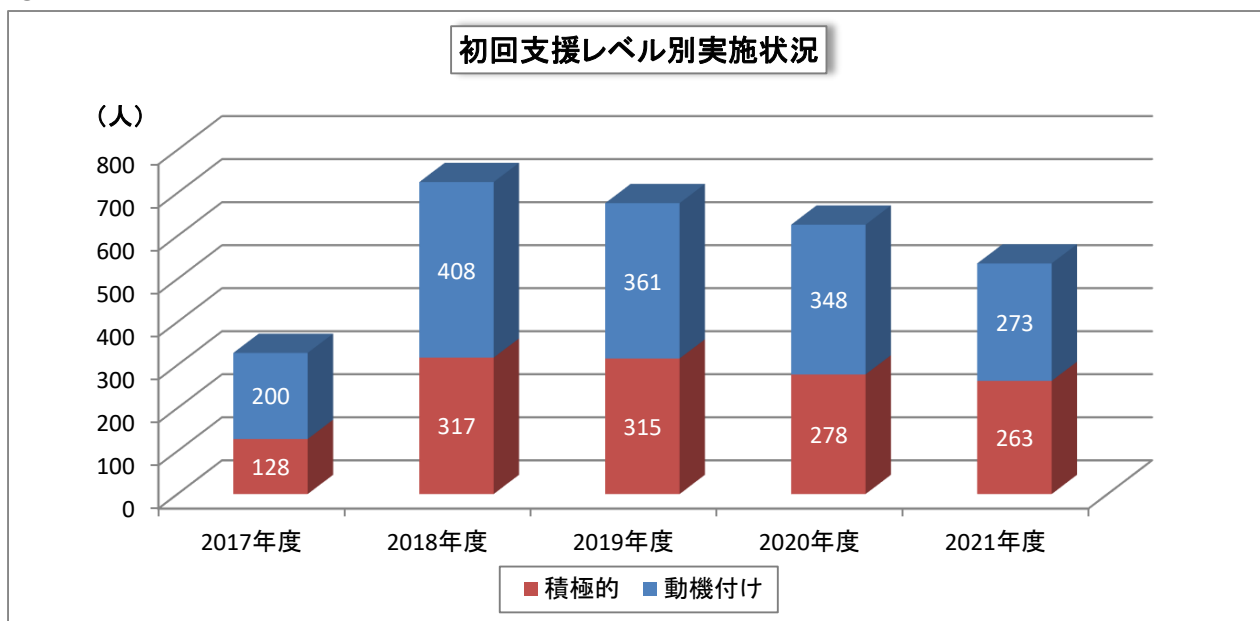


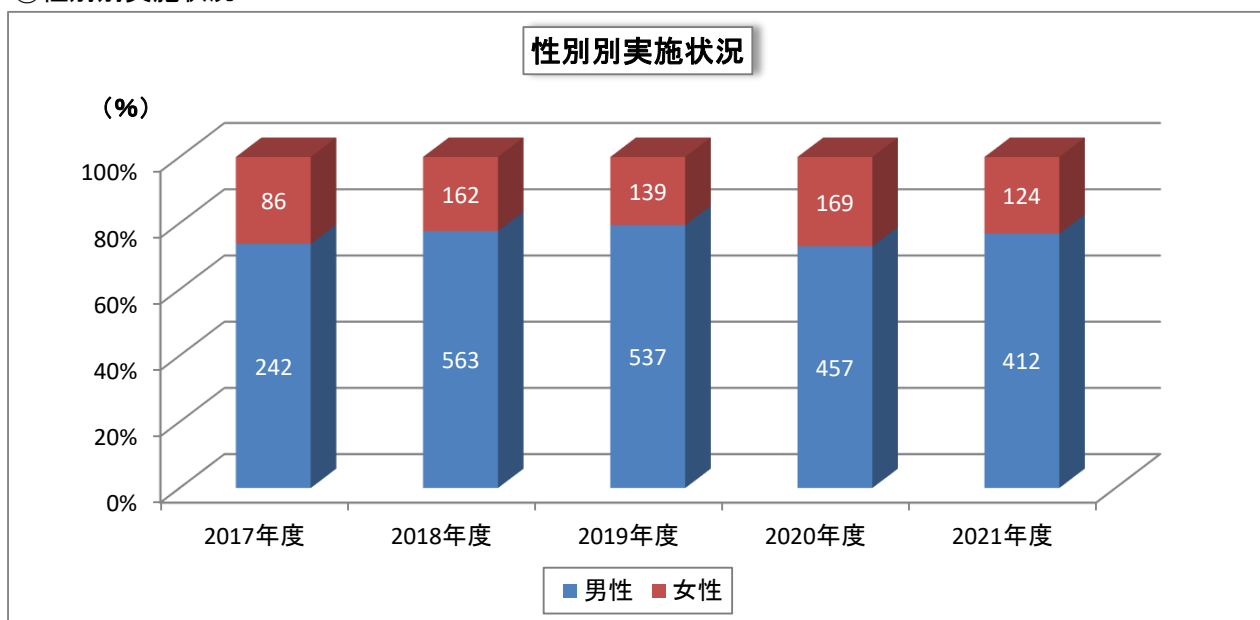
# 1. 特定保健指導実施状況

## ①初回支援レベル(動機付け・積極的支援)別 実施状況



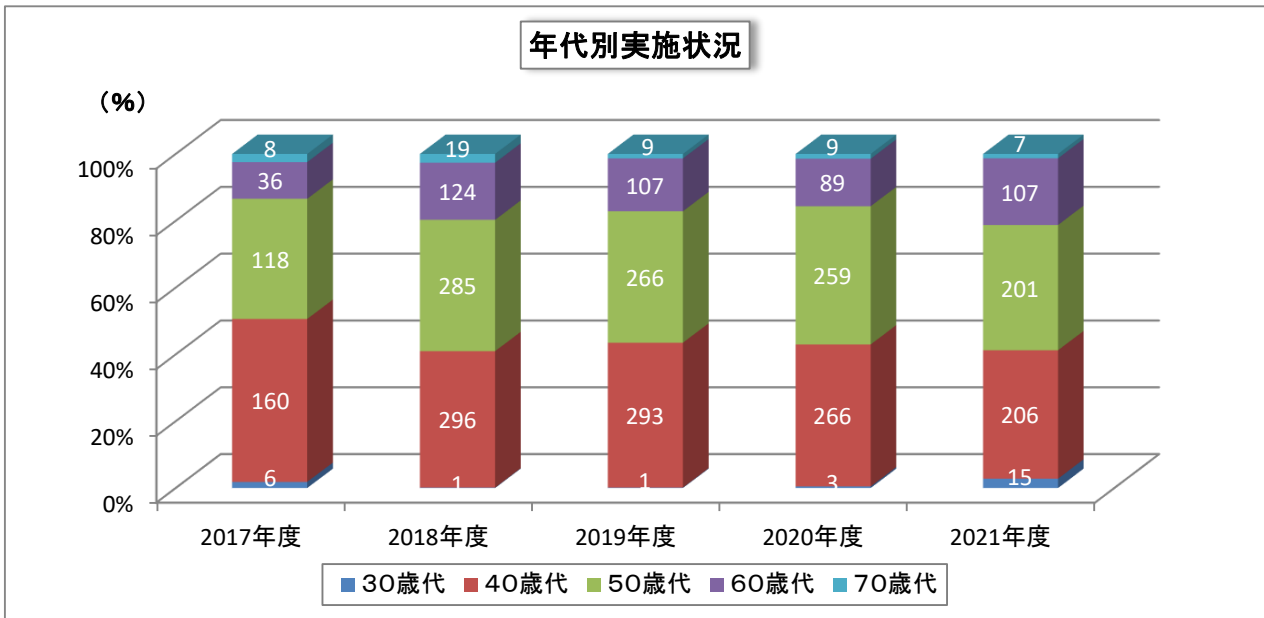
レベル/年度	2017年度	2018年度	2019年度	2020年度	2021年度
積極的	128	317	315	278	263
動機付け	200	408	361	348	273

## ②性別別実施状況



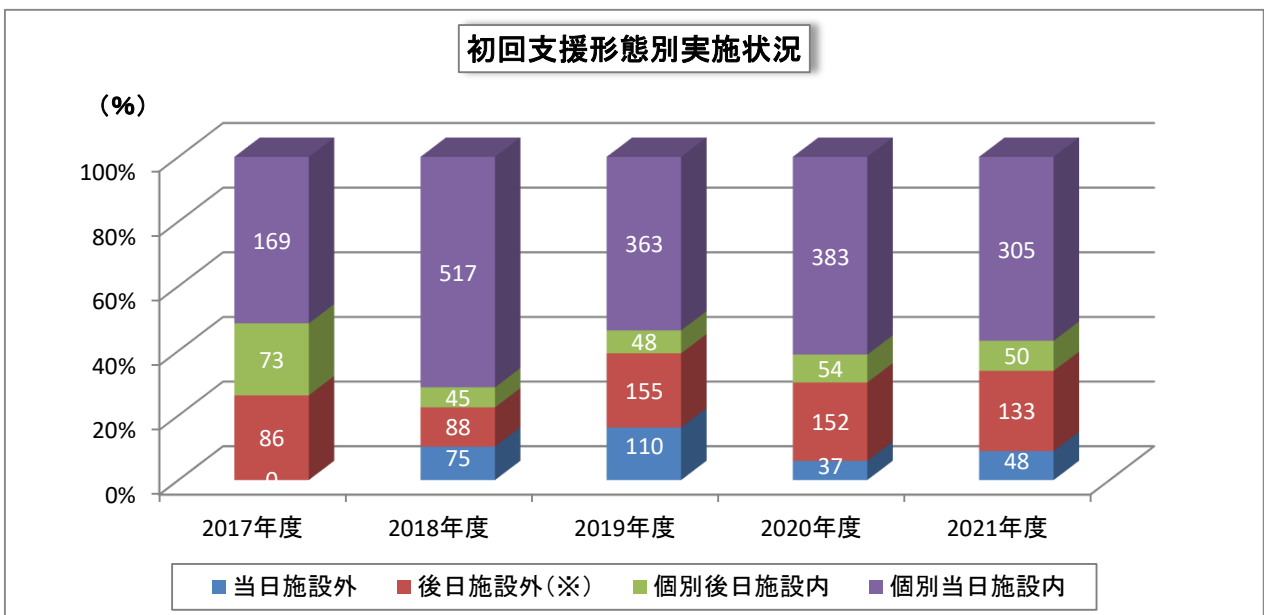
レベル/年度・性別	2017年度		2018年度		2019年度		2020年度		2021年度	
	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
積極的支援	110	18	288	29	286	29	242	36	230	33
動機付け支援	132	68	275	133	251	110	215	133	182	91
計	242	86	563	162	537	139	457	169	412	124

### ③年代別実施状況



年代／年度	2017年度	2018年度	2019年度	2020年度	2021年度
30歳代	6	1	1	3	15
40歳代	160	296	293	266	206
50歳代	118	285	266	259	201
60歳代	36	124	107	89	107
70歳代	8	19	9	9	7

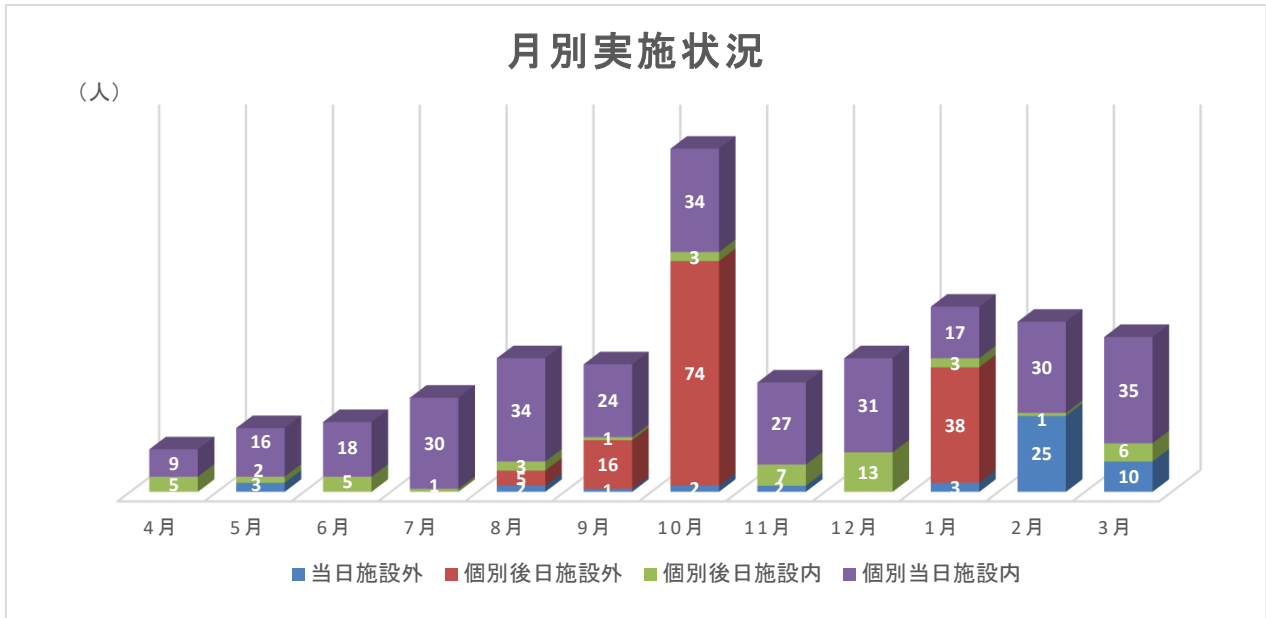
### ④初回支援形態(個別支援・個別後日・グループ後日)



支援形態／年度	2017年度	2018年度	2019年度	2020年度	2021年度
当日施設外	0	75	110	37	48
後日施設外(※)	86	88	155	152	133
個別後日施設内	73	45	48	54	50
個別当日施設内	169	517	363	383	305

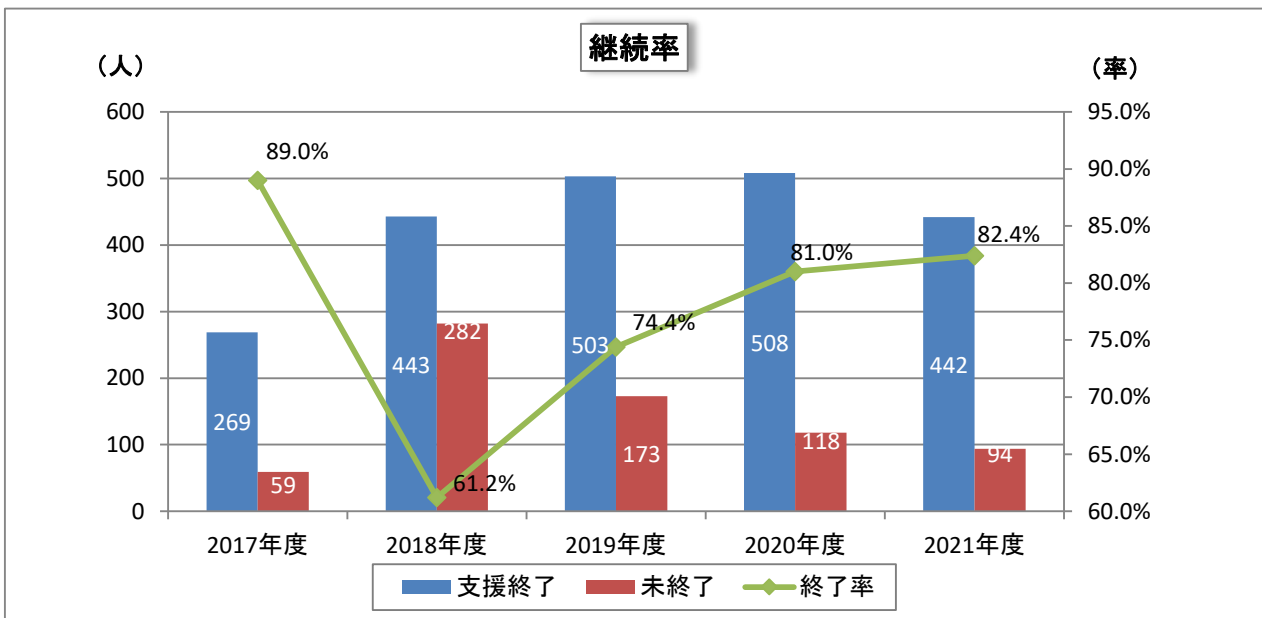
※支援形態: 2017年度、2018年度、2019年度はグループ支援と個別支援、2020年度、2021年度は個別支援でした。

⑤月別実施状況



支援形態／月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
当日施設外	0	3	0	0	2	1	2	2	0	3	25	10
グループ後日施設外	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
個別後日施設外	0	0	0	0	5	16	74	0	0	38	0	0
個別後日施設内	5	2	5	1	3	1	3	7	13	3	1	6
個別当日施設内	9	16	18	30	34	24	34	27	31	17	30	35

⑥継続率



項目／年度	2017年度	2018年度	2019年度	2020年度	2021年度
支援終了	269	443	503	508	442
未終了	59	282	173	118	94
終了率	89.0%	61.2%	74.4%	81.0%	82.4%

●2021年度:未終了者94人のうち、支援継続中 63名 (2022年9月1日現在)

## 2. 体重・腹囲のアウトカム

### ① 体重の変化

(単位:kg)

年度／項目	支援レベル	性別	平均(開始前)	平均(最終時)	6ヶ月後の差
2017年度	積極的	男性	82	80.2	-1.8
		女性	70	69.9	-0.1
	動機付け	男性	76.6	75.3	-1.3
		女性	67.9	66.5	-1.4
2018年度	積極的	男性	80.4	77.9	-2.5
		女性	71.9	69.4	-2.5
	動機付け	男性	77.2	75.9	-1.3
		女性	67.5	65.7	-1.8
2019年度	積極的	男性	80.3	78.8	-1.5
		女性	76.7	73.4	-3.3
	動機付け	男性	77.3	76.4	-0.9
		女性	69	68.5	-0.5
2020年度	積極的	男性	80.7	79.1	-1.6
		女性	72.5	70.6	-1.9
	動機付け	男性	76.9	76.1	-0.8
		女性	68.7	67.7	-1.0
2021年度	積極的	男性	79.2	77.1	-2.1
		女性	75.6	75.7	0.1
	動機付け	男性	76.1	75.3	-0.8
		女性	68.7	67.6	-1.1

### ② 腹囲の変化

(単位:cm)

年度／項目	支援レベル	性別	平均(開始前)	平均(最終時)	6ヶ月後の差
2017年度	積極的	男性	94.3	92.6	-1.7
		女性	95.4	94	-1.4
	動機付け	男性	91.1	89.8	-1.3
		女性	91.1	90	-1.1
2018年度	積極的	男性	94.2	91.7	-2.5
		女性	94.9	93.1	-1.8
	動機付け	男性	91.8	90.3	-1.5
		女性	91.3	90	-1.3
2019年度	積極的	男性	94	92.4	-1.6
		女性	98.6	96.8	-1.8
	動機付け	男性	92	90.8	-1.2
		女性	91.2	90.6	-0.6
2020年度	積極的	男性	95.5	93.3	-2.2
		女性	97.8	95.8	-2.0
	動機付け	男性	91.8	91.0	-0.8
		女性	91.7	90.5	-1.2
2021年度	積極的	男性	94	92.1	-2.1
		女性	97.6	95.6	-2.0
	動機付け	男性	91.2	90.6	-0.6
		女性	92.6	91.7	-0.9