

みどりの 通信



2023

4

NO.509

新年度スタート！



暖かな春の日ざしがなによりうれしい季節となりました。今年度は、全職種で142名の新入職員を仲間として迎えます。どうぞよろしくお願い致します。

80th
SEIREI MIKATAHARA

【理 念】キリスト教精神に基づく「隣人愛」

【経営方針】この地域にしっかりと根ざし、住民に信頼される病院づくり



社会福祉法人 聖隷福祉事業団

医療保護施設

総合病院 聖隷三方原病院

SEIREI MIKATAHARA GENERAL HOSPITAL

〒433-8558 浜松市北区三方原町 3453

TEL 053-436-1251 (代) FAX 053-438-2971

おしらせ



新任医師の紹介

外科
やまね ひそか
山根 秘我
(神戸大学 2001 年卒)



麻酔科
きむら てつろう
木村 哲朗
(浜松医科大学 2005 年卒)



外科
あきやま しんご
秋山 真吾
(高知大学 2008 年卒)



呼吸器内科
こやうち たかふみ
小谷内 敬史
(浜松医科大学 2011 年卒)



精神科
むらやま ちひろ
村山 千尋
(浜松医科大学 2012 年卒)



ホスピス科
わたなべ けんたろう
渡辺 謙太郎
(京都大学 2012 年卒)



リハビリテーション科
ありが たかひろ
有賀 隆裕
(浜松医科大学 2013 年卒)



血液内科
いちのへ こうや
一戸 宏哉
(浜松医科大学 2014 年卒)



循環器科
おだ としまさ
小田 敏雅
(浜松医科大学 2014 年卒)



呼吸器外科
こはま たくや
小濱 拓也
(神戸大学 2014 年卒)



脳神経外科
はしもと むねあき
橋本 宗明
(藤田医科大学 2016 年卒)



皮膚科
さいとう まい
齊藤 舞
(浜松医科大学 2017 年卒)



新任医師の紹介

循環器科
たかさわ やすかず
高澤 恭和
(浜松医科大学 2017 年卒)



形成外科
たかなざ なお
高柳 奈央
(浜松医科大学 2017 年卒)



呼吸器内科
もりかわ もえこ
森川 萌子
(浜松医科大学 2017 年卒)



耳鼻咽喉科
たかはし かや
高橋 佳也
(浜松医科大学 2018 年卒)



眼科
のむら しゅうへい
野村 周平
(浜松医科大学 2018 年卒)



リハビリテーション科
いそべ たかゆき
磯部 貴之
(浜松医科大学 2019 年卒)



小児科
いとう だい
伊藤 大
(京都大学 2019 年卒)



脳神経外科
いのうえ つばさ
井上 翼
(浜松医科大学 2019 年卒)



外科
たちばな たかあき
立花 崇明
(山梨大学 2019 年卒)



外科
なかの ゆうすけ
中野 雄介
(東北大学 2019 年卒)



消化器内科
みやけ あや
三宅 彩
(名古屋市立大学 2019 年卒)



消化器内科
やまだ ひさのぶ
山田 久修
(浜松医科大学 2019 年卒)



呼吸器外科
えんどう たくみ
遠藤 匠
(山形大学 2020 年卒)



循環器科
こばやし わかば
小林 若葉
(信州大学 2020 年卒)



新任医師の紹介

循環器科
はかまた しょうご
袴田 昇吾
(浜松医科大学 2020年卒)



精神科
ひび りさこ
日比 里彩子
(浜松医科大学 2020年卒)



精神科
おおぎき おきこ
大関 彬子
(北里大学 2021年卒)



精神科
かたやま たけし
片山 豪
(愛知医科大学 2021年卒)



小児科
まへだ あやか
前田 彩華
(熊本大学 2021年卒)



卒後臨床研修医の紹介

たかさき たけし
高崎 雄
(宮崎大学 2023年卒)



たけむら けんご
竹村 謙吾
(山形大学 2023年卒)



たけむら なつみ
竹村 夏実
(信州大学 2023年卒)



たみや ことみ
田宮 琴仁
(東京女子医科大学 2023年卒)



にわ ひろみ
丹羽 博美
(東京医科大学 2023年卒)



ぬまた りょう
沼田 諒
(富山大学 2023年卒)



やました みき
山下 みき
(島根大学 2023年卒)



やまもと ゆう
山本 優
(国際医療福祉大学 2023年卒)



よしだ まいこ
吉田 真依子
(浜松医科大学 2023年卒)



卒後臨床研修医の紹介

あかまえ ゆうや
赤前 佑弥
(獨協医科大学 2023年卒)



いが ゆりか
伊賀 由梨香
(浜松医科大学 2023年卒)



いけだ あいさ
池田 愛沙
(近畿大学 2023年卒)



おざわ みな
小澤 実那
(日本医科大学 2023年卒)



こせき なおこ
古関 尚子
(島根大学 2023年卒)



しみず いわお
清水 巖雄
(富山大学 2023年卒)



人間ドックのご案内

聖隷予防検診センター

お申し込み：

【予約受付時間】

0120-938-375

◆月～金曜日 9:00～16:30

◆土曜日 9:00～12:00

がん、肝炎、糖尿病等の疾病により
長期にわたる治療が必要な求職者の皆様へ
～ハローワーク浜松による就職支援のご案内～

患者さんの悩み・不安にハローワーク浜松の就職支援ナビゲーターがアドバイスします！

日 時：4月19日(水) 10:00～12:00

場 所：聖隷三方原病院 よろず相談地域支援室

お問い合わせ：医療相談室

電 話：053-439-9046

※事前予約可能です。医療相談室にて予約ください。

あれ!? これって…
認知症?

認知症の人には
どう接したらいいの?

認知症相談会

認知症に関する相談を、認知症看護認定看護師、医療ソーシャルワーカーがお受けします。

ひとりで悩まず、ご相談ください。

日 時：4月27日(木) 14:00～17:00

※事前予約制、30分程度／1件

場 所：聖隷三方原病院 よろず相談地域支援室

申し込み：医療相談室(よろず相談地域支援室内)

電 話：053-439-0006

受付時間：月～金 8:30～17:00

主 催：聖隷三方原病院 浜松市認知症疾患医療センター

がん相談支援センターからのお知らせ

がん患者さん等のための 就労に関する相談会

静岡産業保健総合支援センターから派遣された両立支援促進員と当院の相談員がご相談をお受けいたします。

予約制

日 時：4月13日(木) 13:00～16:00

場 所：聖隷三方原病院 よろず相談地域支援室

対 象：患者さんご家族

おしゃべり会「じゃがいも」

同じ病気を抱えている患者さんといっしょにお話してみませんか？おしゃべり会はみなさんで体験をわかちあい、支えあう会です。

日 時：4月20日(木) 13:00～14:00

場 所：Web開催

内 容：Web会議ツールを使用して、Web上でお話をいたします。詳しくは病院HPをご覧ください。

参加費：無料(Web通信に伴う費用につきましては、ご利用者様ご負担)

申込み：がん相談支援センター(053-439-9047)へお電話にてお申し込みをお願いします。メールアドレス等をお伺いします。



最新情報はこちら→

お問い合わせ：よろず相談地域支援室内
がん相談支援センター
電 話：053-439-9047

～ 春バテについて ～

いちごは12月後半から2月にかけて店頭で見かけることが多い果物ですが、本来露地物の旬は3月から4月頃です。ビタミンCを多く含み、風邪の予防や疲労回復、肌荒れなどに効果があります。いちごの赤い色素はアントシアニンと言われるポリフェノールの一種で眼精疲労や視力回復に有効とされるほか、活性酸素を減らし癌予防にも効果があります。アントシアニンの含有量は品種によっても差があり、色が濃い物ほど多く、果肉自体が赤いものに多く含まれています。旬のいちごをドレッシングにしてさわやかな酸味と香りを楽しむのはいかがでしょうか。

そこで自律神経を整える作用のある5つのおすすめの栄養素・食材を紹介します。

★ビタミンA(副交感神経を整えてくれる働き)

豚レバー・鶏レバー・うなぎ・人参・ほうれん草など

★ビタミンB1(自律神経に作用)

豚肉・鰹・玄米・卵・にんにくなど

★ビタミンC(ストレスを軽減するホルモンの生成を促す)

いちご・柑橘類・キウイ・ブロッコリー・ピーマンなど

★ビタミンE(自律神経の働きを整える働き)

大豆製品、ナッツ類、ほうれん草、ブロッコリー、アボカドなど

★カルシウム(イライラや不安を抑える働き)

乳製品、小魚、大豆製品、小松菜、ひじきなど

1日3回バランスの良い食事を意識しながら積極的に摂取しましょう。

他にも十分な睡眠時間の確保、体温を調整しやすい服装にする、ゆっくり入浴し体を温めてリラックスさせることも効果的です。



病院で働く人たち

呼吸器疾患看護認定看護師



呼吸器疾患看護認定看護師は、人工呼吸器をつけた患者さん、自宅で酸素を使って生活する(在宅酸素療法)患者さんなど、呼吸に障害のある方々への対応をしています。最近では新型コロナ



よしだみつり
吉田 光徳

ウイルス肺炎後の患者さんにも対応しております。当院ではA5病棟(呼吸器)に1名勤務しております。呼吸が楽にならないと声を出して笑うことはできません。患者さんが笑うことができることを目指して、日々支援をしています。

看護外来のご案内

看護外来では、患者さんやご家族がその人らしい生活をスムーズに送れるよう、専門的な知識、技術を持った看護師が相談をお受けしています。

看護外来は予約制です。

- ・ ストーマ外来
- ・ 皮膚・排泄ケア外来
- ・ フットケア外来
- ・ がん看護外来
- ・ 助産外来
- ・ 母乳外来
- ・ 育児母乳相談外来



お問い合わせ先

よろず相談地域支援室(看護相談室)

TEL:053-436-1251(代)