

※ は女性医師です。

	内 科		ı l	【初再診受付時間】7:30~11:00・13:00~15:00						
<u> </u>				月	火	水	木	金	土	
午前	予	約	制	佐々木 池田 鈴木(宣)	池田 關(昌) 鈴木(拓)	關(昌) 伊海 八重樫	關(昌) 伊海 鈴木(拓)	中川 三井 關(敏)	専門外来	
	初診·予約外		浅井 内田	片山 内田	小池	浅井 内田	住吉 内田	-		
午後	予	約	制	關(昌) 鈴木(宣) 三井 佐々木	森野 伊海 芹澤(優) 内田	鈴木(拓) 池田 今西	三井 尼子 八重樫 内田	中川 芹澤(優) 弱(敏)	_	
	初診	・予約	勺外	今西	片山	八重樫	鈴木(拓)	片山		

<sup>11/5(</sup>月)關(昌)医師不在となります。 11/5(月)内田医師不在となります。

**↑** 「高付時期 17:30~11:30・13:00~16:00

山	児	科	午後の診療開始時間は14:30からです。							
			月	火	水	木	金	土		
	午	前	河崎 鶴井	河崎 鶴井	河崎 大庭	大森 鶴井	伊藤 河崎	専門外来 (予約制)		
	午	後	河崎 鶴井	鶴井 河崎	古澤 伊藤	杉谷 鶴井	河崎 古澤	_		
午後		見健診 予約制)	_	_	交替制	_	交替制	_		
		防接種 13:30)	交替制	交替制	_	交替制	_	_		
午後	小	見心臓 予約制)		11/	′20…内山	11/27	福岡			
午後		見神経 予約制)	_	1	-	_	鶴井 (第1週を除く)	_		
午前		内分泌		11/1	0…小野 1	1/24…代	診医師			
午後	(E)	P約制)			11/2	⋯藤澤				

<sup>11/15(</sup>木)杉谷医師不在につき、古澤医師の代診となります。

	産婦人科			4	【受付時間】7:30~10:30							
ı				月	火	水	木	金	土			
	午前	予	約	制	山道 谷口	仲谷 大野	宮部	大野 谷口	山道	_		
		初訓	②・予約	約外	仲谷	伊藤(ま)	大野 田島	児嶋	福地 児嶋	_		

外	科		受付時間】7:30~11:30 大腸・肛門外来・血管外科 13:00~15:30 腺外来は母乳外来とは異なります。母乳外来につきましては、産婦人科までお問い合わせください							
		月	火	水	木	金	土			
午前	予 約 制	大澤 那須野 丸尾	吉田 芹澤(淳)	大澤 (第1·2·3週) 大石(公) (第4週) 那須野 丸尾	大澤吉田	上原 芹澤(淳) 佐藤	_			
	初診·予約外	佐藤	眞野	上原	大石(康)	大石(公)	_			
午前	乳腺外来	大澤	_	_	_	_	矢部 (第2·4週)			
午後	(予約制)	_	_	田島	伊藤(孝)	_	_			
午後	大腸·肛門外来	佐藤 (第1·3·5週) 那須野 (第2·4週)	_	_	_	_	_			
午後	血管外来	_	眞野	_	-	_	_			

第4水曜日は、大澤医師不在につき、休診となります。

11/24(+)矢部医師不在となります。

【受付時間】7:30~11:30(生駒医師の診療開始時間は10:00 からです。)

呼吸器外科	第1小唯口の	の、マボリストの記	/原用/知时间 lo	פינו טט.טוו	109.	
	月	火	水	木	金	土
午 前	_	中里	_	中里	_	生駒 (第1·3·5) 中里 (第2·4)

形反	以外	科	【受付時間】	3:00~16:00	
					۰

	月	火	水	木	金	-
午 後	松村	I	松村	_	松村	

【受付時間】7:30~11:00·13:00~16:00

		月	火	水	木	金	土
午前	予約制	_	丹原 (開始9:30)	藤田	和田(則)	宮崎	
十則	初再診·予約外	_	_	豚田	_	占啊	
午後	予約制	西尾 (開始14:30)	-	芹澤(敬)	藤田	藤田	_
1 152	初再診·予約外	_	_	广庠(耿)	豚田	豚田	

皮膚科 酒井(咲)

[受付時間]7:30~11:00 整形外科

	月	火	水	木	金	土
午 前	西山道下	上條谷	西山上條	吉田(勇) 間部 (第1·3週) 仲村 (第2·4·5週)	西山 上條 十字	交代制 (初診のみ)

11/5(月)、26(月)道下医師不在につき、間部医師の代診となります。

脱	神経外科	【受付時間】7:30~11:30・13:00~16:00(毎週木、金曜日の午後13:00~15:30まで)							
		月	火	水	木	金	土		
午前	予約 初診·再診	安藤 中島(裕)	安藤	安藤	安藤	安藤	_		
午後		-	_	_	中島(裕)	中島(裕)	_		
午前	<b>脊椎外科外来</b>	大井	大井	_	大井	大井	_		
午後	有性グトイイント本	-	大井	_	_	_	_		
午後	ずつう外来	-	安藤	_	_	安藤	_		
午後	てんかん外来 (予約制)	_	_	_	山本 (11/15)	_	_		
午前午後	神経内科	_	_	塚本	_	_	_		

11/1(木)、16(金)、29(木)、30(金)大井医師不在につき、中島医師の代診となります。 11/30(金)午後、安藤医師不在につき、ずつう外来休診となります。

#### 【受付時間】7:30~11:00(診察開始9:30)

		<b>月</b>	火	水	不	盂	工
A-25	予約制	餌取	酒井(宏)	餌取	酒井(宏)	力石	
午前	初診·予約外	交替制	交替制	交替制	交替制	7370	
午後	予約制	_	中島(拓)	木村	酒井(宏)	_	_
=	$\overline{}$	【受付時間】フ	:30~10:30	0.13:00~1	5:30(木曜日	の午後は診察院	盟始14:3○~)
I					O-00()1#EL		

┃ 眼   科 ┃		土曜日は月一回予約のみの対応です。他院より紹介状持参の方は10:00まで受け付けております。							
$\overline{}$		月	火	水	木	金	±		
午前	予約制	*	山本 (第1週)	池原	池原	池原	池原 (第3週)		
HI	初診·予約外	~	※(予約含む)	_	心脉	/B/JK	_		
±=38	予約制		_	池原	池原	池原			
午後	初診·予約外	_			_	_			

11/26(月)休診となります。 ※11/5(月)、12(月)、13(火)、19(月)、20(火)、27(火)池原医師初再診行います。(10:30 まで)

		【受付時間】7:30~11:30(土曜日の受付は 11:00 までです。)・13:00~16:00 午後の診察開始時間は14:30からです。土曜日は医師の都合により当日変更になる場合があります。						
		月	火	水	木	金	土	
	午 前	_	_	_	_	加藤	交替制	
	午 後	交替制	_	交替制	交替制	_	_	
午後	予約制	11/16…難聴外来·補聴器外来						

TGT Flot XVI 1-1		【受付時間】7:30~11:30·13:00~16:00 放射線治療は行っておりません。原則予約制です。						
		月	火	水	木	金	土	
午前	予約制	中島(容) 杉山	中島(容) 杉山	中島(容) 杉山	中島(容) 杉山	中島(容) 杉山	_	
午後	予約制	交替制	中島(容) 杉山	中島(容) 杉山	交替制	中島(容) 杉山	_	

歯科口腔外科		【受付時間】7:30~11:30·13:00~16:00						
		月	火	水	木	金	±	
午前	初診·予約外	山口田中	山口田中	山口田中	山口田中	山口田中	田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田	
午後	予約制	手術日	山口田中	山口田中	山口田中	山口田中	_	

一般歯科診療は行っておりません。疾患対象につきましてはホームページをご確認いただくか、お電話でお問い合わせください。 11/17(土)、22(木)、30(金)田中医師不在となります。 11/22(木)午後、27(火)午後、山口医師不在となります。

- ●各科の担当は医師等の都合により変更させていただくことがあります。
- 最新の情報は、ホームページまたはお電話でご確認ください。

2018年11月1日発行/発行者 伊藤 孝

2018 November

## ② 聖隷施設対抗 料理対決を行いました!

聖隷福祉事業団主催の第7回施設対抗料理対決に当院の栄養管 理課職員が参加しました。

今回のテーマは「季節感を感じられる鶏料理…大量調理がで きる献立を考えよう…」で、当院の栄養管理課は【鶏肉のかぶ ら蒸し】を出品しました。

秋が旬の"かぶ"の甘みを活かしつつ、鶏肉の旨味を感じられ る味付けに仕上げ、柔らかく消化の良い料理にすることで老若 男女問わず誰でも食べられる料理を目指しました。準備から片 付けまで限られた時間の中で調理を行いました。健闘しました が残念ながら賞はいただくことは出来ませんでした。他の施設 が出品していた料理も魅力的で勉強になる物があり、当院でも

http://www.seirei.or.jp/numazu-hp/



【鶏肉のかぶら蒸し】

取り入れてみたいと 思える参考になる物 がありました。

今後も患者さんによ り良い食事を提供し ていけるよう日々精 進致します。

(文:栄養管理課)

●平日・土曜日…13:00~20:00

●日曜日·祝日···10:00~20:00

#### ☎予約受付時間

- ●月曜日~金曜日…15:00~16:00(祝祭日は除く)
- ●電話番号 ☎055-952-1000 (代表)

## 新任医師紹介

# 「10月1日より赴任しました」



#### ■小児科

おしらせ

大庭 彩(おおば あや) 得意分野/小児科一般 味/運動

■ひとこと 10月より赴任となりま した。 よろしくお願いします。

### 地域包括ケア病棟をご利用ください

### 《ときどき入院、ほぼ在宅》

在宅介護されている方の介護休息目的や冠婚葬祭等 で自宅を空けなくてはならないときにご相談ください。

【お問い合わせ】

在宅支援室 TEL:055-952-1000(代)

#### 診療受付時間

●午前…7:30~11:30 / ●午後…13:00~16:00 ※土曜日の診療や診療受付時間は各科で異なります。

#### 診療開始時間

●午前…9:00~ / ●午後…14:00~ ※診療開始時間は各科で異なります。

### 面会時間

# お口の中から健康を。

口の中の健康は、全身の健康につながっています。口腔内環境の悪化は、敗血症や糖尿病の悪化、メタボリックシンドローム、感染性心内膜炎などと関連していると言われています。

今回は、口に関心を向けていただくとして、「咀嚼 (そしゃく)」 と「嚥下 (えんげ) | をテーマにしました。

咀嚼とは、食べ物を噛み砕いて唾液と混ぜ合わせ、飲み込みやすい形態にすることです。嚥下とは、食べ物を認識し咀嚼して、のどから食道・胃に送り込むことです。「飲み込みやすい形態にすること」=「咀嚼」が、誤嚥予防に重要です。

#### ●咀嚼の役割

- ①嚥下しやすくする
- ② 唾液の分泌を増やす
- ③消化を円滑化する
- ④噛みごたえや味を楽しむ
- ⑤口の中の清掃効果
- ⑥顎の成長促進
- ⑦ストレスの緩和 など

咀嚼運動は記憶・学習機能障害や認知症の予防に関係していると言われています。多くの歯が喪失している人は、歯が残っ

# 文:歯科口腔外科 田中 里枝

ている人よりも認知症のリスクが 1.9倍高いという報告や、うつ病の

発症について全て歯がない人は、歯が20本以上残っている人に比べて1.28倍高いという報告(平成22年度厚生労働科学研究、近藤克則教授ら)があります。

主に咀嚼に関係するのは臼歯(奥歯)です。臼歯を失い、咀嚼能力が低下すると、食べ物を細かくできなくなり、必要な栄養素を吸収しにくくなります。

したがって、定期的にかかりつけ歯科を受診し、歯周炎やむし歯 などによる歯の喪失予防や義歯などの調整を行うことが重要です。 また、食事が困難な方は、歯ブラシやスポンジブラシ、保湿剤を 使い、口の中の清掃を行い、口の中を刺激することが大切です。

年齢とともに、食事に関係する筋肉は衰え、むせやすくなります。 予防のための運動を図に示しました。

この機会に、お口の中を覗いてみましょう。そして、自分でできる嚥下体操を行うことにより、誤嚥予防に役立ててください。

### 

## 検査課シリーズその①

~心臓に関する検査について~

当院で行っている心臓の機能を評価する検査をご紹介します。

大きく分けて、心電図検査、心臓超音波検査、血液検査の3つとなります。

#### 心電図検査

心電図とは心臓全体の電気的活動を 波形に表したものであり、不整脈や心 筋梗塞・心不全などの疾患の発見・診 断・評価に用いられます。

他には、長時間の心電図を記録する ホルター心電図という検査があり、動 悸やめまいの原因、不整脈や胸痛の判 定、ペースメーカーの評価などに有効 とされています。

また、安静時では発見しづらい動脈 疾患を評価するためには運動負荷心電 図(マスター2階段負荷試験・トレッ ドミル負荷試験)が利用されます。運 動を行うことで心臓に負荷を与え、心 電図の変化をみていく検査です。



ホルター心雷図



運動負荷心電図 (トレッドミル負荷試験)

#### 心臓超音波検査

超音波を利用して心臓の動きや形態をみる検査です。弱い超音波を使っているため痛みもなく人体の影響もありません。心臓(弁)の形態・機能・血流情報を常に測定することができ、心臓の大きさ、ポンプとしての機能や心筋梗塞の診断の指標として用いられます。

#### (血液検査)

血液検査には心臓の機能を評価するマーカー(指標)というものがあります。血液検査のマーカーには心筋が損傷すると出現・上昇する物質(CK・CK-MB・トロポニン)があり、心筋梗塞発症時の診断などに用いられています。

検査課では、今回の検査は勿論、他の検査でも迅速・ 正確を日々心がけ、診断・治療に役立つ検査を提供でき るよう努めてまいります。

(文:検査課 渥美 友貴)

# 認定看護師 その⑥ 緩和ケア認定看護師

文:原 磨美

病気は様々な体の不調だけでなく、仕事が難しくなったり、気分が憂鬱になり、なぜこんな目にあうのかと考えたり不安や、気力の低下、不眠などといった



心の不調を招いたりします。緩和ケアとは、笑ったり、語ったり、食べたり、眠ったり…と当たり前の生活を取り戻し、ご自身や大切なご家族がこれまでの様に暮らすための医療です。

緩和ケア認定看護師は、患者さん本人やご家族が「自分らしく過ごす」ことを支援します。体のつらさだけでなく、心のつらさあるいは療養生活の問題に対する、社会制度の活用も含めた幅広い支援が大切な役割です。

9月に発表された最新のがん統計で、生涯の中で男性は1.6人に1人、女性では2.1人に1人ががんに罹患することが報告されました。皆さんは、そんな「もしもの時のこと」について考えたことがありますか?

昨今、突然病気になった時や、年齢を重ね、身の回りのことが難しくなった時など、将来の「もしも」に備えて、人生の上で大切にしてきたことや、どの様な人生を重ねていきたいかなどについて、元気な時から自身で考えることや、周囲の人たちと話し合うことの大切さが注目されています。このような取り組みは、病気や障害、加齢による変化の中において、どんな治療をするのか、どのように生活をするのか、「自分らしい生き方」を考える上でとても大きく役立ちます。家族の節目、仕事の節目といった人生の節目で始めてみませんか?