

# 気になる眼のあれこれ

～眼科コラム～

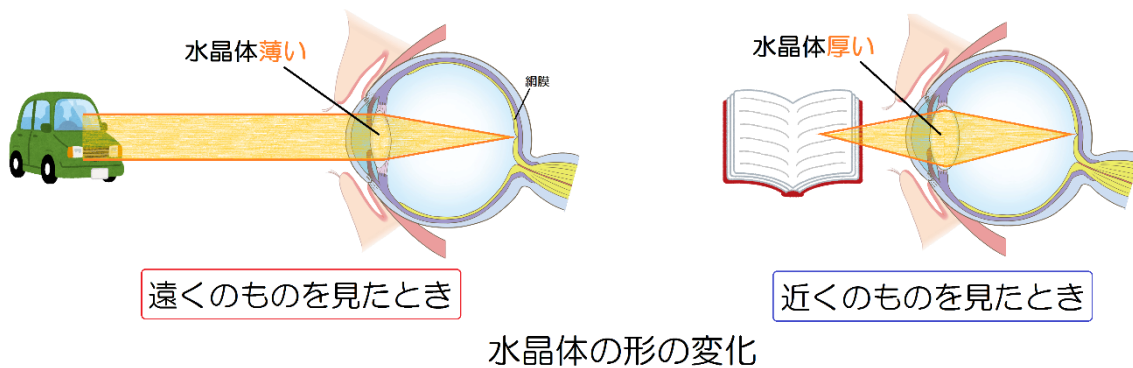
聖隷沼津病院 眼科検査室

## 手元が見づらい。老眼かも？！

### 老眼について

眼の中のレンズの役割をしている「水晶体」はやわらかく弾力性があり、**レンズが形を変える事により自由にピントを合わせる**事ができます。

しかし、年齢とともに水晶体は次第に硬くなっていき、形を変える事ができなくなる為、ピントを合わせられる位置が限られていき、これにより、いままで見えていた近くのもの**がぼやけて見えにくくなります**。これがいわゆる「老眼」です。



近視の方はメガネを外すことで、携帯や本などの文字が見えるので、老眼ではないと思う方もいらっしゃるかもしれませんが、メガネをかけた状態で、携帯や本などの文字がぼやけてしまう場合には、ピントを合わせる事が難しくなっている為、老眼と言えます。



老眼を我慢していると眼が疲れたり、頭痛や肩こりの原因にもなります。

老眼で見づらいときには、我慢をせずに早めにメガネを作ることをおすすめします。

