

当院の医師が解説!!

病気に関するミニ講座

「子どもがかかる夏の病気編」

そろそろ、夏がやってきます。風邪は冬にかかるという印象が多いかもしれませんが、夏の時期にも流行する感染症があります。一般的に風邪の80~90%はウイルスが原因です。ウイルスというと冬のインフルエンザが有名ですが、夏の時期に流行するウイルスとしては、アデノウイルス・エコーウイルス・エンテロウイルス・コクサッキーウイルスなどがあります。これからの季節で流行する可能性のある主な病気について簡単に説明します。

1 手足口病、ヘルパンギーナ

エンテロウイルス、コクサッキーウイルスなどが原因です。異なるウイルスが原因となるため、一度かかっても再度発症することがあります。接触、飛沫で感染します。手足口病の症状は、発熱と病気の名前の通り、手のひら・足の裏・口にできる赤い発疹や水疱です。多くの場合は数日で自然治癒しますが、稀に髄膜炎や脳炎などを合併することもあります。高熱持続や頭痛、嘔吐に注意が必要です。予防するワクチンはなく、糞便へのウイルス排泄が数週間持続することもあるので、手洗いが大切です。ヘルパンギーナ

の症状は、高熱と喉の奥にできる水疱や潰瘍です。数日で軽快しますが、熱性けいれんを起こすこともあります。いずれも、口の中や喉が痛くなり、水分摂取が十分にできなくなることがあります。特効薬はなく、対症療法が中心となり、経口補水液などで水分摂取に努めましょう。



手足口病

2 プール熱(咽頭結膜熱)

アデノウイルスが原因で、発熱、喉の痛み、結膜充血などを起こします。プールでの感染も多く、プール熱とも呼ばれます。特効薬はなく、対症療法が中心です。接触、飛沫で感染し、出席停止の対象にもなっています。しっかり手洗いをすること、家ではタオルや寝具の共有はやめ、洗濯も別にするなど、予防に努めましょう。また、眼の症状がひどい時は眼科受診もしましょう。



喉が痛い

医療機関受診の目安



高熱でぐったりしている、意識がおかしい、食事水分が摂れない、おしっこの回数や量が少ないなどが見られたら、脱水や調子が悪いサインなので、参考に見てみてください。



小児科

吉野 彰兼
(よしの あきのり)
専門/小児科一般

2019年6月1日発行/発行者 伊藤 孝

聖隷沼津病院

せいれい通信 6

2019 June No.196



透析センター

透析ベッド数60床

当院では、透析は泌尿器科医が担当しており、日常の中で様々なお困りごとに対応しております。さらに5月から透析センター専用の送迎サービスも開始し、より一層患者さまに寄り添う透析センターでありたいと考えております。入院機能も併設しておりますので、安心してご利用いただけます。



60床(内 On-line HDF 対応ベッド55床)
医師4名(透析専門医1名)

6つの特徴

- ①お仕事をしながら夜間透析や、ご予約によるシフト変更も可能
- ②充実した定期検査によるフットケアの実施
- ③専門知識を有したスタッフによる治療効率改善
- ④管理栄養士による個別栄養指導
- ⑤院内の他科との連携によるフォロー体制
- ⑥無料送迎サービス開始(2019年5月より)

時間帯・曜日	月	火	水	木	金	土
午前(9:00~14:00)	○	○	○	○	○	○
午後(13:00~18:00)	○	○	○	○	○	○
夜間(17:00~22:00)	○		○		○	

お問い合わせ先は下記の通りです。是非ご遠慮なくご連絡ください。



TEL.055-952-1000
FAX.055-952-1001
〒410-8555 沼津市本字松下七反田902-6
http://www.seirei.or.jp/numazu-hp/



お知らせ information

5月1日付け妊婦健診 料金改定のご案内

2019年5月より2回目以降の妊婦基本健診の料金を下記の通り改定いたしました。

2019年4月まで(旧)	▶	8,000円
2019年5月より(新)	▶	6,000円

静岡県ご在住でチケットを使用する場合は、助成：4,000円がご利用いただけますので、

窓口負担(実質)額

(旧)4,000円→(新)2,000円でご受診いただけます。

新しい時代を担う、新しい命の誕生に、当院スタッフ一同、出産までの期間を安心して分娩を迎えられるよう外来にて支援してまいります。



医事課外来係



傘袋に入れていただくお手間の軽減につながるよう、自動傘袋収納機を6月3日より玄関前に設置します。是非ご利用ください。また、傘たてへの傘のお忘れが増える時期です。お帰りの際お気をつけください。

Seireigram



聖隷沼津病院
seirei_numazu_hospital

5月1日 令和スイーツ

#令和#スイーツ#
栄養管理課#病院食に
季節感を

5月1日に病院で提供しました。常食の患者さんへは新元号の“令和”が刻印されたまんじゅうを、治療食や食形態がキザミの患者さんへは手作りの抹茶プリンを提供しました。 栄養管理課一同

