

【2018年9月1日現在】

# 各科外来担当医一覧表

最新の情報はこちらへ→



※ 〇は女性医師です。

内 科		【初再診受付時間】7:30~11:00・13:00~15:00					
		月	火	水	木	金	土
午前	予 約 制	佐々木 池田 鈴木(宣)	池田 關(昌) 鈴木(拓)	關(昌) 伊海 八重樫	關(昌) 伊海 鈴木(拓)	中川 三井 関(敏)	専門外来
	初診・予約外	浅井 内田	今西 内田	小池	浅井 内田	住吉 内田	-
午後	予 約 制	關(昌) 鈴木(宣) 三井 佐々木	森野 伊海 芹澤(優)	鈴木(拓) 池田 今西	三井 尼子 八重樫 内田	中川 芹澤(優) 関(敏)	-
	初診・予約外	今西	三井	八重樫	鈴木(拓)	内田	-

9/14(金)住吉医師不在につき、今西医師の代診となります。  
 9/20(木)~26(水)鈴木医師不在となります。  
 9/26(水)~10/1(月)八重樫医師不在となります。(9/26(水)午後のみ)代診となります。  
 9/27(木)~10/2(火)内田医師不在となります。

小 児 科		【受付時間】7:30~11:30(土曜日の受付は11:00までです。)、13:00~16:00 午後の診療開始時間は14:30からです。					
		月	火	水	木	金	土
午前	予 約 制	河崎 鶴井	河崎 鶴井	河崎 伊藤(祐)	大森 鶴井	古澤 交替制	交替制
	初診・予約外	河崎 交替制	鶴井 交替制	古澤 交替制	杉谷 鶴井	伊藤(祐) 河崎	-
午後	小児健診 (予約制)	-	-	交替制	-	交替制	-
	乳幼児予防接種 (12:30~13:30)	交替制	交替制	-	交替制	-	-
午後	小児心臓 (予約制)	9/4・18...内山 9/25...福岡					
午後	小児神経 (予約制)	-	-	-	-	鶴井 (第1週を除く)	-
午後	小児内分泌 (予約制)	9/1...小野 9/8...中島(信) 9/22...緒方					
午後	小児外科 (予約制)	9/7...藤澤					

9/13(木)午後、鶴井医師不在につき、代診となります。  
 9/10(月)~15(土)古澤医師不在となります。

産 婦 人 科		【受付時間】7:30~10:30					
		月	火	水	木	金	土
午前	予 約 制	山道 谷口	仲谷 大野	宮部	大野 谷口 山道	山道	-
	初診・予約外	仲谷	伊藤(末)	大野 田島	交替制	福地	-

外 科		【受付時間】7:30~11:30 大腸・肛門外来・血管外科 13:00~15:30 乳癌外来は母乳外来とは異なります。母乳外来につきましては、産婦人科までお問い合わせください。					
		月	火	水	木	金	土
午前	予 約 制	大澤 那須野 丸尾	吉田 芹澤(淳)	大澤 (第1・2・3週) 大石(公) (第4週) 那須野 丸尾	大澤 吉田	上原 芹澤(淳) 佐藤	-
	初診・予約外	佐藤	眞野	上原	大石(康)	大石(公)	-
午前	乳腺外来 (予約制)	大澤	-	-	-	-	矢部 (第2・4週)
午後	大腸・肛門外来 (第1・3・5週) 那須野 (第2・4週)	佐藤	-	-	-	-	-
午後	血管外来	-	眞野	-	-	-	-

第4水曜日は、大澤医師不在につき、休診となります。  
 9/11(火)眞野医師不在につき、午前代診となり、午後(血管外来)休診となります。

呼吸器外科		【受付時間】7:30~11:30(生駒医師の診療開始時間は10:00からです。) 第1木曜日のみ、予約外の診療開始時間は10:00からです。					
		月	火	水	木	金	土
午前	予 約 制	-	中里	-	中里	-	生駒 (第1・3・5) 中里 (第2・4)
午後	初診・予約外	-	-	-	-	-	-

9/1(土)生駒医師不在につき、休診となります。

形成外科		【受付時間】13:00~16:00					
		月	火	水	木	金	土
午後	予 約 制	松村	-	松村	-	松村	-

9/19(水)、21(金)休診となります。

循環器内科		【受付時間】7:30~11:00・13:00~16:00					
		月	火	水	木	金	土
午前	予 約 制	-	丹原 (開始9:30)	-	藤田	和田(則)	宮崎
	初診・予約外	-	-	-	-	-	-
午後	予 約 制	西尾 (開始14:30)	-	-	藤田	藤田	-
	初診・予約外	-	-	芹澤(敬)	-	-	-

皮 膚 科		【受付時間】7:30~10:00					
		月	火	水	木	金	土
午前	予 約 制	酒井(咲)	-	-	酒井(咲)	-	-

整 形 外 科		【受付時間】7:30~11:00					
		月	火	水	木	金	土
午前	予 約 制	西山 道下	上條 平船	西山 上條	吉田(勇) 関部 (第1・3週) 仲村 (第2・4週)	西山 上條 十字 (第1・3・5週) 伊藤(啓) (第2・4週)	交代制 (初診のみ)

9/3(月)道下医師不在となります。  
 9/21(金)十字医師不在となります。  
 9/25(火)平船医師不在となります。

脳神経外科		【受付時間】7:30~11:30・13:00~16:00(毎週木、金曜日の午後13:00~15:30まで)					
		月	火	水	木	金	土
午前	予 約 制	安藤 中島(裕)	安藤	安藤	安藤	安藤	-
	初診・再診	-	-	-	中島(裕)	中島(裕)	-
午後	脊椎外科外来	大井	大井	-	大井	大井	-
	すづつ外来	-	安藤	-	-	安藤	-
午後	てんかん外来 (予約制)	-	山本 (9/4)	-	-	-	-
午後	神経内科	-	-	塚本	-	-	-

9/28(金)中島医師不在につき、代診となります。

泌 尿 器 科		【受付時間】7:30~11:00(診療開始 9:30)					
		月	火	水	木	金	土
午前	予 約 制	朗取	酒井(宏)	朗取	酒井(宏)	力石	-
	初診・予約外	交替制	交替制	交替制	交替制	-	-
午後	予 約 制	-	中島(拓)	木村	酒井(宏)	-	-

9/3(月)~7(金)中島医師不在となります。

眼 科		【受付時間】7:30~10:30・13:00~15:30(木曜日の午後は診療開始14:30~) 土曜日は月一回予約のみの対応です。他院より紹介状持参の方は10:00まで受け付けております。					
		月	火	水	木	金	土
午前	予 約 制	※1	山本 (山本)	池原	池原	池原	池原 (第2週)
	初診・予約外	-	※1(予約含む)	-	-	-	-
午後	予 約 制	-	-	池原	池原	池原	-
	初診・予約外	-	-	-	-	-	-

※1、9/3(月)、10(月)、11(火)、18(火)、25(火)池原医師初再診行います。(10:30まで)

耳鼻咽喉科		【受付時間】7:30~11:30(土曜日の受付は11:00までです。)、13:00~16:00 午後の診療開始時間は14:30からです。土曜日は医師の都合により当日変更になる場合があります。					
		月	火	水	木	金	土
午前	予 約 制	-	-	-	-	加藤	交替制
	初診・予約外	交替制	-	交替制	交替制	-	-
午後	予 約 制	9/21...難聴外来・補聴器外来					

放射線科 (画像診断部)		【受付時間】7:30~11:30・13:00~16:00 放射線治療は行っておりません。原則予約制です。					
		月	火	水	木	金	土
午前	予 約 制	中島(容) 杉山	中島(容) 杉山	中島(容) 杉山	中島(容) 杉山	中島(容) 杉山	-
	初診・予約外	交替制	中島(容) 杉山	中島(容) 杉山	交替制	中島(容) 杉山	-

歯科口腔外科		【受付時間】7:30~11:30・13:00~16:00					
		月	火	水	木	金	土
午前	初診・予約外	山口 田中	山口 田中	山口 田中	山口 田中	山口 田中	山口 田中
	午後	予 約 制	手術日	山口 田中	山口 田中	山口 田中	-

一般歯科診療は行っておりません。疾患対象につきましてはホームページをご確認いただき、お電話でお問い合わせください。  
 9/8(土)、18(火)山口医師不在となります。  
 9/25(火)、26(水)田中医師不在となります。

- 各科の担当は医師等の都合により変更させていただくことがあります。
- 最新の情報は、ホームページまたはお電話でご確認ください。

2018年9月1日発行 / 発行者 伊藤 孝

聖隷沼津病院

# せいれい通信

2018 September 9 No.187

## 高校生1日ナース体験

7月27日と8月6日に、「1日ナース体験」が開催されました。将来、看護を始め医療系への進学を考えている高校生が参加しました。白衣に着替え、病院見学や看護師と共に血圧測定、手洗いや足浴、車いす搬送などを行いました。初めての看護体験に戸惑いながらも、患者さんから感謝の言葉を頂き励まされていました。

高校生からは「患者さんとの触れ合いでチーム医療の大切さを学んだ」「自分の夢を叶えたいという気持ちが強くなった」などの感想が寄せられました。

私たちにとっても、初心に戻り看護を語り合える貴重な一日です。皆さんが、今回の体験を通して「看護の心」の理解と関心を深められ、夢の実現に向けて看護職への道に進まれることを期待しています。当院では今後も一人でも多くの方に看護の魅力伝えていきたいと思ひます。



(文:看護課長 三井 景子)

TEL.055-952-1000  
 FAX.055-952-1001  
 〒410-8555 沼津市本字松下七反田902-6  
<http://www.seirei.or.jp/numazu-hp/>

## お知らせ

沼津市・裾野市・長泉町・清水町にお住まいの方へ

【特定健康診査・各種がん検診】を行っております。  
 完全予約制にて実施しています。  
 ご予約の際はお手元に『受診券』をご用意のうえ、下記までお電話ください。  
**10月31日(水)迄となります。**

《お問い合わせ》  
 聖隷沼津健康診断センター / TEL:055-962-9882  
 《予約受付時間》  
 月~金曜日 8:30~17:00 / 土曜日 8:30~12:15

## 地域包括ケア病棟をご利用ください

《ときどき入院、ほぼ在宅》  
 在宅介護されている方の介護休息目的や冠婚葬祭等で自宅を空けなくてはならないときにご相談ください。  
 【お問い合わせ】  
 医療相談室 TEL:055-952-1000(代)

診療受付時間  
 ●午前...7:30~11:30 / ●午後...13:00~16:00  
 ※土曜日の診療や診療受付時間は各科で異なります。

診療開始時間  
 ●午前...9:00~ / ●午後...14:00~  
 ※診療開始時間は各科で異なります。

面会時間  
 ●平日・土曜日...13:00~20:00  
 ●日曜日・祝日...10:00~20:00

予約受付時間  
 ●月曜日~金曜日...15:00~16:00(祝祭日は除く)  
 ●電話番号 ☎055-952-1000(代表)

# こつ そ しょうしょう 骨粗鬆症にご用心

骨粗鬆症とは、骨の強度が低下して、骨折しやすくなる病気です。骨がもろくなると、つまずいて手や肘をついた、くしゃみをした等のわずかな衝撃で骨折してしまうことがあります。

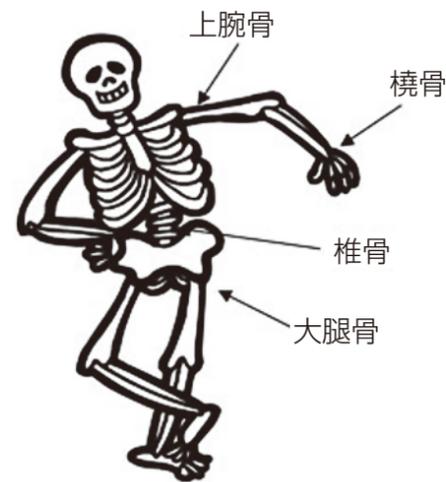
自覚症状がないことが多く、定期的に骨密度検査を受けるなど日ごろからのチェックが必要です。

## ●骨粗鬆症により折れやすい部位

骨粗鬆症により骨が弱くなる事で生じる骨折を骨脆弱性骨折<sup>こつせつせいこつせつ</sup>といいます。主に4つの部位があり、背骨(脊椎体)<sup>せきつたい</sup>、上腕骨(上腕)<sup>じょうわんこつ</sup>、橈骨(手首)<sup>たうこつ</sup>、大腿骨近位部(脚の付け根)<sup>だいたいこつきん</sup>です。

特に橈骨(手首)は、転倒時、手を着く際に骨折しやすく、骨脆弱性骨折として初めに生じやすい部位です。

また体の重みで骨が押し潰れてしまうことを「圧迫骨折」といい、腰痛で来院する患者さんをレント



文：整形外科  
上條 翔太郎



ゲンで撮影すると、既存の圧迫骨折が多々確認でき、「いつのまにか骨折していた」という患者さんも少なくありません。

一ヶ所が骨折するとその周囲の骨にも負担がかかり、他の骨折に繋がってしまうため早期発見・治療が重要です。

## ●治療方法は？

骨粗鬆症の治療は、食事療法、運動療法といった生活習慣の改善と薬による治療を組み合わせるのが一般です。

食事は栄養バランスの良い食事をメインに成人男性は650～800mg、成人女性では650mgのカルシウム摂取が推奨されています。運動はバランス運動やストレッチを行うことで骨量を増やし、骨折の原因となる転倒の危険性が減ることもわかっています。無理をせずに、行える範囲の運動をしましょう。

## ●終わりに

骨粗鬆症自体は症状が無く、医療者側にも疾患として認識しづらいところがあります。

しかし一度骨折すると社会復帰には多くの時間を要することになります。

骨粗鬆症に対する早期治療介入と、治療継続にてQOL(自分らしい生活)を低下させない事が重要と考えています。

## 第13回市民公開講座を開催いたします！

### 【テーマ】 ～大腸・肛門疾患について おしりになりませんか～



【講師】  
聖隷沼津病院 外科  
佐藤 太一

#### 【認定・資格】

日本外科学会 外科専門医  
日本大腸肛門病学会 大腸肛門病指導医・専門医  
日本消化器内視鏡学会 消化器内視鏡指導医・専門医 他

【日 時】平成30年9月22日(土)  
14:00～15:30(開場13:30)

【場 所】プラサヴェルデ 会議室301・302

【参加費】無料 【申し込み】不要

#### 【お問い合わせ】

一般財団法人 芙蓉協会 聖隷沼津病院 経営企画室  
TEL:055-952-1000 FAX:055-952-1001

## 送迎車増便により 運行時刻表が変わります！

10月1日(月)から、当院～沼津駅を発着する送迎車のダイヤを一部変更いたします。  
詳細につきましては、ホームページ、院内の掲示物等をご確認ください。

## 認定看護師 その④ 皮膚・排泄ケア認定看護師

文：高田 幸江



皮膚・排泄ケア認定看護師の主な仕事は、皮膚が弱くトラブルが生じやすい方へのスキンケアやストーマ(人工肛門・人工膀胱)を造られる患者様が安心して手術を受けられるための支援を行います。

今回は、高齢者に発生しやすいスキン・テアについてお話しいたします。

### 『スキン・テアとは？』

加齢によりたるんだ皮膚が摩擦・ずれによって、裂けてしまう損傷です。

ちょっとしたことでぶついたり、転んだり、絆創膏を剥がそうとしたときなどに発生します。特に皮膚の露出が多い上肢や下肢になりやすいです。



スキン・テアを予防するには、皮膚を保湿するのが一番です。ローションタイプの保湿剤を入浴後につけましょう。1日に2回付けることができればさらに効果的です。

また、皮膚の露出を少なく衝撃から皮膚を守ることも重要です。長袖のシャツやズボン、腕、足に付けるカバーなどを使用する方法もあります。テープを剥がすときは、皮膚を押しさえながらゆっくり剥がしましょう。



その他、加齢による身体機能の低下などによる便、尿失禁などの分野も私の領域です。失禁でお悩みの方やご家族の相談にも応じますので、気軽に総合案内のスタッフにお声掛けください。