

チャプチェ風



1人分
245 kcal

- 材料(4人分)**
- ビーフン.....60g
 - 粗挽き豚挽肉.....120g
 - 人参.....40g
 - シタケ.....20g
 - サラダ油.....4g
 - ①醤油.....18g
 - ②豆板醤.....2g
 - ③粉末ガラスープ.....5g
 - ゴマ油.....8g
 - ほうれん草.....80g
 - 塩.....少々
 - 錦糸卵.....50g

- 作り方**
- 1 ビーフンを水で戻し、水気をザルできる。
 - 2 人参とシタケを千切りにする。
 - 3 フライパンにサラダ油を引き、粗挽き豚挽肉・人参・シタケを炒める。
 - 4 火が通った③に②を入れ混ぜ合わせ、①のビーフンを入れ、香り付けにゴマ油をかけ炒める。
 - 5 塩茹でしたほうれん草を一口サイズに切る。
 - 6 ④をお皿に盛り、ほうれん草、錦糸卵を彩りよく盛る。

Point①
1品でたんぱく質・脂質・炭水化物の摂れるバランスのよい料理です。

Point②
豚挽肉は粗挽きの方が食感が良いですが、普通の挽肉でも作れます。

栄養管理課 管理栄養士 小野塚 美陽

色とりどりの具材が入っているの
見た目華やか!
“ハレの日”の食卓に
おすすめです!

お知らせ information

ゴールデンウィーク診療日のご案内

2021年4~5月

日	月	火	水	木	金	土
4/25 休診	26 通常診療	27 通常診療	28 通常診療	29 昭和の日 休診	30 通常診療	5/1 通常診療 午前のみ
2 休診	3 憲法記念日 休診	4 みどりの日 休診	5 子どもの日 休診	6 通常診療	7 通常診療	8 通常診療 午前のみ

受付時間は各科によってこととなりますので、お手数ですが詳細はお問い合わせください。

4月より小児科アレルギー専門外来を開始いたします。

◆アレルギー専門外来◆

開始月 2021年4月より

診療日 第3土曜日 完全予約制

※詳しくは小児科外来までお問い合わせください。

面会制限中

面会の際は、以下のご協力をお願いいたします。

事前予約制 ※事前に当該病棟までご連絡ください。

- ①原則 週1回
- ②15分以内
- ③2人以下

※来院の際は、マスクの着用と手指消毒のご協力をお願いいたします。

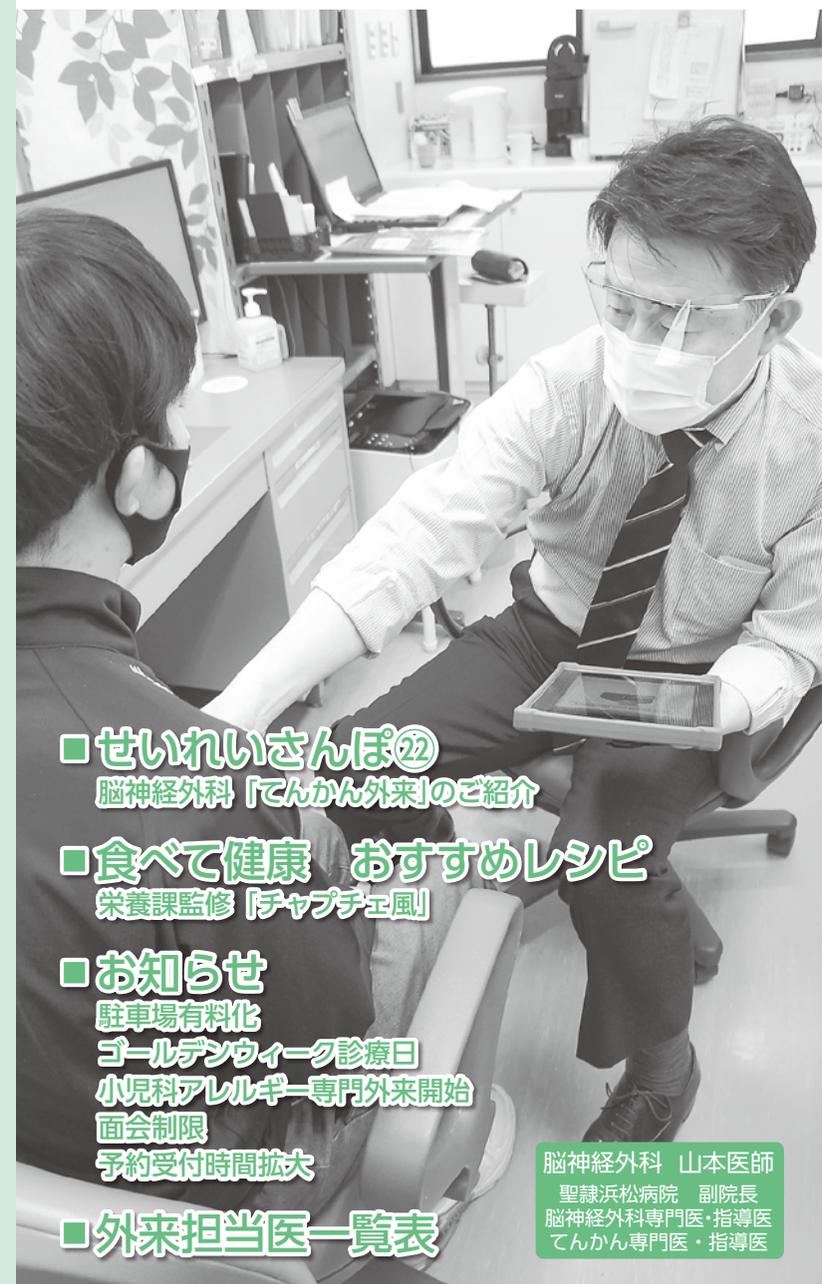
予約受付時間拡大のお知らせ

2021年4月1日より下記のとおり変更となります。

予約受付時間 変更前 15:00 ~ 16:00

変更後 14:00 ~ 16:00

Numazu せいれい通信



- せいれいさんぽ② 脳神経外科「てんかん外来」のご紹介
- 食べて健康 おすすめレシピ 栄養課監修「チャプチェ風」
- お知らせ 駐車場有料化 ゴールデンウィーク診療日 小児科アレルギー専門外来開始 面会制限 予約受付時間拡大
- 外来担当医一覧表

脳神経外科 山本医師
聖隷浜松病院 副院長
脳神経外科専門医・指導医
てんかん専門医・指導医

TEL. 055-952-1000
FAX. 055-952-1001
〒410-8555 沼津市本字松下七反田902-6
http://www.seirei.or.jp/numazu-hp/



脳神経外科 「てんかん外来」

診療内容・特色

てんかんってどんな病気?

てんかんは脳細胞の過剰な活動により、意識消失などを引き起こす病気です。日本では約100万人くらいの患者さんがおり、三大疾患（癌・脳卒中・心臓疾患）に次いで多い病気です。科学が発展する以前には、精神や感染する病気と言われておりましたが、そのような心配は全くありません。

当科を受診した際は、脳波検査、CTやMRIで診断を行い、誘因や原因を特定した後に治療を行います。



非常勤医師 山本 貴道
聖隷浜松病院 副院長
脳神経外科専門医・指導医
てんかん専門医・指導医

診療の流れ

検査・診断	治療
● 脳波検査	① 誘因の除去 発作を引き起こす睡眠不足、光に対する過敏症などの誘因、要因を取り除きます。
● MRI撮影	② 薬物による治療 てんかんの型、年齢や生活習慣に合わせて投薬を行います。
● CT撮影	③ 外科的治療 薬で発作のコントロールが出来ない場合には、発作源を切除する手術を行う場合があります。
● 血液検査	④ その他の治療 食事療法などを行う場合があります。
● SPECT	
● PET	
● 脳磁波	

迷走神経刺激療法

当院では、心臓のペースメーカーに似た迷走神経刺激療法 (vagus nerve stimulation; VNS) を積極的に取り入れています。VNSは開頭で行う手術が適応とならない場合に行います。頸部にある迷走神経にリードを巻き付け刺激を脳に送ることで発作を抑制します。発作でお悩みの方は当外来までご連絡ください。

迷走神経刺激装置植込術の解説図 (LivaNova Japan K.K. の好意による)

外来担当日 裏面「外来医師担当表」をご参照ください。