# みどりの通信

2019
9
NO.466

## ホスピス納涼祭

厳しい夏の暑さを気持ちから涼もうと、ホスピス病棟では多くの職員が企画・準備をして納涼祭を開催しました。

【理　　念】キリスト教精神に基づく「隣人愛」
【経営方針】この地域にしっかりと根ざし、住民に信頼される病院づくり

社会福祉法人 聖隷福祉事業団
医療保護施設
総合病院　聖隷三方原病院
SEIREI MIKATAHARA GENERAL HOSPITAL
〒433-8558 浜松市北区三方原町3453
TEL 053-436-1251㈹　FAX 053-438-2971

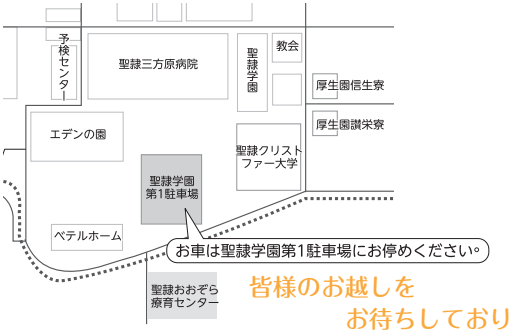
# おしらせ

## がん診療連携拠点病院 聖隷三方原病院　市民公開講座

日　時：令和元年９月21日(土)14:00～15:30
場　所：えんてつホール　遠鉄百貨店 新館８階
講　師：聖隷三方原病院 消化器内科部長　多々内 暁光　医師
内　容：『大腸ポリープと大腸がんのお話』
参加費：無料(参加申し込みも不要です)
お問い合わせ　聖隷三方原病院　地域医療連携室
電話：053-439-0001

## 2019年度フェスタおおぞら

日　時：９月15日(日)13:00～15:00
場　所：聖隷おおぞら療育センター
　　本館前駐車場および施設内ホール他
内　容：近隣福祉施設によりフリーマーケット、模擬店




皆様のお越しを
お待ちしております。

## ボランティア募集

　当院でのボランティア活動に関心をお持ちの方は、「ボランティア説明会」にぜひご参加ください。
日　時：10月３日(木)14:00～15:30
場　所：聖隷三方原病院　ホスピス２階研修室
お申込みは10月2日(水)までに下記担当者までお願いします。
お申込み・お問い合わせ：
　聖隷三方原病院
　　ボランティア担当　伊藤・竹内
　　電話：053-436-1251(代表)

## 地震総合訓練を行います

　9月20日(金)17:30～18:30に地震総合訓練を行います。地震発生時の広域災害に備えて、的確な初期活動や傷病者の受け入れなどを、病院全体で実施します。院内放送や患者搬送訓練などでご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

## 携帯電話の使用について

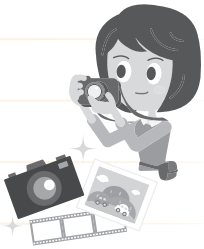
　当院では一部のエリアを除き、携帯電話の使用が可能です。院内では、必ずマナーモードに切り替え、他の方の迷惑にならないようご配慮をお願いいたします。また、携帯電話等での写真撮影はご遠慮ください。
　なお、下記のエリアにおいては、携帯電話の使用は禁止しておりますので、電源はお切りください。

すべての診察室、検査室・NICU・B3病棟内ICU・透析室
高度救命救急センター(C3病棟・ICU・CCU)

## 第47回　聖隷三方原病院　病院学会
### ～写真＆川柳コンクール開催のお知らせ～

11月10日(日)に開催される聖隷三方原病院 病院学会の企画として、写真＆川柳コンクールを開催します。

以下の内容で写真と川柳の募集を致しますので、みなさま奮ってご応募ください。



対　象：どなたでもご応募できます。

写真＆川柳テーマ：「令和最初の○○○」

募集期限：10月25日(金)

提出方法：①院内回収箱(正面玄関近く)

②下記アドレスに送付

mail：photo@sis.seirei.or.jp

③総務課にお持込みOK!!

問合せ先：総務課　053-436-1251

担当：戸松

## がん相談支援センターからのお知らせ

### おしゃべり会「じゃがいも」

同じ病気を抱えている患者さんといっしょにお話してみませんか？おしゃべり会はみなさんで体験をわかちあい、支えあう会です。

**参加費無料　申し込み不要**

日　時：9月26日(木)13:30～15:00
場　所：聖隷三方原病院　第6会議室
対　象：がん患者さんとご家族

### 第3回　就労に関する相談会

静岡産業保健総合支援センターから派遣された両立支援促進員と当院の相談員がご相談をお受けいたします。

予約制

日　時：10月10日(木)13:00～16:00
場　所：よろず相談地域支援室
対　象：がん患者さんとご家族

お問い合わせ：よろず相談地域支援室内　がん相談支援センター
電　話：053-439-9047

### 人間ドックのご案内

**聖隷予防検診センター**

お申し込み：
**0120-938-375**

【予約受付時間】
◆月～金曜日　9:00～16:30
◆土曜日　9:00～12:00

## がん、肝炎、糖尿病等の疾病により長期にわたる治療が必要な求職者の皆様へ
## ～ハローワーク浜松による就職支援のご案内～

患者さんの悩み・不安にハローワーク浜松の就職支援ナビゲーターがアドバイスします！

日　時：9月26日(木)10:00～12:00
場　所：聖隷三方原病院　よろず相談地域支援室
お問い合わせ：医療相談室
電　話：053-439-9046
※事前予約可能です。医療相談室にて予約ください。

あれ!? これって…認知症？

認知症の人にはどう接したらいいの？

## 認知症相談会

認知症に関する相談を、認知症看護認定看護師、医療ソーシャルワーカーがお受けします。ひとりで悩まず、ご相談ください。

日　時：9月26日(木)14:00～17:00
※事前予約制、30分程度／１件
場　所：聖隷三方原病院　よろず相談地域支援室
申し込み：聖隷三方原病院　医療相談室(よろず相談地域支援室内)
電　話：053-439-0006
受付時間：月～金 8:30～17:00
主　催：聖隷三方原病院　浜松市認知症疾患医療センター



## リハビリセンターの外観のお披露目です！

７月の定礎式から１ヶ月。建物を囲うように組まれていた足場や建築シートは外され、道路からもセンターの全容が見えるようになりました。

一番目を引くのは中央建屋の濃紺でしょうか。このエリアには理学療法室・作業療法室が入ります。またアリーナからは天井の高さが伝わり、ここで行われる障がい者スポーツが目に浮かびます。また一番背の高い建物のアリーナでは障がい者スポーツが行われる予定です。

カラーの写真は、ぜひ病院ブログでお確かめください。

http://www.seirei.or.jp/mikatahara/hospital-diary/index.html

## ホスピス納涼祭

毎年恒例のホスピスの納涼祭。職員によるフラダンスや調理師によるカービング、浴衣を着た近隣大学生のボランティアさんなど、とても賑やかな１日となりました。

そしてホスピスの納涼祭と言ったらホスピス科の先生たちをはじめとする職員によるフラダンスです。皆さん白衣やユニフォームを原色のパウスカートに履き替え、笑顔を振りまいていました。

# 病院で働く人たち

## インフォメーションナース

総合案内では、外来看護師が受診相談や玄関周辺の緊急対応をしております。また、院内案内に際し、来院された方が安全に当院を利用していただけるよう、車いすや歩行補助具などの利用をお勧めしております。

当院は一部の診療科で予約制となっておりますので、お近くの診療所をご案内する場合もありますが、必要であれば診療所を探すお手伝いもいたします。その他、相談内容にあった窓口へおつなぎしますので、お気軽にお声かけください。

対応時間8:30～11:00

看護外来のご案内です。
看護外来では、患者さんやご家族がその人らしい生活をスムーズに送れるよう、専門的な知識、技術を持った看護師が相談をお受けしています。
看護外来は予約制です。

- ストーマ外来
- 皮膚・排泄ケア外来
- フットケア外来
- がん看護外来
- 助産外来
- 母乳外来
- 育児母乳相談外来

お問い合わせ先
**よろず相談地域支援室（看護相談室）**
**TEL:053-436-1251（代）**



栄養課通信９月

# ～旬の食材「さつま芋」～

十五夜と聞くと「お月見」を連想する方が多いのではないでしょうか。旧暦の8月15日の月は「中秋の名月」と呼ばれています。秋は春や夏に比べると空気が澄み、月が鮮やかに美しく見えます。その頃は収穫の時期でもあり、農作物を月に供える風習が各地に残り今に続いています。十五夜は「芋名月」でさつま芋と里芋を、十三夜は「栗名月」「豆名月」で栗や小豆をお供えします。

今回は旬の食材「さつま芋」を使った病院で好評の「さつま芋サラダ」をご紹介します。

## 簡単！旬のレシピ

おすすめメニュー
**「さつま芋サラダ」**
をご紹介します

《栄養価１人分》

| | |
|---|---|
| エネルギー | 146 kcal |
| たんぱく質 | 2.0 g |
| 脂質 | 3.7 g |
| 食塩相当量 | 0.1 g |

**２人分**

さつま芋（正味）‥100g
白桃缶 ……20g
レーズン ……16g

A調味料
- クリームチーズ ……20g
- プレーンヨーグルト ‥20g
- 砂糖 …… 3g
- レモン果汁 ‥ お好みで少量

### 作り方

① さつま芋は皮をむき、輪切りにして水にさらしアク抜きをする。
② 白桃缶は5mm角に切り、レーズンは湯で戻しておく。
③ さつま芋を蒸し、軽くつぶし、あら熱をとっておく。
④ Aの調味料を合わせる。
⑤ さつま芋、Aの調味料、白桃缶、レーズンと混ぜ合わせる。
⑥ 器に綺麗に盛って完成。

＊さつま芋は和えるときにつぶしても、形を残したままでもお好みで。レーズン以外に胡桃やアーモンドなどのナッツを入れたり、コーンシリアルを入れるのも食感が楽しめます。

栄養課　管理栄養士　井上久実