

病気に関するミニ講座

季節性インフルエンザ

猛暑日が続いた夏があっという間に過ぎ、今年も冬場の感染症の季節となりました。

毎年11月頃になると、インフルエンザに関する情報が始まります。昨年度は、流行のピークを迎える12月から1月に中国で新型コロナウイルス感染症の感染者数が増加していました。それから約1年の今年は、新型コロナウイルス感染症が流行している中でのインフルエンザ対策になります。

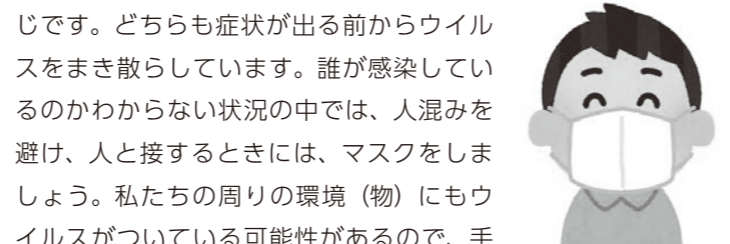


1 インフルエンザと新型コロナウイルスについて

インフルエンザは、インフルエンザウイルスによって発症します。ウイルスにはA型・B型があります。インフルエンザに感染すると1~3日で高熱・関節の痛み・だるいなどの症状が出現し約1週間で軽快します。新型コロナウイルス感染症は、新型コロナウイルスによって発症します。感染してから発症するまでの期間は、インフルエンザより長いといわれています。発熱・のどの痛み・だるい・味覚や嗅覚の異常などの症状が出ますが無症状のこともあります。症状的にはどちらも似たような症状のため、検査をしてみないとどちらの感染症なのかわかりません。

2 インフルエンザの予防

インフルエンザも新型コロナウイルス感染症も予防方法は同



じです。どちらも症状が出る前からウイルスをまき散らしています。誰が感染しているのかわからない状況の中では、人混みを避け、人と接するときには、マスクをしましょう。私たちの周りの環境(物)にもウイルスがついている可能性があるため、手洗いをしましょう。寒い時期ですが、部屋の換気も大切です。換気の悪い狭い空間でマスクを外す飲食は、感染のリスクが高いといわれていますので、注意しましょう。インフルエンザに感染してしまったら、ウイルスが身体の中で増えないように、薬を飲む・吸入する・点滴するなどの方法があります。飲み薬は、途中で症状が軽くなっても決められた日数きちんと飲みきりましょう。十分な休養をとり、感染をまわりに広げないようにしましょう。

インフルエンザは、ワクチンを接種することで重症化を防ぐことができるといわれています。高齢者・持病のある方・妊娠している方などはワクチン接種をしましょう。



佐藤 美由紀 (さとう みゆき) 感染管理認定看護師

医療安全管理室 看護課長

せいれい通信

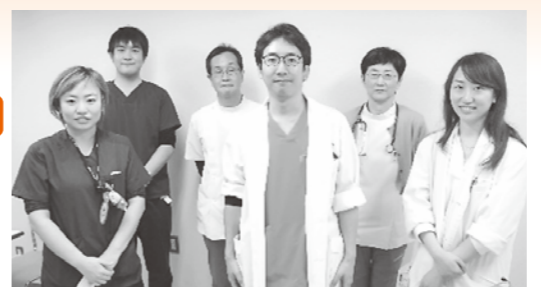
2020 December No.214

小児科



スタッフ紹介

- 副院長 鶴井 聡
- 医 長 河崎 知子
- 医 長 古澤 有花子
- 医 員 松本 由里香
- 医 員 浅田 一志
- 医 員 園田 峻也



診療内容・特色

小児科部門

- 一般外来診療
感染症を中心とした救急疾患や腎臓、心臓、消化器疾患などの一般的な小児疾患の診療を行っています。
- 専門外来診療
小児神経、小児心臓や内分泌外来を始め、てんかん、乳幼児の発達遅滞、先天性心疾患・心電図異常、低身長・生活習慣病などの専門性の高い疾患の診療を行っています。
- 乳児検診・予防接種
乳児検診を始め、MR・ロタウイルス・四種混合などのワクチンの予

- 防接種を行っています。
- 救急体制
静岡県東部地区の2次救急待機病院として、時間外・休日の救急患者の対応を行っています。
- 入院診療
感染症疾患を中心に、個室による感染管理による入院診療を行っています。また、食物アレルギー検査や重度心身障害児の対応も行ってまいります。
- NICU部門
静岡こども病院を始め、順天堂大学病院や沼津市立病院と連携をしつつ、呼吸・循環・全身管理の必要な出生児の受け入れを行っています。

PICK UP 秋から冬に流行するRSウイルス感染症に注意しましょう!!

RSウイルス感染症とは、RSウイルスによる呼吸器系の感染症のことをいいます。患者の約75%以上が1歳以下の小児で占められており、例年秋から冬にかけて、乳幼児の間で流行します。感染経路は、せき・くしゃみなどの飛沫感染となっており、症状は、軽い風邪症状から重い肺炎症状まで様々です。特に低出生体重児の方は重症化のリスクが高いといわれています。治療方法は、特になく対症療法となります。感染しないように対策として、マスク・手洗い・うがいを心掛けましょう。

外来担当日 裏面「外来医師担当表」をご参照ください。

お問い合わせは下記に遠慮なくご連絡ください。
特に記載がない限り、本紙は2020年11月末時点の内容です。

TEL. 055-952-1000
FAX. 055-952-1001
〒410-8555 沼津市本字松下七反田902-6
http://www.seirei.or.jp/numazu-hp/

お知らせ information

聖隷沼津病院 ホームページのご案内



お気軽にご覧ください。

面会制限中

面会の際は、以下のご協力をお願いいたします。

事前予約制

※事前に当該病棟までご連絡ください。

- ①原則 週1回
- ②15分以内
- ③2人以下

※来院の際は、マスクの着用と手指消毒のご協力をお願いいたします。

