



1 年目研修



104名の新入職員が舘山寺開華亭にて研修を行いました。
ウォークラリーやグループワークを通してチームのあり
方や目標を明確にし、いきいきと仕事に向かえるよう考え、
学びました。

【理 念】キリスト教精神に基づく「隣人愛」

【経営方針】この地域にしっかりと根ざし、住民に信頼される病院づくり



社会福祉法人 聖隷福祉事業団
医療保護施設

総合病院 聖隷三方原病院

SEIREI MIKATAHARA GENERAL HOSPITAL

〒433-8558 浜松市北区三方原町3453

TEL 053-436-1251(代) FAX 053-438-2971

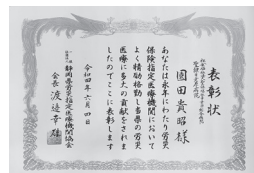
おしらせ



優良従業員表彰を受けました



そのだ たかあき
薬剤部 園田 貴昭 さん



当院薬剤師園田さんの永年にわたる薬剤師業務が称えられ、労災保険指定医療機関より優良従業員表彰を受けました。園田さんは1987年に聖隷浜松病院に入職。翌年、新設された入院調剤技術基本料への対応を通じ、薬剤師の病棟業務の確立に尽力されました。1994年に当院へ異動後は主に治験業務に携わり、医師や関連部署と連携を図りながら、実施計画書から逸脱しないよう手順を組み、治験を円滑に進めることに心血を注がれています。「この仕事は、大変でもあり面白みもある。後進へ受け継いでいきたい」とお話ししてくれました。

新型コロナワクチン接種予約受付中

予約センター

ゼロコロナ

053-436-0567



詳しくはこちら

受付時間

9:00～17:00 ※土・日・祝日を除く

がん、肝炎、糖尿病等の疾病により 長期にわたる治療が必要な求職者の皆様へ ～ハローワーク浜松による就職支援のご案内～

患者さんの悩み・不安にハローワーク浜松の就職支援ナビゲーターがアドバイスします！

日 時：8月17日(水) 10:00～12:00

場 所：聖隷三方原病院 よろず相談地域支援室

お問い合わせ：医療相談室

電 話：053-439-9046

※事前予約可能です。医療相談室にて予約ください。

あれ!?これって…
認知症？

認知症相談会

認知症の人には
どう接したらいいの？

認知症に関する相談を、認知症看護認定看護師、医療ソーシャルワーカーがお受けします。ひとりで悩まず、ご相談ください。

日 時：8月25日(木) 14:00～17:00

※事前予約制、30分程度／1件

場 所：聖隷三方原病院 よろず相談地域支援室

申し込み：医療相談室(よろず相談地域支援室内)

電 話：053-439-0006

受付時間：月～金 8:30～17:00

主 催：聖隷三方原病院 浜松市認知症疾患医療センター

人間ドックのご案内 聖隷予防検診センター

お申し込み：

【予約受付時間】

0120-938-375

◆月～金曜日 9:00～16:30

◆土曜日 9:00～12:00

がん相談支援センターからのお知らせ

がん患者さん等のための 就労に関する相談会

静岡産業保健総合支援センターから派遣された両立支援促進員と当院の相談員がご相談をお受けいたします。

予約制

日 時：10月13日(木) 13:00～16:00

場 所：聖隷三方原病院 よろず相談地域支援室

対 象：患者さんとご家族

おしゃべり会「じゃがいも」

同じ病気を抱えている患者さんといっしょにお話してみませんか？おしゃべり会はみなさんで体験をわかちあい、支えあう会です。

日 時：8月25日(木) 13:30～14:30

場 所：Web開催

内 容：Web会議ツールを使用して、Web上でお話をいたします。詳しくは病院HPをご覧ください。

参加費：無料（Web通信に伴う費用につきましては、ご利用者様負担）

申込み：がん相談支援センター（053-439-9047）へお電話にてお申込みをお願いします。



最新情報はこちら→



お問い合わせ：よろず相談地域支援室内
がん相談支援センター
電 話：053-439-9047

季節のレシピ

栄養課通信 8月

～ 夏野菜 ～

夏野菜の美味しい季節になりました。

彩り良い野菜は、ビタミン・ミネラルが豊富です。なすのアントシアニン、トマトのリコピン、パプリカのビタミンC、オクラのカリウムやマグネシウムなど、夏野菜には日頃不足しがちな栄養素が多く含まれています。

夏は気温の変化により体調を崩しやすいため、食欲がなくなり食べられない時も多いかと思います。今回は、そのようなときにおすすめのたっぷり野菜が食べられる料理をご紹介します。

簡単！旬のレシピ

当院のメニュー

「さっぱり夏野菜のだし浸し」

をご紹介します

《栄養価1人当たり》

エネルギー	76 kcal
たんぱく質	3.4 g
脂質	0.4 g
食塩相当量	1.3 g

2人分

おくら……………4本	漬け汁
プチトマト……………6個	A [白だし……………25ml 水……………150ml みりん……………小さじ1 オリーブオイル…小さじ1
なす……………1本	
パプリカ(黄色)……1/2個	
みょうが……………1個	

※お好みでおろし生姜小さじ1/2

作り方

- ① Aの調味料を鍋でひと煮立ちさせる(漬け汁)
- ② おくらは塩でもみプチトマトは上部へたの部分を切り落とす、みょうがは縦1/4に切る
- ③ ②の野菜を、それぞれ湯を沸かした鍋に2秒程度さっと茹で冷水にとる(トマトの皮を湯むきする)
- ④ なすの皮に格子状に切り込みを入れ縦長に6等分に切る、パプリカは5～8mmに縦に切る
- ⑤ ④を、オリーブオイルを引いたフライパンで焼く
- ⑥ 漬け汁に全ての材料を浸し、冷蔵庫で1時間以上冷やして完成

★ポイント★

- ☆アスパラガスなどの夏野菜を入れても美味しく食べられます
- ☆お好みで漬け汁におろし生姜をいれてもさっぱりと食べられます

栄養課 調理師 五明 律子

適応障害の話

精神科
にしむら かつひこ
部長 西村 克彦

年度が変わり季節の変わり目など、生活環境の変化は多かれ少なかれストレスとなりますが、多くの人は徐々に順応をしていきますが、そういった生活が続き適応がうまくいかない場合、ストレスによる症状が出現して、精神科外来に受診する患者さんが増えてきます。そういった方の多くは適応障害と診断をされて治療を受けることになります。

適応障害にはどのような症状があるのでしょうか？気分が晴れず、過度な不安や心配がみられるようになります。生活をしている中で必要となる物事への対処や予定を立てることができない感覚が現れたり、日課の遂行ができなくなったりすることもあります。青年期の方には攻撃的あるいは非社会的行動が症状となるこ

ともあります。小児期の方では夜尿症や幼稚な話し方、指しゃぶりのような退行現象が症状パターンの一つとなることもあります。治療としては、当初は本人や家族と相談をしながら生活環境の調整を行うことを優先し、改善が得られず長期化するようであればカウンセリングや薬物療法を併用します。

治療により元の環境に戻れることが望ましいのですが、遷延するとうつ病に移行することもあります。できるだけ早期の治療介入が望ましいため、ご自身や周囲にそういった方がいる場合には精神科医療機関への受診を検討していただけると良いかと思います。



今月の部門紹介

精神科



体の治療のため入院中の方のベッドサイドに精神科医が伺う場合があります。

総合病院における精神科の役割の一つにリエゾン精神医学があります。これは身体疾患の治療のために入院されている患者さんが精神的不調をきたした場合に、入院中の主治医から依頼を受けて精神科スタッフが介入を行うものです。精神的不調の原因は様々ですが、身体疾患やその治療が中枢神経機能を直接障害することや、あるいは入院に伴う環境変化が精神的・社会的ストレス因子となって不調をきたすことがあります。自身の治療に関係のない精神科スタッフが突然ベッドサイドに伺うため驚かれるかも知れませんが、入院治療は想像以上に患者さんの心に対して影響を及ぼしていることもあるので、ご承知置きいただくと幸いです。



病院で働く人たち

総務課（防犯担当）



「おはようございます。こんにちは。」などと挨拶しながら午前中は外来、午後は病棟と関連施設を巡回し、犯罪の予防と病院内で起きるトラブルなどに対応しております。

警察を退職後、病院に入職する「警察OB」は、県下に20施設、30名が勤務しています。患者さんや職員の安全を守り、安心して治療に専念できるよう微力ながら務めていきたいと思っています。



看護外来のご案内

看護外来では、患者さんやご家族がその人らしい生活をスムーズに送れるよう、専門的な知識、技術を持った看護師が相談をお受けしています。

看護外来は予約制です。

- ・ ストーマ外来
- ・ 皮膚・排泄ケア外来
- ・ フットケア外来
- ・ がん看護外来
- ・ 助産外来
- ・ 母乳外来
- ・ 育児母乳相談外来



お問い合わせ先

よろず相談地域支援室（看護相談室）

TEL:053-436-1251（代）