



## Merry Christmas



12月24日は聖隷三方原病院の開設日です。また、聖隷福祉事業団は今年で90周年を迎えました。今後も患者さまのニーズに沿った医療を提供できるよう努力してまいります。これからは冬本番です。どうぞご自愛ください。

【理 念】キリスト教精神に基づく「隣人愛」

【経営方針】この地域にしっかりと根ざし、住民に信頼される病院づくり



社会福祉法人 聖隷福祉事業団  
医療保護施設

総合病院 聖隷三方原病院

SEIREI MIKATAHARA GENERAL HOSPITAL

〒433-8558 浜松市北区三方原町3453

TEL 053-436-1251(代) FAX 053-438-2971

# おしらせ



## おおぞら ミニコンサート

11月10日におおぞら療育センターで職員によるミニコンサートが行われ、涙そうそうをギターと三線と歌でアンサンブルしました。各フロアをまわって演奏し、心地よい音色で利用者の皆さんも一緒に口ずさんで楽しんでいました。



## 年末年始の診療について

12/28(月) 通常診療

12/29(火)～1/3(日) 休診

1/4(月) 通常診療

\* 休診期間中のお薬が必要な方は、お早めにご来院ください。  
\* 休診期間中に受診されたいなど緊急の場合は病院代表  
**(TEL053-436-1251)** へご連絡ください。

なお、類似の番号のかけ間違いによりご迷惑をおかけしています。お電話の際は番号をお間違えないようお願い申し上げます。

## がん、肝炎、糖尿病等の疾病により 長期にわたる治療が必要な求職者の皆様へ ～ハローワーク浜松による就職支援のご案内～

患者さんの悩み・不安にハローワーク浜松の就職支援ナビゲーターがアドバイスします！

日 時：12月16日(水) 10:00～12:00

場 所：聖隷三方原病院 よろず相談地域支援室

お問い合わせ：医療相談室

電 話：053-439-9046

※事前予約可能です。医療相談室にて予約ください。

あれ!?これって…  
認知症?

## 認知症相談会

認知症の人には  
どう接したらいいの?

認知症に関する相談を、認知症看護認定看護師、医療ソーシャルワーカーがお受けします。ひとりで悩まず、ご相談ください。

日 時：12月24日(木) 14:00～17:00

※事前予約制、30分程度/1件

場 所：聖隷三方原病院 よろず相談地域支援室

申し込み：医療相談室(よろず相談地域支援室内)

電 話：053-439-0006

受付時間：月～金 8:30～17:00

主 催：聖隷三方原病院 浜松市認知症疾患医療センター

## がん相談支援センターからのお知らせ

### がん患者さん等のための就労に関する相談会

静岡産業保健総合支援センターから派遣された両立支援促進員と当院の相談員がご相談をお受けいたします。

#### 予約制

日時：2021年1月14日(木) 13:00~16:00  
場所：聖隷三方原病院 よろず相談地域支援室  
対象：患者さんご家族

お問い合わせ：よろず相談地域支援室内 がん相談支援センター  
電話：053-439-9047

### おしゃべり会「じゃがいも」 中止のご連絡

12月17日(木)に開催を予定していたおしゃべり会「じゃがいも」は、昨今の新型コロナウイルスの感染拡大の影響と参加者の皆さまの健康・安全面を第一に考慮し、中止させていただきますこととなりました。

1月以降の開催につきましては、後日ご案内いたします。  
ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

### 人間ドックのご案内 聖隷予防検診センター

お申し込み：

0120-938-375

【予約受付時間】

◆月～金曜日 9:00～16:30  
◆土曜日 9:00～12:00

季節のレシピ

栄養課通信 12月

## ～柑橘類「鶏肉の照り焼き・みかん風味」～

冬の風物詩「みかん」。冬になると店頭や路地でよく見かけます。今回のレシピはそのみかんを使った、さわやかな柑橘の香りがポイントの1品です。いつもと違った鶏の照り焼きはいかがでしょうか？鶏肉以外に豚肉や牛肉、鰯などアレンジが可能です。ぜひ、お試しください。

### 簡単！旬のレシピ

おすすめメニュー

## 「鶏肉の照り焼き・ みかん風味」

をご紹介します

《栄養価1人分》

エネルギー	336 kcal
たんぱく質	17.4 g
脂質	21.8 g
食塩相当量	1.3 g

2人分

鶏もも肉……200g	調味料A	
食塩……少々	みかんの絞り汁… 1/2カップ (約2～3個)	
こしょう……少々		
サラダ油…大さじ1	A 料理酒 …… 大さじ1	
★みかんの皮…適量		砂糖 …… 大さじ1
		濃口醤油 …… 大さじ1

### 作り方

- ① みかんの皮をよく洗い横半分に切り、果汁をしぼる。皮は内側の白い部分を軽く取り除き千切りにし、電子レンジで2～3分加熱する。
- ② 鶏肉は水気をふきとり、塩・こしょうをする。
- ③ フライパンに油を入れ、中火で鶏肉を皮目から入れ焼き色を付ける。色よく焼けたら裏返して弱火にし、火を通す。
- ④ ③の余分な油を取り除き、Aを加えて煮詰める。ソースにとろみがついたら火を止めて少し休ませ、鶏肉に味をなじませる。
- ⑤ 鶏肉を好みの大きさに切り、器に盛り、ソースとみかんの皮をかけ完成。お好みでクレソンやトマトなど付け合わせを添える。

#### ★みかんの皮

十分に乾燥させた果皮は漢方や日本では七味唐辛子の一味として使われます。

栄養課 管理栄養士 井上 久実

# 大腸がんのお話

外科  
医長 木村 泰生

大腸がんは近年急激に増加しています。2014年の統計では、がんの中でも大腸がんになる人が最も多いと報告されています。大腸がんは元々日本人には少なかったのですが、食生活が肉食中心の欧米型になったことが、大腸がんの増加の原因と考えられています。

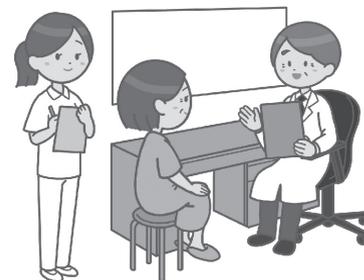
大腸がんは早期の段階で発見できれば、大腸カメラで切除するだけで治ることもあります。ある程度進行している場合は手術が必要になります。

手術は数カ所の小さな傷だけでカメラ（腹腔鏡）を用いて行う腹腔鏡手術が主流となりつつあり、従来の開腹手術に比較して患者さんへの体の負担が少ないため、当院でも大腸がん手術の約9割は腹腔鏡で行っています。



また、大腸の中でもお尻から近い直腸にできる直腸がんは、特に手術が難しいとされ、状況によっては人工肛門が必要となる場合もあります。そこで、より正確で安全な手術が期待される手術支援ロボット「ダヴィンチ」を用いた直腸がん手術が2018年に保険適応が認められました。静岡県下でもまだ限られた数施設でしか導入されておりませんが、当院では2019年より直腸がんに対するロボット手術を浜松地区で初めて導入しました。

手術以外にも化学療法や放射線治療を組み合わせる治療を行うこともあり、患者さん一人一人の病状に応じて治療法を検討していますので、治療法について分からないことがあれば、当院消化器外科外来にて遠慮なくご相談ください。



# 今月の部門紹介

## 外科



患者さん一人一人にとって最もよい治療法を考え、提供することを心がけています。

医学の進歩のおかげで手術で痛い思いをしなくても治る病気も増えてきていますが、手術でなければ治らない病気もまだまだあります。患者さんには大変な思いをして手術を受けていただくわけですから、われわれ外科医は病気を治すと同時に、少しでも患者さんの負担を減らす手術や治療を提供できるよう心がけて診療することが大事だと考えています。手術だけでなく、分からないことがあれば、何でも気軽にお尋ねください。



# 病院で働く人たち

## 診療支援室



空色の制服を着て、診察に立ち会っている職員をご存じですか？

私達は診療支援室、通称「メディカルクラーク」と呼ばれ、正式には「医師事務作業補助者」という職種です。

当院では、診察室での医師サポートが主な仕事で、患者さんの呼び入れから次回診察予約のご案内などを担っています。医師と患者さんのパイプ役となり、患者さんが安心・安全な医療を受けられるようお手伝いしますので、お困りの際には遠慮なくお声がけください。

### 看護外来のご案内

看護外来では、患者さんやご家族がその人らしい生活をスムーズに送れるよう、専門的な知識、技術を持った看護師が相談をお受けしています。

看護外来は予約制です。

- ・ ストーマ外来
- ・ 皮膚・排泄ケア外来
- ・ フットケア外来
- ・ がん看護外来
- ・ 助産外来
- ・ 母乳外来
- ・ 育児母乳相談外来



お問い合わせ先

よろず相談地域支援室（看護相談室）

TEL:053-436-1251（代）