

気になる眼のあれこれ

～眼科コラム～

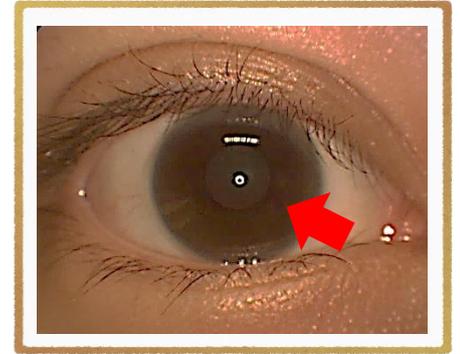
聖隷沼津病院 眼科検査室

眼の色ってなにで決まるの？

《虹彩について》

皆さんが「茶目」や「黒目」と言っている場所は
右の赤い矢印部分である「虹彩」という部分になります。

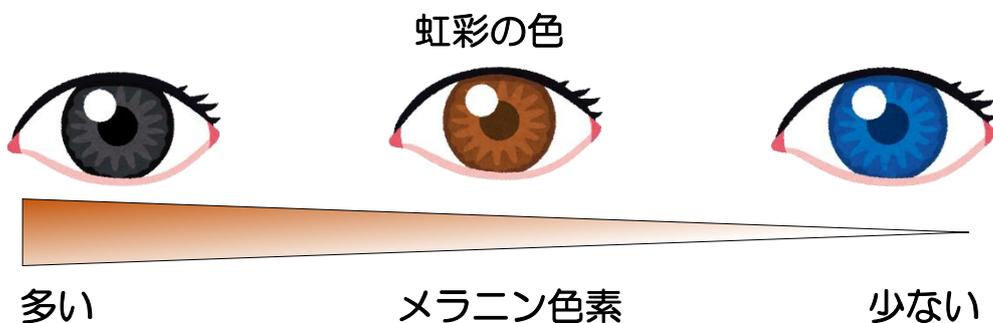
虹彩はカメラで例えると絞りにあたる部分になり、
明るい場所では瞳孔を小さくすることで、光を遮り眩しさを軽減し、
逆に暗い場所では瞳孔を大きくし、より多くの光を取り込もうとします。



《虹彩の色》

この虹彩にはメラニン色素が存在しており、**メラニン色素の量で虹彩の色が決まります。**

日本人はメラニン色素が多いため、茶褐色の瞳が多く、
北欧の人はメラニン色素が少ないため、青色の瞳をしています。
肌の色と同じ様に、色味や深みは一人一人が違って完璧に同じ人はいません。



メラニンには、太陽光線に含まれる有害な紫外線などから私たちを守ってくれている大切な色素です。その為、メラニン色素が薄いと紫外線が多く通過してしまうため、多くの外国人はサングラスを使って紫外線から眼を守っています。



《その他》

虹彩の模様は人それぞれ違う為、虹彩認証という個人認証にも利用されています。