

みどりの 通信



2019

2

NO.459

院内成人式 ~おめでとう!~



1月15日、当院スタッフの新成人を祝う院内成人式を行いました。病院長をはじめ総看護部長、事務長からお祝いのお言葉を贈られました。

【理 念】キリスト教精神に基づく「隣人愛」

【経営方針】この地域にしっかりと根ざし、住民に信頼される病院づくり



社会福祉法人 聖隷福祉事業団

医療保護施設

総合病院 聖隷三方原病院

SEIREI MIKATAHARA GENERAL HOSPITAL

〒433-8558 浜松市北区三方原町3453

TEL 053-436-1251(代) FAX 053-438-2971

おしらせ



新任医師の紹介

耳鼻咽喉科
のだ よしひろ

野田 和洋

(浜松医科大学 2004 年卒)

形成外科
あさい ゆうこ

浅井 優子

(長崎大学 2013 年卒)

聖隷三方原病院 市民公開講座 『よくある眼の病気－診断と治療』

日時：3月2日(土) 13:00～15:00

場所：聖隷三方原病院 救急棟3階 大ホール

講師：聖隷三方原病院 眼科 医師 藤田 太一
管理栄養士 影山 美沙緒

備考：○参加費無料

○予約制ですのでお早めにお申し込みください。(定員100名)

○お申し込みをもちまして、ご予約完了とさせていただきます。

申し込み方法：「市民公開講座参加希望」と明記のうえ、お名前、参加人数をご記入いただき、FAX：053-438-1126 (FAXの場合は返信番号を記入してください)

または、E-mail(t-kiyomoto@sis.seirei.or.jp)にてお申し込みください。

1階入院受付のとなり、外来栄養相談室でも受付しております。
3月1日(金)12時までにお申し込みください。

第17回 聖隷福祉学会を開催いたします

日時：2月23日(土) 9:50～17:00 (開場9:20)

場所：アクトシティ浜松 コンgressセンター

内容：

① パネルディスカッション 14:30～

テーマ：外国人からみた日本の介護

会場：4階 第1会場(41会議室)

② パネル展

テーマ：海外の福祉事情はどんなだろう

～各国の高齢者ケアサービスの概要～

会場：4階 ロビー

入場無料、事前申し込みは不要です。

皆さまお誘い合わせのうえ、お気軽にご来場ください。

お問い合わせ：聖隷福祉学会実行委員会

TEL：053-413-3294

電子カルテの更新が完了しました

1月に7年ぶりの電子カルテの更新を行いました。2006年に電子カルテを導入してから、2回目の更新となります。

更新期間中、ご迷惑をおかけしたことお詫び申し上げます。

今回の更新により、患者さんへの安全で質の高い医療の提供に寄与することができます。今後とも病院運営のご理解とご協力をお願いします。

あれ!?これって…
認知症?

認知症相談会

認知症の人には
どう接したらいいの?

認知症に関する相談を、認知症看護認定看護師、医療ソーシャルワーカーがお受けします。ひとりで悩まず、ご相談ください。

日 時：2月28日(木) 14:00～17:00

※事前予約制、30分程度／1件

場 所：聖隷三方原病院 よろず相談地域支援室

申し込み：聖隷三方原病院 医療相談室(よろず相談地域支援室内)

電 話：053-439-0006

受付時間：月～金 8:30～17:00

主 催：聖隷三方原病院 浜松市認知症疾患医療センター

がん相談支援センターからのお知らせ

おしゃべり会「じゃがいも」

同じ病気を抱えている患者さんといっしょにお話してみませんか？
おしゃべり会はみなさんで体験をわかちあい、支えあう会です。

参加費無料 申し込み不要

日 時：2月28日(木) 13:30～14:30

場 所：聖隷三方原病院 第6会議室

対 象：がん患者さんとご家族



お問い合わせ：よろず相談地域支援室内 がん相談支援センター
電 話：053-439-9047

第1回 就労に関する相談会

静岡産業保健総合支援センターから派遣された両立支援促進員と当院の相談員がご相談をお受けいたします。

予約制 日 時：2019年4月11日(木) 13:00～16:00

場 所：よろず相談地域支援室

対 象：がん患者さんとご家族

お問い合わせ：よろず相談地域支援室内 がん相談支援センター
電 話：053-439-9047

長期療養者就職相談会

がん、肝炎、糖尿病等の疾病により長期にわたる治療が必要なお職者を対象にハローワーク浜松の就職支援ナビゲーターがご相談をお受けいたします。

日 時：2月20日(水) 10:00～12:00 ※事前予約可

場 所：聖隷三方原病院 よろず相談地域支援室

お問い合わせ：医療相談室(よろず相談地域支援室内)

電 話：053-439-9046

当院をご利用の皆さまへ

来院される際に発熱・咳などの症状がある方は、マスクの着用をお願いします。また、抵抗力の弱いお子様や高齢の方の入院患者様へのご面会はできるだけご遠慮ください。なお、職員におきましても自らが感染源とならないよう、一部マスクを着用しております。ご理解とご協力をお願いします。ご家庭に戻られた時には手洗い・うがいをしましょう。



みどりちゃんのつぶやき

2月は暦の上では春ですが、1年で一番気温の下がる月です。空気も乾燥し風邪やインフルエンザの流行する時期でもあります。手洗い、うがい、咳エチケットを徹底して体調管理には十分気をつけましょう。

人間ドックのご案内

聖隷予防検診センター

お申し込み：

【予約受付時間】

0120-938-375

◆月～金曜日 9:00～16:30

◆土曜日 9:00～12:00

がん免疫療法について

化学療法科
部長 邦本 幸洋

京都大学特別教授の本庶佑（ほんじょ・たすく）先生が2018年ノーベル医学生理学賞を受賞されました。新聞やニュースで報道され、皆さんよくご存じだと思います。では本庶先生の受賞理由についてはいかがでしょうか？がん免疫療法という言葉は聞いたけど…という方も多いのではないのでしょうか？

本日は本庶先生の発見された、がん細胞が免疫を抑制するタンパク質(免疫チェックポイント分子)とがん免疫療法についてお話をさせていただきます。

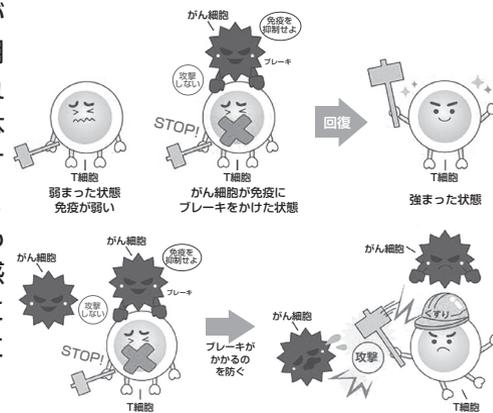
私たちの体では、体内で発生するがん細胞を免疫により異物として判別し、排除する働きがあります。しかし、図のように免疫が弱まった状態や、がん細胞が免疫から逃げる術を身につけて免疫にブレーキをかけることで、がん細胞を異物として排除しきれなくなるようになります。免疫療法は、私たちの体の免疫を強めることにより、がん細胞を排除する治療法ですが、これまでの研究では残念ながらほとんどの免疫療法で有効性が認められませんでした。

本庶先生が発見されたのは免疫の働きを行うT細胞のPD-1というタンパク質で、がん細胞に発現するPD-L1というタンパク質が結合することでT細胞の働き(攻撃)にブレーキをかけて免疫細胞の攻撃を阻止していることがわかりました。逆にいえば、PD-1(受容体)にPD-L1が結合しないようにすれば、がん細胞がブレーキをかけられないようにすることができます。そこでPD-1に結合する抗体(免疫チェックポイント阻害薬)

を利用して、働かなくなったT細胞を再び活性化してがん細胞を攻撃しがん細胞の増殖を抑制する新たな治療薬が開発されたのです。

現在6種類の薬剤が開発されていますが、保険診療として認められている癌の種類は皮膚がんや肺がんなど、まだ限られています。多くの種類のがんで臨床試験が行われており、将来的にはがん薬物治療の標準治療になっていくと考えられています。また、免疫療法は従来の化学療法と比べて副作用は少ないとされていますが、これまでの薬剤と異なる免疫関連有害事象(irAE)と呼ばれる副作用が起こることもわかっています。免疫関連有害事象は多岐にわたり、投与直後や投与終了後に生じることもあり、注意が必要です。

免疫療法については担当医師や看護師、薬剤師などに治療の適応や効果、副作用についてよく確認してください。治療が始まれば副作用を過度に恐れず、ご自身の体調をよく観察するようにしてください。いつもと違う症状を感じたら、すぐに相談するようにしましょう。



国立がん研究センター がん情報サービスから転載

～具沢山いわしのつみれ汁～

節分とは季節を分けるという意味で、「立春、立夏、立秋、立冬の前日」のことをいいますが、中でも旧暦で新年の始まりと重なることの多い立春の前日が重要視されるようになり、節分といえは立春の前日だけをさすようになりました。年の分かれ目には邪気が入りやすいと考えられ、さまざまな邪気祓いの行事が行われてきました。邪気や厄の象徴である鬼は、いわしのにおいと柊(ひいらぎ)のトゲが苦手とされており、節分には柊に焼いたいわしの頭を刺した「焼嗅(やいかがし)」を玄関先に飾る風習があります。これは、鬼(災い)が入ってこないようにするおまじないです。

簡単！旬のレシピ

今回は、いわしを使った
「具沢山つみれ汁」
をご紹介します

《栄養価1人分》

エネルギー	92 kcal
たんぱく質	7.7 g
脂質	3.0 g
食塩相当量	1.6 g

2人分

A	いわし(3枚おろし) …… 60g	大根 …… 40g
	味噌 …… 小さじ1	にんじん …… 30g
	おろししょうが …… 1かけ	しいたけ …… 1個
	片栗粉 …… 小さじ1	ごぼう …… 30g
	だし汁 …… 400cc	ネギ …… 10g
	塩 …… 少々	しょうが …… 1かけ
	醤油 …… 小さじ1	

作り方

- ① いわしの身は、まな板の上で包丁でたたいた後、すり鉢に入れ、Aを加えてすり合わせる。(フードプロセッサーを使ってもよい)
- ② 大根、にんじんは2mmのちょう切り、しいたけは3mm幅の薄切り、ごぼうは笹がきにして5分ほど水に放しアクを抜く。ネギとしょうがは千切りにする。
- ③ 鍋にだし汁、大根、にんじん、しいたけ、ごぼうを入れ中火にかける。煮立たせながら1のいわしのすり身を一口大に丸めながら入れ、さらに中火で煮る。
- ④ つみれと野菜に火が通ったら、醤油・塩で味を整え、ネギを入れひと煮立ちさせる。
- ⑤ 椀に盛りしょうがの千切りを浮かす。

※汁の味付けを味噌仕立てにする場合は、つみれの中の味噌は塩少々にかえます。野菜は白菜やカブなどお好みのものに変えてもよいでしょう。

栄養課 管理栄養士 望月 麻妃



病院で働く人たち

感染管理室



感染管理室は、病院を利用する全ての方や病院内で働く医療従事者を様々な感染症の危険から守ることを目的としています。医師、看護師、薬剤師、臨床検査



感染管理室
颯田 千絵子

技師など他職種で連携し活動しています。具体的な活動内容としては院内外の感染に関する情報を収集・分析して、適切な感染対策がとれるよう情報提供や教育、相談や指導などを行っています。

病院利用者や医療従事者が感染症より守られるよう感染制御に努めて参ります。

看護外来のご案内です。

看護外来では、患者さんやご家族がその人らしい生活をスムーズに送れるよう、専門的な知識、技術を持った看護師が相談をお受けしています。

看護外来は予約制です。

- ・ ストーマ外来
- ・ 皮膚・排泄ケア外来
- ・ フットケア外来
- ・ がん看護外来
- ・ 助産外来
- ・ 母乳外来
- ・ 育児母乳相談外来



お問い合わせ先

よろず相談地域支援室(看護相談室)

TEL:053-436-1251(代)