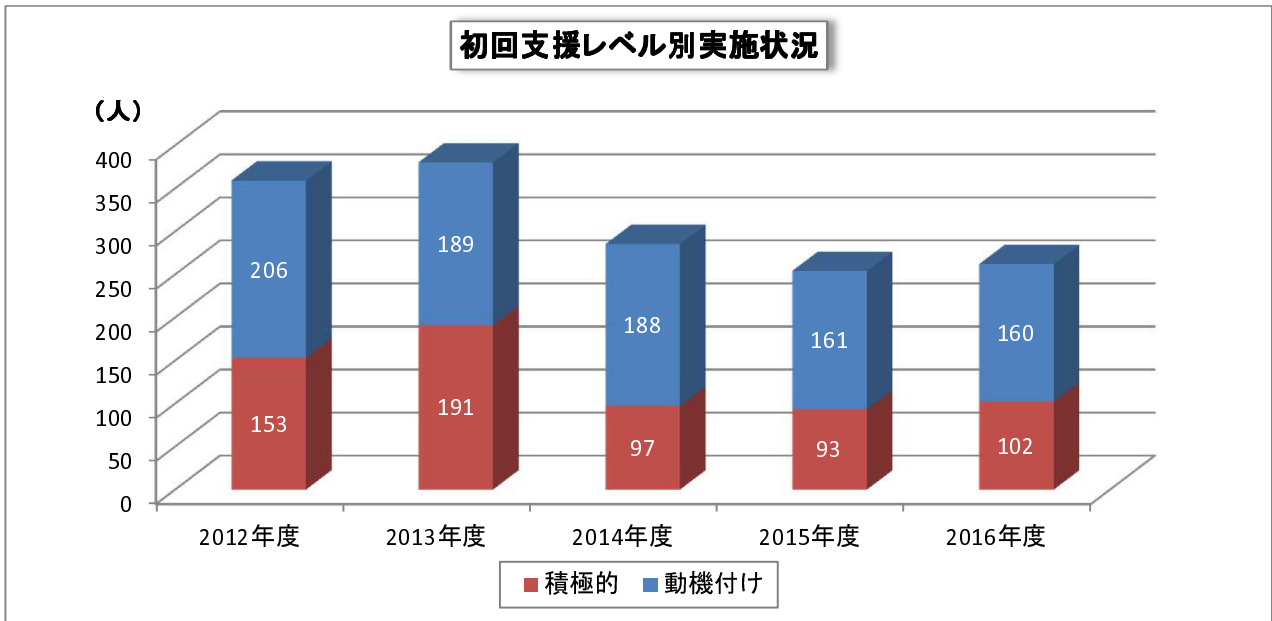


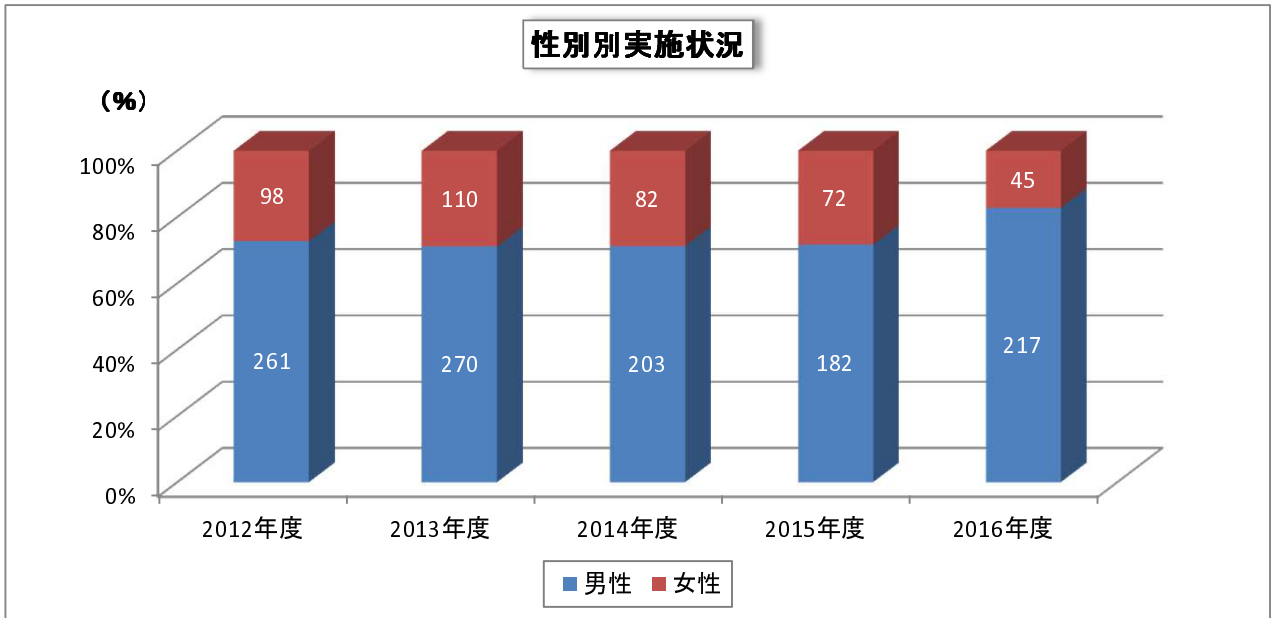
# 1. 特定保健指導実施状況

## ①初回支援レベル(動機付け・積極的支援)別 実施状況



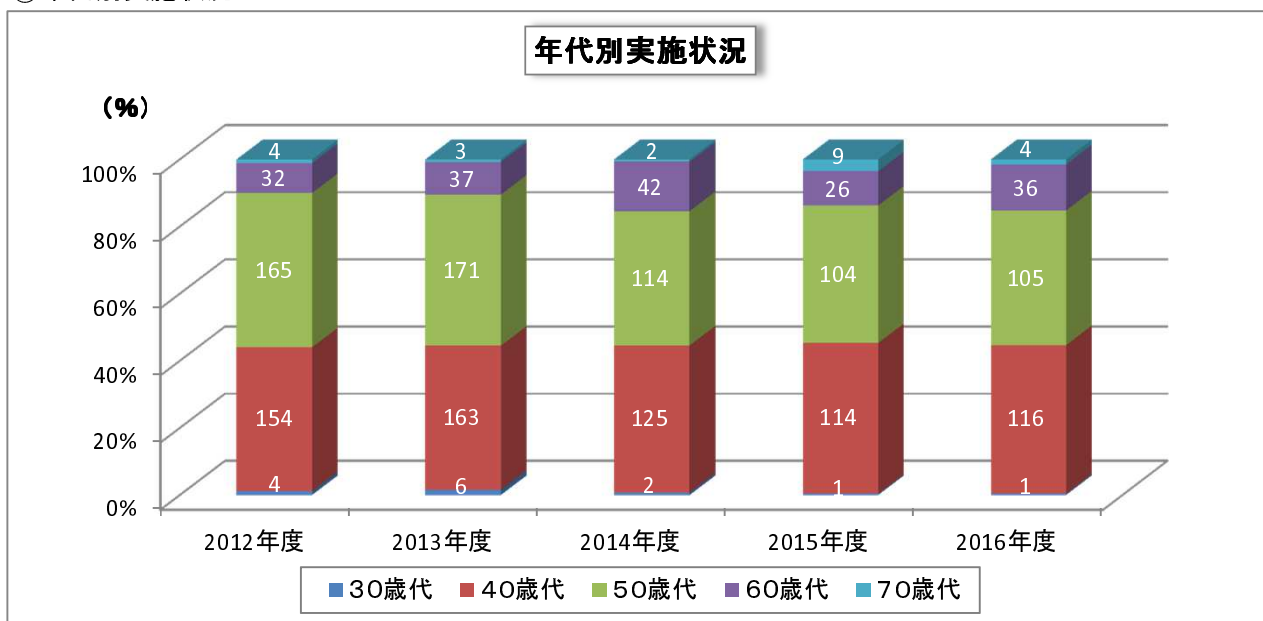
レベル／年度	2012年度	2013年度	2014年度	2015年度	2016年度
積極的	153	191	97	93	102
動機付け	206	189	188	161	160

## ②性別別実施状況



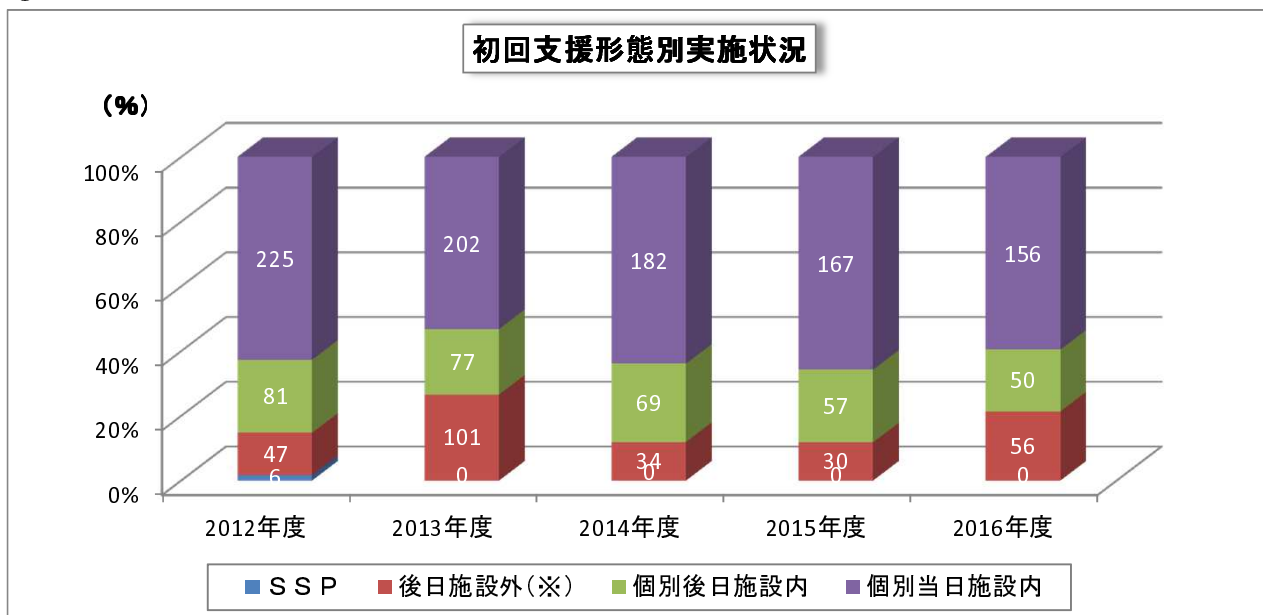
レベル／年度・性別	2012年度		2013年度		2014年度		2015年度		2016年度	
	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
積極的支援	140	13	174	17	82	15	79	14	94	8
動機付け支援	121	85	96	93	121	67	103	58	123	37
計	261	98	270	110	203	82	182	72	217	45

### ③年代別実施状況



年代／年度	2012年度	2013年度	2014年度	2015年度	2016年度
30歳代	4	6	2	1	1
40歳代	154	163	125	114	116
50歳代	165	171	114	104	105
60歳代	32	37	42	26	36
70歳代	4	3	2	9	4

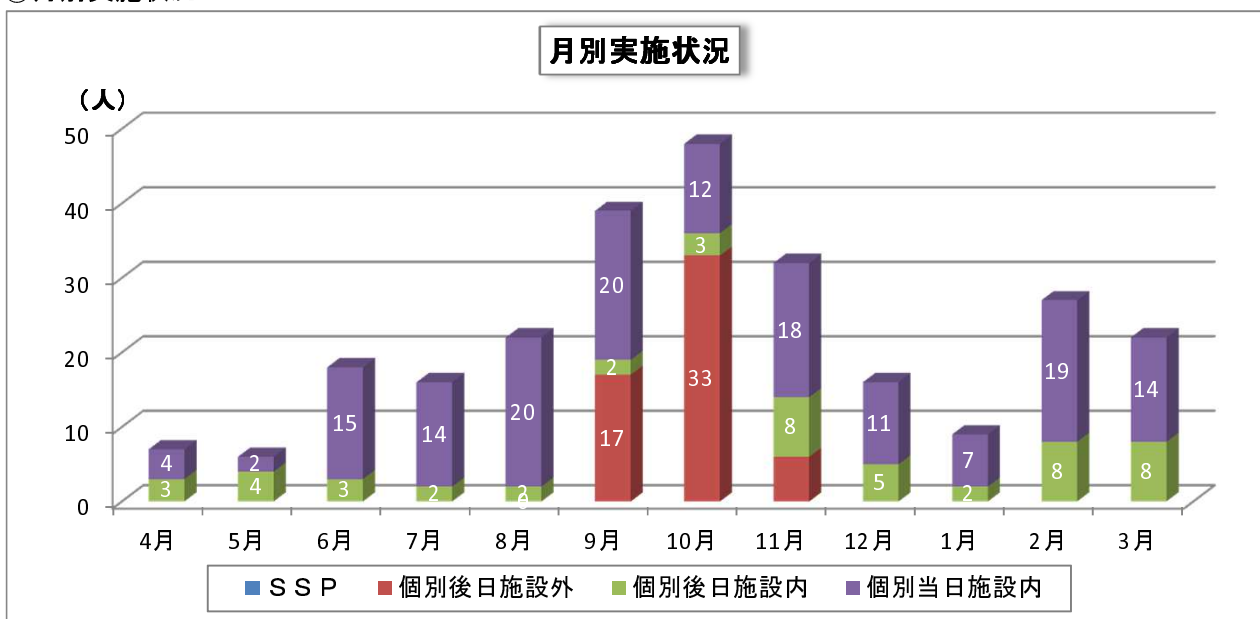
### ④初回支援形態(個別支援・個別後日・グループ後日)



支援形態／年度	2012年度	2013年度	2014年度	2015年度	2016年度
SSP	6	0	0	0	0
後日施設外(※)	47	101	34	30	56
個別後日施設内	81	77	69	57	50
個別当日施設内	225	202	182	167	156

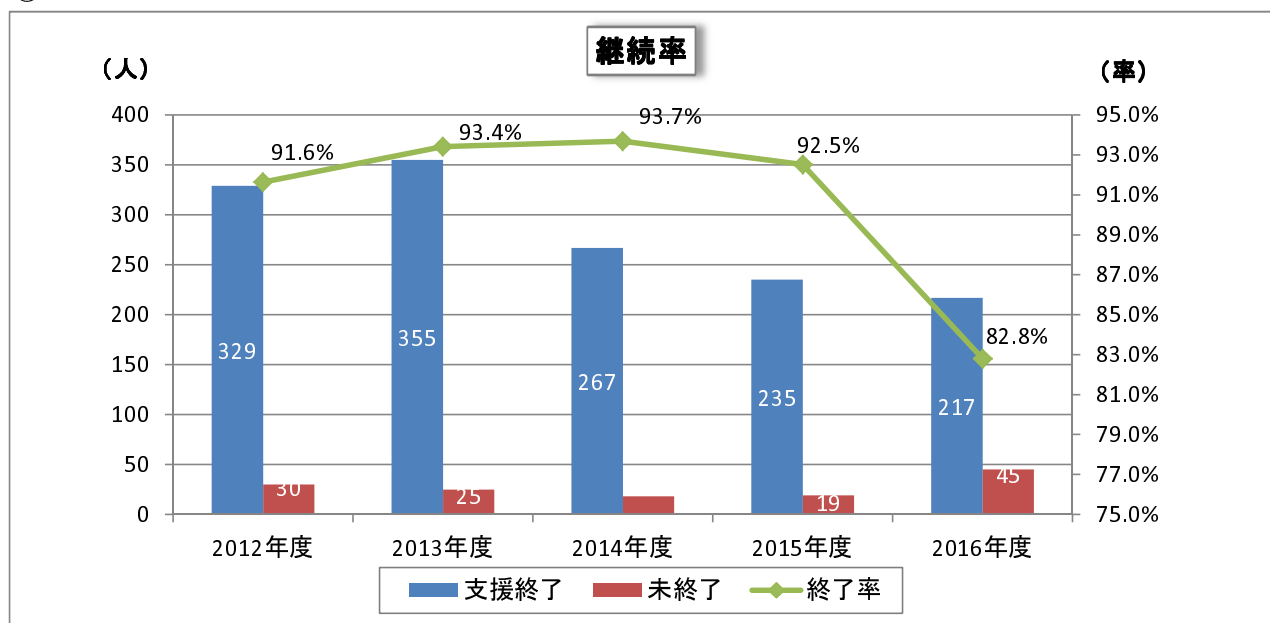
※支援形態:2011年度はグループ支援、2012・2014・2015年度は個別支援、2013年度はグループ支援と個別支援でした。

### ⑤月別実施状況



支援形態／月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
SSP	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
グループ後日施設外	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
個別後日施設外	0	0	0	0	0	17	33	6	0	0	0	0
個別後日施設内	3	4	3	2	2	2	3	8	5	2	8	8
個別当日施設内	4	2	15	14	20	20	12	18	11	7	19	14

### ⑥継続率



項目／年度	2012年度	2013年度	2014年度	2015年度	2016年度
支援終了	329	355	267	235	217
未終了	30	25	18	19	45
終了率	91.6%	93.4%	93.7%	92.5%	82.8%

●2016年度:未終了者のうち、支援継続中28名 (2016年9月30日現在)

## 2. 体重・腹囲のアウトカム

### ①体重の変化

(単位:kg)

年度／項目	支援レベル	性別	平均(開始前)	平均(最終時)	6ヶ月後の差
2012年度	積極的	男性	78.2	76.6	-1.6
		女性	71.7	70.6	-1.1
	動機付け	男性	74.7	73.6	-1.1
		女性	66.3	65.8	-0.5
2013年度	積極的	男性	79.5	77.7	-1.8
		女性	74.8	74	-0.8
	動機付け	男性	76.2	74.9	-1.3
		女性	64.2	63.1	-1.1
2014年度	積極的	男性	78.6	76.7	-1.9
		女性	78.7	77.7	-1.0
	動機付け	男性	75.6	74.7	-0.9
		女性	65.8	64.9	-0.9
2015年度	積極的	男性	78.9	78.0	-0.9
		女性	69.1	68.1	-1.0
	動機付け	男性	77.3	76.8	-0.5
		女性	67.1	66.1	-1.0
2016年度	積極的	男性	77.9	76.6	-1.3
		女性	71.9	73.8	1.9
	動機付け	男性	76.1	75.2	-0.9
		女性	67.8	68.2	0.4

### ②腹囲の変化

(単位:cm)

年度／項目	支援レベル	性別	平均(開始前)	平均(最終時)	6ヶ月後の差
2012年度	積極的	男性	92.9	90.4	-2.5
		女性	94.4	92.4	-2.0
	動機付け	男性	90.1	88.9	-1.2
		女性	89.2	88.1	-1.1
2013年度	積極的	男性	92.6	90.4	-2.2
		女性	99.9	99.8	-0.1
	動機付け	男性	91	89.5	-1.5
		女性	87.2	85.9	-1.3
2014年度	積極的	男性	92.5	90.3	-2.2
		女性	101	100	-1.0
	動機付け	男性	90.9	89.9	-1.0
		女性	89.1	88.3	-0.8
2015年度	積極的	男性	92.7	91.0	-1.7
		女性	92.7	90.1	-2.6
	動機付け	男性	91.6	91.0	-0.6
		女性	91.1	90.1	-1.0
2016年度	積極的	男性	91.9	90.5	-1.4
		女性	98.3	97.7	-0.6
	動機付け	男性	91	89.8	-1.2
		女性	90.8	90.5	