

当院の医師が解説!!

病気に関するミニ講座

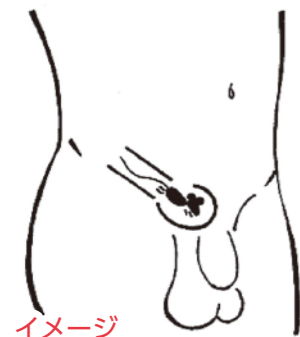
「鼠径ヘルニアという病気をご存じですか？」

ヘルニアというと椎間板ヘルニア*という腰の病気を想像しがちですが、「ヘルニア」という言葉は「本来あるべき部位から脱出した状態」をいいます。体の部位によって様々なヘルニアが存在し、それぞれ病態や症状が異なります。今回は鼠径ヘルニアについてご紹介します。

*椎間板ヘルニアとは背骨の椎体と椎体の間でクッションの役目をしている椎間板の一部が脱出し神経を圧迫することから、腰痛や足のしびれなどを生じる疾患です。

1 病気の原因

鼠径ヘルニアとはその名の通り、鼠径部のヘルニアです。鼠径部（大腿の付け根）には鼠径管という鼠（ネズミ）の通り道のような細い管があります。もちろんネズミではなく、もともと腹腔内にあった精巣（睪丸）がこの管を通過して陰嚢まで降りてくるのですが、その通り道の名残です。ヒトの内臓は「腹膜」という大きな袋に入れられて横隔膜からぶら下げられ、その周りを骨や筋肉といった頑丈な鎧で覆われている状態ですが、小さな隙間があるとそこから外に飛び出てしまいます。通常鼠径管は閉じているのですが、生まれつき閉鎖が不十分だったり、高齢となり筋肉が衰えることなどで発生します。腹膜が鼠径管の中を通過している間は気付きませんが、鼠径管の出口である恥骨の左右に到達すると膨らんでくるのです。くしゃみをする・重い荷物を持つなど腹圧がかかったときに足の付け根が膨



イメージ

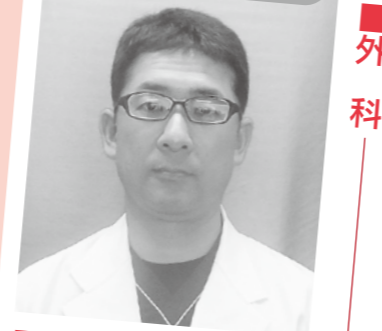
らんでしまう、それが鼠径ヘルニアです。俗に脱腸とも呼ばれています。男性より頻度は少ないのですが女性にも発生します。

2 治療方法

物理的に脱出した状態であるため薬で治ることはなく、手術が必要です。ひとことで鼠径ヘルニアといっても入り口の部位により、内鼠径ヘルニア・外鼠径ヘルニア・大腿ヘルニアなどの種類があり、再発を防ぐためにもこれらすべての入り口をふさぐ人工メッシュで覆ってしまう手術が一般的です。また腸がはまり込んでしまっただけで戻せなくなる嵌頓（カントン）という状態では、腸管が壊死してしまうことがあるため緊急手術が必要となります。

医療機関受診の目安

ヘルニアを放っておくと全身状態が不良のまま大きな手術となる可能性もあり、緊急手術では危険性が高くなります。そうならないためにも早めに受診しましょう。現在は傷も小さく短期入院で行う腹腔鏡手術もありますので、病院でご相談ください。



医長 飯野 一郎太 (いいの いちろうた)

専門/上部消化管外科

- 日本外科学会 外科専門医
- 日本消化器外科学会 消化器外科専門医
- 日本消化器外科学会 消化器がん外科治療認定医

外科

2019年7月1日発行/発行者 伊藤 孝

聖隷沼津病院

せいれい通信 7

2019 July No.197

外科 専門外来「血管外科」



高齢社会の到来にともない、動脈硬化や血栓症、静脈瘤とともに脈管に関わる病気は今

後ますます増加すると考えられています。それらの疾患を総合的に診療できるのが血管外科です。今回は、手足の冷えやむくみなど日常生活に関わる血管外科の専門外来についてご紹介します。



医長 眞野 勇記

動脈・静脈・リンパ管に関わる疾患は広範囲に対応可能です。下記のような症状でお悩みの方、どうぞお気軽にご相談ください。

- 具体的な症状
- 手足の冷え、しびれ、痛み、痛みによる休みやすみの歩行、血管の浮き上がりや発赤、特に夕方に強い足のむくみ、夜間の足のつり(こむら返り)、足の潰瘍

主な疾患としては、腹部大動脈瘤、静脈瘤、深部静脈血栓症、末梢脈疾患(閉塞性動脈硬化症、パージャージャー病)などを扱います。*人工透析に伴うバスキュラーアクセス管理(シャントなど)も対応。



血管外科を支える医療機器

血管内にカテーテル挿入を行い、造影剤を流入し血管撮影を行います。CT・MRIと比較すると、より詳細な血管形状や、血流がわかる装置です。

◀ANGIO検査(血管造影検査) 多目的イメージングシステム VersiFlex VISTA

眞野医師の 外来担当日

火曜日	午前(初・再診)・午後*	*午後は血管外科の専門外来枠です
木曜日	午前(予約)	

お問い合わせは下記に遠慮なくご連絡ください。

==== 特に記載がない限り、本紙は2019年6月末時点の内容です。====



TEL.055-952-1000 FAX.055-952-1001

〒410-8555 沼津市本字松下七反田902-6 http://www.seirei.or.jp/numazu-hp/



お知らせ information

厨房改修工事のお知らせ



6月13日(木)~12月20日(金)(予定)の間、当院厨房(B棟地下1F)ならびに周辺の改修工事を行います。期間中、騒音・振動・粉塵や工事車両の通行などご迷惑をお掛けいたしますが、なにとぞご理解とご協力をお願いいたします。

糖尿病教室開催のご案内

- 開催日: 9月7日(土)
- 時間: 13:30~14:30
- 場所: 聖隷沼津病院 A棟3階食堂
- テーマ: 食生活~明日からできる見直しのコツ~
- 担当講師 当院管理栄養士

申し込み不要・参加無料

*年間予定:11月30日(土)、2020年3月も開催予定

地域の開業医さまの紹介コーナーを新設しました!!

シリーズ 第1回目

SEIREI Supporters Doctor MAP

— 聖隷沼津病院 — 地域医療連携 サポーターズドクター紹介

整形外科

もり しげ 守重 医院

1954年(昭和29年)にこの沼津の地でご開業され、以来65年にわたり地域医療に貢献され続けています。



- DATA
- 院長: 守重幸雄先生
 - 住所: 〒410-0823 沼津市我入道江川1
 - TEL: 055-931-2511

◆ブルーの看板が目印!