

みどりの 通信



2020
10
NO.479

～絵画展を開催しました～



9月1日から9月30日まで患者さんのための医学情報プラザにて聖隷厚生園賛栄寮プチ宝石箱展を開催しました。

芸術の秋にたくさんのすてきな作品を鑑賞することができました。

【理 念】キリスト教精神に基づく「隣人愛」

【経営方針】この地域にしっかりと根ざし、住民に信頼される病院づくり



社会福祉法人 聖隷福祉事業団
医療保護施設

総合病院 聖隷三方原病院

SEIREI MIKATAHARA GENERAL HOSPITAL

〒433-8558 浜松市北区三方原町3453

TEL 053-436-1251(代) FAX 053-438-2971

お知らせ



新任医師の紹介

産婦人科
やまもと よしあき
山本 嘉昭
(滋賀医科大学 1982 年卒)



外科
むこやま ともすけ
向山 知佑
(神戸大学 2015 年卒)



呼吸器外科
よびた しょうご
喚田 祥吾
(島根大学 2016 年卒)



呼吸器内科
なかむら りゅういち
中村 隆一
(浜松医科大学 2018 年卒)



呼吸器内科
いとう ひろやす
伊藤 大恵
(日本大学 2018 年卒)



循環器科
たむら たくみ
田村 卓己
(浜松医科大学 2018 年卒)



がん、肝炎、糖尿病等の疾病により 長期にわたる治療が必要な求職者の皆様へ ～ハローワーク浜松による就職支援のご案内～

患者さんの悩み・不安にハローワーク浜松の就職支援ナビゲーターがアドバイスします！

日 時：10月21日(水) 10:00～12:00

場 所：聖隷三方原病院 よろず相談地域支援室

お問い合わせ：医療相談室

電 話：053-439-9046

※事前予約可能です。医療相談室にて予約ください。

あれ!? これって…
認知症？

認知症の人には
どう接したらいいの？

認知症相談会

認知症に関する相談を、認知症看護認定看護師、医療ソーシャルワーカーがお受けします。

ひとりで悩まず、ご相談ください。

日 時：10月22日(木) 14:00～17:00

※事前予約制、30分程度／1件

場 所：聖隷三方原病院 よろず相談地域支援室

申し込み：医療相談室(よろず相談地域支援室内)

電 話：053-439-0006

受付時間：月～金 8:30～17:00

主 催：聖隷三方原病院 浜松市認知症疾患医療センター

がん相談支援センターからのお知らせ

がん患者さん等のための就労に関する相談会

静岡産業保健総合支援センターから派遣された両立支援促進員と当院の相談員がご相談をお受けいたします。

予約制

日 時：10月8日(木) 13:00～16:00

場 所：聖隷三方原病院 よろず相談地域支援室

対 象：患者さんご家族

おしゃべり会「じゃがいも」

同じ病気を抱えている患者さんといっしょにお話してみませんか？おしゃべり会はみなさんで体験をわかちあい、支えあう会です。

参加費無料 申し込み不要

日 時：10月22日(木) 13:30～14:30

場 所：聖隷三方原病院 よろず相談地域支援室

対 象：がん患者さんご家族



※今後の社会情勢によって急遽中止にさせて頂く場合がございます。あらかじめご了承ください。

お問い合わせ：よろず相談地域支援室内 がん相談支援センター
電 話：053-439-9047

人間ドックのご案内

聖隷予防検診センター

お申し込み：

【予約受付時間】

0120-938-375

◆月～金曜日 9:00～16:30

◆土曜日 9:00～12:00

栄養課通信 10月

～旬の食材「かぼちゃ」～

ハロウィンの時期になるとよく見かける「かぼちゃ」は、代表的な緑黄色野菜のひとつです。

かぼちゃは抗酸化ビタミンと呼ばれるビタミンA(βカロテン)、ビタミンC、ビタミンEを多く含みます。

βカロテンとは、かぼちゃのオレンジ色を構成している栄養素です。βカロテンは脂溶性であり油脂と共に摂取した方が吸収されやすいため、調理方法を工夫しましょう。

今回はかぼちゃを主役にした揚げ物の料理を紹介します。

簡単！旬のレシピ

おすすめメニュー

「かぼちゃの春巻き」

をご紹介します

《栄養価 1人分》

エネルギー	314 kcal
たんぱく質	7.8 g
脂質	16.8 g
βカロテン	3119 μg
食塩相当量	1.1 g

2人分

かぼちゃ	150g	胡椒	少々
根深ねぎ	20g	醤油	小さじ1
生椎茸	1枚	春巻きの皮	4枚
豚ひき肉	30g	揚げ油	適量
ごま油	大さじ1	<付け合わせ>	
酒	大さじ1/2	レタス	1枚
塩	小さじ1/4	ミニトマト	4個

作り方

- ① かぼちゃは種を取り、電子レンジで約8分加熱し、皮ごとつぶす。
- ② フライパンにごま油を熱し、みじん切りにした椎茸、ねぎをしんなりするまで炒める。豚ひき肉を加え、酒、塩、胡椒、醤油で調味する。
- ③ かぼちゃに②を加えて、よく混ぜ合わせる。
- ④ 春巻きの皮で4等分した③を包み、水で溶いた小麦粉を端につけて留める。
- ⑤ 170度の油で揚げ、付け合せを添えて盛り付ける。

栄養課 管理栄養士 白井麻菜美

前立腺がんのお話

～その特徴と治療について簡単に～

泌尿器科
部長 古瀬 洋

前立腺がんは高齢者に多いがんであり近年増加していますが、早期発見・早期治療により完治する可能性も高いがんです。しかし、初期には無症状なことも多く、進行した状態で見つかる場合もまれではありません。早期の段階で見つけるためには、前立腺がんについての確かな知識を持ち、定期的に検診を受けることが大切です。

最近、検診やドックでPSA（前立腺特異抗原）という前立腺の腫瘍マーカーを測定される機会があると思います。PSAが高いと言われた場合は、遠慮なく当科を受診してください。必要と判断されれば日帰りで前

立腺生検を行います。さらに、がんと診断された場合でも、適切な診断と診療ガイドラインに基づいた治療を行います。

前立腺がんの治療を大きく分けると手術療法、放射線療法、薬物療法があり、当院では、がんのステージに応じてこれらを単独で行ったり、組み合わせて行ったりします。特に、手術治療は、手術支援ロボットの「ダヴィンチ」を用いた前立腺全摘除術を2012年4月より開始し、現在まで積極的に行っています。放射線治療も放射線科の先生のご協力のもと先端機器を用いて行っており、ホルモン剤や抗がん剤も診療ガイドラインに基づいた最適な投与を行っています。

私たちはこれからも、前立腺がんに対して最新の技術を用いて高水準の医療を皆様に提供し、地域医療に貢献したいと考えています。これからも泌尿器科をどうぞよろしくお願い申し上げます。



今月の部門紹介

泌尿器科

ふるせ ひろし
部長 古瀬 洋



患者さんに優しい手術治療を
安全に提供することを心がけています。

近年、社会の高齢化とともに泌尿器科疾患が増加し、泌尿器科は重要な診療領域となっています。当科では、前立腺癌に対するダヴィンチを用いたロボット支援前立腺全摘除術、腎・尿管癌に対する腹腔鏡手術、前立腺肥大症に対する経尿道的レーザー核出術等、患者さんの体に負担の少ない低侵襲手術を積極的に行っています。今後も、患者さんに優しい手術治療を安全に提供することを心がけて地域医療に貢献したいと考えています。



病院で働く人たち

臨床工学技士

私たちは医療機器のスペシャリストとして、集中治療室・手術室・透析室等で幅広く従事しています。

適切な治療ができるように、医療機器の医師の指示による操作や定期的に動作精度を確認し、保守管理を実施しています。また、院内だけではなく自宅で使用するペースメーカーや人工呼吸器の操作方法・注意点を患者さんに説明し、退院後も使用データに異常がないかを確認しています。より良い医療が提供できるよう日々努力しています。



しば みどり
志波 翠

看護外来のご案内

看護外来では、患者さんやご家族がその人らしい生活をスムーズに送れるよう、専門的な知識、技術を持った看護師が相談をお受けしています。

看護外来は予約制です。

- ・ ストーマ外来
- ・ 皮膚・排泄ケア外来
- ・ フットケア外来
- ・ がん看護外来
- ・ 助産外来
- ・ 母乳外来
- ・ 育児母乳相談外来



お問い合わせ先

よろず相談地域支援室（看護相談室）

TEL:053-436-1251（代）