

# 各科外来担当医一覧表

最新の情報はこちらへ→



※ は女性医師です。

内 科		【初再診受付時間】7:30～11:00・13:00～15:00					
		月	火	水	木	金	土
午前	予 約 制	佐々木 池田 鈴木(宣)	池田 関(昌) 関(昌)(拓)	関(昌) 伊海 八重樫	関(昌) 伊海 鈴木(拓)	中川 三井 嗣(敏)	専門外来
	初診・予約外	浅井 内田	片山 内田	小池	浅井 内田	住吉 内田	-
午後	予 約 制	関(昌) 鈴木(宣) 三井 佐々木	森野 伊海 芹澤(優) 内田	鈴木(拓) 池田 今西	三井 尼子 八重樫 内田	中川 芹澤(優) 嗣(敏)	-
	初診・予約外	今西	片山	八重樫	鈴木(拓)	片山	-

12/6(木) 尼子医師不在となります。  
12/18(火) 内田医師不在となります。

小 児 科		【受付時間】7:30～11:30・13:00～16:00 午後の診療開始時間は14:30からです。					
		月	火	水	木	金	土
午 前	河崎 鶴井	河崎 鶴井	河崎 大庭	大森 鶴井	伊藤 河崎	専門外来 (予約制) 救急一般外来	-
	河崎 鶴井	鶴井 伊藤	古澤 伊藤	杉谷 鶴井	河崎 古澤	-	-
午後	小児健診 (予約制)	-	-	交替制	-	交替制	-
午後	乳幼児予防接種 (12:30～13:30)	交替制	交替制	-	交替制	-	-
午後	小児心臓 (予約制)	12/4、18…内山		12/25…福岡			-
午後	小児神経 (予約制)	-	-	-	-	鶴井 (第1週を除く)	-
午前	小児内分泌 (予約制)	12/1、22…緒方		12/8…小野			-
午後		12/7…藤澤					-

12/20(木) 谷口医師不在となります。

産 婦 人 科		【受付時間】7:30～10:30					
		月	火	水	木	金	土
午前	予 約 制	山道 谷口	仲谷 大野	富部	大野 谷口	山道	-
	初診・予約外	仲谷	伊藤(ま)	大野 田島	児嶋	福地 児嶋	-

12/20(木) 谷口医師不在となります。

外 科		【受付時間】7:30～11:30 大腸・肛門外来・血管外科 13:00～15:30 乳がん外来は母乳外来とは異なります。母乳外来につきましては、産婦人科までお問い合わせください。					
		月	火	水	木	金	土
午前	予 約 制	大澤 那須野 丸尾	吉田 芹澤(淳)	大澤 (第1・2・3週) 大石(公) (第4週) 那須野 丸尾	大澤 吉田	上原 芹澤(淳) 佐藤	-
	初診・予約外	佐藤	眞野	上原	大石(康)	大石(公)	-
午前	乳腺外来 (予約制)	大澤	-	-	-	-	矢部 (第2・4週)
午後	大腸・肛門外来	佐藤 (第1・3週) 那須野 (第2週)	-	-	-	-	-
午後	血管外来	-	眞野	-	-	-	-

第4水曜日は、大澤医師不在につき、休診となります。

呼吸器外科		【受付時間】7:30～11:30(生胸医師の診療開始時間は10:00からです) 第1木曜日のみ、予約外の診療開始時間は10:00からです。					
		月	火	水	木	金	土
午 前		-	中里	-	中里	-	生駒 (第3) 中里 (第2・4)

12/1(土) 休診となります。

形成外科		【受付時間】13:00～16:00					
		月	火	水	木	金	土
午 後		松村	-	松村	-	松村	-

循環器内科		【受付時間】7:30～11:00・13:00～16:00					
		月	火	水	木	金	土
午前	予 約 制	-	丹原 (開始9:30)	-	和田(則)	-	-
	初再診・予約外	-	-	藤田	-	宮崎	-
午後	予 約 制	西尾 (開始14:30)	-	-	藤田	藤田	-
	初再診・予約外	-	-	芹澤(敬)	藤田	藤田	-

皮 膚 科		【受付時間】7:30～10:00					
		月	火	水	木	金	土
午 前		酒井(咲)	-	-	酒井(咲)	-	-

整 形 外 科		【受付時間】7:30～11:00					
		月	火	水	木	金	土
午 前	西山 道下	上條 谷	西山 上條	吉田(勇) 関部 (第1・3週) 仲村 (第2・4週)	西山 上條 十字	交代制 (初診のみ)	-

脳神経外科		【受付時間】7:30～11:30・13:00～16:00(毎週木、金曜日の午後13:00～15:30まで)					
		月	火	水	木	金	土
午前	予 約 制	安藤	安藤	安藤	安藤	安藤	-
	初診・再診	中島(裕)	-	-	中島(裕)	中島(裕)	-
午前	脊椎外科外来	大井	大井	-	大井	大井	-
	午後	-	大井	-	-	-	-
午後	すつう外来	-	安藤	-	-	安藤	-
午後	てんかん外来 (予約制)	-	山本 (12/11)	-	-	-	-
午前	神経内科	-	-	塚本	-	-	-

泌尿器科		【受付時間】7:30～11:00(診察開始9:30)					
		月	火	水	木	金	土
午前	予 約 制	餌取	酒井(宏)	餌取	酒井(宏)	力石	-
	初診・予約外	交替制	交替制	交替制	交替制	-	-
午後	予 約 制	-	中島(拓)	木村	酒井(宏)	-	-

眼 科		【受付時間】7:30～10:30・13:00～15:30(木曜日の午後は診察開始14:30～) 土曜日は月一回予約のみの対応です。他院より紹介状持参の方は10:00まで受け付けております。					
		月	火	水	木	金	土
午前	予 約 制	*	山本 (第1週) (※予約含む)	池原	池原	池原	池原 (第1週)
	初診・予約外	-	-	-	池原	池原	-
午後	予 約 制	-	-	池原	池原	池原	-
	初診・予約外	-	-	-	-	-	-

12/7(金)、10(月) 休診となります。  
※12/3(月)、11(火)、17(月)、18(火)、25(火) 池原医師初再診行います。(10:30まで)

耳鼻咽喉科		【受付時間】7:30～11:30(土曜日の受付は11:00までです。)・13:00～16:00 午後の診療開始時間は14:30からです。土曜日は医師の都合により当日変更になる場合があります。					
		月	火	水	木	金	土
午 前		-	-	-	-	加藤	交替制
午 後		交替制	-	交替制	交替制	-	-
午後	予 約 制	12/21…難聴外来・補聴器外来					

放射線科 (画像診断部)		【受付時間】7:30～11:30・13:00～16:00 放射線治療は行っておりません。原則予約制です。					
		月	火	水	木	金	土
午前	予 約 制	中島(容) 杉山	中島(容) 杉山	中島(容) 杉山	中島(容) 杉山	中島(容) 杉山	-
	午後	交替制	中島(容) 杉山	中島(容) 杉山	交替制	中島(容) 杉山	-

歯科口腔外科		【受付時間】7:30～11:30・13:00～16:00					
		月	火	水	木	金	土
午前	初診・予約外	山口 田中	山口 田中	山口 田中	山口 田中	山口 田中	山口 田中
	午後	手術日	山口 田中	山口 田中	山口 田中	山口 田中	-

一般歯科診療は行っていません。対象疾患につきましてはホームページをご確認いただき、お電話でお問い合わせください。  
12/1(土)、5(水)、6(木)、7(金)、8(土)、11(火)、12(水)、14(金) 山口医師不在となります。  
12/20(木) 午後～22(土) 田中医師不在となります。

- 各科の担当は医師等の都合により変更させていただくことがあります。
- 最新の情報は、ホームページまたはお電話でご確認ください。

## 聖隷沼津病院

# せいらい通信

2018 December 12 No.190

### 第31回聖隷沼津学術集会を開催しました

11月11日(日)、千本プラザ・音楽ホールにて聖隷沼津学術集会を開催しました。日々、職員が取り組んだ成果や振り返りを研究としてまとめ、発表する場として毎年開催しており今回で31回目の開催となりました。

今年の演題の特徴の一つは「市民が地域で暮らすための支援に関わる内容」が多くあった事です。国が推奨する「時々入院、ほぼ在宅」の実現のため、患者さんやご家族が困ることが少なくなるよう、日々職員が頑張っていることが伝わってきました。より良い医療を提供するための業務改善や負担軽減への取り組みも、「患者さん中心に考える姿勢」が伝わる内容でした。

発表後には、評価委員の審査によって最優秀賞、優秀賞、特別賞が決定し表彰が行われました。

また、今年4月に開設した歯科口腔外科より山口医師が「お口の健康から始まるアンチエイジング」をテーマに講演を行いました。脳と口腔機能の関係性や役割を分かりやすく説明され、良く咬むことによって知能・記憶力の向上に繋がることや、歯を多く残すことによって脳の動きを保ち、認知症やうつ予防にも有効であることが理解できました。普段何気なく行っている食生活を見つめ直す良い機会となり貴重なお話でした。



今後も向上心を持った取り組み、振り返りを毎年継続し、当施設を利用いただいている皆様へのサービスの向上、より安全・安心な医療の提供ができるよう努めて参ります。

(文:研修委員会)

# お知らせ

## 年末年始 休診のお知らせ

**12月29日(土)～1月3日(木) 休診とさせていただきます。**

**1月4日(金)より、通常通り診療を行います。**

## 地域包括ケア病棟をご利用ください

### 《ときどき入院、ほぼ在宅》

在宅介護されている方の介護休息目的や冠婚葬祭等で自宅を空けなくてはならないときにご相談ください。

【お問い合わせ】

医療相談室 TEL:055-952-1000(代)

## 診療受付時間

●午前…7:30～11:30 / ●午後…13:00～16:00  
※土曜日の診療や診療受付時間は各科で異なります。

## 診療開始時間

●午前…9:00～ / ●午後…14:00～  
※診療開始時間は各科で異なります。

## 面会時間

●平日・土曜日…13:00～20:00  
●日曜日・祝日…10:00～20:00

## ☎予約受付時間

●月曜日～金曜日…15:00～16:00(祝祭日は除く)  
●電話番号 ☎055-952-1000(代表)

TEL.055-952-1000  
FAX.055-952-1001  
〒410-8555 沼津市本字松下七反田902-6  
http://www.seirei.or.jp/numazu-hp/



# 鶏肉のかぶら蒸し



10月25日に第7回施設対抗料理対決が行われ、当院の栄養管理課も参加しました。テーマは「季節感を感じられる鶏料理～大量調理ができる献立を考えよう～」でした。当院では老若男女問わず誰でも食べられるような料理を考え「鶏肉のかぶら蒸し」を提供しました。自宅でも簡単に作れるようレシピを変更しました。是非、ご自宅で作ってみてください。



## 《1人分の栄養価》

- エネルギー：213kcal
- タンパク質：17.5g
- 脂質：8.3g
- 塩分：2.5g

## 《材料(2人分)》

### 【鶏肉のかぶら蒸し用】

- ・かぶ(葉がついている物)……3個
- ・鶏ひき肉……100g
- ・おろし生姜……小さじ1/2
- ・卵白……2個分
- ・塩……少々

### 【あん用】

- ・人参……1/3本
- ・えのきたけ……1/4株
- ・出汁……160cc
- ・砂糖……小さじ2
- ・みりん……小さじ1・1/2
- ・醤油……小さじ2
- ・塩……少々
- ・卵……1個
- ・片栗粉……大さじ2
- ・水……片栗粉が溶ける量

## 『鶏肉のかぶら蒸し 作り方』

- ①かぶは皮を剥き、すりおろして軽く水気を絞る。
- ②鶏ひき肉、おろし生姜と①のすりおろしたかぶをボウルに入れ混ぜ合わせる。
- ③卵白に塩を入れ、メレンゲを作る。
- ④②の中に③のメレンゲを入れゴムべらでふんわりと混ぜる。
- ⑤器にラップを敷き、④を流し入れる。
- ⑥蒸し器に入れ、12～15分蒸す。

## 『あん 作り方』

- ①人参は皮を剥いて千切りにし、えのきたけは石づきを取り3～4cmの長さに切りほぐす。
- ②鍋に出汁と①の人参とえのきたけを加え加熱する。
- ③砂糖、みりん、醤油、塩を加え、沸騰させる。
- ④沸騰したら火を止め、水溶き片栗粉を入れトロミを付ける。
- ⑤再度火を入れて加熱し、溶き卵を軽く混ぜながら入れる。

## 『盛り付け』

かぶの葉を茹でて冷やし、小口切りにする。器に鶏のかぶら蒸しを入れ、上からあんをかけて、かぶの葉を盛り付ける。

## ☆ポイント☆

- 鶏ひき肉、おろし生姜、すりおろしたかぶを混ぜた物と、メレンゲを混ぜる際は、メレンゲの泡を潰さないようにふんわりと混ぜ合わせる。

## チョコッとオイシイ 旬な話～かぶ～

かぶの旬は2回あり(春3月～5月、秋11月～1月)、秋のかぶは甘みが強いのが特徴です。かぶの白い部分(根)にはジアスターゼという消化酵素が含まれています。胃もたれや胸やけの解消などに効果があります。葉にはカロテン、ビタミンCなどが多く含まれています。捨てる部位が少なく全て使える食材です。

## 検査課シリーズ その②

～ウイルスの検査～

### 「ウイルス」とは？

ウイルスは、細菌・真菌(カビ)・寄生虫などの微生物のように、感染症の原因となる病原体のひとつですが、微生物とウイルスには明確な違いがあります。

	ウイルス	細菌	真菌(カビ)	寄生虫
大きさ	20～300nm	1μm	1～10μm	1μm～数m
構造	核酸がタンパク質に包まれた粒子構造体	細胞壁あり 核膜なし 単細胞生物	細胞壁あり 核膜なし 単細胞生物	単細胞 または 多細胞

※1μm = 1000nm

### 当院のウイルス検査

ウイルスはたいへん小さく光学顕微鏡で観察することが難しいため、ウイルスの検査には抗原抗体反応という方法を用います。抗原抗体反応とは、抗原(ウイルス)と反応する抗体(ウイルスとくっつく磁石のようなもの)を反応させ抗原の有無を調べる方法で、陽性時にマークが現れる簡易検査キットや、反応物質の濃度から抗原量を測る自動分析機などがあります。

#### ・インフルエンザウイルス、RSウイルスなど

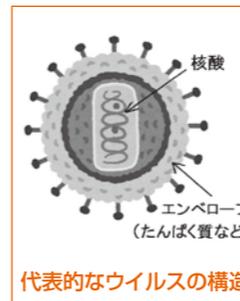
鼻や口から感染します。綿棒で鼻腔ぬぐい液を採取し、簡易検査キットで検査します。

#### ・ロタウイルス、ノロウイルスなど

胃腸炎の原因になります。綿棒などに便を採取し、簡易検査キットで検査します。

#### ・肝炎ウイルス、HIVウイルスなど

感染したウイルスは、血中などに存在します。採血し、ウイルスやその抗体の有無を自動分析機で検査します。



代表的なウイルスの構造

ウイルスの特徴を知り、適切な検査を選ぶことが早期発見・治療に繋がります。検査を受けることができれば幸いです。

(文:検査課 宇藤 真由)

## 認定看護師 その⑦ 認定看護管理者と 在宅支援の仕事について

文:川口 登喜子



### ～認定看護管理者とは～

今回は『認定看護管理者』について紹介したいと思います。『認定看護管理者』とは豊富な管理経験の上に知識・理論を修めたと認定された日本看護協会の資格であり、地域住民の方々も含めた看護サービスの向上の為に組織運営に関わっていく仕事です。

### ～在宅支援業務について～

現在私はこの資格を活かし、地域と病院を繋ぐ仕事をしています。具体的には他院からの入院依頼の調整と院内のベッド調整です。毎日、地域のケアマネージャーの方や社会福祉士の方々から様々な入院に関する相談を受けています。たとえば、介護をされている家族の方の負担軽減の目的をはじめ、在宅で生活するためのリハビリ希望や、人工肛門や処置のある患者さんを訪問看護師につなぐ支援、あるいは高齢ご夫婦世帯や高齢者の一人暮らしの方の相談を受け、そのまま在宅で暮らすための支援が提供出来るように、病棟・地域につないでいます。このように入院から退院の切れ目のない医療・看護・介護サービスが提供できるよう支援・調整を行いますので、地域包括ケア病棟への入院相談は在宅支援室の川口までご相談ください。