



ひな祭り



今年もボランティアさんと協力して、1階正面玄関ホールにお雛様を飾りました。期間限定ではありますが、雰囲気明るくしてくれます。

【理 念】キリスト教精神に基づく「隣人愛」

【経営方針】この地域にしっかりと根ざし、住民に信頼される病院づくり



社会福祉法人 聖隷福祉事業団
医療保護施設・地域医療支援病院

総合病院 **聖隷三方原病院**

SEIREI MIKATAHARA GENERAL HOSPITAL

〒433-8558 浜松市北区三方原町3453

TEL 053-436-1251(代) FAX 053-438-2971

おしらせ



就職説明会・看護体験研修のお知らせ

聖隷三方原病院に就職をお考えの看護学生の皆さまを対象に、看護師・助産師の就職説明会と看護体験研修を行います。

開催日：3月20日(火)、3月27日(火)、4月7日(土)、
5月12日(土)、7月28日(土)

会場：聖隷三方原病院内(申し込みいただいた方には、
別途会場のご案内をさせていただきます)

内容：就職説明会(開催日の午前 9:00～12:00)
看護体験研修(開催日の午後 13:00～15:30)

持ち物：筆記用具、
靴(ナースシューズまたは白いスニーカー)、印鑑

服装：軽装、清潔感のある服装でお越しください。

その他：昼食はこちらでご用意いたします。

詳しくは病院ホームページをご覧ください。

<http://www.mikatahara-ns.com/>

お申込み・お問い合わせ

TEL、E-mailにて下記担当者宛てにご連絡ください。

聖隷三方原病院 総務課 看護師採用担当

TEL：053-439-9050(直通)

E-mail：mkwebmaster@sis.seirei.or.jp

聖隷三方原病院学会 写真・川柳コンクール

総看護部長賞

川柳

『見上げれば 「いのち」 乗せ翔ぶ 高い空』

哀愁のドクターヘリ

あれ!? これって…
認知症?

認知症の人には
どう接したらいいの?

認知症相談会

認知症に関する相談を、認知症看護認定看護師、医療ソーシャルワーカーがお受けします。ひとりで悩まず、ご相談ください。

日時：3月22日(木) 14:00～17:00

※事前予約制、30分程度／1件

場所：聖隷三方原病院 よろず相談地域支援室

申し込み：聖隷三方原病院 医療相談室(よろず相談地域支援室内)

電話：053-439-0006

受付時間：月～金 8:30～17:00

主催：聖隷三方原病院 浜松市認知症疾患医療センター

がん相談支援センターからのお知らせ

おしゃべり会「じゃがいも」

同じ病気を抱えている患者さんといっしょにお話してみませんか?
おしゃべり会はみなさんで体験をわかちあい、支えあう会です。

参加費無料 申し込み不要

日時：3月22日(木) 13:30～14:30

テーマ：自宅でもできる運動療法

場所：聖隷三方原病院 管理棟2階 第7会議室

対象：がん患者さんご家族



お問い合わせ：よろず相談地域支援室内 がん相談支援センター
電話：053-439-9047

長期療養者就職相談会

がん、肝炎、糖尿病等の疾病により長期にわたる治療が必要な求職者を対象にハローワーク浜松の就職支援ナビゲーターがご相談をお受けいたします。

日 時：3月28日(水) 10:00～12:00 ※事前予約可

場 所：聖隷三方原病院 よろず相談地域支援室

お問い合わせ：医療相談室(よろず相談地域支援室内)

電 話：053-439-9046

携帯電話の使用について

当院では一部のエリアを除き、携帯電話の使用が可能です。院内では、必ずマナーモードに切り替え、他の方の迷惑にならないようご配慮をお願いいたします。また、携帯電話等での写真撮影はご遠慮ください。

なお、下記のエリアにおいては、携帯電話の使用は禁止しておりますので、電源はお切りください。

すべての診察室、検査室・NICU・院内ICU・透析室
救命救急センター（C3病棟・ICU・CCU）

人間ドックのご案内

聖隷予防検診センター

お申し込み：【受付時間】◆月～金曜日 8:30～17:00

☎0120-938-375

◆土曜日 8:30～12:00

栄養課通信 3月

「ひな祭り」 ～菜の花とチーズのキッシュ～

ひな祭りは、平安時代に自分の体の代わりに人形を紙で作り川に流すことで、災いや邪気をはらったのが始まりと言われています。これが江戸時代に入ると雛人形を飾り、子供の元気な成長をお祝いする習慣に変化したようです。

今回は、我が家でよく作る春の旬の食材を利用した「菜の花とチーズのキッシュ」を紹介します。簡単に作ることができますので「ちらし寿司」や「ハマグリのお吸い物」等に加えて、ぜひ作ってみてください。

簡単！旬のレシピ

おすすめメニュー

「菜の花とチーズのキッシュ」

をご紹介します

《栄養価 1人分》

エネルギー	296 kcal
たんぱく質	14.6 g
脂質	25.9 g
塩分相当量	1.2 g

2人分

ベーコン……………4枚	牛乳……………1/4カップ
玉葱……………1/2個	油……………小さじ1/2
菜の花……………1/2束	塩・コショウ……………少々
卵……………2個	バター……………少々
生クリーム……………1/4カップ	ピザ用チーズ……………30g

作り方

- ① 菜の花は、茹でてから、食べやすい大きさに切っておく。
- ② ベーコンは、1cm幅に切り、油で炒め、スライスした玉葱を加えさらに炒め塩コショウで味付けをする。
- ③ ボールに卵を溶きほぐし、生クリームとチーズの半量と①と②を加え混ぜ、バターを塗った耐熱皿に入れる。
- ④ ③を160℃に予熱したオーブンで15分焼き、残りのチーズをのせ、さらに10分焼く。真ん中にくしをさし、汁が出なければ出来上がり。切り分けると切り口の色目がとてもきれいです。

サラダ菜やトマトを添えたり、菜の花をそれぞれの季節の野菜（グリーンアスパラ・オクラ等）に変更しても楽しんでいただけます。

栄養課 管理栄養士 渡瀬 優子

心不全について

循環器科
部長 若林 康

現在、日本の人口は1億2500万人で、今後、次第に減少と言われています。しかし、65歳以上の老年人口割合の急増が予測されています。

心不全患者数の予測に関する疫学研究では、2030年に心不全患者は130万人に達すると推計されています。

入院医療が必要な高齢心不全患者さんを病院が受け止めきれなくなる事態が想定され、心不全パンデミックといわれています。

2月のとある日の当科入院患者数は55人、うち心不全患者は30人（55%）でした。

このように当科では半数以上が心不全患者であり、特に冬場は病院全体が満床となり、時に心不全患者が入院出来ない状況も発生しております。

心不全の症状は、むくみ、息切れ、倦怠感、体重増加等があります。

心不全の基礎疾患としては、虚血性心疾患、高血圧症、心筋症、弁膜症等があります。

心不全を早期発見して治療し、入院患者数を抑制することが出来れば、患者さんの為になり、心不全パンデミックにも対応できるかもしれません。

また、高齢心不全患者さんの問題点として、心不全の悪化による再入院があります。繰り返す入院によっ

て、心臓の機能も悪くなり、最終的には死に至ります。

再入院の抑制のために当科では、医師、看護師、薬剤師、理学療法士、栄養士等、多職種によるチームを作り、患者さんへの介入により、再入院の予防を目指しています。

以下の心不全チェックシート（日本心不全ネットワークホームページより）を参考に、かかりつけ医に相談し、心不全の早期発見に役立てて下さい。

あなたの心臓はだいじょうぶ？
チェックしてみましょう。

Check 1 健康診断あるいは担当医から以下を言われていませんか？

- ☐ 血圧が高いと言われている、あるいは、治療を受けている。
- ☐ 血糖値が高いと言われている、あるいは、治療を受けている。
- ☐ 腎臓が悪いと言われている、あるいは、治療を受けている。
- ☐ 心臓が悪いと言われている、あるいは、治療を受けている。
- ☐ 肺が悪い（ただし、気管支喘息は除く）と言われている、あるいは、治療を受けている。

Check 2 つぎのような症状がありませんか？

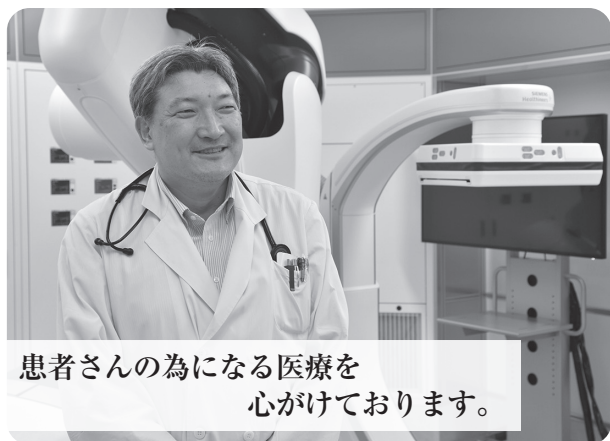
- ☐ 階段を上るのがつらくなってきた。
- ☐ 足や顔のむくみが強くなってきた。
- ☐ 夜になると咳が出る。
- ☐ 夜、寝ていて寝苦しくなって目がさめる。
- ☐ 横になると息苦しくて、起きていると少し楽になる。

 2つ以上 ☐ が該当したら循環器内科にかかって相談のしてもらいましょう。

今月の部門紹介

循環器科

部長 若林 康



患者さんの為になる医療を
心がけております。

今後、日本では超高齢化社会を迎えようとしています。当院でも80才以上の高齢者の心不全、虚血性心疾患、弁膜症、心筋症、不整脈等が増加しています。単に心臓だけ治しても、合併症の治療が必要となったり、リハビリ、食事療法、認知症に対するケアが必要となります。地域医療を支えている開業医の先生、看護師さん、デイケアなど、地域ぐるみで患者さんを支えることが必要と考えております。その中で当科の役割も重要と考えております。



病院で働く人たち

歯科衛生士



お口の病気は主に虫歯と歯周病と思われるがちですが、体の治療をされている方はお口の乾燥や口内炎など他の問題が起こりやすくなります。症状をやわらげたり



高柳 久与

予防したりするためには、毎日のケアが大切です。歯科衛生士はその方のお口やお体の状態に合わせたケア方法を一緒に考え、提案をさせていただきます。ご自身でのケアが大変な場合には、お手伝いをいたします。お困りの場合は、主治医や看護師を通じてご相談ください。

看護外来のご案内

看護外来では、患者さんやご家族がその人らしい生活をスムーズに送れるよう、専門的な知識、技術を持った看護師が相談をお受けしています。

看護外来は予約制です。

- ・ ストーマ外来
- ・ 皮膚・排泄ケア外来
- ・ フットケア外来
- ・ がん看護外来
- ・ 助産外来
- ・ 母乳外来
- ・ 育児母乳相談外来



お問い合わせ先

よろず相談地域支援室（看護相談室）
TEL:053-436-1251（代）

聖隷三方原病院 各科外来担当医一覧表

★各科の担当は医師等の都合により変更する場合があります。
詳しくは外来受付前の担当医表及び病院玄関の掲示案内をご覧ください。

★担当医表はインターネットでもご覧になれます。



紹介予約：初診の方は、紹介状をご用意のうえ予約をお取りください。
(予約は地域医療連携室 TEL053-439-0001)

紹介：初診の方は、紹介状をお持ちください。

A号館1階

整形外科 **紹介**

	月	火	水	木	金	土
初 診	神里	佐野	吉田	田中	富永	—
再 診Ⅰ	山下	—	—	—	—	—
再 診Ⅱ	田中	—	—	佐野	西山	—
再 診Ⅲ	織田	富永	富永	吉田	吉田	—
再 診Ⅳ	午前 小堀	神里	山下	—	—	—
再 診Ⅴ	—	西山	織田	石川	石川	—
専門外来	—	—	—	—	スポーツ	—

消化器内科

		月	火	水	木	金	土
午前	初 診	山田	久保田	多々内	山下	佐藤(義)	—
午後	初 診	山田	久保田	多々内	山下	佐藤(義)	—
午前	再 診	山下	多々内	山田	多々内	※西田	—
		—	—	佐藤(義)	—	久保田	—
		—	—	坂西	—	—	—
午後	再 診	山下	伊藤	山田	多々内	※西田	—
		太田	—	佐藤(義)	坂西	久保田	—
		—	—	—	—	坂西	—

再診は予約制です。

※第2週と4週

外科・消化器外科

	月	火	水	木	金	土
初 診	浅利	瀧口	丸山	木村	藤田	—
再 診	片桐	高井	北條	宮崎	西尾	—
専門外来午前	野毛 (食道・胃)	—	藤田 (肝・膵・胆)	—	丸山 (大 腸)	—
	浅利 (そけいヘルニア)	—	—	木村 (そけいヘルニア)	浅利 (肝・膵・胆)	—
専門外来午後	浅利/片桐 (乳腺・甲状腺)	瀧口 (大 腸)	藤田/丸山 (乳腺・甲状腺)	木村 (食道・胃)	木村/瀧口 (乳腺・甲状腺)	—

専門外来は予約制です。

火曜日は10:00からの診療となります。

形成外科

	月	火	水	木	金	土
午前	初診・再診	渋谷	佐藤	—	平井	—
		平井	交替制	—	交替制	佐藤

C号館 1 階

耳鼻咽喉科

		月	火	水	木	金	土
午前	初診・ ※再診	橋本	橋本	橋本	橋本	橋本	—
		瀧澤	瀧澤	瀧澤	瀧澤	瀧澤	—
		山田	山田	山田	山田	山田	—
午後	※専門外来	—	専門外来	—	専門外来	—	—

月・水・金曜日は手術日のため午前中からのみの診療となります。
 ※再診・専門外来は予約制です。学童外来は火曜日 15:00～16:00 です。
 補聴器外来は火曜日・木曜日の午後です。
 めまい外来(峯田医師)は第3火曜日 14:30～15:30 です。
 耳外来(遠藤医師)は第4火曜日 14:30～16:00 です。

呼吸器センター

	月	火	水	木	金	土
内科初診	※3 角谷 長谷川	※3 金田 松井	横村	※3 天野 小澤	※3 小谷内 後藤	—
再 診Ⅰ	天野	杉山	小谷内	角谷	交替制(AM) 明石(PM)	—
再 診Ⅱ	小澤	横村	松井	長谷川	金田	—
再 診Ⅲ	—	後藤	—	—	—	—
外 科	棚橋	鈴木	雪上	吉井	丹羽	—
	北沢	※1 水野	上沼	—	雪上	—
セカンド オピニオン	—	—	—	—	※2 丹羽	—

内科再診Ⅱ・Ⅲは予約制です。
 禁煙外来は予防検診センターにて承ります。
 ※1 水野医師は月1回(受診前にご確認ください)
 ※2 肺がんセカンドオピニオン外来 12:00～ 予約制
 ※3 隔週となります。

心臓血管外科

		月	火	水	木	金	土
午前	初 診	—	浅野	—	浅野	野村	—
	再 診	—	野村	—	田中	河野	—
午後	再 診	—	—	—	—	—	—

循環器科

		月	火	水	木	金	土
午前	初 診	若林	川口	龍口	若林	交替制	—
	再 診	渡辺	若林	川口	生駒	若林	—
		交替制	—	宮島	—	—	—
午後	再 診	—	若林	—	—	—	—
		—	龍口	—	—	—	—

ペースメーカー外来は第2・4水曜日 13:00～です。(完全予約制)

救急外来

	月	火	水	木	金	土
初 診	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制

F号館1階

内分泌代謝科 紹介予約

		月	火	水	木	金	土
午前	初診	岩渕	岩渕	岩渕	村松	岩渕	—
	再診	高田	高田	村松	高田	村松	—
午後	再診	—	岩渕	岩渕	村松	岩渕	—
		—	高田	—	高田	村松	—

総合診療内科

		月	火	水	木	金	土
午前	初診	山田	—	三澤	交替制	山田	—
	再診	三澤	後藤	—	三澤	山田	—
		山田	—	山田	—	—	—
午後	再診	三澤	—	三澤	三澤	山田	—
		山田	—	—	—	—	—

腎臓内科

		月	火	水	木	金	土
午前	初診・再診	杉浦	松島	杉浦	松島	—	—
午後	再診	杉浦/橋本	—	杉浦/橋本	松島	—	—

10:00からの診療となります。

血液内科 紹介予約

		月	火	水	木	金	土
午前	初診	平野	交替制	坂本	交替制	小林	—
	再診	交替制	—	—	—	交替制	—
午後	初診	平野	奈良	交替制	交替制	小林	—
	再診	—	—	—	—	交替制	—

感染症・リウマチ内科

		月	火	水	木	金	土
初診	初診	志智	—	志智	—	—	—
	再診	志智	志智	志智	—	志智	—

皮膚科

		月	火	水	木	金	土
午前	初診	白濱	白濱	白濱	白濱	白濱	※第5 白濱
		大場	大場	大場	大場	大場	第1・2・3・4・5 大場
		佐野	佐野	佐野	佐野	佐野	第1・2・3 佐野
	再診	—	—	—	—	—	第1・2・3・4・5 石部
午後	初診	白濱 大場 佐野	—	—	白濱 大場 佐野	—	—

午後の診療医師は変更になる場合があります。

※白濱医師の土曜日の診療は10:30までです。

※大場医師の土曜日の診療は、いずれかで休診になる可能性があります。

※佐野医師の3月3日の診療は10:30までです。

脳卒中科

		月	火	水	木	金	土
初診・再診	初診・再診	—	近土	近土	—	—	—
	専門外来	—	—	—	※ 名倉	—	—

※木曜日は予約制です。

神経内科

		月	火	水	木	金	土
初診・再診	初診・再診	荒井	荒井	荒井	荒井	—	—

脳神経外科

		月	火	水	木	金	土
午前	初診	佐藤	川路	交替制	川路 内田 第1・3・5 第2・4	小泉	—
	再診	交替制	川路	交替制	佐藤	小泉	—

麻酔科 紹介予約

		月	火	水	木	金	土
初診・再診	初診・再診	藤本 佐藤	加藤	杉浦	高田	金丸 三村	—

ペインクリニック(痛みの外来)

F号館2階

婦人科・生殖診療科

	月	火	水	木	金	土
初再診／午前	※1 宇津(裕)	医大医師	千田	宇津(桃)	※1 宇津(裕)	—
再診／午後	—	※2 医大医師	※2 千田	—	※2 宇津(裕)	—

生殖診療科は予約制です。

※1 不妊治療は月曜日と金曜日のみです。

※2 予約制です。

産科 紹介予約

	月	火	水	木	金	土
午 前	交替制	宇津(正)	宇津(裕)	宇津(裕)	宇津(正)	—
午 後	—	宇津(正)	—	—	宇津(正)	—

助産外来 予約制 (月曜日～金曜日 午前のみ)

眼 科

	月	火	水	木	金	土
初診・再診	藤田	藤田	藤田	—	藤田	藤田
	上田	上田	上田	—	上田	上田
	宮道	宮道	宮道	—	宮道	宮道

土曜日は予約制です。

木曜日は手術のため休診です。

小児科

		月	火	水	木	金	土
午 前	一般外来	木部	松下	白井	南野	佐藤	—
		大瀧	清水	吉村	板野	今市	—
		当番医	当番医	田中(健)	当番医	当番医	—
		当番医	—	—	—	—	—
午 後	専門外来	—	—	アレルギー	—	—	—
		—	—	—	発達	—	—
		—	慢性	慢性	慢性	—	—
		—	ベビー	心臓	—	—	—
		—	—	—	乳児健診	乳児健診	—
		—	—	—	予防接種	予防接種	—

専門外来は予約制です。

A号館2階

リハビリテーション科

	月	火	水	木	金	土
午 前	片桐	片桐	片山	片桐	片桐	—
	塚本	高塚	※第2 八木	—	鈴木	—

救急棟 2 階

泌尿器科

	月	火	水	木	金	土
初診・再診	倉橋	渡邊	倉橋	—	西川	—
*再診	西川	倉橋	西川	交替制	渡邊	—

※再診は予約制です。

精神科 紹介予約

	月	火	水	木	金	土
初診	黒宮	黒瀬	色川	長	杉浦	—
再診	山田	色川	黒宮	西村	長	—
	黒瀬	—	磯貝	杉浦	—	—
	—	—	大城	西尾	—	—

再診は予約制です。

認知症疾患医療センター(もの忘れ外来) 紹介予約

	月	火	水	木	金	土
初診・再診	磯貝	磯貝	—	—	交替制	—

B号館 1 階

放射線治療科 紹介予約

	月	火	水	木	金	土
午前 初診	—	—	山田	—	山本	—
午前 再診	山本	山田	—	—	—	—
午後 初診	山田	山本	—	—	—	—
午後 再診	—	—	山田	山田	山本	—

F号館 7 階

化学療法科 紹介予約

	月	火	水	木	金	土
初診・再診	邦本	邦本	* 邦本	* 邦本	邦本	—

※午前のみです。

緩和治療科

	月	火	水	木	金	土
初診・再診	—	森田	森田	森田	森田	—
	—	西尾	西尾	西尾	西尾	—

主治医の診察がある場合には、主治医の診察時間にあわせて診療します。

ホスピス棟

ホスピス科 紹介予約

	月	火	水	木	金	土
初診	—	井上	—	—	—	—
再診	—	—	—	井上	—	—

再診は9:00～11:30 予約制です。

○セカンドオピニオン外来について○

ご希望の方は、現在受診されている医療機関を通じて、地域医療連携室までご連絡ください。《地域医療連携室》TEL.053-439-0001

■ ■ ■ 外来受付のご案内 ■ ■ ■

- ・ 受付時間 (月～金) …………… 8:00～11:00
- ・ (土)皮・眼 …………… 8:30～11:00

外来受診専用窓口 TEL.053-439-1300

当日の仮受付・受診相談

月～土曜日：8:30～10:30 / 祝祭日は除く

翌日以降の予約取り・予約変更(再診のみ)

月～金曜日：14:00～16:00 / 祝祭日は除く

■ ■ ■ 初診の方へ ■ ■ ■ 紹介状をお持ちください。

紹介状及び予約が必要な診療科(紹介予約制)がありますので、事前にご確認ください。

なお、当院を受診される際に、他の医療機関からの紹介状をお持ちでない場合は、初診に係る選定療養費として5,400円(税込)を別途ご負担いただきます。

紹介状をお持ちの場合は電話にて予約を取ることができます。
地域医療連携室までご連絡ください。

地域医療連携室 TEL. 053-439-0001 FAX. 053-439-0002
(月～金曜日：8:30～19:00 土曜日：8:30～13:00 / 祝祭日は除く)

『みどりの通信』へのご意見、ご感想をお待ちしております。

皆様からお寄せいただいたご意見・ご感想を今後の誌面作りの参考にさせていただきます。

E-mail : mkwebmaster@sis.seirei.or.jp FAX : 053-438-2971 みどりの通信編集部

発行責任者 総合病院 聖隷三方原病院 病院長 荻野 和功

ホームページ：



<http://www.seirei.or.jp/mikatahara/>



聖隷三方原病院は、公益財団法人日本医療機能評価機構の定める認定基準を達成しています。

日本医療機能評価機構