

各科外来担当医一覧表

最新の情報はこちらへ→



※ 〇は女性医師です。

内 科		【初再診受付時間】7:30～11:00(午後の初診は休診です。)					
		月	火	水	木	金	土
午前	予 約 制	佐々木 池田 鈴木(宣) 内田	池田 關(昌) 鈴木(拓) 内田	關(昌) 伊海 八重樫	關(昌) 伊海 鈴木(拓) 内田	中川 三井 関(敏)	専門外来
	初診・予約外	浅井	今西	小池	浅井	住吉	-
午後	予 約 制	關(昌) 鈴木(宣) 三井 佐々木 今西	森野 伊海 芹澤(優) 内田	鈴木(拓) 池田 今西	三井 尼子 八重樫 内田	中川 芹澤(優) 関(敏)	-

6/4(月)浅井医師不在につき関(昌)医師の代診となります。
6/7(木)内田医師 午後不在となります。

小 児 科		【受付時間】7:30～11:30(土曜日の受付は11:00までです。)、13:00～16:00 午後の診療開始時間は14:30からです。					
		月	火	水	木	金	土
午 前	予 約 制	河崎 鶴井	河崎 鶴井	河崎 伊藤(祐)	大森 鶴井	宮城 古澤	交替制
	初診・予約外	河崎 宮城	宮城 鶴井	宮城 古澤	杉谷 鶴井 宮城	河崎 伊藤(祐)	-
午後	小児健診 (予約制)	-	-	交替制	-	交替制	-
	乳幼児予防接種 (12:30～13:30)	交替制	交替制	-	交替制	-	-
午後	小児心臓 (予約制)	6/5・19…内山 6/26…福岡					
	小児神経 (予約制)	-	-	-	-	鶴井 (第2週を除く)	-
午前	小児内分泌 (予約制)	6/2…小野 6/9…中島(昌) 6/23…緒方					
	午後	6/1…藤澤					

6/1(金)、2(土)鶴井医師不在となります。
6/1(金)伊藤(祐)医師不在につき、宮城医師の代診となります。

産 婦 人 科		【受付時間】7:30～10:30					
		月	火	水	木	金	土
午前	予 約 制	谷口	大野	宮部	大野 谷口 山道	山道	-
	初診・予約外	山道	交替制	大野 田島	-	福地	-

6/12(火)大野医師不在となります。

外 科		【受付時間】7:30～11:30 大腸・肛門外来13:00～15:30 乳腺外来は母乳外来とは異なります。母乳外来につきましては、産婦人科までお問い合わせください。					
		月	火	水	木	金	土
午前	予 約 制	大澤 那須野 丸尾	吉田 芹澤(淳)	大澤 (第1・2・3週) 大石(公) (第4週) 那須野 丸尾	大澤 吉田	上原 芹澤(淳) 佐藤	-
	初診・予約外	佐藤	眞野	上原	大石(康)	大石(公)	-
午後	乳腺外来 (予約制)	-	-	田島	伊藤(孝) 吉田 (第1・3・5週)	-	-
	大腸肛門外来	佐藤 (第1・3・5週) 那須野 (第2・4週)	-	-	-	-	-

第4水曜日は、大澤医師不在となります。

呼吸器外科		【受付時間】7:30～11:30(生駒医師の診療開始時間は10:00からです。) 第1木曜日のみ、予約外の診療開始時間は10:00からです。					
		月	火	水	木	金	土
午 前	予 約 制	-	中里	-	中里	-	生駒 (第1・3・5) 中里 (第2・4)

形成外科		【受付時間】13:00～16:00					
		月	火	水	木	金	土
午 後	予 約 制	松村	-	松村	-	松村	-

循環器内科		【受付時間】7:30～11:00・13:00～16:00					
		月	火	水	木	金	土
午前	予 約 制	-	丹原 (開始9:30)	-	和田(則)	-	-
	初再診・予約外	-	-	藤田	-	宮崎	-
午後	予 約 制	小西 (開始14:30)	-	芹澤(敬)	藤田	藤田	-
	初再診・予約外	-	-	-	-	-	-

皮 膚 科		【受付時間】7:30～10:00					
		月	火	水	木	金	土
午 前	予 約 制	酒井(咲)	-	-	酒井(咲)	-	-

6/4(月)休診となります。

整 形 外 科		【受付時間】7:30～11:00					
		月	火	水	木	金	土
午 前	予 約 制	西山 道下	上條 平船	西山 上條	吉田(勇) 間部 (第1・3週) 伴村 (第2・4週)	西山 上條 伊藤(勝)	交代制 (初診のみ)
	午後	西山 道下	上條 平船	西山 上條	吉田(勇) 間部 (第1・3週) 伴村 (第2・4週)	西山 上條 伊藤(勝)	交代制 (初診のみ)

6/29(金)伊藤(勝)医師不在となります。

脳神経外科		【受付時間】7:30～11:30・13:00～16:00					
		月	火	水	木	金	土
午前	予 約 制	安藤 中島(裕)	安藤	安藤	安藤	安藤	-
	初診・再診	-	-	-	中島(裕)	中島(裕)	-
午前	脊椎外科外来	大井	大井	-	大井	大井	-
	午後	-	大井	-	-	-	-
午後	すつう外来	-	安藤	-	-	安藤	-
	てんかん外来 (予約制)	-	山本 (6/12)	-	-	-	-
午後	神経内科	-	-	塚本	-	-	-

6/14(木)大井医師不在につき、脊椎外科外来中島(裕)医師の代診となります。
6/15(金)安藤医師不在につき、中島(裕)医師の代診となります。午後のすつう外来は休診です。

泌 尿 器 科		【受付時間】7:30～11:00(診察開始 9:30)					
		月	火	水	木	金	土
午前	予 約 制	顔取	酒井(宏)	顔取	酒井(宏)	力石	-
	初診・予約外	交替制	交替制	交替制	交替制	-	-
午後	予 約 制	-	中島(拓)	木村	酒井(宏)	-	-

【受付時間】7:30～10:30・13:00～15:30(木曜日の午後は診察開始14:30～)
土曜日は月一回予約のみの対応です。他院より紹介状持参の方は10:00まで受け付けております。

眼 科		【受付時間】7:30～11:30(土曜日の受付は11:00までです。)、13:00～16:00 午後の診療開始時間は14:30からです。土曜日は医師の都合により当日変更になる場合があります。					
		月	火	水	木	金	土
午前	予 約 制	※1	山本	池原	池原	池原	土 池原 (第2週)
	初診・予約外	-	-	-	池原	池原	-
午後	予 約 制	-	-	池原	池原	池原	-
	初診・予約外	-	-	-	-	-	-

※1 6/4(月)、25(月)池原医師初再診行います。(10:30まで)
6/11(月)予約のみ、18(月)休診となります。

耳鼻咽喉科		【受付時間】7:30～11:30(土曜日の受付は11:00までです。)、13:00～16:00 午後の診療開始時間は14:30からです。土曜日は医師の都合により当日変更になる場合があります。					
		月	火	水	木	金	土
午 前	予 約 制	-	-	-	-	加藤	交替制
	午後	交替制	-	交替制	交替制	-	-
午後	予 約 制	難聴外来・補聴器外来 6/15					

6/9(土)受付 10:00 までとなります。

放 射 線 科 (画像診断部)		【受付時間】7:30～11:30・13:00～16:00 放射線治療は行っていません。原則予約制です。					
		月	火	水	木	金	土
午前	予 約 制	中島(容) 杉山	中島(容) 杉山	中島(容) 杉山	中島(容) 杉山	中島(容) 杉山	-
	午後	交替制	中島(容) 杉山	中島(容) 杉山	交替制	中島(容) 杉山	-

歯科口腔外科		【受付時間】7:30～11:30・13:00～16:00					
		月	火	水	木	金	土
午前	初診・予約外	山口 田中	山口 田中	山口 田中	山口 田中	山口 田中	山口 田中
	午後	山口 田中	山口 田中	山口 田中	山口 田中	山口 田中	-

一般歯科診療は行っておりません。疾患対象につきましてはホームページをご確認のうえ、お電話でお問い合わせください。
6/1(金)、2(土)、21(木)午後、29(金)、30(土)山口医師不在となります。
6/9(土)、15(金)、16(土)、23(土)、27(水)午後、田中医師不在となります。
6/23(土)休診となります。

- 各科の担当は医師等の都合により変更させていただくことがあります。
- 最新の情報は、ホームページまたはお電話でご確認ください。

聖隷沼津病院

せいらい通信

2018 June

6

No.184



第1回地域包括ケア 連携懇話会を開催しました

H30年5月25日に沼津市プラザヴェルデにて、第1回地域包括ケア連携懇話会を開催しました。

H29年1月急性期医療に加え、より地域のニーズに沿った医療を展開すべく、地域包括ケア病棟を開設し、約1年半が経過しました。

「地域包括ケア病棟」は、急性期の治療が終了し病状が安定したものの、すぐにご自宅での療養に移行することに不安がある患者様に対して、在宅復帰に向けた看護・リハビリを行うことを目的とした病棟であると同時に、在宅介護されている御家族の介護休息目的や冠婚葬祭などで急にご自宅を空けなければならない時などのレスパイト※目的にご利用頂いております。

今回、日頃よりお世話になっている地域のケアマネージャーの皆様、地域で利用者様を支援する中で、現場での困り事や、当院への要望などを直接お聞きすることができ、今後の地域包括ケア病棟を展開するなかでたくさんの検討課題が発見できた貴重な機会となりました。

今後も定期的に開催することで、在宅医療・介護との連携をより密にし、地域に根差した医療を提供していきたいと思っております。

※レスパイトとは・・・在宅で乳幼児や障害者、高齢者などを介護(育児)している家族に、支援者が介護(育児)を一時的に代替してリフレッシュしてもらうこと。

TEL.055-952-1000
FAX.055-952-1001
〒410-8555 沼津市本字松下七反田902-6
<http://www.seirei.or.jp/numazu-hp/>

お知らせ

沼津市・裾野市・長泉町・清水町にお住まいの方へ

6月11日(月)より
【特定健康診査・各種がん検診】が始まります。
完全予約制にて実施いたします。
ご予約の際はお手元に『受診券』をご用意のうえ、
下記までお電話ください。

《お問い合わせ》
聖隷沼津健康診断センター／TEL:055-962-9882
《予約受付時間》
月～金曜日 8:30～17:00／土曜日 8:30～12:15

地域包括ケア病棟をご利用ください

《ときどき入院、ほぼ在宅》

在宅介護されている方の介護休息目的や冠婚葬祭で自宅を空けなくてはならないとき等にご相談ください。

【お問い合わせ】
医療相談室 TEL:055-952-1000(代)

診療受付時間

●午前…7:30～11:30 / ●午後…13:00～16:00
※土曜日の診療や診療受付時間は各科で異なります。

診療開始時間

●午前…9:00～ / ●午後…14:00～
※診療開始時間は各科で異なります。

面会時間

●平日・土曜日…13:00～20:00
●日曜日・祝日…10:00～20:00

ご予約受付時間

●月曜日～金曜日…15:00～16:00(祝祭日は除く)
●電話番号 ☎055-952-1000(代表)

傷の処置 — 治療法の変遷 —

スッテンコロリン、「あ～あ転んじゃった。また膝を擦りむいたよ。家に帰って母ちゃんに赤チン塗ってもらおう。今日はしみるからお風呂に入るのヤダな。」

子供の頃、よく経験した痛い思い出。世代によっては赤チン(マーキュロクロム)(図1)ではなく、図2のような無色透明の消毒薬を使った方も多いことでしょう。学校の保健室ではオキシドール(過酸化水素液)で、シューっと泡が出るような消毒を行っていました。

また、テレビや映画で口に含んだ焼酎を「ぷーっ」と霧吹きのように吹きかけるシーンをご覧になった方も多いと思います。

化膿を防ぐことを目的としたこれらたくさんの消毒方法は、傷の治癒に有益だったのでしょうか？

答えは「NO」です。「えっ、あれ(消毒のこと)は意味なかったのか？」とお思いの方もいらっしゃると思いますが、意味がないどころかむしろ傷が治ることに対して有害でした。

一般的な傷の治り方を説明すると「皮膚欠損創は創傷部の認識のあと、創収縮と上皮化という大きく分けて2つの機序で閉鎖され、治癒する。」とされます。

良くわからない言葉が並んでいますが、簡単に言いかえると、我々の体の免疫細胞(バイ菌やウイルスをやっつける細胞)が、傷にいる外敵や駄目に

文：外科 大石 康介

なった組織を除去し、その後怪我をした部位が縮まり、皮膚が生えてきて治る…という話です。消毒を行うと、消毒薬は我々の体が傷を治す過程で、大切な自分の細胞を殺してしまうのです。そもそも我々の皮膚には多くの常在菌があり、皮膚(傷)を完全な無菌状態にまで到底出来ないし、してはいけません。(常在菌は我々の体表でコミュニティーを形成していて、有害な細菌の繁殖を防ぐ役割もしています)

したがって現在の治療・処置は消毒を行わず、傷(創部)の汚れを流水などで落とし、創部をパックし湿潤環境を整えてあげることで体の細胞が創部を治癒しやすくなる状態にしてあげることが望めます。

ご家庭で処置可能な、湿潤環境を整えるための創傷治癒促進材が市販されておりますが、傷の範囲が広い場合や深い場合、感染がある場合などは医療機関を受診して下さい。



図1



図2

認定看護師 その② 脳卒中リハビリテーション看護認定看護師

文：尾鷲 美帆



嚥下(えんげ)障害をご存じですか？「食べる」「飲む」ことがうまくできなくなってしまう障害です。嚥下障害になると、食べ物や飲み物が気道から肺に入りやすくなってしまい、肺炎となってしまう可能性があります。このような病気を誤嚥(ごえん)性肺炎と言います。

私の専門は、「脳卒中リハビリテーション看護」です。脳卒中では30%～70%の方に嚥下障害が出ると言われています。そのため、嚥下障害が出ていないかを確認しながら、飲み込む機能を低下させないような訓練や、患者さんに合わせた食事の形・食べ方などの検討を行い、安全に食事が食べられるような関わりを中心に活動しています。また、脳卒中になっていなくても、加齢による機能低下で誤嚥をしてしまう方も増えてきていますので、誤嚥性肺炎を繰り返される患者さんへの支援にも力を入れています。

当院では、今年4月より歯科口腔外科が開設されました。歯科口腔外科医師・歯科衛生士と連携し、よりよい支援ができるようにしていきたいと考えております。

他にも、脳卒中に関するの困りごとの相談や、脳卒中の発症・再発予防指導なども行っています。疑問や不安なことなどありましたら、毎週水曜日にお受けすることが可能ですので、総合案内までお気軽にご相談下さい。

嚥下障害予防の為、お口の体操をしましょう！



お口の体操の例です
「パンダのたからもの」と
1語ずつゆっくり発音して
みましょう

平成30年度 糖尿病教室

当院の受診の有無に関わらず、
糖尿病に興味のある方は
お気軽にご参加いただけます。

日程	テーマ	担当
6/2 (土)	食生活 見直しのコツって？	管理栄養士
9/29 (土)	お薬のお話	薬剤課
11/17 (土)	合併症を防ごう！ これならできる 自己管理	糖尿病 看護認定看護師
H31/3 開催日未定	歯と糖尿病の関係 歯を守ろう！	糖尿病 看護認定看護師

※内容は変更になることもありますのでご了承ください。
※事前申し込みは不要・参加費無料です。

- 時間：13:30～14:30
(開場13:00)
- 場所：聖隷沼津病院 管理棟4階
第1会議室