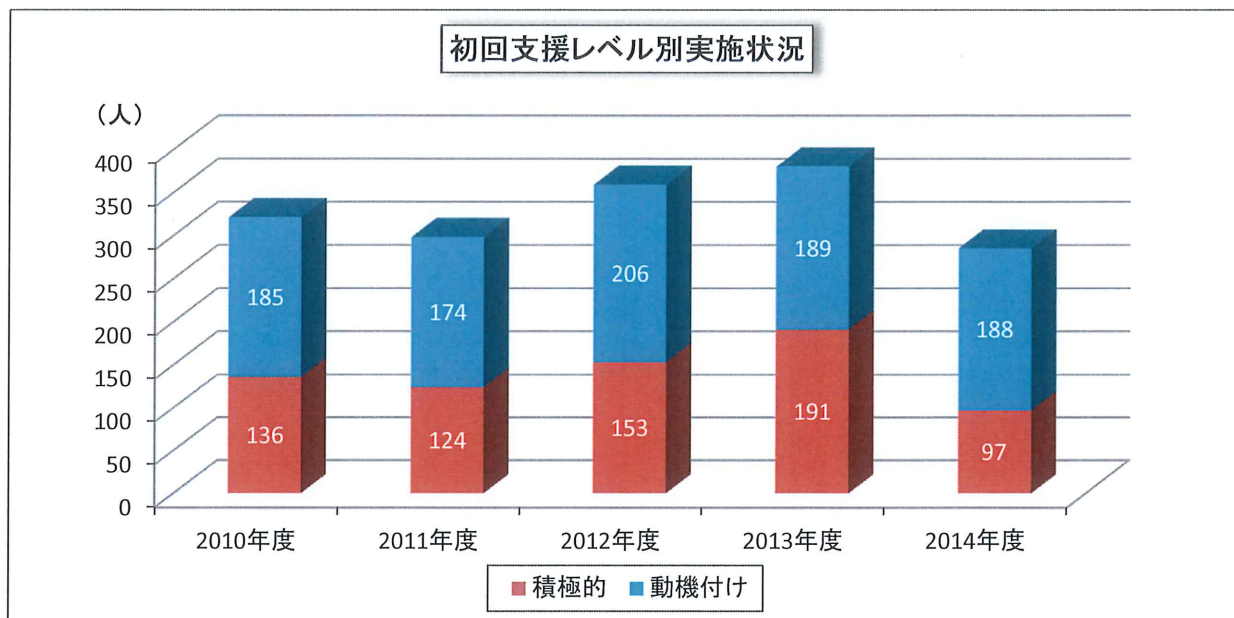


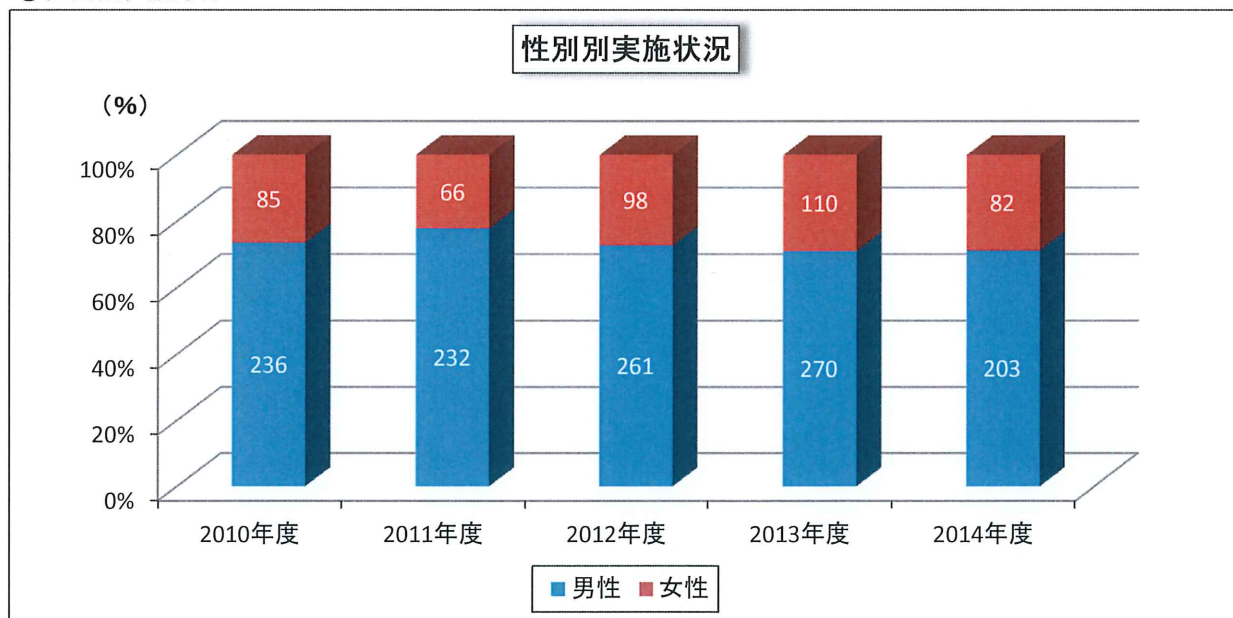
# 1. 特定保健指導実施状況

## ①初回支援レベル(動機付け・積極的支援)別 実施状況



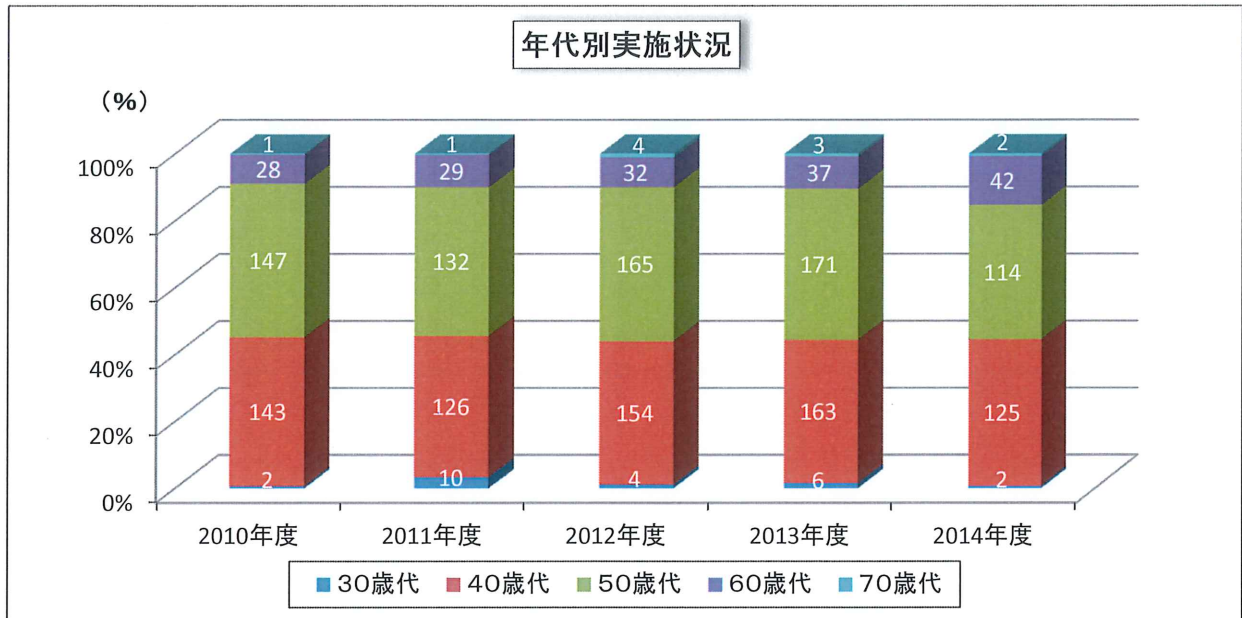
レベル/年度	2010年度	2011年度	2012年度	2013年度	2014年度
積極的	136	124	153	191	97
動機付け	185	174	206	189	188

## ②性別別実施状況



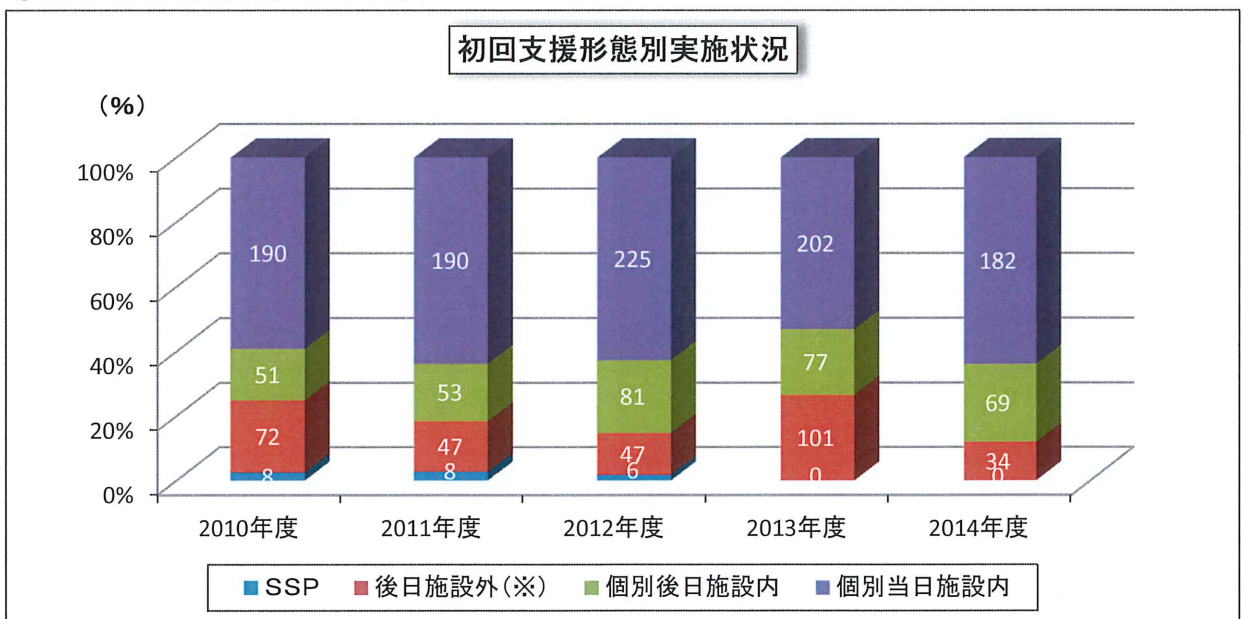
レベル/年度・性別	2010年度		2011年度		2012年度		2013年度		2014年度	
	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
積極的支援	120	16	112	12	140	13	174	17	82	15
動機付け支援	116	69	120	54	121	85	96	93	121	67
計	236	85	232	66	261	98	270	110	203	82

③年代別実施状況



年代／年度	2010年度	2011年度	2012年度	2013年度	2014年度
30歳代	2	10	4	6	2
40歳代	143	126	154	163	125
50歳代	147	132	165	171	114
60歳代	28	29	32	37	42
70歳代	1	1	4	3	2

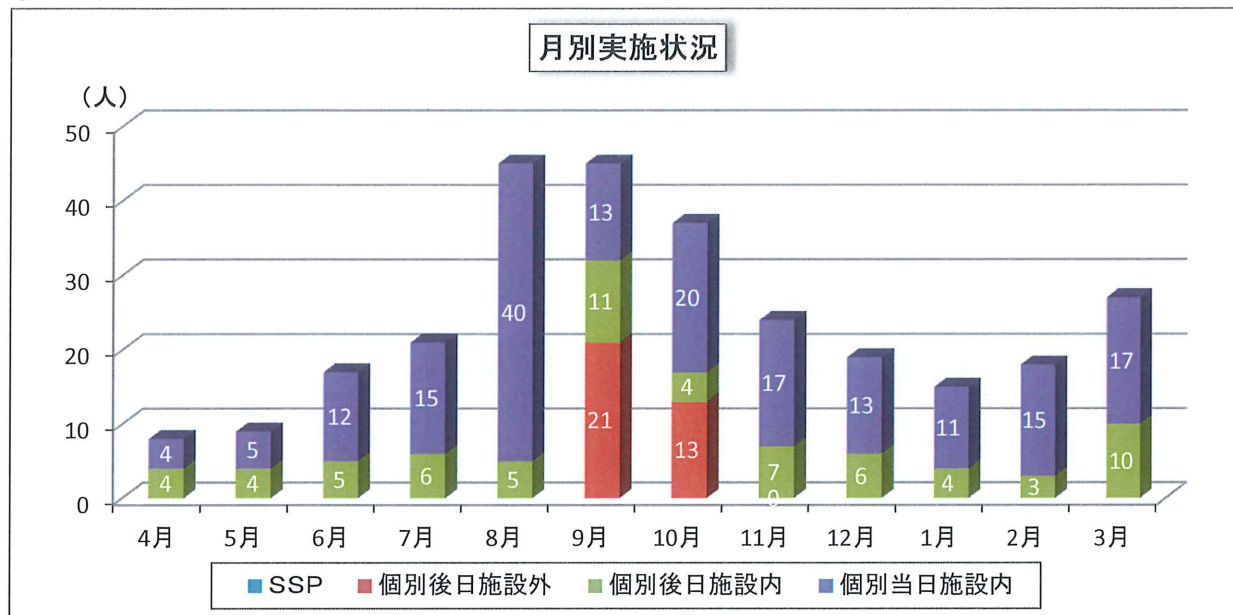
④初回支援形態(個別支援・個別後日・グループ後日)



支援形態／年度	2010年度	2011年度	2012年度	2013年度	2014年度
SSP	8	8	6	0	0
後日施設外(※)	72	47	47	101	34
個別後日施設内	51	53	81	77	69
個別当日施設内	190	190	225	202	182

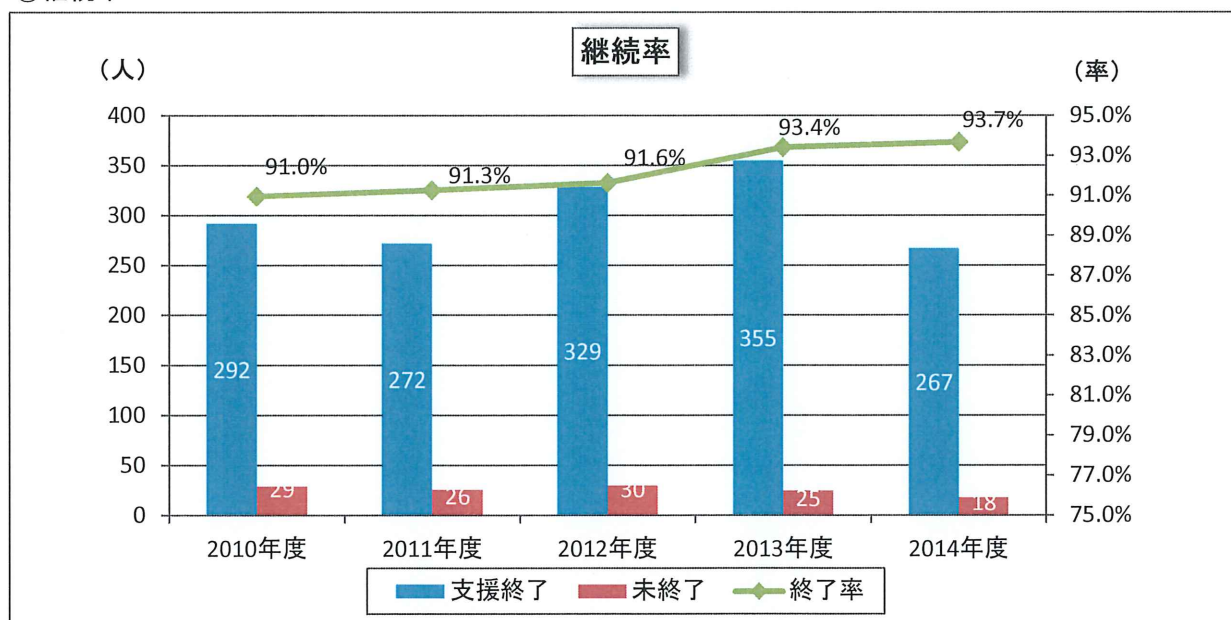
※支援形態: 2009~11年度はグループ支援、2012・2014年度は個別支援、2013年度はグループ支援と個別支援でした。

⑤月別実施状況



支援形態／月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
SSP	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
グループ後日施設外	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
個別後日施設外	0	0	0	0	0	21	13	0	0	0	0	0
個別後日施設内	4	4	5	6	5	11	4	7	6	4	3	10
個別当日施設内	4	5	12	15	40	13	20	17	13	11	15	17

⑥継続率



項目／年度	2010年度	2011年度	2012年度	2013年度	2014年度
支援終了	292	272	329	355	267
未終了	29	26	30	25	18
終了率	91.0%	91.3%	91.6%	93.4%	93.7%

●2014年度:未終了者のうち、支援継続中4名 (2015年10月31日現在)

## 2. 体重・腹囲のアウトカム

### ①体重の変化

(単位:kg)

年度／項目	支援レベル	性別	平均(開始前)	平均(最終時)	6ヶ月後の差
2010年度	積極的	男性	76.8	75.8	-1.0
		女性	73.8	73	-0.8
	動機付け	男性	73.7	72.8	-0.9
		女性	67.1	66	-1.1
2011年度	積極的	男性	78.4	76.6	-1.8
		女性	78	76.5	-1.5
	動機付け	男性	75.2	74	-1.2
		女性	65.5	64.9	-0.6
2012年度	積極的	男性	78.2	76.6	-1.6
		女性	71.7	70.6	-1.1
	動機付け	男性	74.7	73.6	-1.1
		女性	66.3	65.8	-0.5
2013年度	積極的	男性	79.5	77.7	-1.8
		女性	74.8	74	-0.8
	動機付け	男性	76.2	74.9	-1.3
		女性	64.2	63.1	-1.1
2014年度	積極的	男性	78.6	76.7	-1.9
		女性	78.7	77.7	-1.0
	動機付け	男性	75.6	74.7	-0.9
		女性	65.8	64.9	-0.9

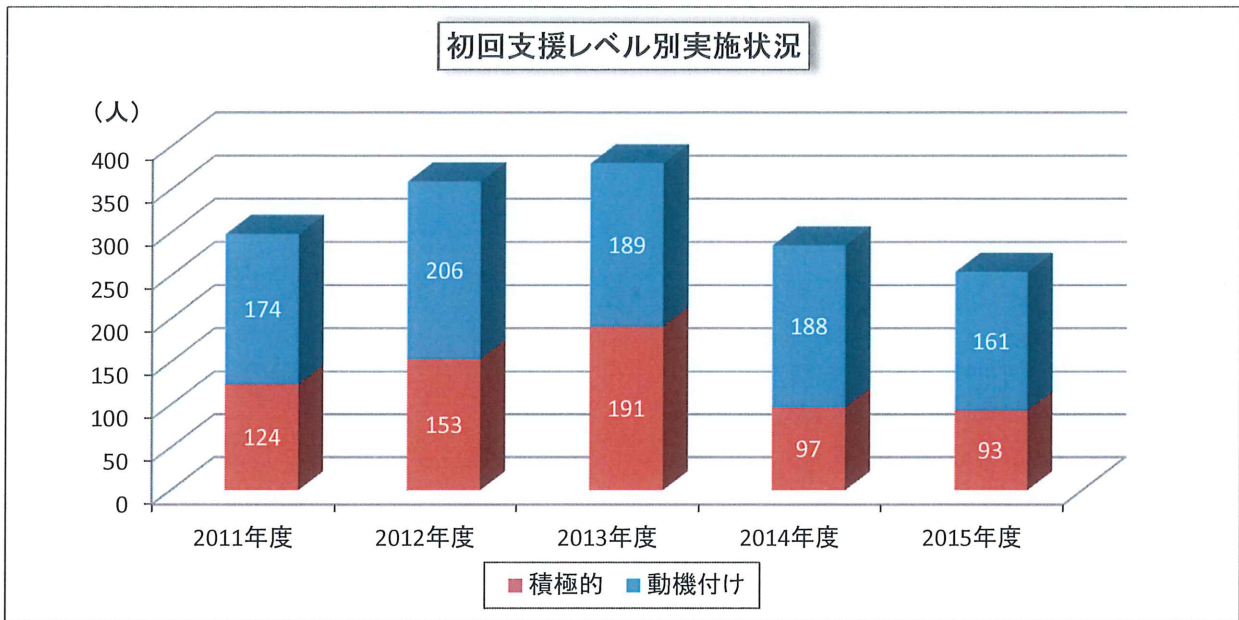
### ②腹囲の変化

(単位:cm)

年度／項目	支援レベル	性別	平均(開始前)	平均(最終時)	6ヶ月後の差
2010年度	積極的	男性	91.8	90.5	-1.3
		女性	97.2	95.6	-1.6
	動機付け	男性	89.3	87.8	-1.5
		女性	90.9	89.3	-1.6
2011年度	積極的	男性	92.1	90	-2.1
		女性	101	99.2	-1.8
	動機付け	男性	89	87.8	-1.2
		女性	88.7	88.1	-0.6
2012年度	積極的	男性	92.9	90.4	-2.5
		女性	94.4	92.4	-2.0
	動機付け	男性	90.1	88.9	-1.2
		女性	89.2	88.1	-1.1
2013年度	積極的	男性	92.6	90.4	-2.2
		女性	99.9	99.8	-0.1
	動機付け	男性	91	89.5	-1.5
		女性	87.2	85.9	-1.3
2014年度	積極的	男性	92.5	90.3	-2.2
		女性	101	100	-1.0
	動機付け	男性	90.9	89.9	-1.0
		女性	89.1	88.3	-0.8

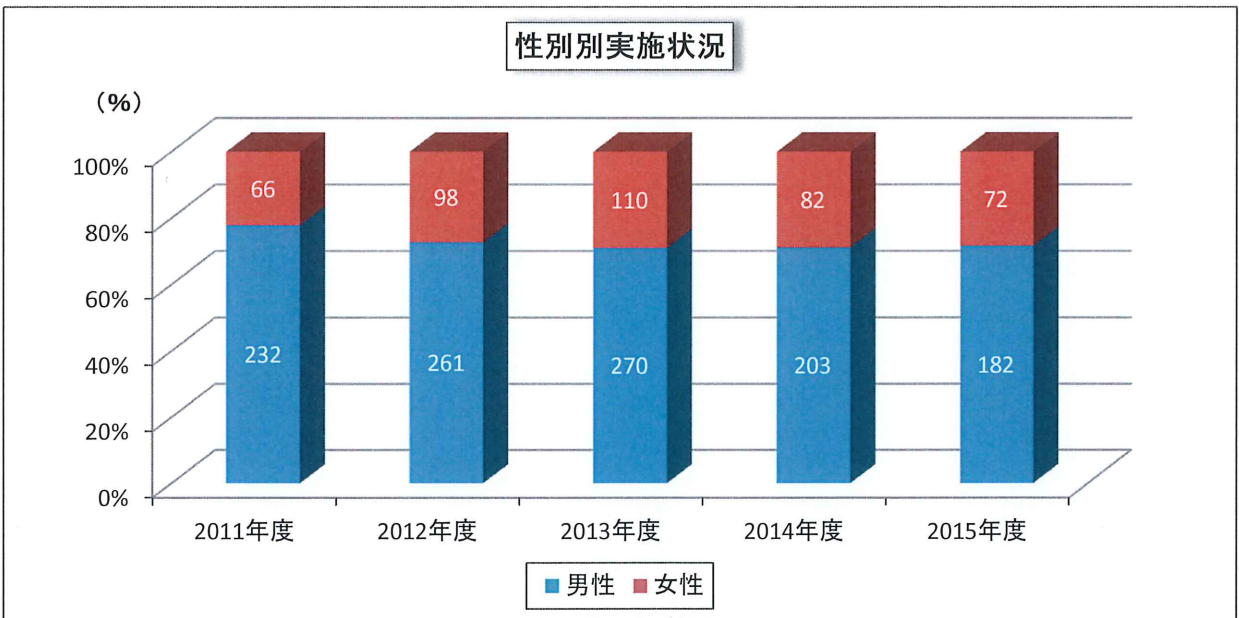
1. 特定保健指導実施状況

①初回支援レベル(動機付け・積極的支援)別 実施状況



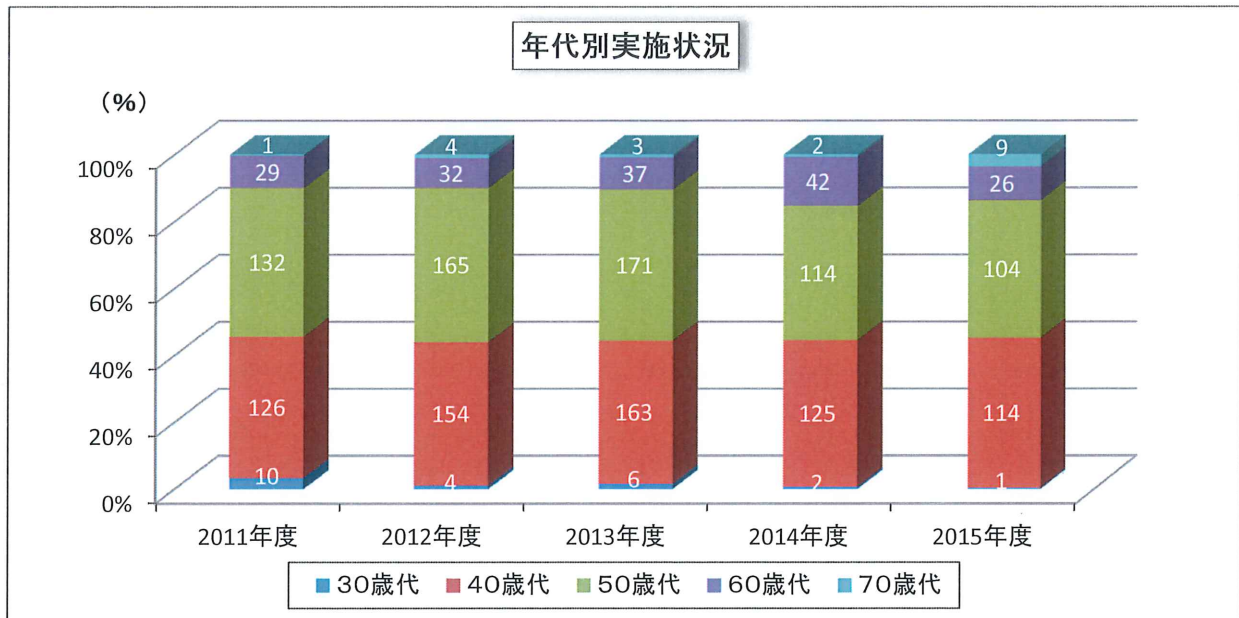
レベル/年度	2011年度	2012年度	2013年度	2014年度	2015年度
積極的	124	153	191	97	93
動機付け	174	206	189	188	161

②性別別実施状況



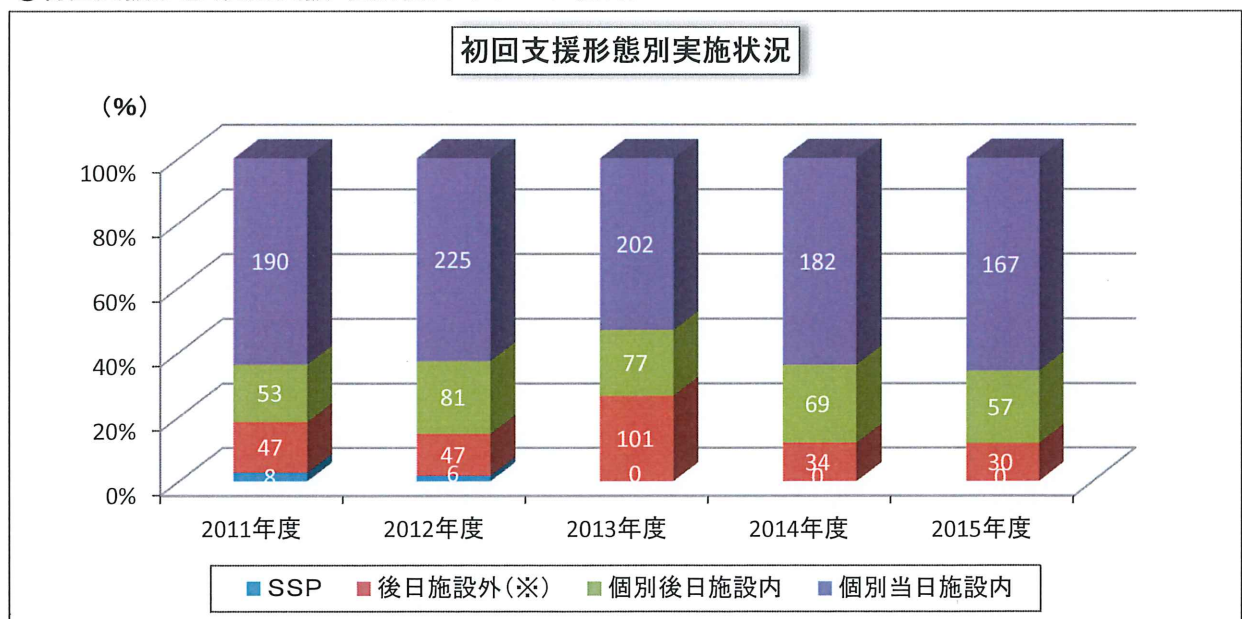
レベル/年度・性別	2011年度		2012年度		2013年度		2014年度		2015年度	
	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
積極的支援	112	12	140	13	174	17	82	15	79	14
動機付け支援	120	54	121	85	96	93	121	67	103	58
計	232	66	261	98	270	110	203	82	182	72

### ③年代別実施状況



年代／年度	2011年度	2012年度	2013年度	2014年度	2015年度
30歳代	10	4	6	2	1
40歳代	126	154	163	125	114
50歳代	132	165	171	114	104
60歳代	29	32	37	42	26
70歳代	1	4	3	2	9

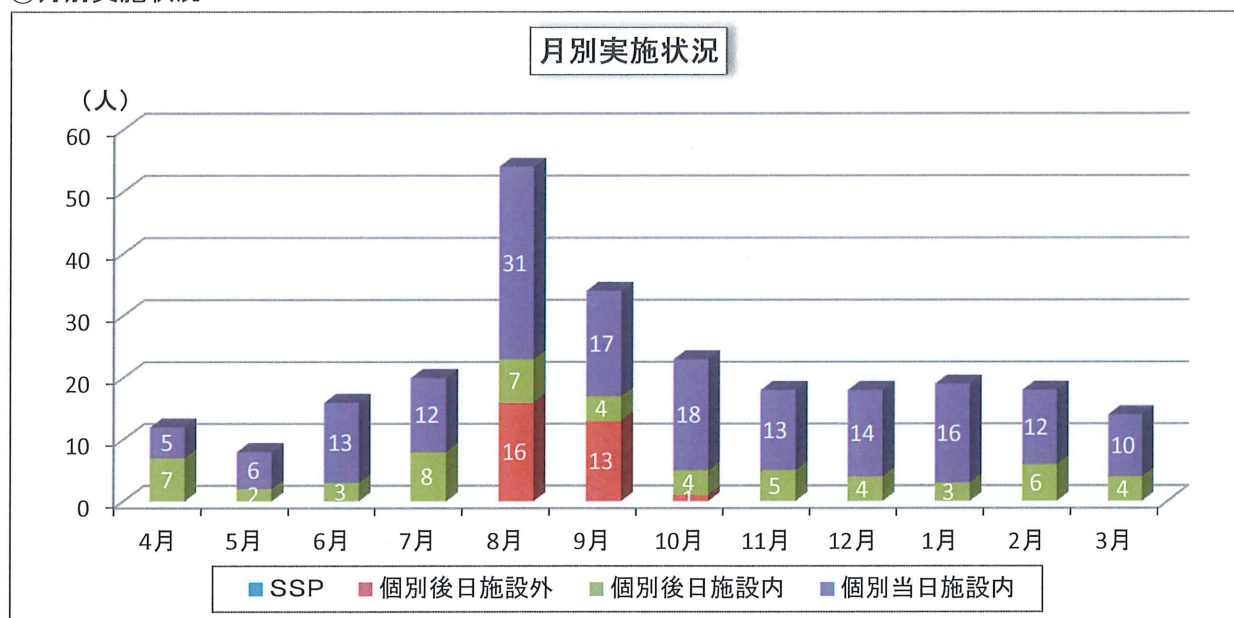
### ④初回支援形態(個別支援・個別後日・グループ後日)



支援形態／年度	2011年度	2012年度	2013年度	2014年度	2015年度
SSP	8	6	0	0	0
後日施設外(※)	47	47	101	34	30
個別後日施設内	53	81	77	69	57
個別当日施設内	190	225	202	182	167

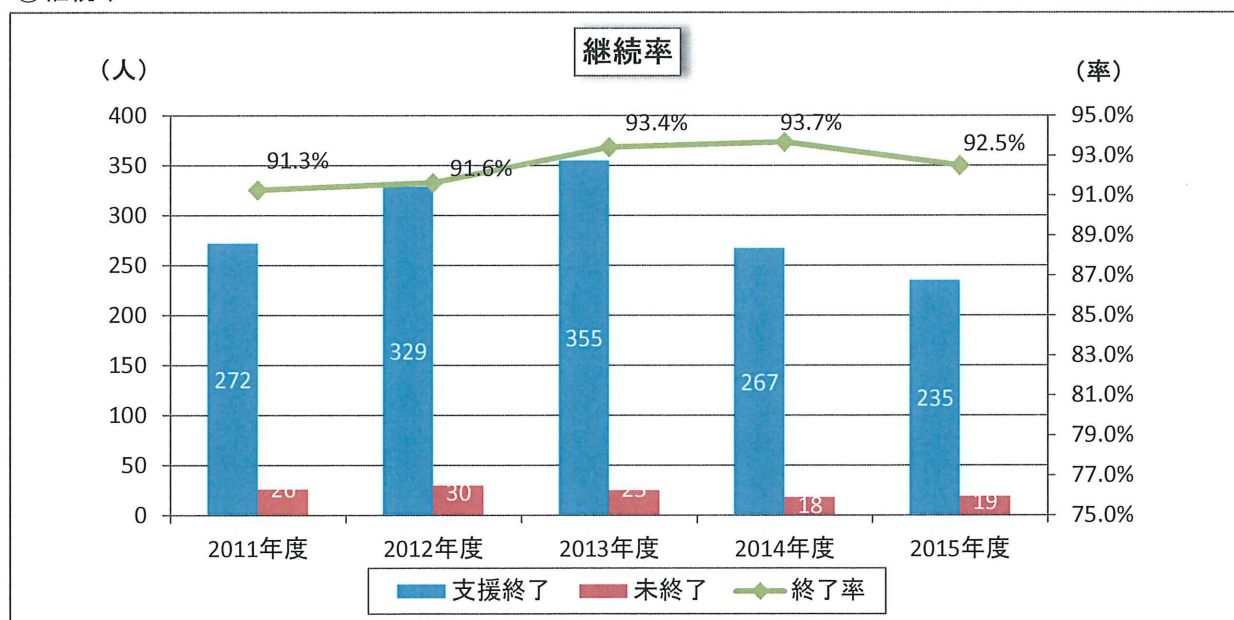
※支援形態:2011年度はグループ支援、2012・2014・2015年度は個別支援、2013年度はグループ支援と個別支援でした。

⑤月別実施状況



支援形態／月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
SSP	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
グループ後日施設外	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
個別後日施設外	0	0	0	0	16	13	1	0	0	0	0	0
個別後日施設内	7	2	3	8	7	4	4	5	4	3	6	4
個別当日施設内	5	6	13	12	31	17	18	13	14	16	12	10

⑥継続率



項目／年度	2011年度	2012年度	2013年度	2014年度	2015年度
支援終了	272	329	355	267	235
未終了	26	30	25	18	19
終了率	91.3%	91.6%	93.4%	93.7%	92.5%

●2015年度：未終了者のうち、支援継続中2名（2016年12月31日現在）

## 2. 体重・腹囲のアウトカム

### ①体重の変化

(単位:kg)

年度／項目	支援レベル	性別	平均(開始前)	平均(最終時)	6ヶ月後の差
2011年度	積極的	男性	78.4	76.6	-1.8
		女性	78	76.5	-1.5
	動機付け	男性	75.2	74	-1.2
		女性	65.5	64.9	-0.6
2012年度	積極的	男性	78.2	76.6	-1.6
		女性	71.7	70.6	-1.1
	動機付け	男性	74.7	73.6	-1.1
		女性	66.3	65.8	-0.5
2013年度	積極的	男性	79.5	77.7	-1.8
		女性	74.8	74	-0.8
	動機付け	男性	76.2	74.9	-1.3
		女性	64.2	63.1	-1.1
2014年度	積極的	男性	78.6	76.7	-1.9
		女性	78.7	77.7	-1.0
	動機付け	男性	75.6	74.7	-0.9
		女性	65.8	64.9	-0.9
2015年度	積極的	男性	78.9	78.0	-0.9
		女性	69.1	68.1	-1.0
	動機付け	男性	77.3	76.8	-0.5
		女性	67.1	66.1	-1.0

### ②腹囲の変化

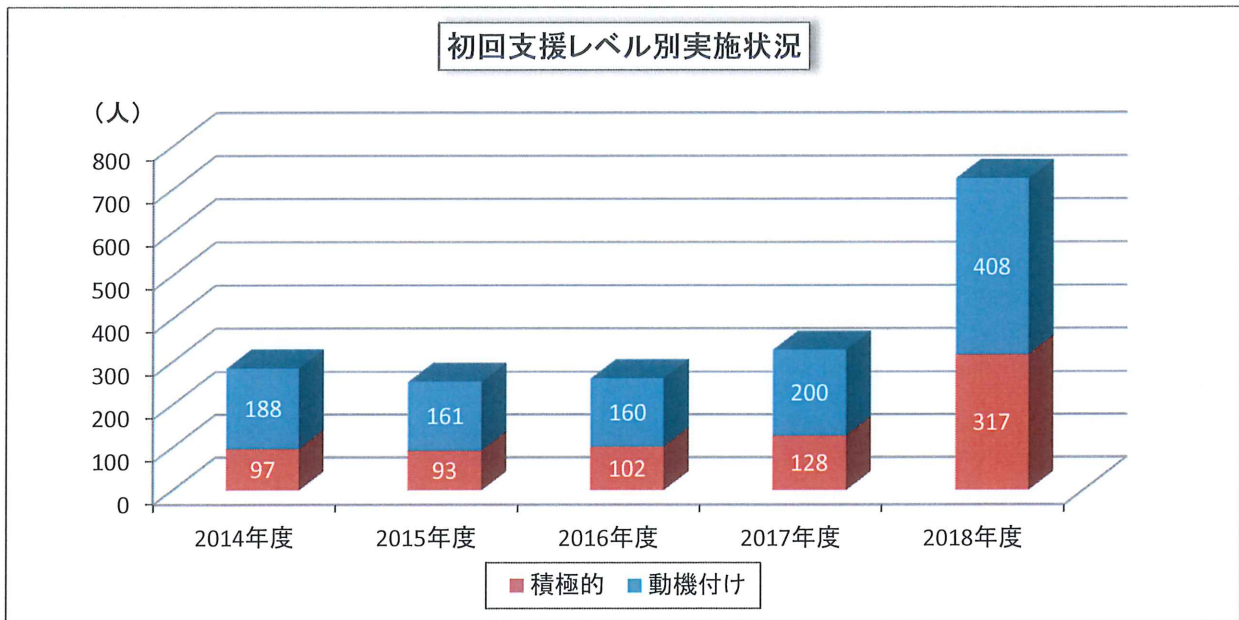
(単位:cm)

年度／項目	支援レベル	性別	平均(開始前)	平均(最終時)	6ヶ月後の差
2011年度	積極的	男性	92.1	90	-2.1
		女性	101	99.2	-1.8
	動機付け	男性	89	87.8	-1.2
		女性	88.7	88.1	-0.6
2012年度	積極的	男性	92.9	90.4	-2.5
		女性	94.4	92.4	-2.0
	動機付け	男性	90.1	88.9	-1.2
		女性	89.2	88.1	-1.1
2013年度	積極的	男性	92.6	90.4	-2.2
		女性	99.9	99.8	-0.1
	動機付け	男性	91	89.5	-1.5
		女性	87.2	85.9	-1.3
2014年度	積極的	男性	92.5	90.3	-2.2
		女性	101	100	-1.0
	動機付け	男性	90.9	89.9	-1.0
		女性	89.1	88.3	-0.8
2015年度	積極的	男性	92.7	91.0	-1.7
		女性	92.7	90.1	-2.6
	動機付け	男性	91.6	91.0	-0.6
		女性	91.1	90.1	-1.0



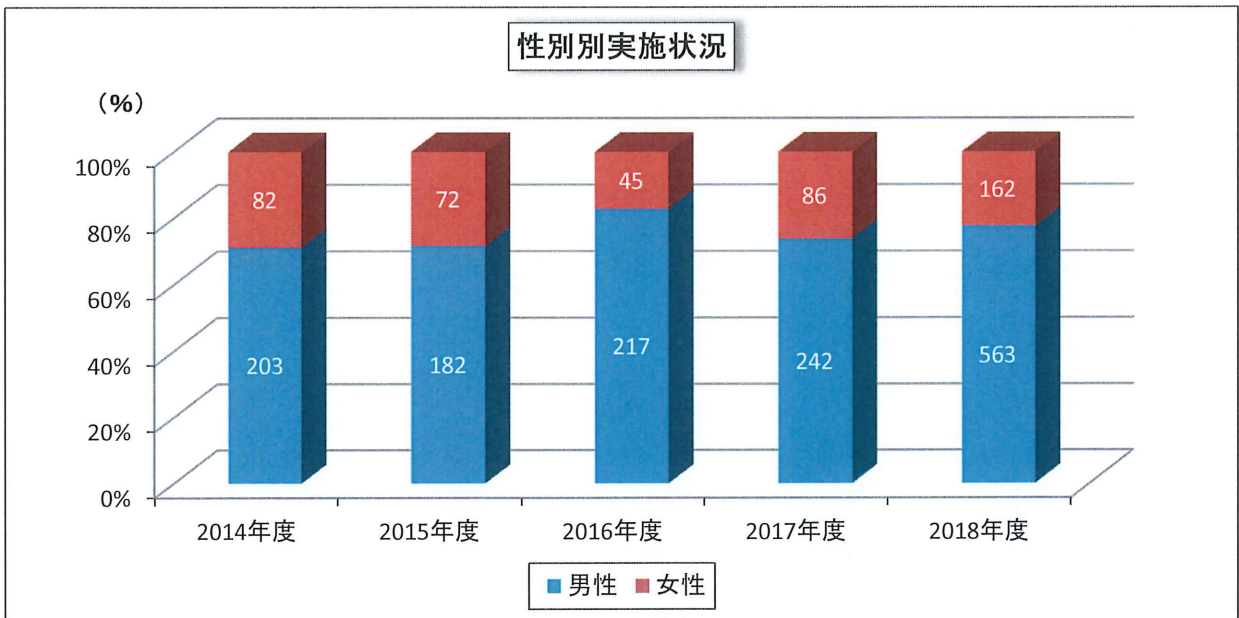
# 1. 特定保健指導実施状況

## ①初回支援レベル(動機付け・積極的支援)別 実施状況



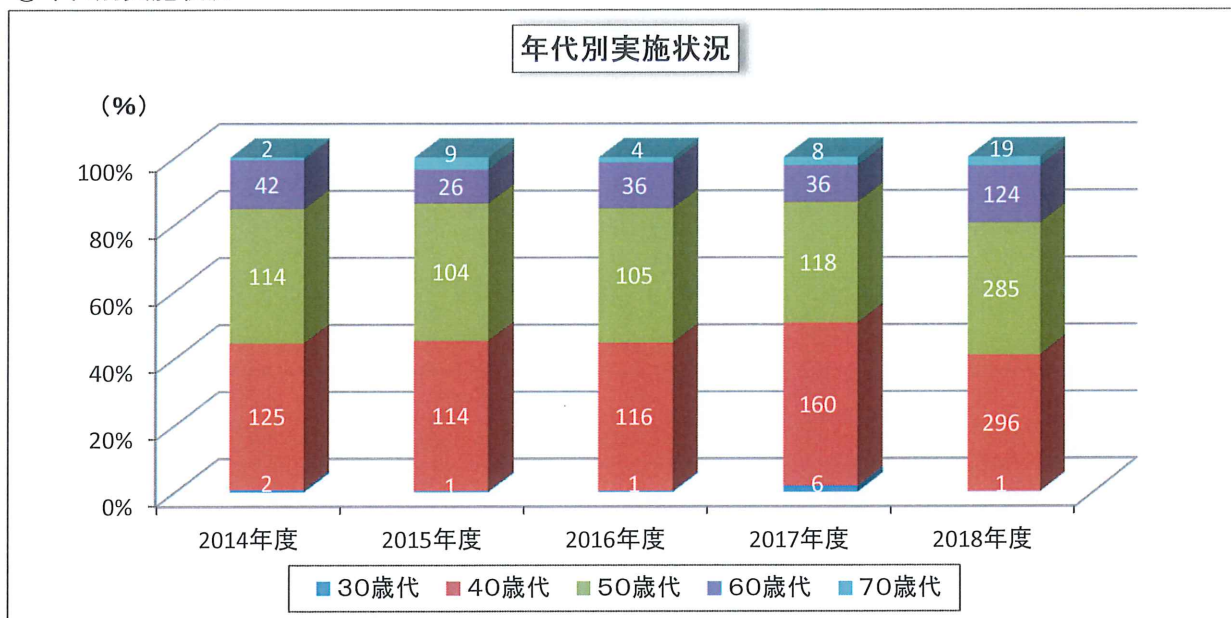
レベル/年度	2014年度	2015年度	2016年度	2017年度	2018年度
積極的	97	93	102	128	317
動機付け	188	161	160	200	408

## ②性別別実施状況



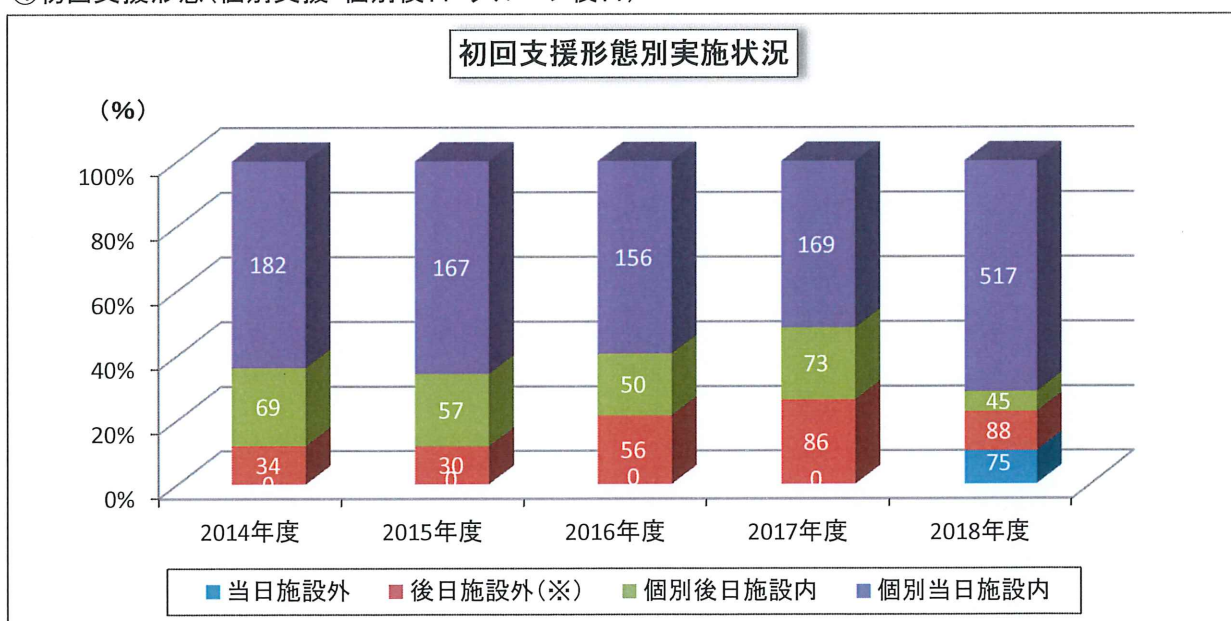
レベル/年度・性別	2014年度		2015年度		2016年度		2017年度		2018年度	
	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
積極的支援	82	15	79	14	94	8	110	18	288	29
動機付け支援	121	67	103	58	123	37	132	68	275	133
計	203	82	182	72	217	45	242	86	563	162

### ③年代別実施状況



年代／年度	2014年度	2015年度	2016年度	2017年度	2018年度
30歳代	2	1	1	6	1
40歳代	125	114	116	160	296
50歳代	114	104	105	118	285
60歳代	42	26	36	36	124
70歳代	2	9	4	8	19

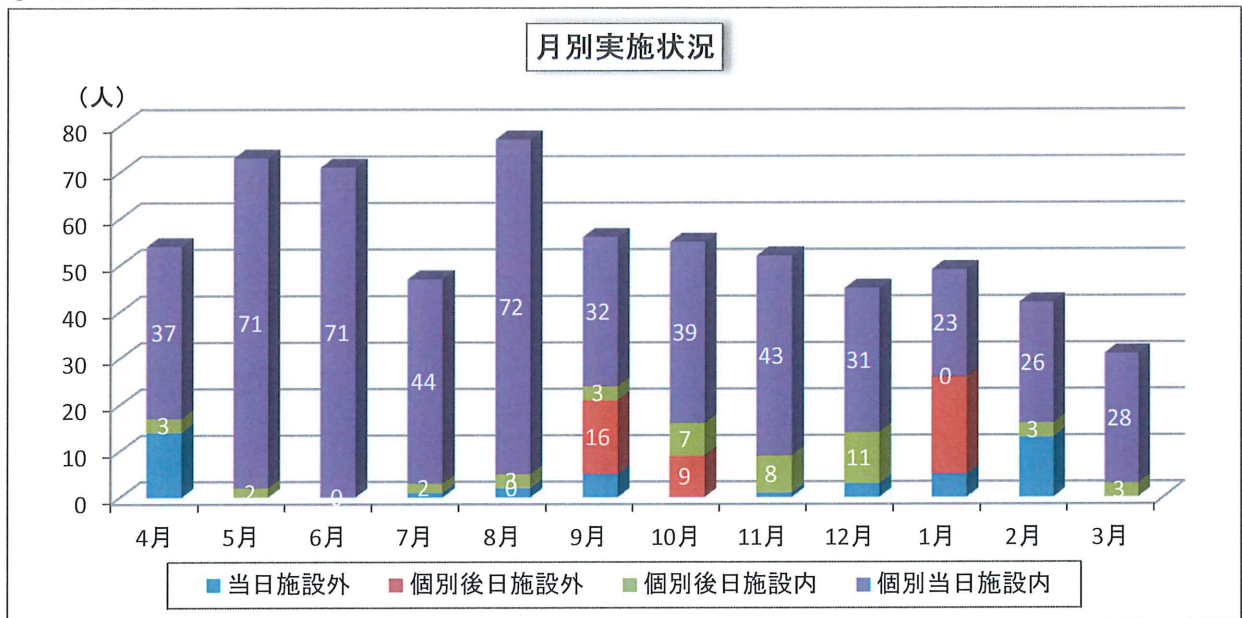
### ④初回支援形態(個別支援・個別後日・グループ後日)



支援形態／年度	2014年度	2015年度	2016年度	2017年度	2018年度
当日施設外	0	0	0	0	75
後日施設外(※)	34	30	56	86	88
個別後日施設内	69	57	50	73	45
個別当日施設内	182	167	156	169	517

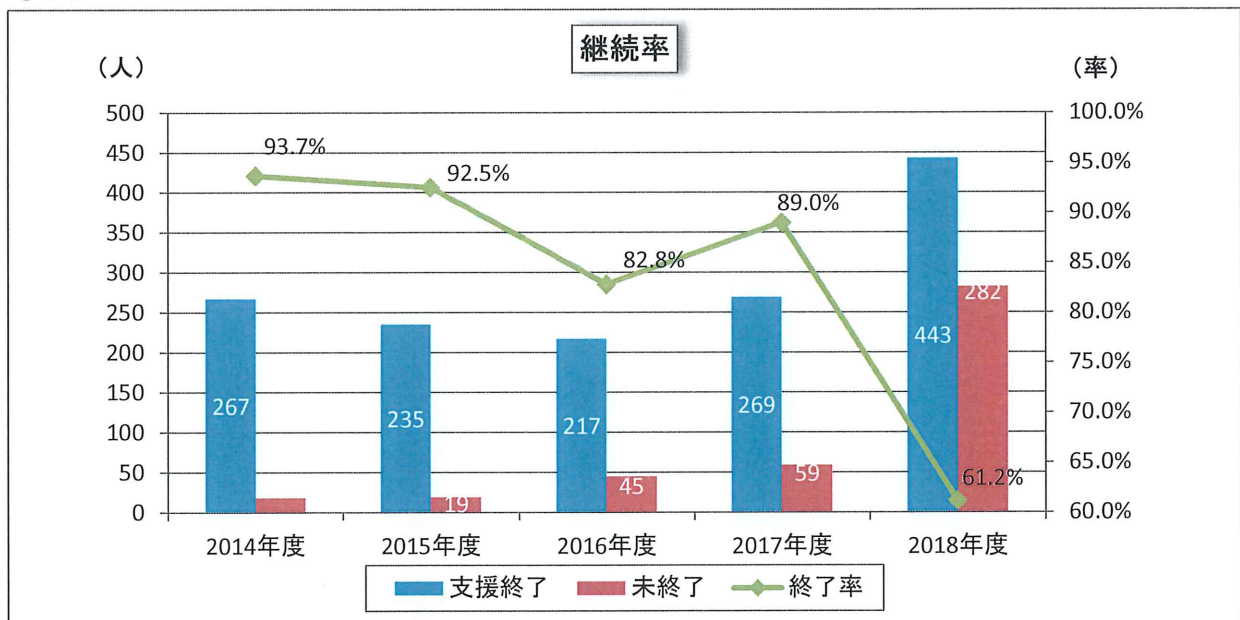
※支援形態：2014・2015年度は個別支援、2017年度、2018年度はグループ支援と個別支援でした。

⑤月別実施状況



支援形態／月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
当日施設外	14	0	0	1	2	5	0	1	3	5	13	0
グループ後日施設外	0	0	0	0	0	0	0	42	0	0	0	0
個別後日施設外	0	0	0	0	0	16	9	0	0	21	0	0
個別後日施設内	3	2	0	2	3	3	7	8	11	0	3	3
個別当日施設内	37	71	71	44	72	32	39	43	31	23	26	28

⑥継続率



項目／年度	2014年度	2015年度	2016年度	2017年度	2018年度
支援終了	267	235	217	269	443
未終了	18	19	45	59	282
終了率	93.7%	92.5%	82.8%	89.0%	61.2%

●2018年度:未終了者のうち、支援継続中122名 (2019年9月30日現在)

## 2. 体重・腹囲のアウトカム

### ①体重の変化

(単位:kg)

年度／項目	支援レベル	性別	平均(開始前)	平均(最終時)	6ヶ月後の差
2014年度	積極的	男性	78.6	76.7	-1.9
		女性	78.7	77.7	-1.0
	動機付け	男性	75.6	74.7	-0.9
		女性	65.8	64.9	-0.9
2015年度	積極的	男性	78.9	78.0	-0.9
		女性	69.1	68.1	-1.0
	動機付け	男性	77.3	76.8	-0.5
		女性	67.1	66.1	-1.0
2016年度	積極的	男性	77.9	76.6	-1.3
		女性	71.9	73.8	1.9
	動機付け	男性	76.1	75.2	-0.9
		女性	67.8	68.2	0.4
2017年度	積極的	男性	82	80.2	-1.8
		女性	70	69.9	-0.1
	動機付け	男性	76.6	75.3	-1.3
		女性	67.9	66.5	-1.4
2018年度	積極的	男性	80.4	77.9	-2.5
		女性	71.9	69.4	-2.5
	動機付け	男性	77.2	75.9	-1.3
		女性	67.5	65.7	-1.8

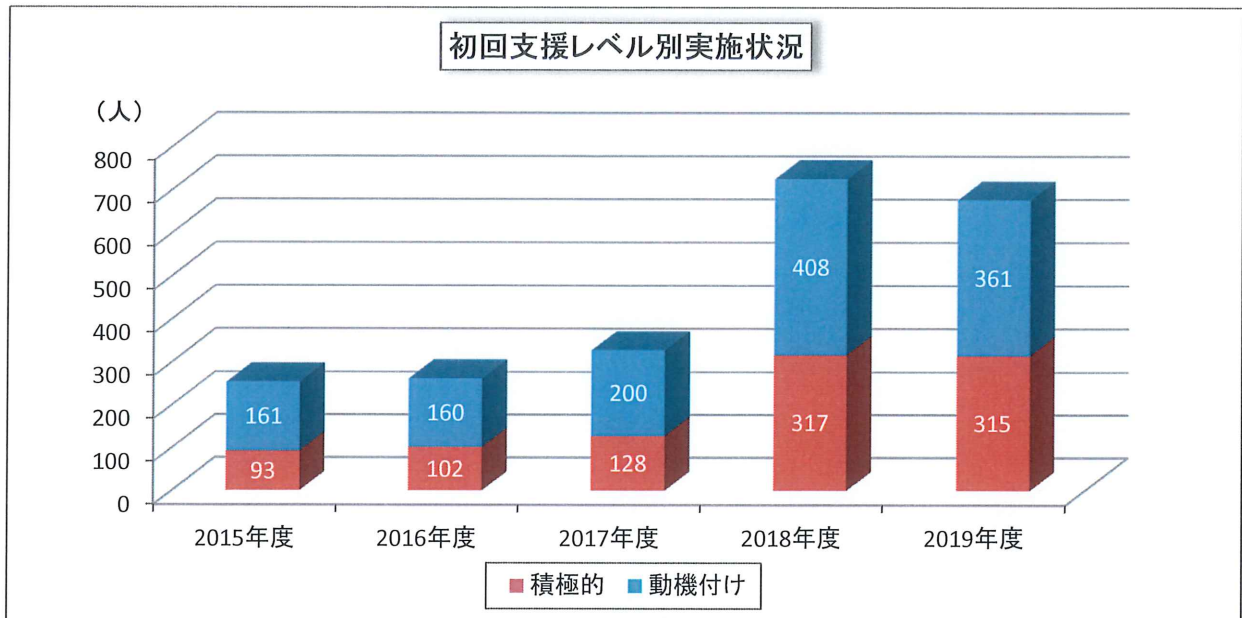
### ②腹囲の変化

(単位:cm)

年度／項目	支援レベル	性別	平均(開始前)	平均(最終時)	6ヶ月後の差
2014年度	積極的	男性	92.5	90.3	-2.2
		女性	101	100	-1.0
	動機付け	男性	90.9	89.9	-1.0
		女性	89.1	88.3	-0.8
2015年度	積極的	男性	92.7	91.0	-1.7
		女性	92.7	90.1	-2.6
	動機付け	男性	91.6	91.0	-0.6
		女性	91.1	90.1	-1.0
2016年度	積極的	男性	91.9	90.5	-1.4
		女性	98.3	97.7	-0.6
	動機付け	男性	91	89.8	-1.2
		女性	90.8	90.5	-0.3
2017年度	積極的	男性	94.3	92.6	-1.7
		女性	95.4	94	-1.4
	動機付け	男性	91.1	89.8	-1.3
		女性	91.1	90	-1.1
2018年度	積極的	男性	94.2	91.7	-2.5
		女性	94.9	93.1	-1.8
	動機付け	男性	91.8	90.3	-1.5
		女性	91.3	90	-1.3

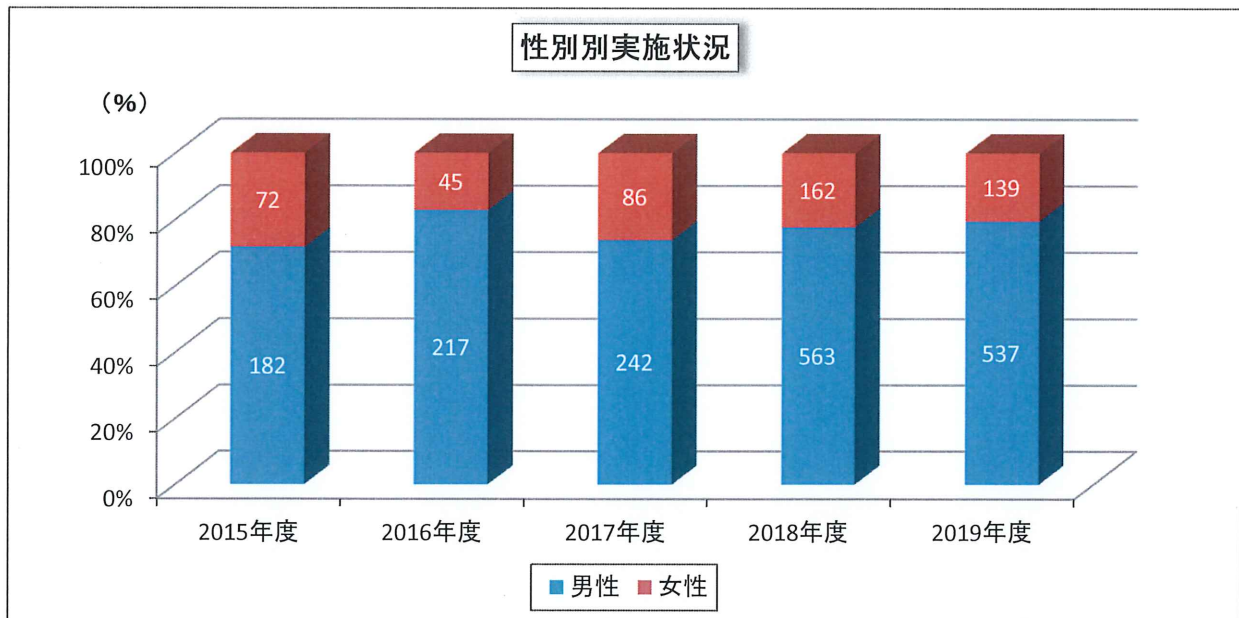
# 1. 特定保健指導実施状況

## ①初回支援レベル(動機付け・積極的支援)別 実施状況



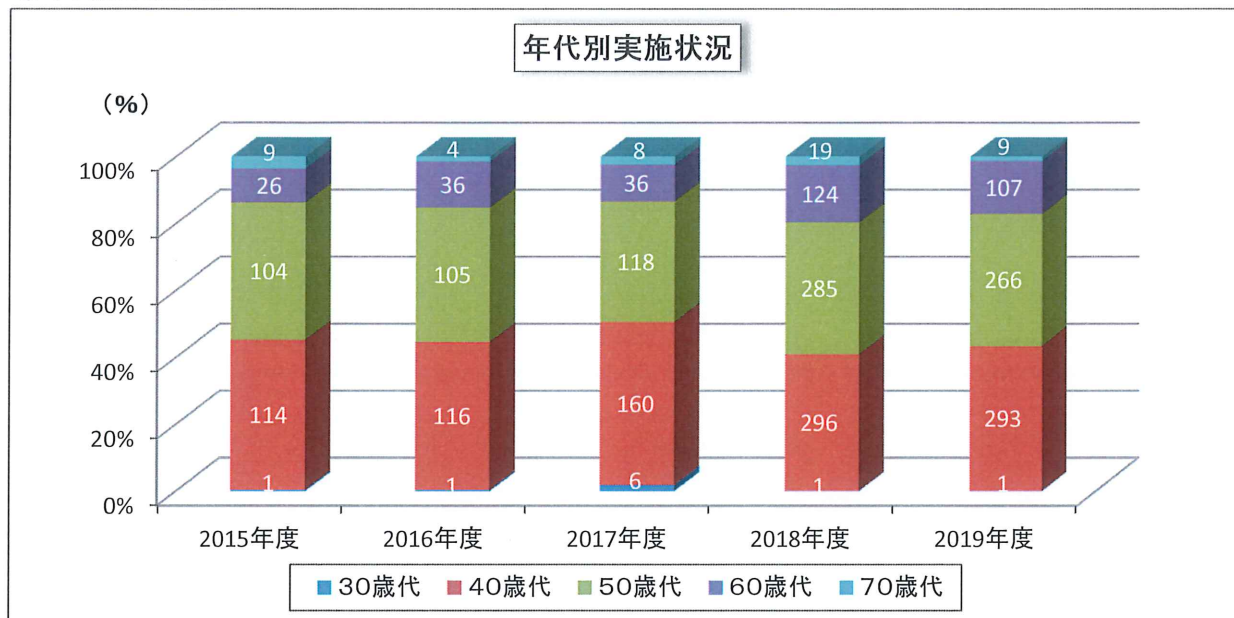
レベル/年度	2015年度	2016年度	2017年度	2018年度	2019年度
積極的	93	102	128	317	361
動機付け	161	160	200	408	315

## ②性別別実施状況



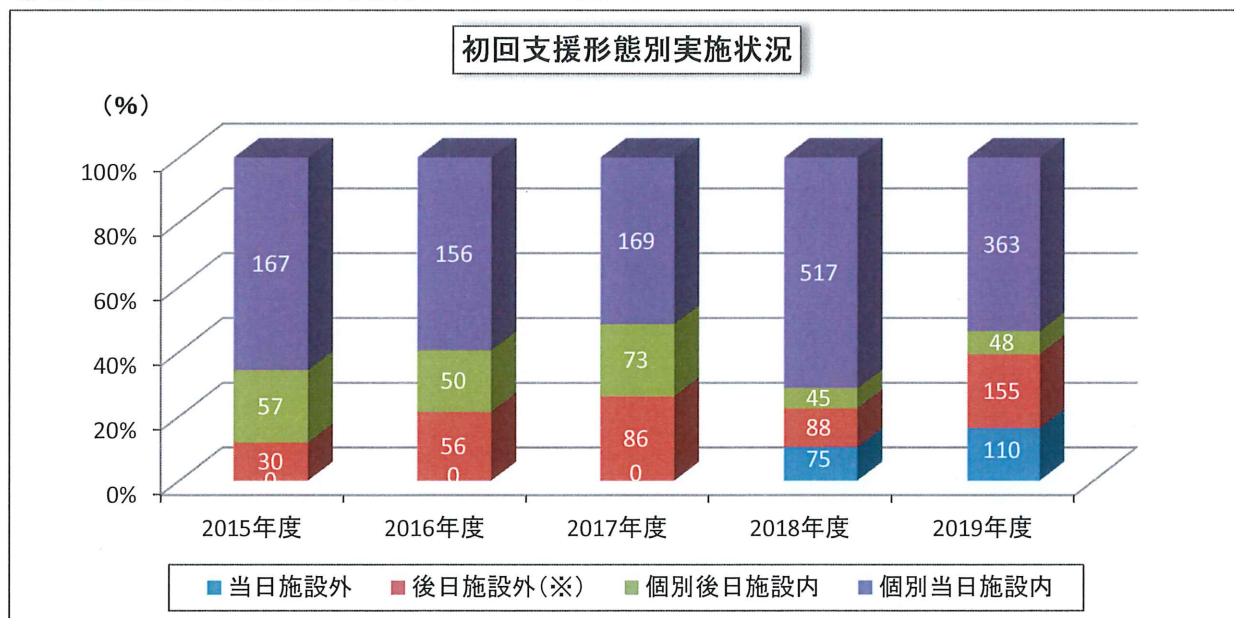
レベル/年度・性別	2015年度		2016年度		2017年度		2018年度		2019年度	
	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
積極的支援	79	14	94	8	110	18	288	29	286	29
動機付け支援	103	58	123	37	132	68	275	133	251	110
計	182	72	217	45	242	86	563	162	537	139

### ③年代別実施状況



年代／年度	2015年度	2016年度	2017年度	2018年度	2019年度
30歳代	1	1	6	1	1
40歳代	114	116	160	296	293
50歳代	104	105	118	285	266
60歳代	26	36	36	124	107
70歳代	9	4	8	19	9

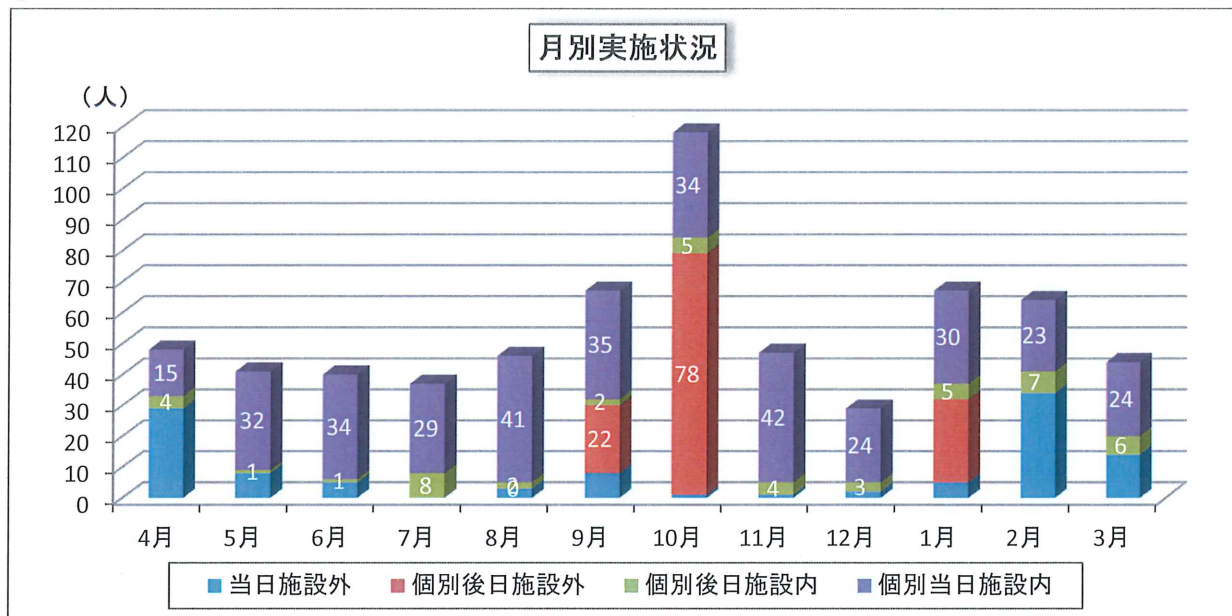
### ④初回支援形態(個別支援・個別後日・グループ後日)



支援形態／年度	2015年度	2016年度	2017年度	2018年度	2019年度
当日施設外	0	0	0	75	110
後日施設外(※)	30	56	86	88	155
個別後日施設内	57	50	73	45	48
個別当日施設内	167	156	169	517	363

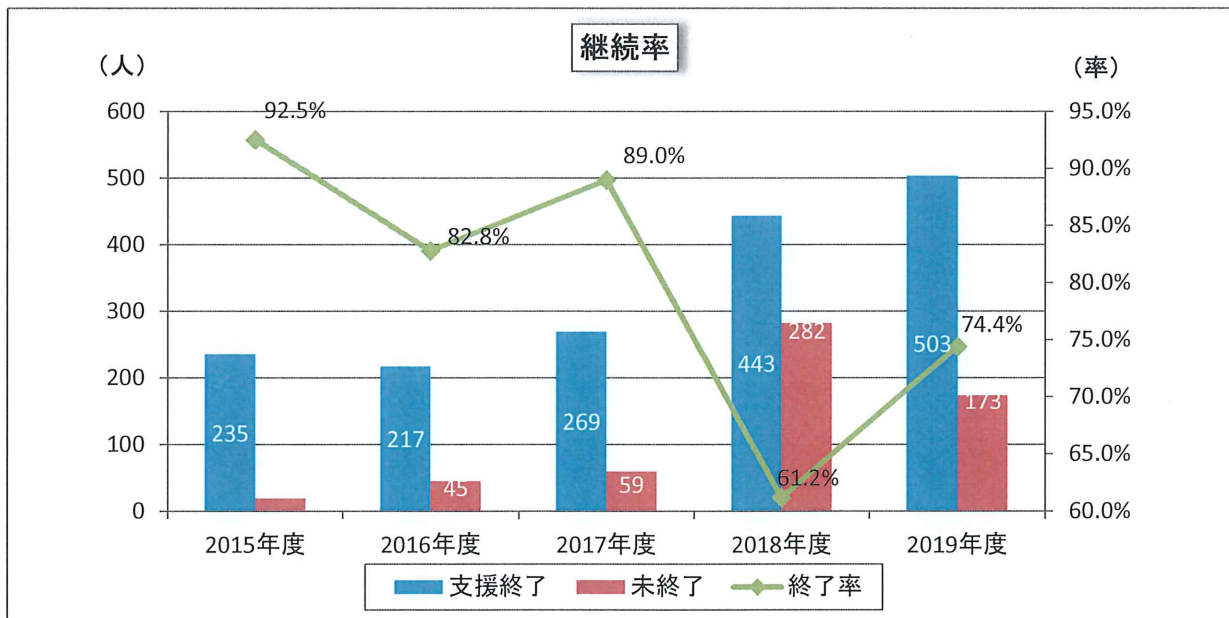
※支援形態：2014・2015年度は個別支援、2017年度、2018年度、2019年度はグループ支援と個別支援でした。

⑤月別実施状況



支援形態／月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
当日施設外	29	8	5	0	3	8	1	1	2	5	34	14
グループ後日施設外	0	0	0	0	0	0	0	28	0	0	0	0
個別後日施設外	0	0	0	0	0	22	78	0	0	27	0	0
個別後日施設内	4	1	1	8	2	2	5	4	3	5	7	6
個別当日施設内	15	32	34	29	41	35	34	42	24	30	23	24

⑥継続率



項目／年度	2015年度	2016年度	2017年度	2018年度	2019年度
支援終了	235	217	269	443	503
未終了	19	45	59	282	173
終了率	92.5%	82.8%	89.0%	61.2%	74.4%

●2019年度:未終了者のうち、支援継続中72名 (2020年9月30日現在)

## 2. 体重・腹囲のアウトカム

### ①体重の変化

(単位:kg)

年度／項目	支援レベル	性別	平均(開始前)	平均(最終時)	6ヶ月後の差
2015年度	積極的	男性	78.9	78	-0.9
		女性	69.1	68.1	-1.0
	動機付け	男性	77.3	76.8	-0.5
		女性	67.1	66.1	-1
2016年度	積極的	男性	77.9	76.6	-1.3
		女性	71.9	73.8	1.9
	動機付け	男性	76.1	75.2	-0.9
		女性	67.8	68.2	0.4
2017年度	積極的	男性	82	80.2	-1.8
		女性	70	69.9	-0.1
	動機付け	男性	76.6	75.3	-1.3
		女性	67.9	66.5	-1.4
2018年度	積極的	男性	80.4	77.9	-2.5
		女性	71.9	69.4	-2.5
	動機付け	男性	77.2	75.9	-1.3
		女性	67.5	65.7	-1.8
2019年度	積極的	男性	80.3	78.8	-1.5
		女性	76.7	73.4	-3.3
	動機付け	男性	77.3	76.4	-0.9
		女性	69	68.5	-0.5

### ②腹囲の変化

(単位:cm)

年度／項目	支援レベル	性別	平均(開始前)	平均(最終時)	6ヶ月後の差
2015年度	積極的	男性	92.7	91	-1.7
		女性	92.7	90.1	-2.6
	動機付け	男性	91.6	91	-0.6
		女性	91.1	90.1	-1
2016年度	積極的	男性	91.9	90.5	-1.4
		女性	98.3	97.7	-0.6
	動機付け	男性	91	89.8	-1.2
		女性	90.8	90.5	-0.3
2017年度	積極的	男性	94.3	92.6	-1.7
		女性	95.4	94	-1.4
	動機付け	男性	91.1	89.8	-1.3
		女性	91.1	90	-1.1
2018年度	積極的	男性	94.2	91.7	-2.5
		女性	94.9	93.1	-1.8
	動機付け	男性	91.8	90.3	-1.5
		女性	91.3	90	-1.3
2019年度	積極的	男性	94	92.4	-1.6
		女性	98.6	96.8	-1.8
	動機付け	男性	92	90.8	-1.2
		女性	91.2	90.6	-0.6