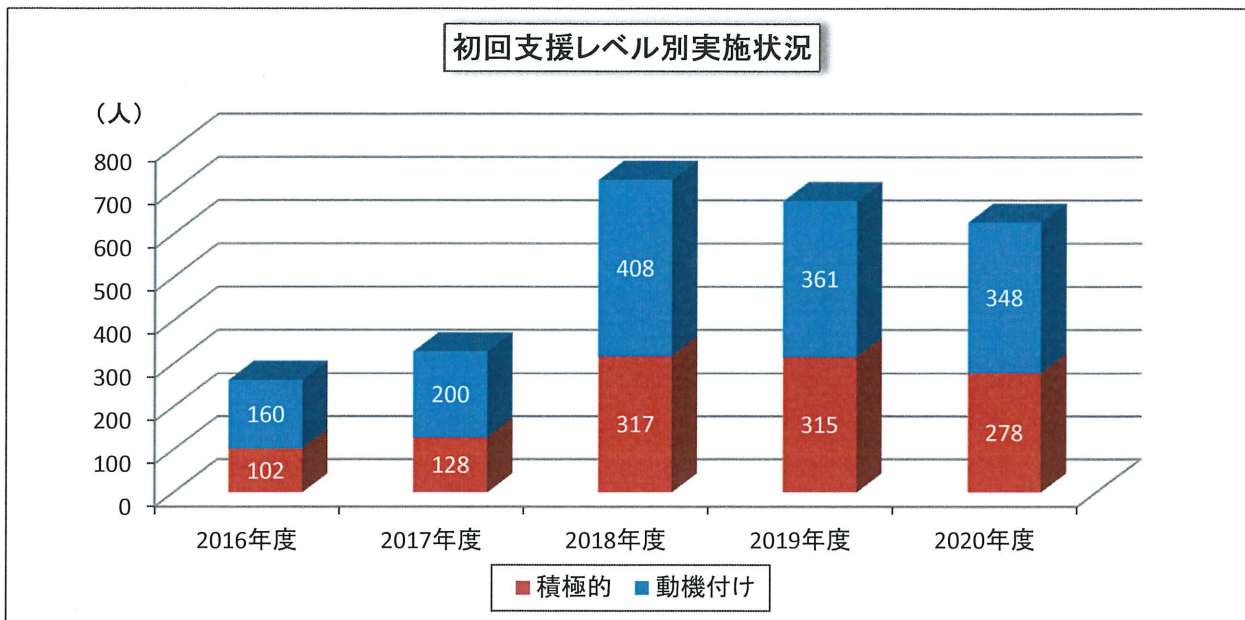


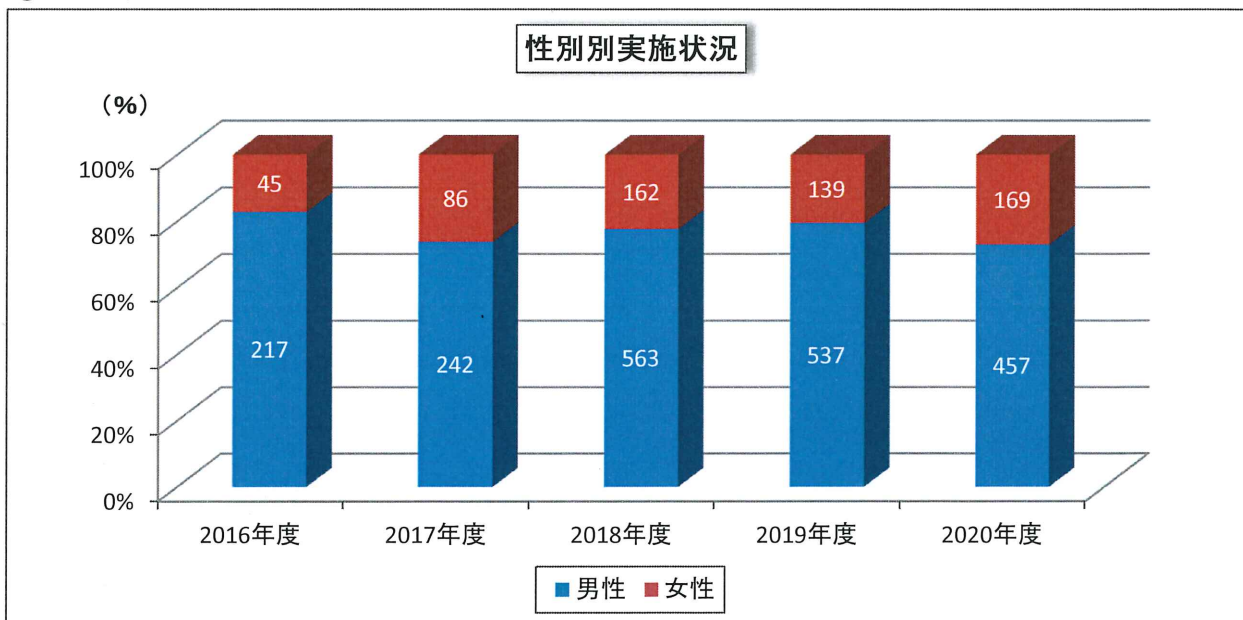
1. 特定保健指導実施状況

①初回支援レベル(動機付け・積極的支援)別 実施状況



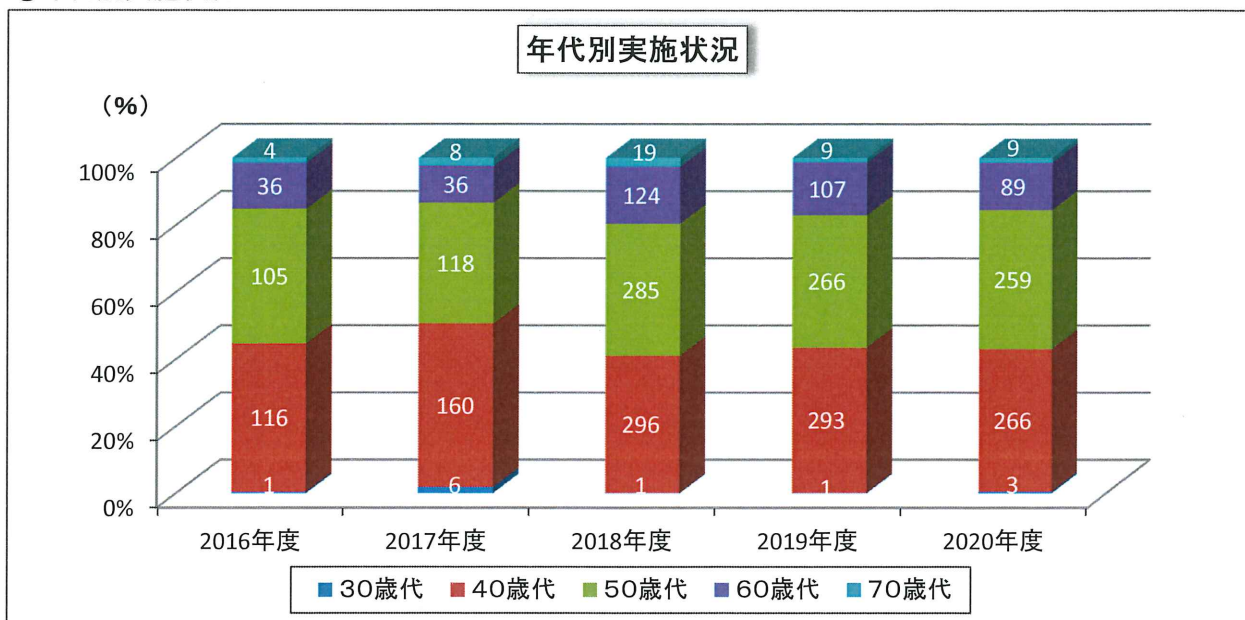
レベル/年度	2016年度	2017年度	2018年度	2019年度	2020年度
積極的	102	128	317	315	278
動機付け	160	200	408	361	348

②性別別実施状況



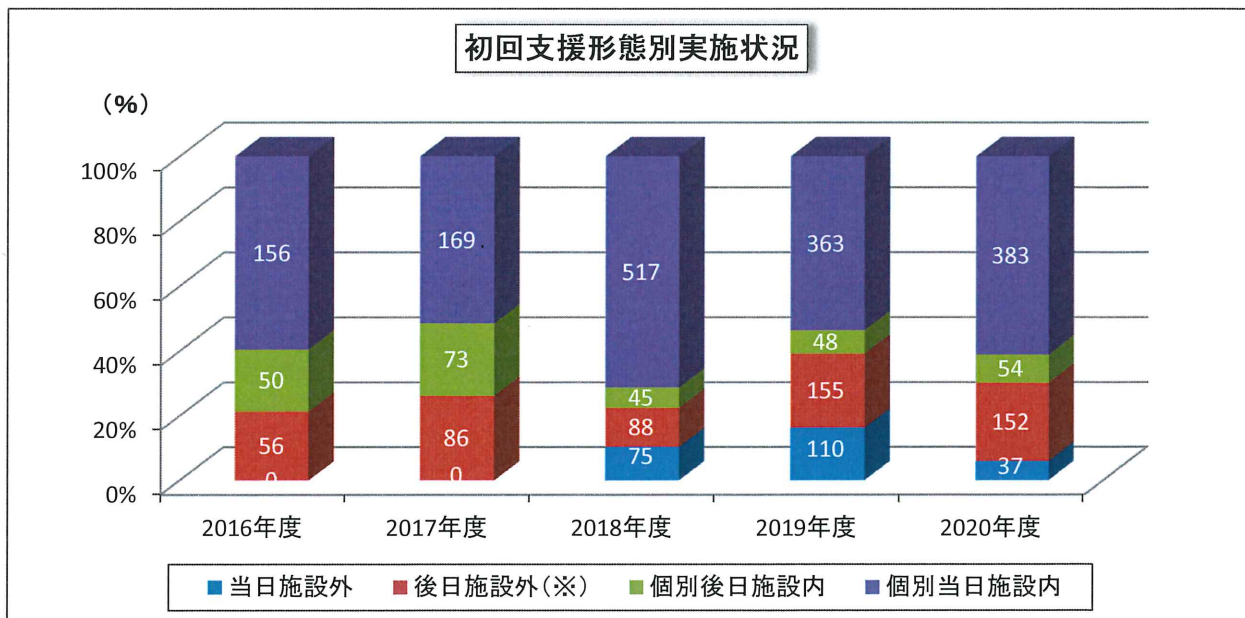
レベル/年度・性別	2016年度		2017年度		2018年度		2019年度		2020年度	
	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
積極的支援	94	8	110	18	288	29	286	29	242	36
動機付け支援	123	37	132	68	275	133	251	110	215	133
計	217	45	242	86	563	162	537	139	457	169

③年代別実施状況



年代／年度	2016年度	2017年度	2018年度	2019年度	2020年度
30歳代	1	6	1	1	3
40歳代	116	160	296	293	266
50歳代	105	118	285	266	259
60歳代	36	36	124	107	89
70歳代	4	8	19	9	9

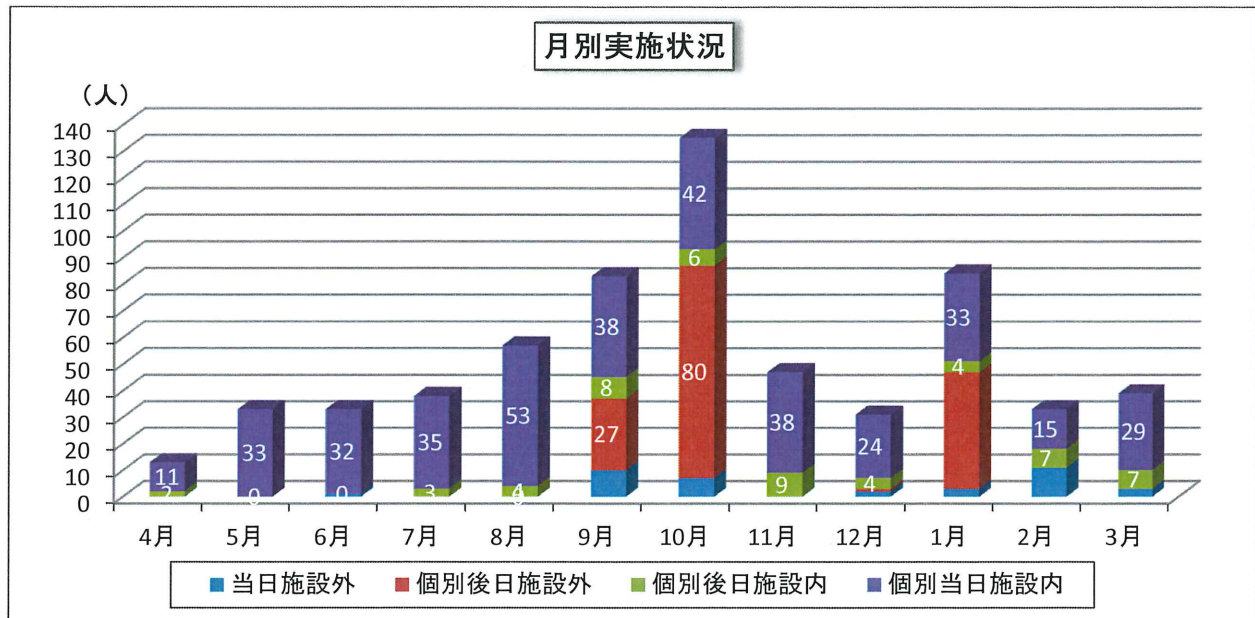
④初回支援形態(個別支援・個別後日・グループ後日)



支援形態／年度	2016年度	2017年度	2018年度	2019年度	2020年度
当日施設外	0	0	75	110	37
後日施設外(※)	56	86	88	155	152
個別後日施設内	50	73	45	48	54
個別当日施設内	156	169	517	363	383

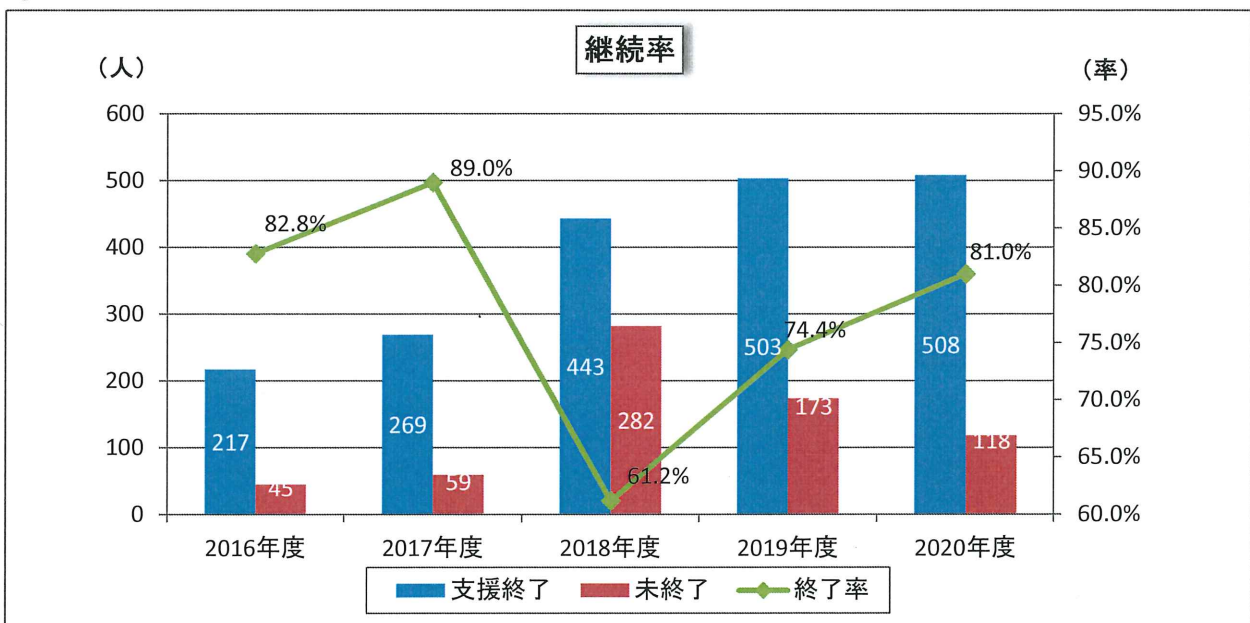
※支援形態:2017年度、2018年度、2019年度はグループ支援と個別支援、2020年度は個別支援でした。

⑤月別実施状況



支援形態／月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
当日施設外	0	0	1	0	0	10	7	0	2	3	11	3
グループ後日施設外	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
個別後日施設外	0	0	0	0	0	27	80	0	1	44	0	0
個別後日施設内	2	0	0	3	4	8	6	9	4	4	7	7
個別当日施設内	11	33	32	35	53	38	42	38	24	33	15	29

⑥継続率



項目／年度	2016年度	2017年度	2018年度	2019年度	2020年度
支援終了	217	269	443	503	508
未終了	45	59	282	173	118
終了率	82.8%	89.0%	61.2%	74.4%	81.0%

●2020年度:未終了者のうち、支援継続中 54名 (2021年9月30日現在)

2. 体重・腹囲のアウトカム

①体重の変化

(単位:kg)

年度／項目	支援レベル	性別	平均(開始前)	平均(最終時)	6ヶ月後の差
2016年度	積極的	男性	77.9	76.6	-1.3
		女性	71.9	73.8	1.9
	動機付け	男性	76.1	75.2	-0.9
		女性	67.8	68.2	0.4
2017年度	積極的	男性	82	80.2	-1.8
		女性	70	69.9	-0.1
	動機付け	男性	76.6	75.3	-1.3
		女性	67.9	66.5	-1.4
2018年度	積極的	男性	80.4	77.9	-2.5
		女性	71.9	69.4	-2.5
	動機付け	男性	77.2	75.9	-1.3
		女性	67.5	65.7	-1.8
2019年度	積極的	男性	80.3	78.8	-1.5
		女性	76.7	73.4	-3.3
	動機付け	男性	77.3	76.4	-0.9
		女性	69	68.5	-0.5
2020年度	積極的	男性	80.7	79.1	-1.6
		女性	72.5	70.6	-1.9
	動機付け	男性	76.9	76.1	-0.8
		女性	68.7	67.7	-1.0

②腹囲の変化

(単位:cm)

年度／項目	支援レベル	性別	平均(開始前)	平均(最終時)	6ヶ月後の差
2016年度	積極的	男性	91.9	90.5	-1.4
		女性	98.3	97.7	-0.6
	動機付け	男性	91	89.8	-1.2
		女性	90.8	90.5	-0.3
2017年度	積極的	男性	94.3	92.6	-1.7
		女性	95.4	94	-1.4
	動機付け	男性	91.1	89.8	-1.3
		女性	91.1	90	-1.1
2018年度	積極的	男性	94.2	91.7	-2.5
		女性	94.9	93.1	-1.8
	動機付け	男性	91.8	90.3	-1.5
		女性	91.3	90	-1.3
2019年度	積極的	男性	94	92.4	-1.6
		女性	98.6	96.8	-1.8
	動機付け	男性	92	90.8	-1.2
		女性	91.2	90.6	-0.6
2020年度	積極的	男性	95.5	93.3	-2.2
		女性	97.8	95.8	-2.0
	動機付け	男性	91.8	91.0	-0.8
		女性	91.7	90.5	-1.2