

当院の医師が解説!!

# 病気に関するミニ講座

## 「意外と身近な子どもの溺水編」

少し古いデータになりますが、2010年から2014年までの5年で、溺水事故は466件\*報告されており、意外に身近な溺水についてご紹介します。夏季、海や川で遊んでいるときの事故が多くを占めますが、浴槽内での溺水事故も時期を問わず報告されています。年齢別に見てみると、0~1歳では浴槽内での事故、5歳以上では活動量が増えるためか、屋外での事故がより多くみられています。9月に入りましたが、まだまだ暑い日が続きますので、是非参考にしてみてください。\*消費者庁 人口動態調査より

### 1 もしかして、溺れてる?

溺れ方は、状況によってそれぞれですが、「気づいたらうつぶせになって浮かんでいた」など、大変静かに突然溺れることが多くあります(本能的溺水反応)。音では気づくことが困難です。水場の近くでは子どもから目を離さないでください。乳幼児は2~3センチの深さの水の上うつぶせで転ぶと、それだけでも鼻と口が水に覆われ、溺れてしまうことがあります。子どもが溺れていたら、水から引きあげ、軽く肩をたたき・声をかけるなどして意識を確認してください。身体を揺さぶると水を吐き出し、それを間違っただけで飲み込んでしまうことがあるので、揺さぶらないでください。

### 2 医療機関における治療は?

溺れた場所(海水の中、浴槽の中、プールの中…)、ある

いは溺れ方(水の飲み方、呼吸の止まっていた時間など)によって、症状は様々であり、治療も異なります。例えば、肺に水がたまり、呼吸が難しくなっているような状態であれば、水が抜け、自分で呼吸ができるようになるまで、呼吸を助けてくれる機械を使って治療します。また、水を吸い込んだことで肺炎が起こることもあり、この場合は抗生剤を使って治療します。

### POINT 目を離さない!

どうしても見ていられないときは、子どもを水場から離すか、浴室ならバスチェアに座らせ固定するなどしてください。

### 医療機関受診の目安

#### ●こんな症状があったら注意です

溺れた後は、病院に受診してください。意識がないようであれば、救急車を呼んでください。また、溺れた後元気に過ごしていた子どもが、1~2日経ってから突然ひどい咳をし始めたり、胸の痛みや息苦しさを訴えたり、普段と違うぐずり方をするようになったら、早めに医療機関を受診してください。

本文中イラスト: Dr.横道 萌

小児科  
横道 萌  
(よこみち もえ)  
専門/小児科一般

2019年9月1日発行/発行者 伊藤 孝

聖隷沼津病院

# せいれい通信 9

2019 September No.199

## 形成外科

巻き爪から褥瘡(床ずれ)、さらに乳房再建まで幅広い年齢層に多種多様な診療を行っている形成外科をご紹介します。

### 形成外科手術数推移(過去3年)



医長 松村 崇

### 心がけていること

おできなどの除去の際にも、整容面に配慮した摘出し、術後も創部のケアを行っています。より良い治療法をお話し、患者さんの悩みが解消できるよう、患者さんに寄り添う「地域の形成外科医」として職責を全うしたいと感じています。

### 具体的な症状 下記のような症状でお悩みの方、どうぞお気軽にご相談ください。

おでき(表皮のう胞・粉瘤)、ほくろ(色素性母斑)、巻き爪、眼瞼下垂症、褥瘡、顔面の外傷、やけどなどの傷(ケロイドや傷跡)、先天性異常(副耳など)、皮膚表面の腫瘍

乳房切除から10年以上経過している方でフォローも終了された方についても、改めてお悩み、再建についてのご相談も受けております。乳房再建は、自家組織再建法を用いて実施いたします。右図参照

### 自家組織による再建法

~乳房再建イメージ~



### 外来担当

受付時間・曜日	月	火	水	木	金
午後 13:00~16:00	松村	-	松村	-	松村

お問い合わせは下記に遠慮なくご連絡ください。

特に記載がない限り、本紙は2019年8月末時点の内容です。



TEL.055-952-1000  
FAX.055-952-1001  
〒410-8555 沼津市本字松下七反田902-6  
http://www.seirei.or.jp/numazu-hp/



# お知らせ information

## 【地域住民向け】 知ってなるほど!公開講座のご案内

千本地域包括センターとの共催で、下記の通り2回開催いたします。お気軽にお越しください。  
(第5回・第6回 共通)  
●時間: 11:00~12:00(受付10:45)  
●場所: 第2地区センター(沼津市本字千本1910-219)  
●申し込み不要・参加費無料

開催回	第5回	第6回
開催日	9月18日(水)	9月25日(水)
テーマ	認知症について	大腸・肛門シリーズ1 がん検診について
講師	当院看護師 土屋 晴子 (認知症看護認定看護師)	当院外科(大腸・肛門外科)医師 佐藤 太一

\*正式なテーマについては、当院ホームページにて追って案内いたします。  
経営企画室

SEIREI  
Supporters  
Doctor  
MAP

— 聖隷沼津病院 —

地域医療連携

第3回 サポーターズドクター紹介

## 整形外科 金元整形外科医院

◆整形外科専門医\*を持つ院長の良人先生と副院長の洋人先生の2名体制で整形外科とリハビリを丁寧に対応

骨と関節の疾患に携わる整形外科の専門医院として約40年間、地域医療の発展にご尽力されています。



\*日本整形外科学会整形外科専門医

### DATA

- 院長: 金元 良人先生
- 住所: 〒410-0874 沼津市松長740-7
- TEL: 055-924-0112