リハビリテーション課 お助けアイテム おすすめ

「ソックスエイド」

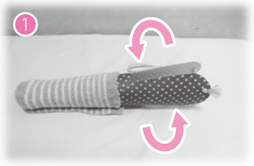
靴下が楽に履ける！お助け道具

年齢を重ねるにつれて、体の状況は少しずつ変化します。体が前より固くなり屈む作業が辛く感じる方もいらっしゃるのではないでしょうか？
そんな皆様へ　あるお助け道具を紹介します。

靴下が履きやすくなる
「ソックスエイド」

生活の困難さを助けてくれる自助具の一つで、腰を屈まなくても靴下を履くことができるんです。

どうやって使うの？



❶ソックスエイドを丸めて靴下をかぶせます。

❷ソックスエイドをつま先につけて引き抜き履きます。

どんな人におすすめ？

体が固い方・腰や足の痛みを抱えて前屈みが辛い方におすすめです。その他、妊娠中の方や、指先が動かしづらく靴下がつまめない方にもおすすめです。

どこで売っているの？

介護用品店などで販売されています。また大手ネットショッピングサイトでも1000～2000円台にて販売されています。作りは簡単なので自宅にあるクリアファイルなどを使って作成することも可能です。

お知らせ information

お薬手帳を作りませんか？

～お薬手帳は以下のように活用できます～

- お薬の飲み合わせや副作用、アレルギー歴等の確認を行うことで、安全に調剤を行うことができます
- 緊急時に処方履歴の確認を行うことですぐに対応できます
- 重複・過剰処方を防ぎ、医療費を抑えることができます

お薬手帳は直ぐにお作りいただけます。
まだお持ちでない方はお会計前に受付へお申し出ください。

［お薬手帳をお持ちの方へ］

当院は院内薬局です。当日お薬の処方がある方は、診療終了後にお薬手帳を透明ファイルに入れて、受付票(外来基本スケジュール)とご一緒に会計伝票提出口へお出しください。

聖隷沼津病院 ホームページのご案内

最新情報をお届けしております。

【掲載情報一覧】
- ご利用方法
- 外来担当表
- 新型コロナ関連
- スタッフブログ
- etc

聖隷沼津病院

どうぞご覧ください。

2024年3月1日発行／発行者　伊藤　孝

No.253
2024
Mar.
3

せいれい通信 Numazu

■せいれいさんぽ㊹
「知ってなるほど！公開講座」

■リハビリテーション課おすすめ
お助けアイテム紹介
「ソックスエイド」

■お知らせ
お薬手帳のご案内
聖隷沼津病院ホームページのご案内

■外来担当一覧表

知ってなるほど！公開講座

TEL.055-952-1000
FAX.055-952-1001
〒410-8555 沼津市本字松下七反田902-6
http://www.seirei.or.jp/numazu-hp/

せいれいさんぽ㊹「知ってなるほど！公開講座」

当院では2019年より千本包括支援センターと共催し、沼津市第二地区センターにて「知ってなるほど！公開講座」を開催しています。
2020年からはコロナウイルスの影響で開催を自粛していましたが、昨年1月より再開しました。
コンセプトに「地域貢献」を掲げており、地域住民の方に医療知識を「わかりやすく」「直接」伝えることを大切にしています。
講演は当院の医師、看護師、管理栄養士、理学療法士など各分野のスペシャリストに講師を依頼し、講演を行っています。内容は身近に潜む病気について、運動療法、食事療法、口腔ケアについてなど多岐に渡ります。
参加された方からは講演内容についてはもちろん、体の不調について、病院受診についてなど毎回たくさんの質問をいただきます。講演を開催するたびに地域住民の方々の健康意識の高さに感心するばかりです。
今後も引き続き講演を開催し、地域に根ざした病院作りを目指して取り組んでいきたいと思います！