

# 病気に関するミニ講座

## 月経について お困りのことはありませんか？

- ・経血量が多い
- ・痛みで普段通りの生活が送れない
- ・月経が月に二回くる、または何ヶ月もあく

これらの症状をお持ちの方、治療により  
今より楽に生活できるかもしれません。



### 1 月経トラブルを起こしうる病気

子宮筋腫（子宮筋細胞に由来する良性腫瘍）、子宮内膜症（子宮内膜が子宮外で増殖する）、子宮腺筋症（子宮筋が厚くなる）は、過多月経や月経困難症の原因の上位を占めます。いずれも、月経があるホルモン環境で悪化する恐れがあります。月経周期が整わない場合、排卵が起こっていない（多嚢胞性卵巣症候群など）可能性もあります。これらの疾患に共通していることは、いざ妊娠したいと思っても、その妨げになる、つまり不妊の原因となる恐れがあるということです。出血に途切れがない場合、悪性腫瘍（子宮頸癌、子宮体癌）も鑑別する必要があります。



### 2 検査

経腔または経腹エコーで、子宮卵巣の形態を確認します。詳細な画像検査が必要な場合はMRIを行います。排卵の有無を判断するための基礎体温測定、女性ホルモン採血をする場合もあ



ります。また、悪性腫瘍の鑑別のためには、子宮頸部・内膜の細胞診・組織診を行います。

### 3 治療法

挙児希望（妊娠したい）の有無によって大きく変わります。今すぐ妊娠したい場合、排卵を促す治療や、妊娠の妨げになる疾患の手術（子宮筋腫核出術、子宮内膜症性嚢胞摘出術、癒着剥離術など）を行います。若年の方や未婚の方など、いつかは妊娠したくても、今すぐの妊娠の希望はない場合、排卵を無理にさせる必要はありません。経血量を減らし月経痛を軽くすることが期待できる女性ホルモン剤投与（低用量ピル、子宮内ホルモン放出システム挿入など）が有効です。妊娠を希望しない方には、根本的に月経をなくすことのできる子宮全摘術（開腹、腹腔鏡）をお勧めします。閉経が近い年代の方や、前述の手術を控えた方には、偽閉経療法も適応となります。

以上、一般的な治療についてご紹介しました。  
あなたのライフスタイルに合わせた治療と一緒に考えていきたい  
と思います。  
お気軽にご相談ください。

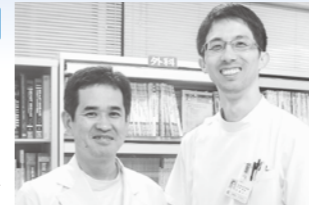
# せいれい通信

2020 September No.211

## せいれいさんぽ16 大腸肛門外科

診療内容・特色  
専門外来  
「大腸肛門外科」

大腸肛門外科とは、大腸から肛門までの消化器疾患を対象に、診察・検査を行い、必要がある場合は、投薬・内視鏡・手術・抗癌剤治療などを行う診療科です。



左) 副部長 那須野 寛也  
右) 医 長 佐藤 太一  
(ともに大腸肛門病専門医・指導医)

### 診断と治療

～身体ダメージの少ない医療を目指して～

- 検査：内視鏡・肛門鏡・CT・レントゲンなど
  - 手術：内視鏡手術・腹腔鏡下手術・開腹手術など
- 患者さんのお身体にご負担がないよう診療に努めて  
おります。



### 主な対象疾患

- 大腸癌
  - 大腸良性腫瘍（大腸ポリープ）
  - その他の大腸疾患（大腸憩室炎・虫垂炎など）
  - 炎症性腸疾患（潰瘍性大腸炎・クローン病など）
  - 肛門疾患（痔核・痔ろう・裂肛・直腸脱など）
- ※痔核=いぼ痔、痔ろう=あな痔、裂肛=切れ痔

### 肛門疾患手術実績(件)



### PICK UP 夏から秋にかけての「おしりの病気」に注意しましょう!!

夏場の気温変動や長期休暇により、食事や生活リズムが変わり、おしりの病気を発症する場合がございます。以下の症状がある方は、受診をおすすめいたします。お悩みの方は、気軽にご相談ください。

出血	かゆみ	でっぱり
腫れ	便秘・便もれ	痛み

外来 担当	【受付時間】				
	月	火	水	木	金
午前	○	—	○	—	○
午後	○	—	○※	—	—

7:30~11:30・13:00~15:30  
※15:00まで  
火・木曜日に外科を受診した場合は、  
初診日より当科へご案内いたします。

お問い合わせは下記に遠慮なくご連絡ください。  
==== 特に記載がない限り、本紙は2020年8月末時点の内容です。 ====



TEL. 055-952-1000  
FAX. 055-952-1001  
〒410-8555 沼津市本字松下七反田902-6  
http://www.seirei.or.jp/numazu-hp/



# お知らせ information

沼津市・裾野市・長泉町・清水町にお住まいの方へ

## 住民健診のお知らせ

期間：2020年6月15日(月)～10月31日(土)

2020年6月15日(月)より【特定健康診査・各種がん検診】を開始いたしました。  
この機会にご自分のお体と向き合ってみませんか？

対 象 沼津市・裾野市・長泉町・清水町にお住まいの方

申し込み **完全予約制**

電 話 健康診断センター  
TEL:055-962-9882 ガイダンスNo.21

予約受付 月～金曜日 8:30～17:00  
土曜日 8:30～12:15

ご予約の際は、お手元に届いた「受診券」をご用意のうえ、ご連絡ください。

### 【重要】

新型コロナウイルス感染予防のため、  
胃カメラ・喀痰検査は中止となっております。

※詳細につきましては、各市町村のHPをご確認ください。

## ～ときどき入院、ほぼ在宅～

### 地域包括ケア病棟のご案内

○地域包括ケア病棟って？ 入院治療を終え、症状が安定された患者さんや、在宅療養中で一時的に入院を必要とする患者さんに対し、医師・看護師・リハビリスタッフ・薬剤師・栄養士・医療ソーシャルワーカーなど、多職種協働により、在宅復帰を目指し、支援を行う病棟です。

- ★認定看護師による質の高い看護を提供
- ★退院後の生活に合わせたリハビリテーション実施
- ★糖尿病などの教育入院も対応

駿東東方医療圏最大級の74床を有しています。



在宅医療を通じて、困りごとがございましたら、  
いつでもご相談ください。

お問い合わせ 聖隷沼津病院 在宅支援室  
TEL : 055-952-1000(代表)