



## B3病棟ナースステーション

### それぞれの思いが未来に繋がる

#### 病院理念

私たちは、  
利用される方々に  
チームワークにより生み出される  
価値ある医療サービスの  
提供を目指します。

#### 看護部理念

私達は、互いを認め、  
協力し合い、  
前向きな、患者・利用者中心の  
より良い看護の  
提供を目指します。



聖隷沼津病院は、聖隷の“隣人愛”という理念を基に静岡県東部地域の方々の期待に応えられるような質の高い医療・看護の提供を目指しています。高齢化が進んでいる東部地域の中で、当法人は聖隷沼津健康診断センター、聖隷訪問看護ステーション千本や看護小規模多機能型居宅介護事業所せいいれい緑町を展開しており、疾病の予防、早期発見から、治療、在宅看護、看取りケアまで幅広く対応しています。

“つなぐ”というキーワードから法人内の施設との連携、院内の他職種協働による連携、また院外においては在宅支援で地域のケアマネージャー等との連携を強化し、地域包括ケアシステムの推進を図り、この地域で患者さんが安心して生活できるよう在宅支援に取り組んでいます。院内では、NST、医療安全、感染管理、褥瘡ケアなど他職種と協働し、情報共有、チームラウンドなど組織横断的なチーム活動を実践しています。また、患者さん、ご家族の様々なニーズに応え、質の高い看護を提供するためにスペシャリストたちが活躍しています。現在、複数の認定看護師、特定行為研修終了者が、専門的看護実践はもとより、スタッフナースへの積極的な教育、指導、相談など責任ある役割を果たしています。看護師がその役割を発揮するために、働き続けられる職場作り、専門職としてやりがいのある職場作り、さらにはキャリアアップを積極的に支援していきます。



### Nursing

「いのち・暮らし・尊厳をまもり支える看護」の  
実現を目指して

看護部長 渡邊 洋子



#### 看護部方針

- 1 倫理的視点を大切にし、対象に合わせた看護を提供する。
- 2 暮らしにつなげる看護(情報・技術・想い)を多職種と協働して実践する。
- 3 安全・安心な看護を追求し、継続して実践する。
- 4 自己実現を目指し、自己研鑽する。
- 5 WLBを意識した働きやすい職場作りの推進。

#### 勤務体制と勤務時間表

|    | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
|----|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 日勤 |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 遅番 |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 夜勤 |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |

##### 変則二交替制

日勤 8:30～17:00(勤務時間:7時間30分、休憩:1時間)  
遅番 13:30～22:00(勤務時間:7時間30分、休憩:1時間)  
夜勤 21:00～9:00(勤務時間:10時間30分、仮眠:1時間30分)

※12時間夜勤の導入により、勤務間隔が20時間近く確保できます。 ※夜中の出勤、帰宅が無くなりワークバランスが充実します。





## 》教育体制

看護職員の一人ひとりが自立し、成長していくことを、段階的に支援する教育体制を整えています。

### 教育方針

教育のあらゆる機会を通じ、人間性・看護実践能力の向上を目指し、主体的に行動できる、自立した看護師の育成



クリニカルラダーとは、看護師の臨床実践能力を段階ごとに示したものです。個人の実践状況をレベル毎の到達目標と照らし合わせることで、現在の自分の能力が確認でき、次に目指す目標を見いだす事のできる指標です。

## 》クリニカルラダーシステム

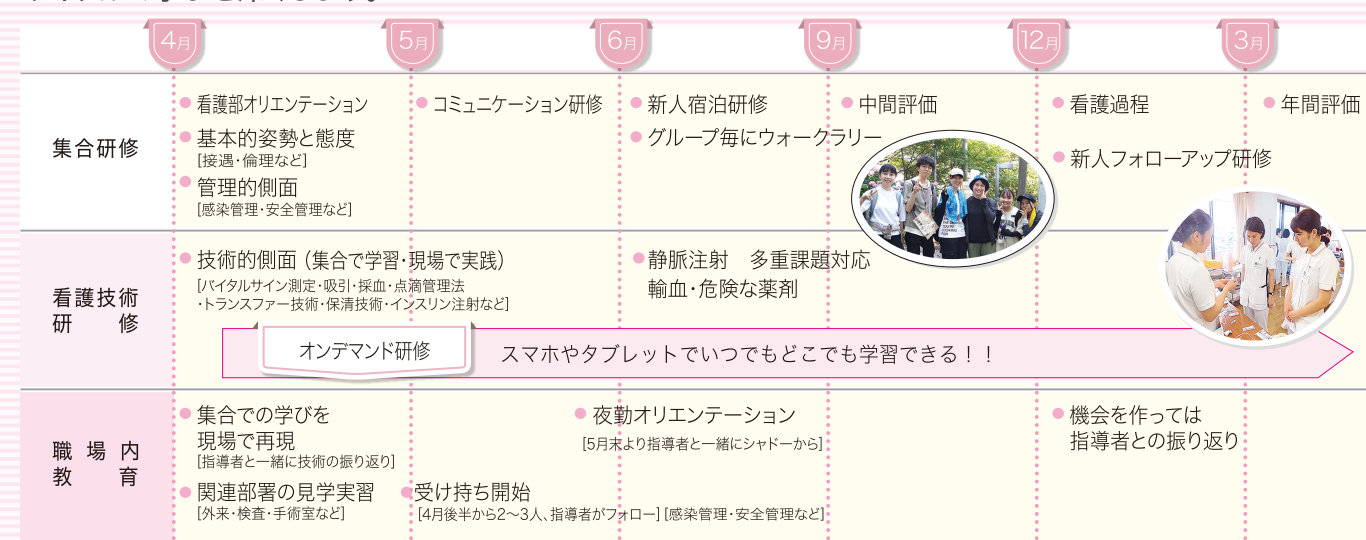


## 》新人看護職員教育プログラム



基礎教育では十分習得できなかった臨床に必要な知識・技術や、社会人・専門職としての態度を身につけて、安全に自信を持ってベッドサイドケアができるように一年間の教育プログラムが計画されています。職場では、プリセプターや先輩が新人看護職員と患者さんの安全に十分配慮し、個人の強みを伸ばす教育を行います。

「考える、語る、実行する、振り返る」のサイクルで学びを深くします。



### プリセプター制度

先輩ナースが1年間に渡り新人ナースを担当・サポートしていきます



新人ナースが、職業を通して生き生きと自己のQOLを実現でき、人として成長させていくことが先輩ナースの大切な役割です。知識・技術の指導だけではなく、チームの一員として何をすべきか考えられるように関わっていきます。患者さんとの関わり方、先輩ナースや医師との関係の取り方など仕事上の悩みや相談に乗ったり、時期に応じた専門知識・技能について目標を立て指導します。



## （認定看護師を） 中心とした活動

- 緩和ケア認定看護師
- 糖尿病看護認定看護師
- 感染管理認定看護師
- 皮膚・排泄ケア認定看護師
- 脳卒中看護認定看護師
- 摂食嚥下障害看護認定看護師
- 認知症看護認定看護師

患者さんご家族、スタッフを支えるためのチーム活動



栄養サポートチーム



糖尿病ケアチーム



認知症ケアチーム



褥瘡対策チーム

## ほぼ在宅 ときどき入院

実現するために  
私たちは暮らしを繋げるための看護に取り組んでいます

外来から始まる  
在宅支援



ゴールを見据えた  
看護・リハビリ



安心して在宅に  
戻るために



病棟看護師と協力して在宅支援室の  
退院調整看護師が活躍しています



## 地域包括ケア病棟

安心して在宅に戻るための調整の場

地域の方々と連携したカンファレンス



日常生活の風景



笑顔が素敵な病棟スタッフ



看護師の1日



6:00

起床



8:30

勤務開始

1日のスケジュールや  
注意事項を全体で確認  
します。



自分の成長をみんなが育ててく  
れるからやりがいがあります。



9:00

看護ケア

検温や清潔援助、点滴  
管理や入院対応等々。  
目が回りそうです。



12:30

昼食



13:30

カンファレンス

チーム別に話し合い。  
情報共有をしながら患者  
さんにあった看護計画を  
立てます。



ありがとうございます言葉をいた  
だくこの仕事でよかったと思います



14:00

看護ケア

手術出しや検査出し。  
時間をみつけては患者  
さんやご家族とコミュニ  
ケーションをとります。



15:30

申し送り・記録

リーダーナースに患者の  
状態を報告し電子カルテ  
に入力します。



17:00

勤務終了

帰宅。お風呂に入って  
ゆっくりします。  
たまには復習、予習もし  
たいけど…。



23:00

就寝

明日に備えて夜更かしは  
控えます。