

病気に関するミニ講座

①皮膚腫瘍とは？

皮膚腫瘍は形成外科で非常によく扱う疾患です。皮膚腫瘍には、皮膚の表面にできるものから、皮膚の下にできるものまで様々なものがあります。発生する場所による違いのほかに、腫瘍は良性（ほくろ、粉瘤、脂肪腫、類皮嚢腫、石灰化上皮腫など）と悪性（基底細胞癌、扁平上皮癌、ポーン病、ベーチェット病、乳房外パジェット病など）とに大きく分けられます。



形成外科
加藤 貴秀

②検査・治療

腫瘍の見た目だけで良悪性の判断がつかない場合は、CTやMRIなどの画像検査や、腫瘍の一部を小さく切り取り病理組織検査をする場合があります。良性腫瘍と悪性腫瘍により治療方針が異なります。良性腫瘍の治療は、基本的には腫瘍を切除する手術になります。切除した腫瘍を病理組織検査した結果で追加治療が必要となる場合もあります。悪性腫瘍の治療は、腫瘍の周囲の正常な部分を含めて大きく切除する必要があり、切除後は皮膚移植などの再建手術が必要となる場合があります。

③形成外科外来の受診を

皮膚がんは、症状が目に見えるため、早期発見が可能です。小さなできものだからと放っておいたら、実は皮膚がんであったということもあります。もし気になる皮膚のできものがあれば、形成外来を受診してみることをお勧めします。

認定看護師シリーズ①

スキンケアを知っていますか？

スキンケアとは「摩擦・ずれによって、皮膚が裂けた状態」を言います。主に手や足に発生する外傷性創傷であり、物にぶつけた時、転倒やテープを剥がした時などに摩擦やずれで生じます。高齢者の皮膚は、皮膚のバリア機能が低下しており、乾燥や多数の内出血、弱体化などがみられます。



皮膚・排泄ケア
認定看護師
高田 幸江

☑ 皮膚の弱さチェック

- 長期間ステロイド薬・抗凝固薬を使用している
- 屋外で作業することが多かった（農作業など）
- 抗がん剤などを使用していた
- 放射線治療をしていた
- 透析をしている
- 食事がきちんと摂れていない
- 皮膚に内出血が多数ある
- むくみがある
- 水ぶくれがある



いくつ当てはまりましたか？1つでも当てはまれば皮膚が弱っています。

スキンケアを起こさないためには予防が重要です。

《保湿剤を塗りましょう》

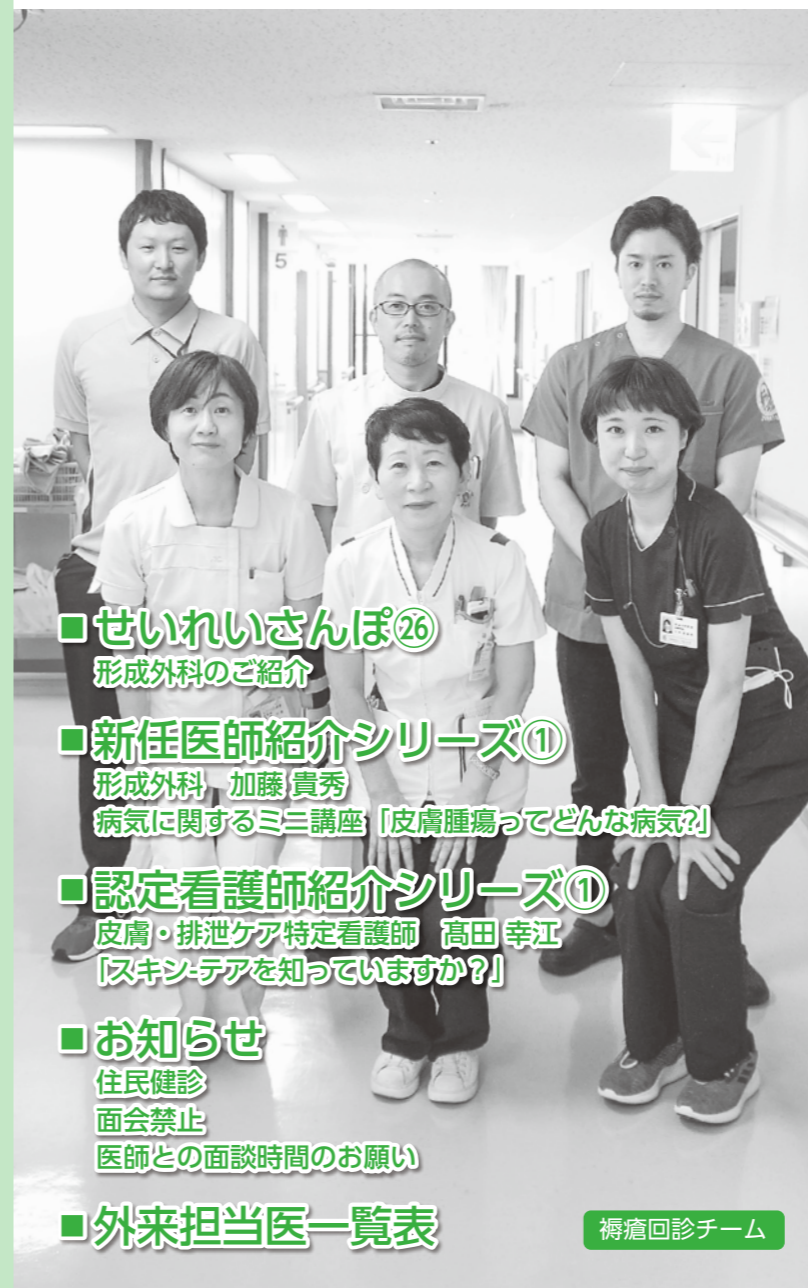
- (1)低刺激性でローションタイプなどの伸びが良い保湿剤を1日2回以上塗布しましょう。
- (2)押さえるように優しく塗りましょう。

《手・足を守るために長袖の服やアームカバー、長い靴下等を使用しましょう》



Numazu

せいれい通信



■せいれいさんぽ26
形成外科のご紹介

■新任医師紹介シリーズ①
形成外科 加藤 貴秀
病気に関するミニ講座「皮膚腫瘍ってどんな病気？」

■認定看護師紹介シリーズ①
皮膚・排泄ケア認定看護師 高田 幸江
「スキンケアを知っていますか？」

■お知らせ
住民健診
面会禁止
医師との面談時間のお願い

■外来担当医一覧表

褥瘡回診チーム



TEL. 055-952-1000
FAX. 055-952-1001
〒410-8555 沼津市本字松下七反田902-6
http://www.seirei.or.jp/numazu-hp/



形成外科



左) 医員 加藤医師 右) 医長 松村医師

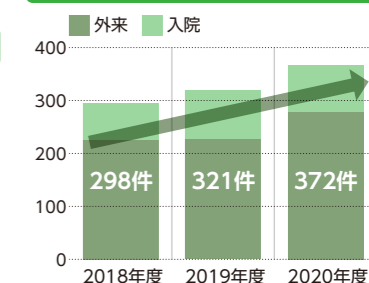
診療内容・特色

当科では、巻き爪をはじめ、褥瘡（床ずれ）、乳房再建、おでき等の切除など多種多様な診療を行っています。患者さんひとりひとりの悩みが解消できるよう、「地域の形成外科医」として職責を全うしたいと感じています。

主な症状・対象疾患

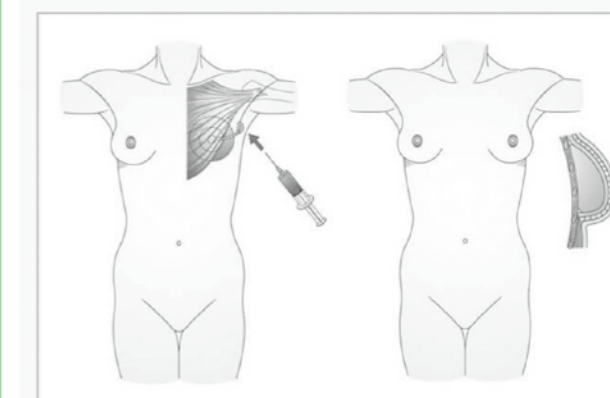
- おでき（表皮のう胞・粉瘤）
- ほくろ（色素性母斑）
- 巻き爪
- 眼瞼下垂症
- 褥瘡
- 外傷・熱傷
- 皮膚腫瘍

手術実績（過去3年間）



PICK UP 乳房再建術

乳房を切除されてお悩みの方はお気軽にご相談ください。



人工乳房による再建

お知らせ 9月より加藤医師の外来診療を以下のとおり開始いたします。
木曜日 午後 予約制 加藤 貴秀

外来担当日 裏面「外来医師担当表」をご参照ください。