

# みどりの 通信



2019

4

NO.461

## 新年度のスタート!



冬の厳しい寒さも収まり、日を追うごとに暖かくなってきました。皆さんにとって素晴らしいスタートが切れますように。

【理 念】キリスト教精神に基づく「隣人愛」

【経営方針】この地域にしっかりと根ざし、住民に信頼される病院づくり



社会福祉法人 聖隷福祉事業団

医療保護施設

総合病院 聖隷三方原病院

SEIREI MIKATAHARA GENERAL HOSPITAL

〒433-8558 浜松市北区三方原町3453

TEL 053-436-1251(代) FAX 053-438-2971

# おしらせ



## 臨床研修修了証授与式

3月18日、2年間の初期臨床研修を終えた12名の研修医の先生方の修了式を行いました。式では多くの職員に見守られながら一人ひとりが2年間の研修生活を振り返ってスピーチをしました。

今年度も新たに初期研修医を迎えています。どうぞ宜しくお願いします。



## 防犯訓練を実施しました

聖隷おおぞら療育センターでは、夜間の施設内へ不審者が侵入した想定で防犯訓練を実施しました。訓練では非常通報装置の運用を確認し、職員が刺股(さすまた)の扱いや不審者への対応を学びました。



## 新任医師の紹介

心臓血管外科  
ながみね ひろし  
**永峯 洋**  
(金沢大学 1993年卒)



消化器内科  
おかい けん  
**岡井 研**  
(福島県立医科大学 2006年卒)



整形外科  
たかはし しんや  
**高橋 伸弥**  
(浜松医科大学 2006年卒)



循環器科  
たかしま やすよ  
**高嶋 泰世**  
(高知大学 2007年卒)



呼吸器内科  
かとう しんぺい  
**加藤 慎平**  
(富山大学 2008年卒)



脳神経外科  
けんもち ひろあき  
**鈿持 博昭**  
(浜松医科大学 2008年卒)



救急科  
まさし ごう  
**眞喜志 剛**  
(奈良県立医科大学 2009年卒)



呼吸器外科  
わたなべ たくや  
**渡邊 拓弥**  
(三重大学 2010年卒)



ホスピス科  
みわ さとる  
**三輪 聖**  
(浜松医科大学 2012年卒)



整形外科  
あかまつ しょうた  
**赤松 翔太**  
(京都大学 2015年卒)



## 新任医師の紹介

外科  
いしはら のぶあき  
**石原 伸朗**  
(神戸大学 2015年卒)



小児科  
きりと ゆうき  
**桐戸 雄紀**  
(浜松医科大学 2015年卒)



腎臓内科  
いしはら りゅうへい  
**石原 龍平**  
(京都府立医科大学 2016年卒)



循環器科  
いとう かずき  
**伊藤 一貴**  
(浜松医科大学 2016年卒)



呼吸器内科  
ふじた ゆいこ  
**藤田 侑以子**  
(愛媛大学 2016年卒)



外科  
むらかみ ともまさ  
**村上 友将**  
(香川大学 2016年卒)



精神科  
やまぐち ゆきの  
**山口 潔乃**  
(鳥取大学 2016年卒)



小児科  
はまだ さき  
**濱田 早紀**  
(札幌医科大学 2017年卒)



眼科  
ふじい そうへい  
**藤井 爽平**  
(浜松医科大学 2017年卒)



## 卒後臨床研修医の紹介

あきやま ゆうき  
**秋山 裕紀**  
(琉球大学 2019年卒)



うちだ ゆりこ  
**内田 百合子**  
(信州大学 2019年卒)



おおい かずき  
**大井 一輝**  
(三重大学 2019年卒)



くめ あつき  
**久米 敦紀**  
(聖マリアンナ医科大学 2019年卒)



しむら のぶひろ  
**志村 暢泰**  
(大阪医科大学 2019年卒)



つちや かずと  
**土屋 一途**  
(神戸大学 2019年卒)



なんじょう まお  
**南條 茉央**  
(浜松医科大学 2019年卒)



にった ゆうと  
**新田 勇人**  
(札幌医科大学 2019年卒)



まさとも えな  
**政友 恵夏**  
(鳥取大学 2019年卒)



やました ひろみ  
**山下 博美**  
(浜松医科大学 2019年卒)



やまだ こうたろう  
**山田 耕太郎**  
(浜松医科大学 2019年卒)



やまだ ひさのぶ  
**山田 久修**  
(浜松医科大学 2019年卒)



ゆのき まりな  
**柚木 茉里那**  
(浜松医科大学 2019年卒)



# 患者満足度調査

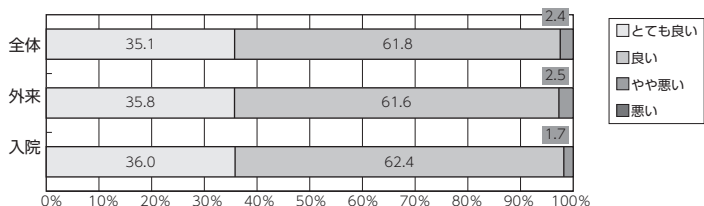


～当院では患者さんに満足いただける医療を目指しております～

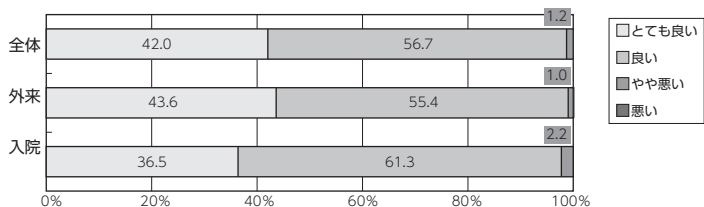
患者さんが当院の医療についてどのように思われているのかを教えてください。患者さんが選ばれる病院となるよう、患者満足度調査を実施しております。

2018年度実施の患者満足度調査結果をご報告させていただきます。いただきましたご意見は、今後の病院運営に反映させたいと考えております。ご協力いただきました皆様、ありがとうございました。

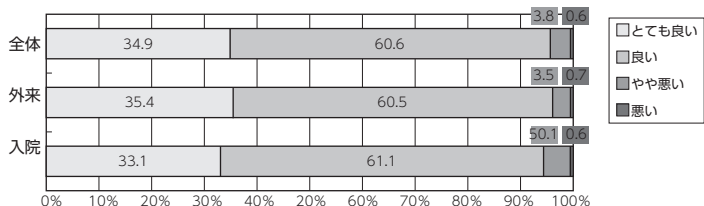
## 院内の表示・案内について



## 院内の清掃状況及び清潔さについて



## プライバシーへの配慮について

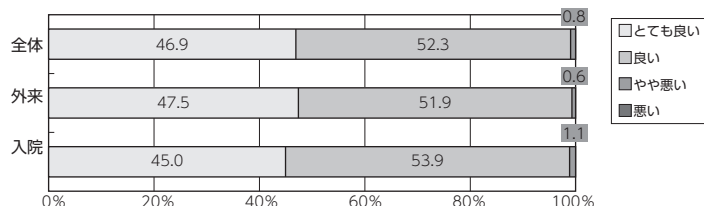


## アンケート調査の方法

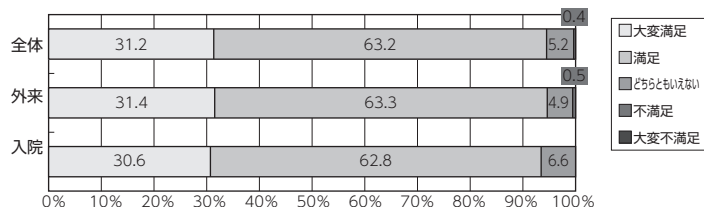
- 調査対象および調査方法… 外来、入院患者に対し、調査票の配布によるアンケート方式で実施した。入院患者は、調査期間内に退院される方（ホスピスは入院している患者）を対象にしている。
- 調査時期… <外来> 平成30年8月21日～23日 <入院> 平成30年8月21日～27日
- 回答者数… <外来> 722名（配布枚数725枚、回答率99.6%） 調査当日外来患者数 3,614名  
<入院> 190名（配布枚数208枚、回答率91.3%） 調査期間退院数 311名

詳しくは当院ホームページをご覧ください。  
<http://www.seirei.or.jp/mikatahara/activity/580.html>

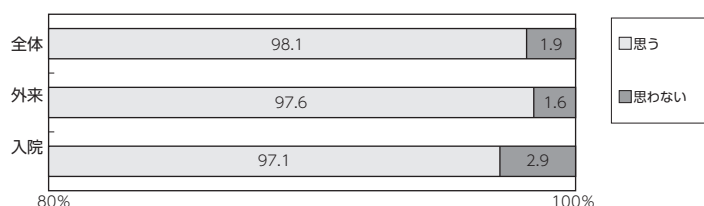
## 診療・治療・看護について



## 診療/入院全般について



## あなたの大切な方々に外来受診・入院の必要があった場合、当院を薦めたいと思いますか



あれ!?これって…  
認知症?

## 認知症相談会

認知症の人には  
どう接したらいいの?

認知症に関する相談を、認知症看護認定看護師、医療ソーシャルワーカーがお受けします。ひとりで悩まず、ご相談ください。

日 時：4月25日(木) 14:00～17:00

※事前予約制、30分程度/1件

場 所：聖隷三方原病院 よろず相談地域支援室

申し込み：聖隷三方原病院 医療相談室(よろず相談地域支援室内)

電 話：053-439-0006

受付時間：月～金 8:30～17:00

主 催：聖隷三方原病院 浜松市認知症疾患医療センター

## がん相談支援センターからのお知らせ

### おしゃべり会「じゃがいも」

同じ病気を抱えている患者さんといっしょにお話してみませんか？  
おしゃべり会はみなさんで体験をわかちあい、支えあう会です。

参加費無料 申し込み不要

日 時：4月25日(木) 13:30～14:30

場 所：聖隷三方原病院 第6会議室

対 象：がん患者さんとご家族



お問い合わせ：よろず相談地域支援室内 がん相談支援センター  
電 話：053-439-9047

## 第1回 就労に関する相談会

静岡産業保健総合支援センターから派遣された両立支援促進員と当院の相談員がご相談をお受けいたします。

予約制 日 時：2019年4月11日(木) 13:00～16:00

場 所：よろず相談地域支援室

対 象：がん患者さんとご家族

お問い合わせ：よろず相談地域支援室内 がん相談支援センター  
電 話：053-439-9047

## 長期療養者就職相談会

がん、肝炎、糖尿病等の疾病により長期にわたる治療が必要な求職者を対象にハローワーク浜松の就職支援ナビゲーターがご相談をお受けいたします。

日 時：4月25日(木) 10:00～12:00 ※事前予約可

場 所：聖隷三方原病院 よろず相談地域支援室

お問い合わせ：医療相談室(よろず相談地域支援室内)

電 話：053-439-9046



## ゴールデンウィークの診療について

4/27(土) 通常診療

4/28(日)～5/6(月)休診

5/7(火)通常診療

\* 休診期間中のお薬が必要な方は、お早めにご来院ください。

\* 休診期間中に受診されたいなど緊急の場合は病院代表

**(TEL053-436-1251)** へご連絡ください。

なお、類似の番号のかけ間違いによりご迷惑をおかけしています。お電話の際は番号をお間違えないようお願い申し上げます。

## 人間ドックのご案内

### 聖隷予防検診センター

お申し込み：

【予約受付時間】

**0120-938-375**

◆月～金曜日 9:00～16:30

◆土曜日 9:00～12:00

# いつの間にか腎臓が悪くならないために

腎臓内科  
部長 松島 秀樹

腎臓の病気はかなり進行するまで自覚症状（むくみやだるさなど）がほとんどないことが多く、定期的な健診などでのチェックが必要です。

腎臓で作られる尿は、腎臓の鏡といわれ、特に尿蛋白が重要です。腎臓の働きは、血液検査でのクレアチニン（筋肉の代謝物で腎臓から尿中に排泄される）の値およびそれから（年齢や性別での標準的体格として）算出されるeGFR（腎臓が血液からろ過をしている量）から分かります。eGFR 60ml/分は腎臓の働きとして60%、30ml/分は30%程度に相当します。

尿所見に異常がある、あるいは腎臓の働きが6割以

(表)

重症度分類		尿蛋白区分		A1	A2	A3
		尿蛋白 g/日、あるいはg/gCr		正常 0.15未満	軽度尿蛋白 0.15~0.49	高度尿蛋白 0.50以上
GFR区分 ml/分	G1	正常または高値	≥90			
	G2	正常～軽度低下	60~89			
	G3a	軽度～中等度低下	45~59			
	G3b	中等度～高度低下	30~44			
	G4	高度低下	15~29			
	G5	末期腎不全	<15			

末期腎不全等のリスクは、□□□の順にステージが上がるほど高まります。

下に低下している状態が続いていると、慢性腎臓病という総称で呼ばれ、末期腎不全にならないように注意喚起がなされます。また腎臓の働きが低下するほど、脳卒中や心筋梗塞が起こりやすくなるともいわれています。慢性腎臓病は、表のように、尿蛋白とeGFRにより重症度が分けられています。

この慢性腎臓病の原因は、生活習慣病（糖尿病、高血圧など）と腎臓自体の病気（慢性腎炎など）に大きく分けられます。そして、腎臓の働きは、加齢により低下していきます。

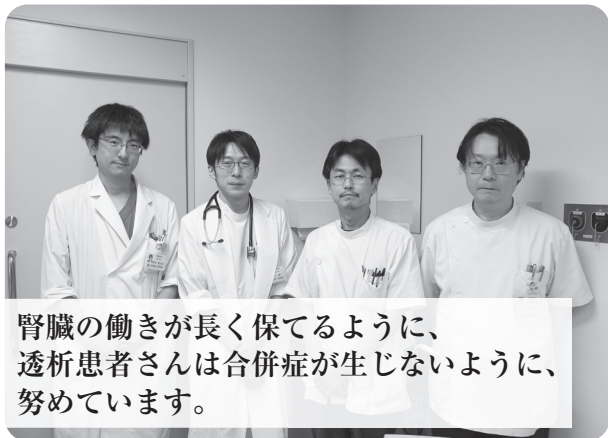
慢性腎臓病の治療は、原因に応じて行われます。実際には糖尿病や高血圧が長い間続いたことによる腎臓の働きの低下がとても多いのですが、その場合はまず血糖や血圧のコントロールをしていくことが大切です。腎臓自体の病気である腎炎が疑われる時は、腎生検という組織検査が必要になることがあり、その場合には病理診断に基づく治療が検討されます。

いずれにも共通の治療として重要なのは、血圧を適正にコントロールすること、尿蛋白をなるべく減らすことです。そして、腎臓の働きが低下すればするほど、食事療法の重要性が増してきます。塩分制限をはじめ、状況によりカリウムやたんぱく質の制限が加わります。

# 今月の部門紹介

## 腎臓内科

部長 松島 秀樹



腎臓の働きが長く保てるように、透析患者さんは合併症が生じないように、努めています。

当科では、尿蛋白・尿潜血などの尿所見異常や、腎臓の働きの低下がある患者さんに、それらの原因の診断および治療を行っています。透析療法の準備や導入、透析患者さんたちの管理も我々の重要な業務です。

腎臓の働きは、他の病気あるいはその検査・治療に関連して影響を受けることがあり、老化現象によっても低下していきます。既に腎臓の働きが悪くなっている場合、その後の低下のスピードはより速くなるともいわれています。

まずは、健診などでご自分の腎臓の状態を知ることが大切です。

## 栄養課通信 4月

### ～春の野菜 春キャベツ～

キャベツの原産はヨーロッパで、日本では明治時代から広く食べられるようになり、1年を通して出回っています。冬に収穫されるのが「寒玉キャベツ」、夏の高冷地で収穫される「高原キャベツ」、そして、春に収穫される「春キャベツ」があります。この時期のキャベツの特徴は葉が柔らかく、甘味も感じられます。そのままサラダにしたり、さっと油で炒めてシャキシャキ感を味わうのも良いでしょう。栄養的には胃腸薬の成分となっているビタミンU（キャベジン）を含み、胃粘膜を保護するはたらきがあります。

春キャベツは芯の切り口が小さく、巻きのゆるいもの、葉が鮮やかなグリーン色の物を選びましょう。

今回は旬の春キャベツの食感を味わえるシンプルな1品をご紹介します。

### 簡単！旬のレシピ

今回は、

## 「春キャベツサラダ」

をご紹介します

2人分

《栄養価 1人分》

エネルギー	93 kcal
たんぱく質	6.0 g
脂質	5.1 g
炭水化物	5.0 g
食塩相当量	0.5 g

春キャベツ	100g	酢	小さじ2	
ささみ	1枚		いりごま	小さじ1
酒	小さじ1	A	きざみのり	ひとつまみ
醤油	小さじ1		刻みのり	ひとつかみ
みりん	小さじ1		お好みで胡椒	少々
ごま油	小さじ2			

### 作り方

- ① 春キャベツは1cm程度の千切りにする。
- ② ささみを耐熱容器や皿に入れ、酒を振りかけ電子レンジで1分ほど加熱し、中まで火を通す(熱湯で茹でて可)。冷めてから細かく裂いておく。
- ③ Aを混ぜ合わせておく。
- ④ 1～3を混ぜ、皿に盛り付け、いりごまときざみのりを振りかける。

お好みでささみの代わりにしらすや干し桜エビ、きざみのりの代わりに青のりやわかめなど季節の食材にかえてもおいしく、春を感じるサラダになります。

栄養課 管理栄養士 原 梓

## ■ ■ ■ 外来受付のご案内 ■ ■ ■

- ・ 受付時間 (月～金) …………… 8:00～11:00
- ・ (土)皮膚科…………… 8:30～11:00

### 外来受診専用窓口 TEL.053-439-1300

当日の仮受付・受診相談

月～土曜日：8:30～10:30 / 祝祭日は除く

翌日以降の予約取り・予約変更(再診のみ)

月～金曜日：14:00～16:00 / 祝祭日は除く

## ■ ■ ■ 初診の方へ ■ ■ ■ 紹介状をお持ちください。

紹介状及び予約が必要な診療科(紹介予約制)がありますので、事前にご確認ください。

なお、当院を受診される際に、他の医療機関からの紹介状をお持ちでない場合は、初診に係る選定療養費として5,400円(税込)を別途ご負担いただきます。

紹介状をお持ちの場合は電話にて予約を取ることができます。地域医療連携室までご連絡ください。

**地域医療連携室 TEL. 053-439-0001 FAX. 053-439-0002**  
(月～金曜日：8:30～19:00 土曜日：8:30～13:00 / 祝祭日は除く)

## 『みどりの通信』へのご意見、ご感想をお待ちしております。

皆様からお寄せいただいたご意見・ご感想を今後の誌面作りの参考にさせていただきます。

E-mail : mkwebmaster@sis.seirei.or.jp FAX : 053-438-2971 みどりの通信編集部

発行責任者 総合病院 聖隷三方原病院 病院長 荻野 和功

ホームページ：



<http://www.seirei.or.jp/mikatahara/>



聖隷三方原病院は、公益財団法人日本医療機能評価機構の定める認定基準を達成しています。

日本医療機能評価機構