器内科部長の横
村光司先生より「肺がんの診断と内科的治療の進歩」の講演
がありました。

ご参加いただきました皆さま、本当にありがとうございました。



クリスマスカードのお届け

聖隷三方原病院では毎年病院オリジナルのクリスマスカードを制作しております。デザインの多くは病院外観やホスピス、ドクターヘリをモチーフにしたもので、季節を感じるものになっております。

会計窓口に過去のカードもあわせ設置しております。ご自由に持ち帰りください。



2018年デザインはこちら！

ハートフルベンダーのご利用 ありがとうございました。

ハートフルベンダーのご利用ありがとうございました。
1階窓口会計前自販機コーナーに設置しているハートフルベンダー（募金機能付自販機）を通じ、2018年4月から9月末の間に66,112円の募金・寄付金をいただきました。また皆様より頂きました募金・寄付金によって平成30年度中央共同募金会会長表彰を受賞することになりました。皆さまの暖かい善意は全額共同募金会を通じて、社会福祉に役立てられます。



あれ!?これって…
認知症?

認知症相談会

認知症の人には
どう接したらいいの?

認知症に関する相談を、認知症看護認定看護師、医療ソーシャルワーカーがお受けします。ひとりで悩まず、ご相談ください。

日時：12月20日(木) 14:00～17:00
※事前予約制、30分程度／1件

場所：聖隷三方原病院 よろず相談地域支援室

申し込み：聖隷三方原病院 医療相談室(よろず相談地域支援室内)

電話：053-439-0006

受付時間：月～金 8:30～17:00

主催：聖隷三方原病院 浜松市認知症疾患医療センター

がん相談支援センターからのお知らせ

おしゃべり会「じゃがいも」

同じ病気を抱えている患者さんといっしょにお話してみませんか？
おしゃべり会はみなさんで体験をわかちあい、支えあう会です。

参加費無料 申し込み不要

日時：12月20日(木) 13:30～14:30

場所：聖隷三方原病院 小会議室

対象：がん患者さんとご家族



第4回 就労に関する相談会

静岡県社会保険労務士会から派遣された社会保険労務士と当院の相談員がご相談をお受けいたします。

予約制

日時：2019年1月10日(木) 13:00～16:00

場所：よろず相談地域支援室

対象：がん患者さんとご家族

お問い合わせ：よろず相談地域支援室内 がん相談支援センター
電話：053-439-9047

～体を温める食材 生姜～

冬到来を実感する季節となりました。気温は下がり、寒い日が続きます。この時期は免疫力も低下しさらに空気が寒く乾燥して鼻や喉の調子が悪くなったり風邪やインフルエンザに罹患しやすくなります。

免疫を高める方法はさまざまありますが、第一にバランスの良い食事を摂ることが基本となります。また体を温めることで免疫力が高まると知られています。体を温める食材として生姜が知られています。生姜には肉や魚の臭みを取り除く効果もありますが、ジンゲロール、ショウガオール、ジンゲロンといった成分は血行促進効果が期待できます。

今回は生姜を使った、体の温まるレシピをご紹介します。

簡単！旬のレシピ

おすすめメニュー

「生姜で体ぽかぽか ミネストローネ」

をご紹介します

《栄養価 1人分》

| | |
|-------|---------|
| エネルギー | 86 kcal |
| たんぱく質 | 3.7 g |
| 脂質 | 3.8 g |
| 炭水化物 | 11.0 g |
| 食塩相当量 | 1.2 g |

2人分

| | |
|-----------------|----------------|
| あさり(殻つき) …… 90g | 顆粒コンソメ … 小さじ1 |
| 玉葱 ……………… 50g | 生姜 …………… 1/2かけ |
| 人参 ……………… 50g | バター …………… 8g |
| ブロッコリー …… 50g | 塩・胡椒 ……… 少々 |
| トマト缶 …………… 200g | お好みでパセリ …… 少々 |
| 水 ……………… 100g | |

作り方

- あさはりは砂抜きしておく。ブロッコリーは茹でておき、玉葱・人参は1cm角に切っておく。生姜はすりおろしておく。
- 鍋にバターを熱し、玉葱・人参・あさをりを炒める。
- 火が通ったら、トマト缶・水・コンソメ・生姜を加え煮込む。
- 塩・胡椒で味をととのえ、器に盛る。
- 茹でたブロッコリーを添え、お好みでパセリを散らす。

あさはりはウインナやベーコンへ変えたり、野菜類はジャガイモ、カブなどお好きなものを加えてもよいでしょう。

栄養課 管理栄養士 原 梓

がん、肝炎、糖尿病等の疾病により 長期にわたる治療が必要な求職者の皆様へ ～ハローワーク浜松による就職支援のご案内～

悩み・不安に就職支援ナビゲーターがアドバイスします！

日時：12月19日(水)10:00～12:00 ※事前予約可

場所：聖隷三方原病院 よろず相談地域支援室

お問い合わせ：医療相談室

電話：053-439-9046

※医療相談室にて予約ください

看護師・看護補助者・ 生活支援員(おおぞら療育センター) 募集について

聖隷三方原病院では看護師・看護補助者・生活支援員(おおぞら療育センター)を募集しています。随時、病院(施設)見学・ご相談を承っておりますので、担当者までご連絡ください。

お問い合わせ：総務課 採用担当

TEL：053-439-9050(直通)

FAX：053-438-2971

E-mail：mkwebmaster@sis.seirei.or.jp

人間ドックのご案内

聖隷予防検診センター

お申し込み：

【予約受付時間】

0120-938-375

◆月～金曜日 9:00～16:30

◆土曜日 9:00～12:00

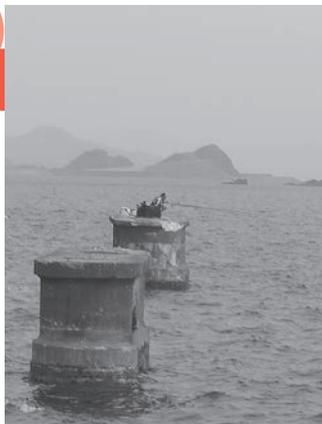
病院学会 写真・川柳の結果発表

病院学会の企画展として開催された、写真・川柳コンクールの結果が学会当日の投票によって決まりました。今年のテーマは「すごい！びっくり！ハンパない！」です。多数の応募ありがとうございました。

【写真の部】

院長賞

『どうやって行ったの？』
さかなくん



総看護部長賞

『寝相がハンパない』
ゆりかご

事務長賞

『月夜城』

M様



【川柳の部】

院長賞

『骨折れた 診察待つのも 骨折れる』
どちらも我慢がハンパないっ!!

総看護部長賞

『オールプロ 手と目で看てる 護ってる』
和牛ジューベエ

事務長賞

『日本の オセロ少年 世界一』

おすな