

聖隷沼津健康診断センター からのお知らせ

【ブレスト・アウェアネス】 ご存知ですか？

近年乳がん検診において「自己検診」に替わり「ブレスト・アウェアネス」が奨められています。これは「乳房を意識する生活習慣」という意味で4つのポイントがあります。

①自分の乳房状態を知る

日頃から「自分の乳房状態を知る」ことがブレスト・アウェアネスの第一歩です。入浴やシャワー時又は着替えの際など、自分の乳房を見て・触って・感じてみましょう。



②乳房の変化に気をつける

日頃の乳房状態を知ることで変化に気づくことができます。

注意ポイント

- 乳房のしこり ● 乳房の皮膚のくぼみや引きつれ
- 乳頭からの分泌物 ● 乳頭や乳輪のびらん(ただれ) などを。

③変化に気付いたらすぐ医師に相談

変化に気づいたら次の健診を待つことなく病院を受診しましょう。大丈夫だろうと安易に自己判断することなく専門医の診察を受けましょう。

④40歳になったら2年に1回乳がん検診を受ける

乳がん検診の目的は乳がんで亡くなる女性を減らすことです。現在厚生労働省が推奨している乳がん検診(マンモグラフィ)は「死亡率を減少させることが科学的に証明された」有効な検診です。40歳以上の女性は2年に1回定期的に検診を受けるようにしましょう。また、「異常あり」と結果を受けとった際には必ず精密検査を受けるようにしましょう。

自己検診は自分で行う「検診行為」の中で異常を探すことに主観を置いています。ブレスト・アウェアネスは生活習慣の中で異常に気づくことを目的としています。現代では日本人女性の9人に1人が乳がんになると言われており、30代から増え始め40～60代がピークとなっています。乳房の状態に日頃から関心を持つことにより変化を感じた際医師に相談するという正しい受診行動を身につけましょう。

※女性だけでなく男性も乳がん発症のリスクがあります。症状が気になる方は専門医の診察を受けましょう。

お知らせ information

年末年始 診療日のご案内

2022年12月27日～2023年1月5日

12/27(火)	12/28(水)	12/29(木)	12/30(金)	12/31(土)
通常診療	通常診療	休診	休診	休診

1/1(日)	1/2(月)	1/3(火)	1/4(水)	1/5(木)
休診 元日	休診	休診	通常診療	通常診療

受付時間は各科によってことなりますので、お手数ですが詳細はお問い合わせください。

聖隷沼津病院

聖隷沼津病院 ホームページのご案内

最新情報をお届けしております。

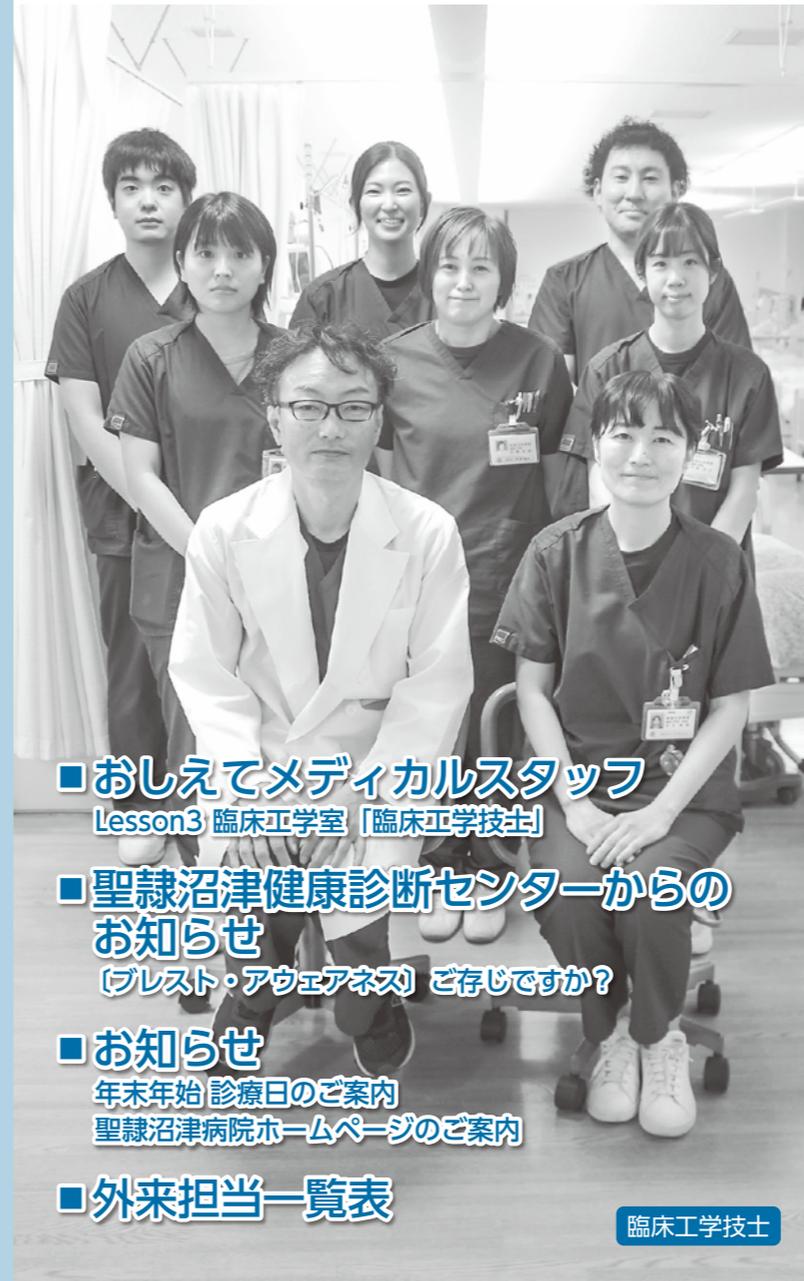


聖隷沼津病院

どうぞご覧ください。

- 【掲載情報一覧】
- ご利用方法
 - 外来担当表
 - 新型コロナ関連
 - スタッフブログ
 - etc

Numazu せいの通信



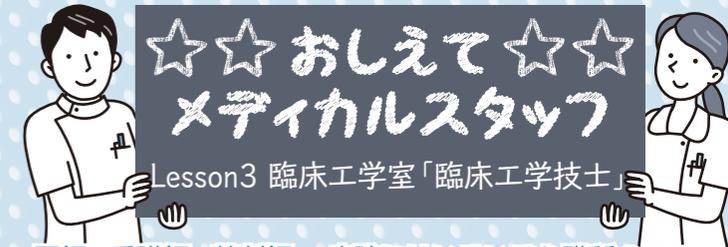
■おしえてメディカルスタッフ
Lesson3 臨床工学室「臨床工学技士」

■聖隷沼津健康診断センターからの
お知らせ
【ブレスト・アウェアネス】ご存知ですか？

■お知らせ
年末年始診療日のご案内
聖隷沼津病院ホームページのご案内

■外来担当一覧表

臨床工学技士



医師、看護師、薬剤師・・・病院にはいろいろな職種のスタッフがいますが、みなさんは「臨床工学技士」という職種をご存知でしょうか？今回は、臨床工学技士の仕事を一部ご紹介いたします。

臨床工学技士に関するQ&A

Q1 臨床工学技士って？

A1 血液浄化装置、人工呼吸器といった生命維持管理装置や麻酔器、電気メスなど治療に不可欠な医療機器を安全かつ的確に操作・管理・監視するスペシャリストです。



Q2 どんな仕事をしているの？

A2 私たちは、病院内で医療機器の保守・管理を任される唯一の存在です。また、高度な医療機器の操作や監視も行い患者さんが安心して治療を続けられるよう日々目を光らせています。



Q3 どんどこで働いているの？

A3 当院では、人工透析センター、手術室、内視鏡室、病棟、外来と医療機器のあるところには必ず臨床工学技士が急行できるように配置されています。特に人工透析センター、手術室、内視鏡室に関しては臨床工学技士が常に勤務をしています。



私たちは、患者さんと直接的なやり取りが少ない職種ですが、日々患者さんの安心、安全につながるよう努めています。入院中に医療機器のことで気になることがありましたらお気軽にご相談ください。



TEL.055-952-1000
FAX.055-952-1001
〒410-8555 沼津市本字松下七反田902-6
http://www.seirei.or.jp/numazu-hp/

