

その症状

睡眠時無呼吸症候群 (SAS)

かも知れません

日中の眠気

よく寝た気が
しない

大きなイビキ

夜中に
よく目が覚める

SASとは? (Sleep Apnea Syndrome)

- ▶ 睡眠中に無呼吸状態が繰り返される病気
- ▶ 睡眠中に10秒以上の呼吸の停止が1時間に5回以上

SASが及ぼす影響

【事故】

- ◆交通事故
- ◆労災事故 など

【病気の合併症】

- ◆高血圧
- ◆脳・心臓疾患
- ◆糖尿病
- ◆認知症 など

【パフォーマンスの低下】

- ◆勤労意欲
- ◆集中力
- ◆記録力 の低下など

気になる方は、

内科外来 まで相談ください



聖隷沼津病院