

煮込みハンバーグ

みんなが大好きな味



1人分
231
kcal

食塩相当量：1.2g

- | | |
|----------------|----------------|
| 合い挽き肉……………240g | 玉葱……………80g |
| 玉葱……………120g | デミグラスソース…28g |
| パン粉……………28g | ⑥ケチャップ……………16g |
| 牛乳……………40cc | コンソメ……………80g |
| ①卵……………40g | パイン缶……………8g |
| 塩……………1.2g | |
| リンゴ缶……………6g | |
| コショウ・ナツメグ…少々 | |

肉にはリンゴ缶、ソースにはパイン缶を入れることでコクがでます。缶詰は粗みじんにすると隠し味の風合いがでます。

- みじん切りした①の玉葱をあめいろに炒める。
- 挽き肉に①の具材を、ねばりが出るまでよく混ぜ成形する。
- フライパンで両面を焼き、フタをして弱火で5分蒸し焼きにする。
- 鍋で⑥の玉葱を炒め、⑥の調味料を加えてデミグラスソースを作る。
- デミグラスソースに③のハンバーグを入れ15分煮込む。



栄養管理課 管理栄養士 福井 勇人

お知らせ information

マイナンバーカード 保険証確認のご案内

当院では、マイナンバーカードを利用して毎月の保険証確認ができます。顔認証付きカードリーダーを総合受付右端に設置しておりますので、是非ご活用ください！



保険証確認の受付手順

- ①マイナンバーカードをカードリーダーに置く
 - ②顔認証またはマイナンバーカードのパスワードを入力
(保険証連携をしていない場合は、その場で手続き可能です)
 - ③オンラインで医療保険資格を確認
- *初診の患者さんは、受付で保険証の確認をさせていただきます。
*当院は、薬剤情報・特定健診情報の取得は、未対応となっております。

聖隷沼津病院 ホームページのご案内

最新情報をお届けしております。



【掲載情報一覧】

- ご利用方法
- 外来担当表
- 新型コロナ関連
- スタッフブログ
- etc

聖隷沼津病院

どうぞご覧ください。

Numazu せいれい通信



■2023年頭のご挨拶
病院長 伊藤 孝

■食べて健康おすすめレシピ
栄養管理課監修 [煮込みハンバーグ]

■お知らせ
マイナンバーカード 保険証確認のご案内
聖隷沼津病院ホームページのご案内

■外来担当一覧表

広報委員会メンバー

TEL.055-952-1000
FAX.055-952-1001
〒410-8555 沼津市本字松下七反田902-6
http://www.seirei.or.jp/numazu-hp/



あけましておめでとうございます。

新型コロナウイルス感染症に翻弄され、3年が経過しました。昨今、感染症ばかりでなく、ウクライナ戦争や様々な自然災害、日本経済の動向など、今年がどんな1年になるのか難しい状況です。多岐にわたる感染対策の経験は通常診療にも大きな変化をもたらしましたが、この経験が今後も未知の感染症に対する対策の一助になることは間違いのないと思います。とは言え新型コロナウイルス感染症を気にせず生活できるようになりたいものです。当院では沼津市の依頼もあり、新型コロナウイルス感染症のワクチンを多くの市民の方に接種することができました。集団免疫形成の一助になっていれば嬉しいです。

当院では昨年、B棟の2フロアの空調工事を5か月間にわたり行いました。入院患者の皆様には大変ご迷惑をおかけしました。

地域包括ケア病棟では、昨年の診療報酬改定で在宅復帰率がより厳しくなり、新たに急性期からの転棟割合が制限され、自宅からの入院割合の最低基準が設けられました。これは地域包括ケア病床の適正な運用がより強く求められているということにほかなりません。近隣のケアマネージャーさんのご意見も参考にして、医療と介護のはざまの在宅生活者や施設入所者の困ったときの力になれば幸いです。

健康診断センターでは4月より新電算システムを導入しましたが、結果処理に予想以上の時間がかかり利用者様にご迷惑をおかけしました。今ではかなり改善していますが迅速な処理ができるよう今後も努力していきます。

訪問看護ステーション千本、看護小規模多機能型施設せいれい緑町ともに利用者様がが増えていきますので、今後のさらなる展開を考えなければならない状況です。

静岡県東部は人口減少が進み高齢化率がますます高くなっています。介護の必要性は増していますが、それを支える人材は不足しています。医療と介護は地域社会の重要なインフラであることは異論のないところと思いますが、私たちの施設が今後も医療・介護に積極的にかかわっていただけるよう努力していくつもりです。

今年の干支は癸(みずのと)卯(うさぎ)です。皆様が大きく飛躍できるように、私たちもそれを援助できるようになりたいです。今後ともご支援のほどよろしくお願いたします。

病院長 伊藤 孝