

[2018年10月1日現在]

# 各科外来担当医一覧表

最新の情報はこちらへ→



※ は女性医師です。  
【初再診受付時間】7:30~11:00・13:00~15:00

内 科	月	火	水	木	金	土
午前	予 約 制 佐々木 池田 鈴木(宣) 鈴木(拓)	池田 関(昌) 鈴木(拓) 伊海	関(昌) 伊海 八重樫 鈴木(拓)	関(昌) 伊海 鈴木(拓) 関(敏)	中川 三井 関(敏)	専門外来
初診・予約外	浅井 内田	片山 内田	小池	浅井 内田	住吉 内田	-
午後	予 約 制 関(昌) 森野 鈴木(宣) 伊海 三井 芹澤(優) 佐々木 内田	鈴木(拓) 三井 池田 八重樫 今西 内田	鈴木(拓) 三井 今西 八重樫	三井 尼子 八重樫 内田	中川 芹澤(優) 関(敏)	-
初診・予約外	今西	片山	八重樫	鈴木(拓)	片山	-

10/1(月)、2(火)内田医師不在となります。  
10/5(金)関(敏)医師不在となります。  
10/12(金)中川医師不在となります。  
10/24(水)八重樫医師不在につき、代診となります。  
10/29(月)佐々木医師午後不在となります。

【受付時間】7:30~11:30・13:00~16:00  
午後の診療開始時間は14:30からです。

小 児 科	月	火	水	木	金	土
午前	河崎 河崎 鶴井 鶴井	河崎 河崎 大庭 鶴井	河崎 大森 大庭 河崎	伊藤 伊藤 河崎 河崎	伊藤 河崎	専門外来(予約制)
午後	河崎 河崎 鶴井 鶴井	古澤 古澤 伊藤 伊藤	杉谷 杉谷 鶴井 鶴井	河崎 河崎 古澤 古澤	-	-
午後	小児健診(予約制)	-	-	-	交替制	-
乳幼児予防接種(12:30~13:30)	交替制	交替制	-	交替制	-	-
午後	小児心臓(予約制)	10/2・16	内山	10/23	福岡	-
午後	小児神経(予約制)	-	-	-	鶴井(第2週を除く)	-
午前	小児内分泌(予約制)	10/13	小野	10/20	中島(信)	10/27
午後	-	-	-	10/12	藤澤	-

【受付時間】7:30~10:30

産 婦 人 科	月	火	水	木	金	土
午前	予 約 制 山道 仲谷 谷口 大野	仲谷 大野 大野	宮部	大野 谷口 山道	山道	-
初診・予約外	仲谷	伊藤(ま)	大野 田島	交替制	福地 交替制	-

10/5(金)福地医師不在となります。  
10/9(火)~14(日)山道医師不在となります。

【受付時間】7:30~11:30 大腸・肛門外来・血管外科 13:00~15:30  
乳腺外来は母乳外来とは異なります。母乳外来につきましては、産婦人科までお問い合わせください。

外 科	月	火	水	木	金	土
午前	予 約 制 大澤 吉田 那須野 芹澤(淳)	大澤 吉田 那須野 丸尾	大澤(第1・2・3週) 大石(公) 那須野 丸尾	大澤 吉田	上原 芹澤(淳) 佐藤	-
初診・予約外	佐藤	眞野	上原	大石(康)	大石(公)	-
午前	乳腺外来(予約制)	大澤	-	-	-	矢部(第2・4週)
午後	大腸・肛門外来(第1・3・5週) 那須野(第2・4週)	佐藤	-	-	-	-
午後	血管外来	-	眞野	-	-	-

第4水曜日は、大澤医師不在につき、休診となります。  
10/5(金)~12(金)那須野医師不在となります。  
10/25(木)、26(金)芹澤(淳)医師不在となります。

【受付時間】7:30~11:30(生駒医師の診療開始時間は10:00からです)  
第1木曜日のみ、予約外の診療開始時間は10:00からです。

呼吸器外科	月	火	水	木	金	土
午前	-	中里	-	中里	-	生駒(第1・3・5週) 中里(第2・4週)

【受付時間】13:00~16:00

形成外科	月	火	水	木	金	土
午後	松村	-	松村	-	松村	-

【受付時間】7:30~11:00・13:00~16:00

循環器内科	月	火	水	木	金	土
午前	予 約 制 初再診・予約外	- 丹原(開始9:30)	-	藤田	和田(則)	宮崎
午後	予 約 制 初再診・予約外	西尾(開始14:30)	-	芹澤(敬)	藤田	藤田

【受付時間】7:30~10:00

皮 膚 科	月	火	水	木	金	土
午前	酒井(咲)	-	-	酒井(咲)	-	-

【受付時間】7:30~11:00

整 形 外 科	月	火	水	木	金	土
午前	西山 道下	上條 谷	西山 上條	吉田(勇) 関部(第1・3週) 仲村(第2・4週)	西山 上條 十字	交代制(初診のみ)

【受付時間】7:30~11:30・13:00~16:00(毎週木、金曜日の午後13:00~15:30まで)

脳神経外科	月	火	水	木	金	土
午前	予 約 制 初診・再診	安藤 中島(裕)	安藤	安藤	安藤	-
午後	-	-	-	中島(裕)	中島(裕)	-
午前	脊椎外科外来	大井	大井	-	大井	大井
午後	-	大井	-	-	-	-
午後	すつう外来	-	安藤	-	安藤	-
午後	てんかん外来(予約制)	-	-	-	山本(10/18)	-
午後	神経内科	-	-	塚本	-	-

10/12(金)すつう外来休診となります。  
10/11(木)、12(金)安藤医師不在につき、中島医師の代診となります。  
10/25(木)、26(金)大井医師不在につき、中島医師の代診となります。

【受付時間】7:30~11:00(診療開始9:30)

泌 尿 器 科	月	火	水	木	金	土
午前	予 約 制 初診・予約外	顔取	酒井(宏)	顔取	酒井(宏)	力石
午後	予 約 制	交替制	交替制	交替制	交替制	-

10/5(金)力石医師不在につき、顔取医師の代診となります。

【受付時間】7:30~10:30・13:00~15:30(木曜日の午後は診療開始14:30~)  
土曜日は月一回予約のみの対応です。他院より紹介状持参の方は10:00まで受け付けております。

眼 科	月	火	水	木	金	土
午前	予 約 制 初診・予約外	※	山本(第1週) ※(予約含む)	池原	池原	池原(第3週)
午後	予 約 制 初診・予約外	-	-	池原	池原	-

10/11(木)、12(金)、29(月)休診となります。  
※10/1(月)、9(火)、15(月)、16(火)、22(月)、23(火)、30(火)池原医師初再診います。(10:30まで)

【受付時間】7:30~11:30(土曜日の受付は11:00までです)・13:00~16:00  
午後の診療開始時間は14:30からです。土曜日は医師の都合により当日変更になる場合があります。

耳鼻咽喉科	月	火	水	木	金	土
午前	-	-	-	-	加藤	交替制
午後	交替制	-	交替制	交替制	-	-
午後	予 約 制	10/19...難聴外来・補聴器外来				

【受付時間】7:30~11:30・13:00~16:00  
放射線治療は行っておりません。原則予約制です。

放射線科(画像診断部)	月	火	水	木	金	土
午前	予 約 制	中島(容) 杉山	中島(容) 杉山	中島(容) 杉山	中島(容) 杉山	-
午後	予 約 制	交替制	中島(容) 杉山	中島(容) 杉山	交替制	中島(容) 杉山

【受付時間】7:30~11:30・13:00~16:00

歯科口腔外科	月	火	水	木	金	土
午前	初診・予約外	山口 田中	山口 田中	山口 田中	山口 田中	山口 田中
午後	予 約 制	手術日	山口 田中	山口 田中	山口 田中	-

一般歯科診療は行っておりません。疾患対象につきましてはホームページをご確認いただき、お電話でお問い合わせください。  
10/6(土)午前、13(土)午前、15(月)午前、23(火)~25(木)山口医師不在となります。  
10/19(金)~20(土)、26(金)、31(火)午後、田中医師不在となります。

- 各科の担当は医師等の都合により変更させていただくことがあります。
- 最新の情報は、ホームページまたはお電話でご確認ください。

2018年10月1日発行/発行者 伊藤 孝

## 聖隷沼津病院

# せいれい通信

2018 October 10 No.188

## 一般財団法人芙蓉協会主催 第13回市民公開講座開催「満員御礼」

2018年9月22日(土)第13回市民公開講座が「大腸・肛門疾患についておしりになりませんか」との演題で当院外科医長佐藤太一医師を講師として、開催されました。

大切なことは大きくふたつ!

- 【1】大腸がん早期発見のために、大腸がん検診を受けましょう!
  - 【2】おしりの症状をひとりで悩まず、専門医にみてもらいましょう!
- をキーワードに「がんを早期発見することで生存率が大きく向上する」、「誤った自己診断の怖さ」、「大腸の検査・治療法」、「痔の症状と治療」などについて詳しく説明が行われました。

来場された多くの方々は熱心に講義を聴かれ「おしりについて詳しく知ることが出来ました」、「がんを身近に感じました」など多数の感想をいただきました。

来場していただいた皆様に、深く感謝申し上げます。

今後も皆様のご期待に沿った市民公開講座を開催させていただきたいと思います。



(文:経営企画室 渡邊 健)



TEL.055-952-1000  
FAX.055-952-1001  
〒410-8555 沼津市本字松下七反田902-6  
http://www.seirei.or.jp/numazu-hp/



## お知らせ

### インフルエンザワクチン 予防接種開始のお知らせ

平成30年度  
インフルエンザワクチン予防接種を  
下記の通り実施いたします。

- 《開始日》平成30年10月15日(月)より
- 《料 金》4,210円(税込み)/回
- 《対象者》当院各科にて受診されている方

※高校生以上(成人含む)で初診の方は聖隷沼津健康診断センターで接種(予約制)いたしますので、ご注意ください。

◆聖隷沼津健康診断センター  
TEL.055-962-9882

## 地域包括ケア病棟をご利用ください

### 《ときどき入院、ほぼ在宅》

在宅介護されている方の介護休息目的や冠婚葬祭等で自宅を空けなくてはならないときにご相談ください。

【お問い合わせ】

在宅支援室 TEL:055-952-1000(代)

## 診療受付時間

- 午前...7:30~11:30 / ●午後...13:00~16:00
- ※土曜日の診療や診療受付時間は各科で異なります。

## 診療開始時間

- 午前...9:00~ / ●午後...14:00~
- ※診療開始時間は各科で異なります。

## 面会時間

- 平日・土曜日...13:00~20:00
- 日曜日・祝日...10:00~20:00

## 予約受付時間

- 月曜日~金曜日...15:00~16:00(祝祭日は除く)
- 電話番号 ☎055-952-1000(代表)

まん せい へい そく せい はい しゅ かん  
**慢性閉塞性肺疾患(COPD)をご存知ですか？**

本年7月2日、落語家の桂歌丸さんが慢性閉塞性肺疾患のため81歳で永眠されました。入退院を繰り返し酸素吸入しながらも高座に上がり人々を楽しませてくれた姿が印象に残っています。さて、今回は歌丸師匠が患っていた疾患、慢性閉塞性肺疾患を紹介します。

慢性閉塞性肺疾患(以下COPD)は診療ガイドライン上、「タバコ煙を主とする有害物質を長期に吸入暴露することなどにより生ずる肺疾患(以下割愛)」と定義されています。分かりやすく言うと、長年の喫煙習慣が原因で慢性的な咳・痰・呼吸困難が起こる疾患です。以前は「肺気腫」、「慢性気管支炎」と診断されていた患者さまも、この疾患に当てはまります。症状は上述した他にも風邪を引きやすい、風邪が長引く、階段や坂道での息切れなどがみられます。診断は問診や胸部レントゲン写真、呼吸機能検査(スパイロメトリー)で当院であれば外来受診日当日の診断も可能です。(数日かかる患者さまもおられます)治療は重症度にもよりますが、まずは禁煙です。禁

文：内科 今西 志乃

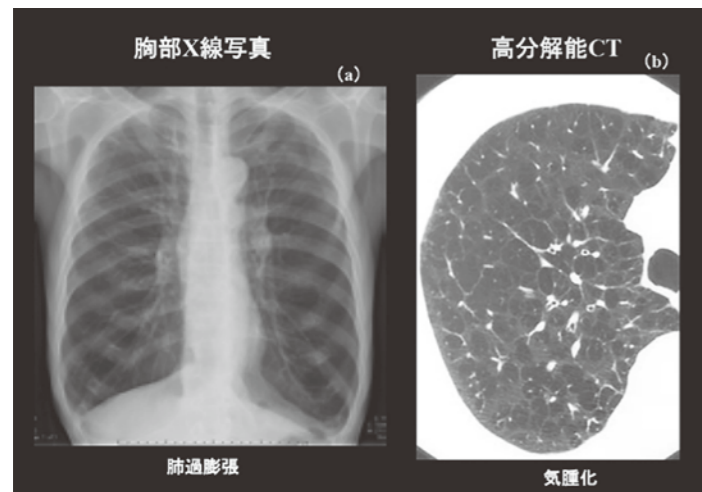


煙されたうえで、肺炎予防のワクチン接種を勧めたり、呼吸リハビリ、症状を抑えるために気管支を広げる薬剤の吸入や内服、喀痰調整薬(痰切り)の内服を行います。進行したCOPDでは在宅酸素療法を行うこともあります。残念ながら、長年の喫煙で侵された肺が元の状態に戻ることはありません。しかし、軽症の段階で治療を開始することで、なるべく健常人に近い生活を送り、呼吸機能の低下を抑制することを目標とします。歌丸師匠のように、在宅酸素療法を行うと、患者さまの生活の質は著しく低下し外出もままならなくなってしまいます。また、COPDがベースにある肺は肺炎に罹った際に重症化しやすい、癌の合併(特に肺癌)が多い、呼吸機能が低下しているために全身麻酔が困難、など様々な不具合を抱えて生活しなければなりません。

COPDの治療は疑うことから始まります。40歳以上の喫煙歴がある方で、持続する咳・痰・喘鳴(ゼーゼーする)、階段や坂道での息切れ、風邪を繰り返す、または風邪が治りにくい、現在心臓の病気や生活習慣病で治療中の方はぜひ一度かかりつけ医にご相談ください。

参考文献：

COPD診断と治療のためのガイドライン2018第5版  
 日本呼吸器学会HP



**送迎車(病院～沼津駅)  
 運行時刻表が変更となりました!**

10月1日(月)より、当院～沼津駅を発着する送迎車のダイヤを一部変更いたしました。運行間隔を短くし、多くの方がご利用できるようになりました。

**沼津駅発～病院着**

【午前】

沼津駅北口発	8:25	8:50	—	9:40	—	—	—	11:15
沼津駅南口	8:32	8:57	9:15	9:47	10:08	10:28	10:48	11:22
透析センター	8:39	9:04	—	—	—	—	—	—
病院着	8:40	9:05	9:22	9:54	10:15	10:35	10:55	11:29

【午後】

沼津駅北口発	13:15	13:55	—	—	—	—	—	—
沼津駅南口	13:22	14:02	14:23	14:43	15:03	15:23	—	—
病院着	13:29	14:09	14:30	14:50	15:10	15:30	—	—

**病院発～沼津駅着**

【午前】

病院発	9:07	9:25	10:00	10:20	10:40	11:00	11:35
沼津駅南口	9:14	9:32	10:07	10:27	10:47	11:07	11:42
沼津駅北口着	—	9:39	—	—	—	11:14	11:49

【午後】

透析センター	12:57	13:37	14:12	—	—	—	—
病院発	13:00	13:40	14:15	14:35	14:55	15:15	15:35
沼津駅南口	13:07	13:47	14:22	14:42	15:02	15:22	15:42
沼津駅北口着	13:14	13:54	—	—	—	—	—

- 病院=A棟1階 正面玄関
- 透析センター=B棟1階 透析センター前
- 沼津駅北口=沼津駅北口 ローター
- 沼津駅南口=沼津駅南口 一般車両乗降エリア

【ご案内】

- 時間帯によっては交通渋滞等で到着が遅れる場合があります。
- 送迎車は乗車定員7名のため、満員になるとご乗車できない場合があります。尚、満員の場合も定刻通りに運行いたしますのでご了承ください。
- 土日祝日は運休となります。

**認定看護師 その⑤  
 感染管理認定看護師**

文：佐藤 美由紀



感染管理認定看護師の活動は、「院内で感染症を広げない」ことです。

患者様はもちろん、お見舞いに来られる人達、院内で働く職員、外部委託業者の人達全てが対象となります。

各職場から感染に関する相談を受けた時には、職場にあった解決方法を見つけ、今後同じような問題が起きた時に職場ですぐに対応できるようにすることが感染管理認定看護師の仕事です。

今回は、今年流行している感染症の「風疹」についてお話しいたします。

～風疹について～

近年、風疹が最も流行したのは2012年～13年にかけての2年間で16000人が罹患しました。かつて1962年～79年生まれのみが対象でワクチンの接種をしていましたが、30代後半から50代の男性はワクチン接種をしていないので抗体を持たない人が多いのです。

なぜ抗体を持っていないと問題なのでしょう？風疹にかかることで大きな問題は先天性風疹症候群になる恐れです。妊娠中(20週頃まで)にかかるると胎児に難聴、心疾患、白内障、精神および身体の発達遅延を起こす可能性があります。抗体を持たない妊婦の家族や職場の人が風疹にかかったら妊婦に感染してしまいます(妊娠中は予防接種ができません)。また成人がかかると小児より発熱や発疹の期間が長くなり、発疹の出た前後1週間は周りの人に感染させてしまう危険があるので注意が必要です。

風疹の予防に最も有効なのはワクチン接種です。自分が風疹にかかったことがあるか、ワクチンを接種したことがあるかはっきりしない方は男女を問わずワクチン接種をおすすめします。